

ESPACE CONVIVIALITÉ

entrée libre de 14h à 20h

Venez prendre le temps de vous informer, partager, vous détendre et réfléchir ensemble autour d'un café dans cette salle conviviale.

L'occasion de pouvoir se rafraîchir entre deux conférences, après un atelier ou suite à votre déambulation entre les stands des pôles « Informations » et « Soins à domicile ».

Les boissons vous sont offertes.

ESPACE AIDÉS

inscriptions obligatoires

Pour pouvoir vous libérer et assister à notre forum, nous mettons à votre disposition sur place une salle chaleureuse et sécurisée pour vos proches en perte d'autonomie de 10h à 12h et de 14h à 16h. Il sera assuré par des professionnels de l'accompagnement.

Renseignements et inscription

Association Delta 7 au : 06 51 01 77 91

(Charlotte Sauzéat, nombre de place limité)

CONFÉRENCES THÉÂTRE DÉBAT

inscriptions obligatoires
au 01 53 41 18 26 -
jennifer.gougou@paris.fr

Conférence « La reconnaissance des proches aidants : enjeux, droits et réponses »

10h-11h - accueil à 9h30

17h30-18h30 - accueil à 17h

Animée par l'Association Française des Aidants

Conférence « Quand et comment protéger son proche : protection juridique et mandat de protection future »

11h15-12h15 - accueil à 11h

Animée par Malika BARHOUCHE, coordinatrice du CLIC Paris Nord Ouest

Théâtre débat « Expériences et vécus d'aidants »

14h-16h - accueil à 13h30

Scénettes théâtrales interactives sur la relation d'aide, ses limites, les professionnels et services qui gravitent autour des aidants et des aidés et les solutions qui existent pour prendre du recul.
Animé par la CIE de Théâtre NAJE

Conférence « Porter un autre Regard sur la personne et l'accompagner autrement pour faciliter le quotidien de chacun ? »

18h45-19h45 - accueil à 18h30

Une approche philosophique et humaniste de la relation d'aide qui place ou replace la personne dans la réalité de son quotidien
Animée par le Dr Isabelle Charret, médecin gériatre spécialisée dans les maladies neuro-dégénératives cérébrales



NOUS SOMMES 11 MILLIONS À PRENDRE SOIN D'UN PROCHE FRAGILISÉ. ET VOUS ?

JE SUIS AIDANT et être bien entouré me change la vie.

Vous aussi orientez-vous vers les structures locales pour être accompagné. Pour plus d'infos rendez-vous sur lajourneedesaidants.fr et au 09 69 39 74 70*

* Appel non surtaxé, ouverture de la ligne du 4 au 7/10 de 11h à 20h, opéré par RMA

FORUM « J'AIDE UN PROCHE »

JEUDI 05 OCT. 2017
10h00 - 20h00

Mairie du 18^e - 1, place Jules Joffrin

MAIRIE DE PARIS

18^e
MAIRIE

CLIC
PARIS
NORD
OUEST



santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT

ASSOCIATION
DELTA 7
Rompre la dépendance

INFORMATION

entrée libre de 12h à 20h

ADECA 75

82, rue Beaubourg - Paris 3^e
www.adeca75.org / 01 48 42 77 00

Association française des aidants

250 bis bd Saint-Germain - Paris 7^e
www.aidants.fr

Avec nos proches

239, rue des Pyrénées - Paris 20^e
www.avecnosproches.com /
01 8 472 9 472

Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris

115 bis rue Ordener - Paris 18^e
01 53 09 10 10

Clic Paris Nord Ouest

3, place Jacques Froment - Paris 18^e
contactparisnord-ouest@
clicparisemeraude.fr / 01 53 11 18 18

Comité Régionale de Coordination de l'Action Île de France

25, rue de Paradis - Paris 10^e
crcasidf7592@agirc-arrco.fr

Equipe médico-sociale APA

94-96, Quai de la Rapée - Paris 12^e
01 42 76 84 99

France Alzheimer Paris

68, rue des Plantes - Paris 14^e
fraparisien@gmail.com /
01 40 52 46 68

France Parkinson

18, rue des Terres au Curé - Paris 13^e
info@franceparkinson.fr /
01 45 20 22 20

Fraternité Tutelle

58, rue de l'arcade - Paris 8^e
01 40 55 04 54

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Paris

69, rue de la Victoire - Paris 9^e
www.mdph.fr - 01 53 32 39 39

Services Funéraires de Paris

2, rue de Bellevue - Paris 19^e
0 800 88 00 88 (numéro Vert)

Tranquilité Seniors

01 42 76 77 77

SOUTIEN À DOMICILE

ADOM Santé

5, rue Emile Level
adomsanteparis@gmail.com /
01 42 63 93 06

Association Int-Act

76 rue Beaubourg - Paris 3^e
www.int-act.fr

CATTP Denise Grey

7-13 rue du buisson St Louis - Paris 10^e
01 42 06 43 78

Delta7 (centre 17e/ centre 18e)

51, avenue de St Ouen - Paris 17^e
8, rue Tristan Tzara - Paris 18^e
casa17@delta7.asso.fr
casa18@delta7.asso.fr

entrée libre de 12h à 20h

Plateforme d'accompagnement et de répit

5, rue Firmin Gémier
par75@delta7.fr / 0 800 877 707

Saveurs et Vie

5-7, voie des cosmonautes - Orly
www.saveursetvie.fr / 01 41 73 37 33

SPASAD Les Amis

12 rue Jacquemont - Paris 17^e
accueil@lesamis17.fr /
01 44 85 29 00

BIEN-ÊTRE DÉTENTE ET SANTÉ

entrée libre de 14h à 18h

Atelier de Socio esthétique

pour prendre soin de soi et échanger dans la convivialité
animé par l'Association Des Soins et des Liens

Initiation Taï chi

14h-15h30

animée le professeur Bayon

« Les 5 gestes et postures essentiels qui favorisent la relation et la communication avec le malade »

16h-17h30

animée par le Dr Isabelle Charret

Atelier « Nutrition et dégustations »

animée par Paris Santé Nutrition

Jeux Mémoire « Rappelez-vous des événements des années 50, 60 et 70 : la mode, les célébrités de l'époque, les débuts de la télévision, les films... »

animés par l'Association Alphasuse

Initiation aux tablettes informatiques

animée par l'Association Delta 7

Initiation aux gestes de 1er secours (alerte, malaises, massage cardiaque) et prévention des chutes / accidents de la vie courante

animée par l'association Cheikhnico

Atelier « Bouger au quotidien pour rester en forme »

animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France) et « Sports pour tous »