

Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 03/07/2017 au 07/07/2017

Pizza au fromage **BIO**

Sauté de boeuf **BIO** printanier

*Cappelletti épinard tofu **BIO***

Petits pois mijotés **BIO**

Pont l'Evêque AOC

Carré

Fruit **BIO**

au choix



Repas végétarien

Melon **BIO**

Pastèque **BIO**

Galette de tofu, chèvre et tomate
BIO

Purée de PDT **BIO**, courgettes,
olive et basilic

Tartare ail et fines herbes

Munster **AOC**

Crème dessert chocolat de la
fromagerie Maurice

Carottes râpées **BIO**

Salade arlequin **BIO**

Vinaigrette maison **BIO**

Escalope de dinde **LBR** sauce
crème aux champignons

Quenelle nature sauce tomate

Riz **BIO**

Saint Nectaire AOC

Camembert

Flan à la vanille

Flan au chocolat

Salade de pommes de terre **BIO**

Taboulé aux légumes **BIO**

Vinaigrette **BIO** au cerfeuil

Bifteck haché **BIO**

Steak de soja sauce

tomate basilic

Sauce tartare

Poêlée de légumes **BIO**

Edam

Montboissié

Fruit **BIO**

au choix

Concombres en rondelles **BIO**
local IDF

Salade de tomates **BIO**

Sauce yaourt

crudités

Beignet de calamar

et quartier de citron

*Omelette nature **BIO***

Courgettes **BIO** à la provençale

Yaourt nature

Yaourt aromatisé

Dosette de sucre **BIO**

Brownie

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 10/07/2017 au 14/07/2017

 Salade de haricots blancs **BIO**
au cerfeuil
Vinaigrette maison **BIO**

—

Sauté de veau **LBR** au romarin
Haricots verts **BIO** et PDT
noisettes

—

Tomme de pays **BIO**

—

Fruit **BIO**



*****Repas végétarien*****

Melon **BIO**

—

Sauce façon bolognaise végétale
Coquillettes **BIO**

—

Emmental

—

Pêche au sirop **BIO**
et Chantilly
et ses amandes effilées

*****Repas froid*****

Tomate **BIO** Locale
Vinagrette **BIO** au basilic

—

Pave de colin froid
sauce cocktail
Taboulé aux légumes **BIO**

—

Fromage des Pyrénées

—

Purée de pommes et fraises **BIO**

Repas bleu, blanc, rouge***

Oeuf dur **BIO** sur salade verte
BIO
Mayonnaise dosette

—

Cuisse poulet **LBR** jus
tomatade Gratin de pdt **BIO** aux
4 épices ic

—

Bleu

—

Brochette de pastèque **BIO** et
fraises tagada

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 17/07/2017 au 21/07/2017



Repas végétarien

Pastèque **BIO**


Cappelletti épinard tofu **BIO**
et emmental râpé **BIO**

Vache qui rit

Batonnet freeze

Nems au poulet

Saucisse de volaille façon
chipolatas

 Carottes **BIO** et lentilles
mijotées **BIO**

Coulommiers **BIO**

Fruit **BIO**

Repas froid

Melon **BIO**

Rôti de dinde **LBR** froid
Ketchup

Salade de pâtes **BIO** à la
grecque

Tartare ail et fines herbes

Ile flottante
et sa crème anglaise
Caramel liquide

Carottes râpées **BIO**

Poisson pané frais
Sauce tartare
Trio de légumes **BIO** en gratin

Fromage blanc nature

Gâteau **BIO** tutti frutti

Salade de tomates **BIO**
Vinaigrette **BIO** moutarde à
l'ancienne

Sauté de boeuf **BIO** sauce aux
olives

 Purée Crécy **BIO** (purée de
carottes et pommes de terre)

Gouda

Yaourt nature de Sigy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 24/07/2017 au 28/07/2017



Repas végétarien

Concombres en cubes BIO local
IDF
Vinaigrette BIO tomate
Boulette de soja sauce orientale
Purée de pommes de terre BIO
Gouda
Batonnet freeze

Salade de tomates BIO
Vinaigrette BIO à l'échalote
Pavé de merlu sauce coco et
citron vert
Carottes BIO
Fromage blanc nature
Tarte noix de coco et framboise

Repas froid

Melon BIO
Roti boeuf BIO froid
Mayonnaise
Riz nicois BIO
Yaourt nature BIO
Fruit BIO

Taboulé aux légumes BIO

Filet de tilapia sauce citron
Flan courgette BIO mozzarella
Mimolette
Fruit BIO

Samoussa au poulet
Saute de dinde LBR sauce façon
orientale
Légumes couscous BIO
Semoule BIO
Yaourt BIO à la vanille
Fruit BIO

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 31/07/2017 au 04/08/2017



Melon **BIO**

—

T Blanquette de veau LBR
Riz **BIO** pilaf

—

P Fromage blanc **BIO** a sucrer
différemment
Miel coupelle
Dosette de sucre **BIO**

—

Fruit **BIO**

*****Repas végétarien*****

Salade de pommes de terre **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

—

Galette de tofu, chèvre et tomate
BIO

—

Purée de haricots verts **BIO**

—

Yaourt **BIO** aromatisé à la fraise

—

Fruit **BIO**

Carottes râpées **BIO**
Vinaigrette **BIO** aux herbes

—

T Bolognaise de boeuf **BIO**
Spaghetti **BIO**

—

Coulommiers

—

Yaourt nature de Sigy

*****Repas de fin de session*****

Concombres en rondelles **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

—

Pilon de poulet **LBR** tandoori
Pommes roosty

—

Cantal **AOC**

—

Brochette de pastèque **BIO** et
fraises tagada

P *Rillettes de canard*
Pain navette

—

Poisson en paprika'de à la carotte
BIO

—

Salade verte **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

—

Fromage blanc de la fromagerie
Maurice

—

Muffin vanille pépites de chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 07/08/2017 au 11/08/2017



Repas végétarien


Salade de tomates **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Pizza au fromage
et bûche mélangée
Salade verte **BIO**

Petit suisse nature

Batonnet freeze

Salade de pommes de terre **BIO**
Vinaigrette **BIO** provençale

 Sauté de dinde **LBR** sauce
cantadou, agrume et potiron
Gratin de courgettes **BIO**

Mimolette

Fruit **BIO**

Concombres en rondelles
BIO local IDF

Vinaigrette maison **BIO**

Poisson meunière frais
et quartier de citron
Epinards branches **BIO** au gratin

Yaourt nature

Tarte au flan


Macédoine mayonnaise **BIO**

Rôti de veau **LBR** au romarin
Semoule **BIO** aux petits légumes

Tomme de pays **BIO**

Fruit **BIO**

Rillettes de sardine et cèleri
Pain suédois

 Pavé de colin sauce végétale
pomme curry crémée

Petits pois mijotés **BIO**

Chaurice

Fruit **BIO**

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 14/08/2017 au 18/08/2017


Tomate **BIO** Locale
Vinaigrette BIO
balsamique

Sauté de boeuf **BIO** sauce tomate
origan


Carottes **BIO** à la crème

Fromage des Pyrénées

Cake breton en barre


 Salade de lentilles BIO

Escalope de dinde **LBR** façon
mafé


 Purée de courgette BIO

Pointe de Brie

Fruit **BIO**


*****Repas végétarien*****


Melon **BIO**

 Chili végétarien BIO
Riz **BIO**

Emmental **BIO**

Fruit **BIO**

Carottes râpées BIO Vinaigrette
BIO au cumin

 Filet de lieu à la vanille
Coquillettes **BIO**

Tomme blanche

Yaourt **BIO** à la myrtille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 21/08/2017 au 25/08/2017

Melon **BIO**

Curry d'agneau **LBR** aux pois chiches

Carottes **BIO** et semoule **BIO**

Fromage blanc **BIO**

Coupelle de purée de pomme et poire **BIO**


*****Repas végétarien*****

Salade de haricots verts **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Ravioli **BIO** au tofu et emmental râpé **BIO**

Saint Nectaire **AOC**

Fruit **BIO**

Tomate antiboise **BIO**

Manchons de poulet

Gratin de courgettes **BIO** et pommes de terre

Cantal **AOC**

Pêche au sirop **BIO**

*****Repas de fin de session*****

Salade verte **BIO**

Kebab viande de volaille

Potatoes

Yaourt nature **BIO**

Fruit **BIO**

Concombres en rondelles **BIO** local IDF

Sauce crème ciboulette

Thon à la tomate et au basilic

Torti **BIO**

Fourme d'ambert **AOC**

Gâteau **BIO** aux mirabelles du chef

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



Paris 2 (Adulte scolaire)

Menus du 28/08/2017 au 01/09/2017



Repas végétarien

Salade verte **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Hachis parmentier **BIO** végétarien

Cheddar

Liégeois chocolat

Concombres en rondelles **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Sauté de dinde **LBR** sauce
printanière

Haricots verts **BIO** et PDT
noisettes

Yaourt nature de Sigy

Fruit **BIO**

Samoussa au poulet

Filet de truite sauce curry
Riz **BIO**

Fromage des Pyrénées

Fruit **BIO**

Galantine de volaille

Fondant au fromage de brebis
du chef

Salade verte **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Fromage blanc nature

Tarte normande

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

