

Le chauffage oui ! Le réchauffement climatique non !

Le froid et l'hiver n'ont pas encore l'air de vouloir nous dire au revoir, et le chauffage a encore de beaux jours devant lui ! Alors chauffons-nous, mais **chauffons-nous astucieusement et sans oublier le SME !**



Selon nos bureaux, selon nos sensibilités aussi, le froid et la sensation de froid peuvent varier. La règle générale est que si la **température indiquée sur le thermomètre de notre pièce est inférieure à 19°C, nous pouvons utiliser nos radiateurs électriques d'appoint**. Mais avant cela, assurons-nous bien que tous les radiateurs fixes de la pièce en question sont allumés ! Il arrive que cela ne soit pas le cas.

D'autre part, même s'il fait froid, il faut bien **aérer** de temps en temps. L'idéal est de **le faire le matin en arrivant**, avant d'allumer (si besoin est !) nos radiateurs d'appoint. Et **si nous souhaitons aérer dans la journée plus de 5min, éteignons-les** et éloignons-les de la fenêtre ouverte pour conserver la chaleur qu'ils ont accumulée.

Enfin, quand la pièce dispose de plusieurs fenêtres, une petite astuce : **mieux vaut entrouvrir légèrement deux fenêtres que d'ouvrir grand une seule**, l'air circule mieux et le froid est moins violent !

Avec des gestes simples, conjuguons la recherche du confort au travail et celle de la préservation d'énergie : **Le chauffage oui ! Le réchauffement climatique non !**

SMErci beaucoup !



N'hésitez pas à envoyer vos idées et suggestions pour réduire notre impact environnemental à cabma02-sme.02@paris.fr !