

ATELIERS réguliers

Informatique et nouvelles technologies

Initiation à l'informatique (hors vacances scolaires)

Les lundis de 10h30 à 12h – à partir du 9 janvier

Animé par l'association **E-Seniors**. ➔ *Salle informatique*

Atelier Smartphone & tablette android (atelier semestriel)

Les mardis de 10h à 11h30 – à partir du 17 janvier (réunion d'inscription obligatoire). Puis 24, 31 janv, 28 fev, 7,14, 21, 28 mars, 25 avril, 2,9, 23 mai.

Animé par **Pierre Gourdou** habitant du 4^{ème}. ➔ *Salle Informatique*

Convivialité

Le café du Pôle Citoyens

Tous les lundis à partir de 14h30. Avec **M.C. Juranville** habitante du 4^{ème}.

➔ *La salle Sophie Germain vous accueille autour d'un café*

Bien-être

Marche nordique (hors vacances scolaires)

Tous les lundis à 9h30 et vendredis à 10h, reprise le vendredi 6 janvier 2017.

Animé par les animateurs sportifs de la DJS. Réservé aux seniors munis de la **carte citoyenne** (sans inscription). ➔ *Départ du Pôle Citoyens*

Initiation au Pilates (hors vacances scolaires)

Tous les jeudis de 11h45 à 12h45 – atelier annuel

Sur une proposition de **Viviane Oliveira** habitante du 4^{ème}. ➔ *Salle Voyelles*

Workshop tango argentin

Les vendredis de 18h45 à 20h animé par Alain Moïse Arbib

Réunion d'information vendredi 13 janvier 18h45 ➔ *Salle Voyelles*

Ateliers équilibre

Cycle de 12 ateliers les mardis, du 28 février au 31 mai de 10h30 à 11h30.

En partenariat avec le PRIF, Prévention retraite Ile-de-France

Conférence de présentation le mardi 21 février à 10h30 ➔ *Salle Voyelles*

Artistique

Atelier peinture (atelier annuel)

Les mardis de 14h30 à 16h30. Avec les conseils de **Carlos Aresti**, artiste et habitant du 4^{ème}, les 10 et 24 janv., 21 et 28 fév., 14 et 28 mars

➔ *Salle Voyelles*

Cours de peinture chinoise (hors vacances scolaires)

Les mercredis 18 janvier, 1er février, 1er, 15 et 29 mars de 15h à 17h30
Sur une proposition de **Hong Qui Zhao**, peintre et habitante du 4^{ème}.

➔ *Salle Voyelles (sur inscription)*

Groupe action femme

Les jeudis 5 et 19 janv., 2 et 23 fév., 2,16 et 23 mars de 18h30 à 20h30.

Travail de recherche autour des paroles de femme proposé par la metteur. en scène et plasticienne **Murielle Béchame**. ➔ *Salle Voyelles*

Atelier d'éveil musical pour les enfants de 0 à 3 ans (hors vacances scolaires)

Les samedis de 10h à 11h et de 11h à 12h

Atelier animé par **Elena Ambrosi**, violoniste et intervenante musicale.

➔ *Salle Voyelles*

Atelier d'écriture

Propositions d'écriture ludiques, guidées par **Patrick Lebrun**, comédien et écrivain. Le mardi de 10h à 13h, à partir du 28 février.

Puis les 2ème et 4ème mardis du mois, . ➔ *Salle Sophie Germain*

ÉVÉNEMENTS

Cycle de conférences sur Dom Juan

Dom Juan, séducteur de toutes les formes d'art : théâtre, ballet, opéra, poésie, peinture, roman, cinéma...

De Molière à Mozart, de Delacroix à Baudelaire, de Mesguich à Bluwal... **Béatrice de Longrée** vous propose de revisiter la fertilité artistique du mythe de Dom Juan.

Les jeudis 12, 19 et 26 janvier puis 2, 9, 16 et 23 mars.

➔ *Salle Voyelles* de 14h45 à 16h. (sur inscription)

Cycle La Mairie du 4ème fait son Luminor

Lundi 16 janvier à 14h. *Minuit à Paris* de Woody Allen. Invitations à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens une semaine avant. ➔ [Cinéma Luminor](#)

Conférence d'histoire de l'art : Frédérique Bazille

Sur une proposition de Frédérique Jannel, conférencière

Jeudi 19 janvier 2017 de 16h00 à 17h30.

➔ [Salle Voyelles \(sur inscription\)](#)

Conférence de l'association des amis de Stendhal

Stendhal et l'honneur de l'artiste, par Makoto Uesugi.

Mercredi 1er février de 18h30 à 20h (sans inscription). ➔ [Salle Voyelles](#)

Atelier de partage

Vous avez envie de partager un savoir, une passion avec d'autres, venez avec vos envies retrouver les participants au projet Temps suspendus le :

Jeudi 9 février à 18h ➔ [Salle Voyelles](#)

Cycle La Mairie du 4ème fait son Luminor

Lundi 13 février à 14h. *Dolls* de Kitano. Invitations à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens une semaine avant. ➔ [Cinéma Luminor](#)

Visite de l'exposition Frédéric Bazille au Musée d'Orsay

Le **vendredi 17 février**, rdv à 13h au Pôle Citoyens

Mardi de la santé : prenez soin de votre audition

Avec le Dr Didier Bouccara, ORL à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris

Mardi 28 février à 18h30 ➔ [Salle Voyelles](#)

Conférence de l'association des amis de Stendhal

Fixer la trace : 1830 dans le Rouge et le Noir, par **Xavier Bourdenet**.

Mercredi 1er mars de 18h30 à 20h (sans inscription). ➔ [Salle Voyelles](#)

Conférence d'histoire de l'art : Vermeer

Sur une proposition de Frédérique Jannel, conférencière

Jeudi 16 mars 2017 de 16h00 à 17h30. ➔ [Salle Voyelles \(sur inscription\)](#)

Cycle La Mairie du 4ème fait son Luminor

Lundi 20 mars 2017 à 14h. *Les Chansons d'amour*, de Christophe Honoré. Invitations à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens une semaine avant.

➔ [Cinéma Luminor](#)



PROGRAMME DES ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS

PÔLE CITOYENS

JANVIER, FEVRIER, MARS 2017

Ouvert à tous les habitants du 4^{ème} arrondissement, cet espace consacré aux **initiatives citoyennes** a pour but d'accompagner les habitants qui souhaitent **s'engager et proposer** des activités à **partager** avec d'autres résidents.

L'équipe du Pôle est à votre écoute pour vous **accompagner** au mieux dans la mise en œuvre de ces projets : mise à disposition de salle, besoins logistiques, communication... Le Pôle pourra aussi **accueillir** des initiatives conçues par les habitants du 4^{ème} arrondissement qui bénéficieront à toutes et à tous.

Pôle Citoyens - Mairie du 4^e
2 place Baudoyer – Paris 4^{ème}
Tél. : 01 44 54 75 09 - Mail : Mairie4.polecitoyens@paris.fr