

- **Les mardis de la santé**
Rajeunir son coeur, par le Professeur **Pierre Weinmann**, cardiologue,
 Chef de service à l'Hôpital Européen Georges Pompidou.
Le mardi 2 mai de 18h30 à 20h00. (prochains RDV les 30 mai et 27 juin).
 ➔ *Salle Voyelles (sans inscription, dans la limite des places disponibles)*
- **Conférence de l'Association des amis de Stendhal**
Stendhal et le christianisme : des usages de la religion dans ses oeuvres romanesques, par **Charlène Huttenberger**.
Le mercredi 3 mai de 18h30 à 20h00.
 ➔ *Salle Voyelles (sans inscription, dans la limite des 45 places disponibles)*
- **Rencontre Intergénérationnelle autour de jeux interactifs**
 Une proposition du **Pôle Citoyens** et du **Conseil Municipal des Enfants**, en partenariat avec l'association **E-Seniors** et **Les Talents d'Alphonse**.
Le mercredi 10 mai de 14h00 à 16h30.
 ➔ *Salle Voyelles (sur inscriptions)*
- **Conférence d'Histoire de l'Art**
Rive droite, Rive gauche, histoire du développement de Paris du XIVe au XVIIIe siècle.
 Sur une proposition de **Frédérique Jannel**, conférencière.
Le jeudi 11 mai de 16h00 à 17h30.
 ➔ *Salle Voyelles (sur inscriptions)*
- **Promenade urbaine**
 Sur une proposition de **Marie-George Lonnoy** et des **Randonneurs de Paris**.
 Promenade commentée dans le Haut-Marais (partie 3ème arrondissement).
Le jeudi 18 mai de 14h30 à 17h00.
 ➔ *Départ du Pôle Citoyens (sur inscriptions)*
- **Cycle La Mairie du 4^{ème} fait son Luminor**
Le lundi 22 mai à 14h00 : *Moi, Daniel Blake* (**K. Loach**).
 ➔ *Cinéma Luminor (contremarques à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens une semaine avant)*
- **Cycle La Mairie du 4^{ème} fait son Luminor**
Le lundi 19 juin à 14h00 : *La La Land* (**D. Chazelle**).
 ➔ *Cinéma Luminor (contremarques à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens une semaine avant)*
- **Exposition de Peinture**
 Sur une proposition de **Carlos Aresti**, artiste et habitant du 4^{ème}.
Vernissage le jeudi 22 juin de 18h00 à 21h00.
 Exposition présentée jusqu'au **vendredi 21 juillet** de 9h00 à 17h30.
 ➔ *Salle Sophie Germain et Hall d'accueil du Pôle Citoyens (sans inscription)*
- **Visite-Conférence des collections permanentes du Musée Bourdelle**
La vie et l'oeuvre d'Antoine Bourdelle. Visite guidée par un conférencier.
Le vendredi 30 juin de 14h00 à 15h30 au Musée Bourdelle.
 ➔ *Départ en groupe à 13h00 au Pôle Citoyens (sur inscriptions)*

Mis à jour le 26 avril 2017. Ce document est imprimé sur papier 100% recyclé.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

PÔLE CITOYENS

AVRIL, MAI, JUIN 2017

Ouvert à tous les habitants du 4^{ème} arrondissement, cet espace consacré aux initiatives citoyennes a pour but d'accompagner les habitants qui souhaitent s'engager et proposer des activités à partager avec d'autres résidents. L'équipe du Pôle est à votre écoute pour vous accompagner au mieux dans la mise en œuvre de ces projets : mise à disposition de salle, besoin logistiques, communication... Le Pôle pourra aussi accueillir des initiatives conçues par les habitants du 4^{ème} arrondissement qui bénéficieront à toutes et à tous.

ACTIVITÉS régulières



Informatique et nouvelles technologies

- **Initiation à l'informatique (hors vacances scolaires)**
Les lundis de 10h30 à 12h00 : 24 avril, 15, 22, 29 mai, 12, 19 et 26 juin.
Animé par l'association **E-Seniors**.
➔ *Salle Informatique*
- **Atelier Smartphone & tablette android (atelier semestriel)**
Les mardis de 10h00 à 11h30 – Les 25 avril, 2, 16 et 30 mai.
Animé par **Pierre Gourdou** habitant du 4^{ème}.
➔ *Salle Informatique*

Convivialité

- **Le café du Pôle Citoyens**
Tous les lundis à partir de 14h30.
Avec **Marie-Claude Juranville** habitante du 4^{ème}.
➔ *La salle Sophie Germain vous accueille autour d'un café*

Bien-être

- **Marche nordique (hors vacances scolaires)**
Tous les lundis à 9h30 et **vendredis** à 10h00.
Animé par les animateurs sportifs de la **DJS**. Réservé aux seniors **munis de la carte citoyenne** (sur inscriptions auprès des animateurs).
➔ *Départ du Pôle Citoyens*
- **Initiation au Pilates (hors vacances scolaires)**
Tous les **jeudis** de 11h45 à 12h45 – atelier annuel.
Sur une proposition de **Viviane Oliveira** habitante du 4^{ème}.
➔ *Salle Voyelles*
- **Workshop Tango argentin**
Les **vendredis** de 18h45 à 20h00 animé par **Alain Moïse Arbib**.
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier équilibre (hors vacances scolaires)**
Cycle de 12 ateliers **les mardis** de 10h30 à 11h30 du 28 février au 30 mai.
En partenariat avec le **PRIF**, Prévention retraite Ile-de-France.
➔ *Salle Voyelles*

Artistique

- **Atelier peinture (atelier annuel)**
Les **mardis** de 14h30 à 16h30 : 18, 25 avril, 16, 30 mai et 6 juin.
Avec les conseils de **Carlos Aresti**, artiste et habitant du 4^{ème}.
➔ *Salle Voyelles*

- **Groupe action femme**
Les **jeudis** de 18h30 à 20h30 : 27 avril, 11, 23 mai, 8, 22 et 30 juin.
Présentation le 1er juillet (programmation en cours).
Travail de recherche autour des paroles de femme proposé par la metteur en scène et plasticienne **Murielle Béchame**.
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier d'éveil musical pour les enfants de 0 à 3 ans (hors vacances scolaires)**
Les **samedis** de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00.
Atelier animé par **Elena Ambrosi**, violoniste et intervenante musicale.
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier d'écriture**
Les **mardis** de 10h00 à 13h00 : 11, 25 avril, 9, 23 mai, 13 et 27 juin.
Propositions d'écritures ludiques, guidées par **Patrick Lebrun**, comédien et écrivain.
➔ *Salle Sophie Germain*

ÉVÉNEMENTS



- **Atelier de partage**
Vous avez envie de partager un savoir, une passion avec d'autres, venez avec vos envies retrouver les participants au projet **Temps Suspendus**.
Le **mercredi 5 avril** à 18h30.
➔ *Salle Sophie Germain (sans inscription)*
- **Conférence de l'Association des amis de Stendhal**
Stendhal et les paradoxes des arts comparés : de Géricault à Cézanne, par **Christopher Thompson**.
Le **mercredi 12 avril** de 18h30 à 20h00.
➔ *Salle Voyelles (sans inscription, dans la limite des 45 places disponibles)*
- **Initiation au Tango et Milonga - Bal**
Sur une proposition de **Alain Moïse Arbib**.
Le **vendredi 21 avril** : initiation de 18h00 à 19h00 et bal de 19h00 à 21h00.
➔ *Salle des Mariages (sur inscriptions)*
- **Cycle La Mairie du 4^{ème} fait son Luminor**
Le **lundi 24 avril** à 14h00 : *Sausage Party (C. Vernon)*.
➔ *Cinéma Luminor (contremarques à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens une semaine avant)*
- **Conférence : Vols par Ruse [Annulée]**
La prévention des vols par ruse et autres agressions, sur une proposition de **La Mission de Prévention et de Communication du Commissariat du 4^{ème} arrondissement et Autonomie Paris Saint-Jacques**.
Le **vendredi 28 avril** de 10h00 à 12h00.
➔ *Salle Voyelles (sur inscriptions)*