



Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 03/07/2017 au 07/07/2017



Menu de la semaine

Lundi

Sauté de boeuf **BIO** printanier
Petits pois mijotés **BIO**

Pont l'Evêque AOC
Carré

Fruit **BIO**
au choix

Mardi

Repas végétarien

Melon **BIO**
Pastèque **BIO**

Galette de tofu, chèvre et tomate
BIO
Purée de PDT **BIO**, courgettes,
olive et basilic

Crème dessert chocolat de la
fromagerie Maurice

Mercredi

Carottes râpées **BIO**
Salade arlequin **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Escalope de dinde **LBR** sauce
crème aux champignons
Riz **BIO**

Flan à la vanille
Flan au chocolat

Viennoiserie **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Jeudi

Salade de pommes de terre **BIO**
Taboulé aux légumes **BIO**
et édam
Vinaigrette **BIO** au cerfeuil

Bifteck haché **BIO**
Sauce tartare
Poêlée de légumes **BIO**

Fruit **BIO**
au choix

Vendredi

Concombres en rondelles **BIO**
local IDF
Salade de tomates **BIO**
et fromage de brebis
Sauce yaourt crudités

Baignets de calamars
et quartier de citron
Courgettes **BIO** à la provençale

Brownie

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



la cantine pas pareille inspirations Sogeres



Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 10/07/2017 au 14/07/2017



Menu de la semaine

Lundi

Sauté de veau **LBR** au romarin
Haricots verts **BIO** et PDT
noisettes

Tomme de pays **BIO**

Fruit **BIO**

Baguette **BIO**
Chocolat au lait et noisettes **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Mardi

Repas végétarien

Melon **BIO**

Sauce façon bolognaise végétale
Coquillettes **BIO**
et emmental râpé **BIO**

Pêche au sirop **BIO**
et Chantilly
et ses amandes effilées

Brioche aux pépites de chocolat
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée à la fraise

Mercredi

Repas froid

Tomate **BIO** Locale
et fromage des Pyrénées
Vinagrette **BIO** au basilic

Pave de colin froid
sauce cocktail
Taboulé aux légumes **BIO**

Purée de pommes et fraises **BIO**

Baguette **BIO**
Vache qui rit
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Jeudi

Repas bleu, blanc, rouge***

Cuisse poulet **LBR** jus
tomatade Gratin de pdt **BIO** aux
4 épices ic

Bleu

Brochette de pastèque **BIO** et
fraises tagada

Gaufre poudrée
Fruit **BIO** (goûter)
Jus de raisin **BIO**

Vendredi

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres





Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 17/07/2017 au 21/07/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates BIO
Vinaigrette BIO à la moutarde à l'ancienne

Sauté de boeuf **BIO** sauce aux olives

T Purée Crécy **BIO** (purée de carottes et pommes de terre)

Yaourt nature de Sigy

Pain au lait
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée au citron

Mardi

Repas végétarien

Pastèque **BIO**

Cappelletti épinard tofu **BIO** et emmental râpé **BIO**

Batonnet freeze

Baguette BIO
Chocolat au lait et noisettes BIO
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Mercredi

Saucisse de volaille façon chipolatas

N Carottes **BIO** et lentilles BIO mijotées

Coulommiers **BIO**

Fruit **BIO**

P'tit carré pomme
Fruit **BIO** (goûter)
Jus de pommes **BIO**

Jeudi

Repas froid

Melon **BIO**

Rôti de dinde **LBR** froid
Ketchup

Salade de pâtes BIO à la grecque

Ile flottante et sa crème anglaise
Caramel liquide

Baguette BIO
Vache qui rit
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Vendredi

Carottes râpées BIO et bûche mélangée

Poisson pané frais
Sauce tartare

Trio de légumes **BIO** en gratin

Gâteau BIO tutti frutti

Viennoiserie BIO
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée à la fraise

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 24/07/2017 au 28/07/2017



Menu de la semaine

Lundi

Saute de dinde **LBR** sauce façon orientale
Légumes couscous **BIO**
Semoule **BIO**
Yaourt **BIO** à la vanille
Fruit **BIO**

Petit Ecolier chocolat au lait
Fruit **BIO** (goûter)
Jus de raisin **BIO**

Mardi

Repas végétarien
Concombres en cubes **BIO** local IDF et gouda
Vinaigrette **BIO** tomate
Boulette de soja sauce orientale
Purée de pommes de terre **BIO**
Batonnet freeze

Viennoiserie **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Mercredi

Salade de tomates **BIO** et mozzarella
Vinaigrette **BIO** à l'échalote
Pavé de merlu sauce coco et citron vert
Carottes **BIO**
Tarte noix de coco et framboise

Baguette **BIO**
Vache qui rit
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée à la fraise

Jeudi

Repas froid
Roti boeuf **BIO** froid
Mayonnaise
Riz nicois **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO**

Baguette **BIO**
Chocolat au lait et noisettes **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Jus d'orange (20cl) **BIO**

Vendredi

Taboulé aux légumes **BIO**
Dés de mimolette
Filet de tilapia sauce citron
Flan courgette **BIO** mozzarella
Fruit **BIO**

Pain au lait
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 31/07/2017 au 04/08/2017



Menu de la semaine

Lundi

Melon **BIO**

T Blanquette de veau LBR
Riz **BIO** pilaf

D Fromage blanc **BIO** a sucrer
différemment
Miel coupelle
Dosette de sucre **BIO**

Gaufre poudrée
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Mardi

Repas végétarien

Galette de tofu, chèvre et tomate
BIO

Purée de haricots verts **BIO**

Yaourt **BIO** aromatisé à la fraise

Fruit **BIO**

Baguette **BIO**
Chocolat au lait et noisettes **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Jus de pommes **BIO**

Mercredi

Carottes râpées **BIO**
Vinaigrette **BIO** aux herbes

T Bolognaise de boeuf **BIO**
Spaghetti **BIO**
et emmental râpé **BIO**

Yaourt nature de Sigy

Viennoiserie **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée
au citron

Jeudi

Repas de fin de cession

Pilon de poulet **LBR** tandoori
Pommes roosty

Cantal **AOC**

Brochette de pastèque **BIO** et
fraises tagada

Baguette **BIO**
Vache qui rit
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Vendredi

D Rillettes de canard
Pain navette

Poisson en paprika de à la carotte
BIO

Salade verte **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Fromage blanc de la fromagerie
Maurice

Gâteau fourré à la fraise
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée à la
fraise

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 07/08/2017 au 11/08/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre **BIO**
Dés de mimolette
Vinaigrette **BIO** provençale

—

D Sauté de dinde **LBR** sauce
cantadou, agrume et potiron
Gratin de courgettes **BIO**

—

Fruit **BIO**

—

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Mardi

Repas végétarien

Salade de tomates **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

—

Pizza au fromage
et bûche mélangée
Salade verte **BIO**

—

Batonnet freeze

—

Viennoiserie **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Mercredi

Concombres en rondelles
BIO local IDF et mozzarella
Vinaigrette maison **BIO**

—

Poisson meunière frais
et quartier de citron
Epinards branches **BIO** au gratin

—

Tarte au flan

—

Baguette **BIO**
Vache qui rit
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée à
la fraise

Jeudi

Rôti de veau **LBR** au romarin
Semoule **BIO** aux petits légumes

—

Tomme de pays **BIO**

—

Fruit **BIO**

—

Marimba
Fruit **BIO** (goûter)
Jus d'orange (20cl) **BIO**

Vendredi

Rillettes de Sardine et céleri
Pain suédois

N Pavé de colin sauce végétale
pomme curry crémée

—

Petits pois mijotés **BIO**

—

Fruit **BIO**

—

Baguette **BIO**
Chocolat au lait et noisettes **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Paris 2 (Elémentaire)
Menus du 28/08/2017 au 01/09/2017



Menu de la semaine

Lundi

Concombres en rondelles **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Sauté de dinde **LBR** sauce
printanière
Haricots verts **BIO** et PDT
noisettes

Yaourt nature de Sigy

Brioche en tranche
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Mardi

Repas végétarien

Salade verte **BIO**
et cheddar
Vinaigrette maison **BIO**

Hachis parmentier **BIO** végétarien

Liégeois chocolat

Viennoiserie **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Eau aromatisée à
la fraise

Mercredi

Filet de truite sauce curry
Riz **BIO**

Fromage des Pyrénées

Fruit **BIO**

Petit Ecolier chocolat au lait
Fruit **BIO** (goûter)
Lait **BIO** briquette

Jeudi

Galantine de volaille

Fondant au fromage de brebis
du chef

Salade verte **BIO**
Vinaigrette maison **BIO**

Tarte normande

Baguette **BIO**
Chocolat au lait et noisettes **BIO**
Fruit **BIO** (goûter)
Jus d'orange (20cl) **BIO**

Vendredi

RENTREE ENSEIGNANTS

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres

