



LIVRET



D'AIDE

.....
à la recherche de
.....

◆ **STAGE** ◆



POUR TOU-S-TES LES ÉLÈVES DE 3^E



ANNÉE SCOLAIRE 2015-16

Tout-e élève de 3^e doit faire un stage d'observation. Pour autant, il n'est pas toujours facile d'en trouver un qui corresponde à ses envies.

Ce livret est un outil pour te préparer à la recherche et au bon déroulement de ton stage de 3^e.

Il t'aidera à :

- **faire le point sur ton vécu et tes expériences** afin de valoriser **tes compétences, qualités et savoir-faire** que tu devras mettre en avant tout au long de ta recherche de stage ;
- **visualiser la forme et le fond d'un CV et d'une lettre de motivation** nécessaires à ta recherche de stage ;
- **affiner ta motivation, tes envies et tes projets pour trouver le bon stage** car tu dois pouvoir accéder à un stage à la hauteur de tes envies ;
- **connaître les attentes de la structure** qui t'accueillera, que ce soit une entreprise, une structure sociale ou un service dans la fonction publique ; **et leurs devoirs en termes de respect du principe d'égalité de traitement** dans l'accès et le déroulement de ton stage.

À QUOI TE SERT CE STAGE ?

- Mieux connaître le monde du travail (entreprises, associations, services publics), les codes, les règles et les contraintes en milieu professionnel
- Découvrir des métiers auxquels tu n'aurais pas pensé
- Affiner ta voie professionnelle ou ton orientation scolaire
- Avoir une première expérience que tu pourras valoriser dans ton CV

Il est donc important de bien choisir ton stage !

STRUCTURES DU 12^e ARRONDISSEMENT QUI PEUVENT T'ACCOMPAGNER DANS TA RECHERCHE DE STAGE :

Point Information Jeunesse

Maison des Ensembles | 3-5 rue d'Aligre | Tél. : 01 53 46 75 12

Centre d'animation CLAJE

291 rue de Charenton (centre administratif) | Tél. : 01 43 07 19 11

Centre social CAF Charenton

295 Rue de Charenton | Tél. : 01 43 07 49 10

Centre social Relais 59 - Espace numérique

1 Rue Hector Malot | Tél. : 01 43 43 20 82

Club de prévention Soleil

35 rue du Colonel Rozanoff | Tél. : 01 45 08 49 93

Fondation Jeunesse Feu Vert

1 rue Élie Faure | Tél. : 09 83 71 46 08

QUELQUES SITES UTILES POUR TA RECHERCHE DE STAGE :

Eduscol :

www.eduscol.education.fr/cid46879/sequence-d-observation-en-classe-de-troisieme.html

Centre d'Information et de Documentation Jeunesse :

www.cidj.com/classe-3e-trouver-son-stage-decouverte/trouvez-votre-stage-decouverte-troisieme

Onisep :

www.7etapespourtrouverunstage.com

Ville de Paris :

www.stages.paris.fr

EN CAS DE PROBLÈME, CONTACTER :

.....
.....

ETAPE 1



LE CV

Tu n'as sans doute pas beaucoup d'expérience professionnelle mais réfléchis bien à tes compétences et tes qualités que tu peux déployer. Tu en as forcément !

Note tout ce que tu sais faire. T'occuper des enfants, animer un blog, être à l'aise en public, maîtriser une langue étrangère, faire du sport, travailler en équipe, faire des travaux manuels.... Puise dans tes centres d'intérêt et tes activités. Si tu n'as pas beaucoup d'éléments à mettre dans ton CV, ce n'est pas grave car le simple fait d'en faire un montre déjà ton état d'esprit professionnel.

Sache que tu n'es pas obligé-e de mettre une photo sur ton CV. De même pour ton adresse et ton âge, tu n'es pas obligé-e de l'indiquer*.

Pense à mettre un numéro de téléphone et un mail car l'employeur doit pouvoir te joindre s'il retient ta candidature !

Un conseil : Évite les adresses email originales et mise plutôt sur un adresse email sérieuse.

* Le CV anonyme, qui consiste à effacer tous les éléments personnels, est parfois utilisé par des employeurs pour éviter des discriminations.

EXEMPLE DE CV

Nom Prénom

Adresse (facultatif)

Tél. : ...

Mail : ...

CONSEIL

Pense à adapter ton CV en fonction du lieu où tu postules.

MA FORMATION

Indique ta classe, options éventuelles, langues, voyages de classe à l'étranger, délégué-e de classe, ASSR1...

MES COMPÉTENCES ET QUALITÉS

- Informatique : traitement de texte (word, etc.), utilisation d'internet, réseaux sociaux (Facebook, etc.)
- Maîtrise des langues
- Travail en équipe, calme, curieux-se... *(donne deux ou trois traits de caractère qui te valorisent)*

MES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Engagement bénévole dans une association, un collectif... *(indique le nom, le lieu et ce que tu y faisais)*
- Baby-sitting *(ou d'autres services que tu as rendus : bricolage, jardinage, etc.)*
- Stage *(si tu en as déjà fait, indique les dates, le lieu et le nom de l'employeur/service)*

MES CENTRES D'INTÉRÊTS ET ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

Si tu as peu d'expérience, n'hésite pas à développer cette rubrique qui personnalise ta candidature et montre ta motivation auprès de l'employeur.

Par exemple, si tu veux faire un stage dans le milieu de la musique, développe les genres musicaux que tu préfères, les concerts où tu es allé-e, etc.

- Activités artistiques : musique, théâtre, dessin, cuisine, etc. *(indique depuis combien de temps tu pratiques ; si tu as fait des spectacles ou exposé tes travaux)*
- Sport *(précise quel sport, quel niveau tu as atteint ou depuis combien de temps tu en fais)*
- Lecture, cinéma *(quel genre, etc.)*

ETAPE 2



LA LETTRE DE MOTIVATION

La lettre de motivation est importante car elle est complémentaire à ton CV et elle montre ta motivation auprès de l'employeur. La lettre, d'une page maximum, doit faire part de ta volonté, de tes motivations et de ton intérêt à effectuer un stage dans telle structure ou entreprise. Elle peut être manuscrite ou tapée sur ordinateur.



CONSEIL

Attention aux fautes
d'orthographe et de
grammaire et à ce que le
papier ne soit pas
froissé ou tâché !

Nom Prénom

Adresse (facultatif)

Tél. : ...

Mail : ...

Nom et adresse du collègue (facultatif)

Nom de l'entreprise, association ou institution

Nom du directeur-trice de la structure

Adresse

Code postal et ville

Paris, le (date)

Objet : Candidature pour un stage de découverte

Madame, Monsieur,

Actuellement en classe de 3^e à (*nom du collègue + adresse*) et dans le cadre de mon année scolaire, je dois effectuer un stage de découverte professionnelle d'une semaine, du au 2015/2016.

Mon objectif est de pouvoir découvrir votre entreprise/association/institution et plus particulièrement le métier de car (*explique pourquoi ce métier t'intéresse*).

C'est la raison pour laquelle, connaissant la qualité de votre enseigne/vos missions (*détaille les missions ou l'objet de la structure pour montrer que tu t'es renseigné-e*), je me permets de vous adresser ma candidature pour un stage dans votre structure.

Je vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma demande.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Signature

ETAPE 3

LE CONTACT TÉLÉPHONIQUE ET L'ENTRETIEN

CONSEIL

Note les structures que tu as contactées. Cela t'aidera à t'organiser et à suivre tes recherches.

Quelques conseils pour te présenter :

AU TÉLÉPHONE

Pose-toi avec un papier et un crayon pour prendre des notes. Évite un environnement bruyant (rue, musique) pour être bien compris-e et bien entendre la personne au téléphone. Utilise les règles de la politesse, présente-toi et explique ta demande de stage.

LE JOUR DE L'ENTRETIEN

Être bien habillé-e est un atout mais attention à ne pas trop en faire ! Il faut que tu sois à l'aise dans ta tenue et qu'elle soit adaptée au stage où tu postules. Par exemple, un jean ou jogging pour une association sportive ne devrait pas poser de problème. En revanche, pour une banque, ce sera plus délicat.

Pendant l'entretien, utilise les règles de politesse, présente-toi, explique ta demande de stage et expose tes motivations. N'hésite pas à poser les questions sur les services que tu pourras découvrir, à demander les jours et horaires de ta présence. Prends des notes pendant l'entretien, cela montrera ton sérieux.

TU TE DEMANDES POURQUOI UN EMPLOYEUR ACCEPTERAIT TA DEMANDE DE STAGE ?

Il n'a certes aucune obligation de te prendre mais sache qu'il en retire des intérêts :

- développer une meilleure image de l'entreprise auprès des jeunes
- te faire connaître les métiers et les formations qui y conduisent pour mieux recruter par la suite

DISCRI'QUIZZ

SAURAS-TU REPÉRER LA DISCRIMINATION DANS LES STAGES ?

1. Je souhaite faire du service en salle dans un restaurant réputé.

Je porte un nom d'origine africaine.

- A.** La directrice me dit : « Je te propose un stage en cuisine. Un stage en salle va poser un problème d'image par rapport à la clientèle haut-de-gamme. »
- B.** La directrice me dit : « Je te prends en stage mais on va modifier ton prénom pour le service en salle si ça ne te dérange pas. »
- C.** La directrice me prend en salle en raison de ma motivation et de mon projet professionnel.

2. Je souhaite faire un stage dans le bâtiment. Le directeur de l'entreprise me reçoit en entretien et découvre que je suis une fille. Il paraît embêté.

- A.** Le directeur me dit : « C'est compliqué de te prendre car les collègues (que des hommes) ne seront pas à l'aise avec une fille. Je dois veiller à une bonne ambiance de travail. Ce ne sera pas agréable pour toi non plus. Mais je te propose de faire ton stage au service compta ! »
- B.** Le directeur me dit : « Ce serait avec plaisir de t'accueillir, je vois que tu es intéressée par le secteur. Tu découvriras les différents métiers du bâtiment et je veillerai à ce que tu sois à l'aise. »
- C.** Le directeur semble bien vouloir me prendre en stage mais ce sera trop difficile pour une fille de travailler dans ce milieu. Je ne le rappellerai pas.

3. Je souhaite faire mon stage dans un magasin de prêt-à-porter.

L'employeur accepte au téléphone. Quand j'arrive à l'entretien, il me dévisage et me dit que la place est déjà prise. J'ai l'impression que mon apparence physique ne lui convient pas.

Comment savoir si c'est une discrimination ?

- A.** Je ne fais rien. Après tout, je ne vais pas perdre mon temps. Et personne ne va me croire...
- B.** Je demande à un-e adulte de confiance d'appeler l'employeur pour qu'il explicite les raisons de son choix et trouver une solution à mon problème.
- C.** Je rappelle sous une autre identité pour vérifier la disponibilité du stage. Je peux même demander l'aide d'une association qui pourra mettre en place un testing*.

(*test qui consiste à répondre à des offres de stage/emploi en envoyant des candidatures similaires et qui ne diffèrent que par la caractéristique à tester : ici l'apparence physique. Cette méthode constitue une preuve reconnue par les tribunaux).

3 - B et C

directeur !)

2 - A et C (ce n'est pas une discrimination au sens juridique mais en l'autocensurant, tu donnes raison au

1 - A et B

Réponses :

UN CONSEIL CONTRE LES DISCRIMINATIONS

« Il est plus difficile de désintégrer un atome qu'un préjugé »

disait A. Einstein.

C'est vrai y compris dans l'orientation scolaire et professionnelle ! Que tu sois une fille ou un garçon, ne laisse pas ton avenir professionnel se décider sur la base de stéréotypes liés au sexe ou à ton origine supposée ou réelle. Personne n'est prédestiné à certain métier. Sache aussi qu'une multitude de métiers existent dont on ne soupçonne pas l'existence et qui pourraient te plaire.

En tant que collégien-ne, la discrimination peut te pénaliser dans ta recherche de stage. Sache que la discrimination dans l'accès à un stage – et à l'emploi, éducation, santé, logement et accès à un bien ou un service - est une pratique interdite et condamnée par la loi.

La discrimination consiste à traiter de manière inégale une personne par rapport à une autre dans une situation comparable (formation, motivation, compétence) pour différents critères tels que l'origine, handicap, adresse, sexe, âge, nom, orientation sexuelle, religion, apparence physique (article L1132-1 du Code du travail).

La loi est de ton côté ! Victime ou témoin d'une discrimination, il faut oser en parler et signaler toute situation à des adultes de confiance qui pourront t'écouter, t'aider et te conseiller dans une démarche auprès d'associations ou d'organismes compétents. L'important est de ne pas rester seul-e face à ce type de situation. Tu peux aussi t'informer auprès du Défenseur des Droits qui a pour mission de lutter contre les discriminations : www.defenseurdesdroits.fr / tél : 09 69 39 00 00

Nom de l'établissement :

Date du stage : du au

Nom de l'élève :



Avec le soutien de 
et de l'ensemble des partenaires du territoire



Ce livret a été réalisé dans le cadre du Plan de lutte contre les discriminations du 12^e arrondissement. Nous remercions chaleureusement les partenaires de l'arrondissement, ainsi que Clément Moreau, service civique volontaire, qui ont participé à la relecture et validé le contenu.

FÉDÉRATION DE PARIS DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT
167, boulevard de la Villette - 75010 Paris

