

Salon des seniors

Mercredi 18 octobre 2017
de 10h à 17h

Espace Reully
21 rue Antoine Julien Hénard
75012 Paris
Métro Montgallet 8
ou
Dugommier 6
Bus 29 46



ÉDITO

À Paris, et dans le 12^e, nous nous engageons en faveur de politiques publiques adaptées aux attentes des seniors, en respectant les spécificités de leurs besoins et la diversité de leurs situations : ouverture de nouvelles résidences, réservation de créneaux sportifs, portage de livres à domicile, développement du Pass culture...

Avec la mise en place du Conseil des Seniors en 2016, nous connaissons la belle énergie qui est la vôtre et votre envie de participer à la vie de notre arrondissement.

Le Salon des Seniors des 11^e, 12^e et 20^e arrondissements est le rendez-vous annuel à ne pas manquer pour découvrir l'offre parisienne de services et loisirs à destination des aînés, rencontrer les acteurs qui se mobilisent pour améliorer votre vie quotidienne ainsi que les associations en recherche de bénévoles.

Profitez également de votre passage pour participer aux débats et aux animations, culturelles et sportives proposés à cette occasion.

Cette année, nous sommes heureuses d'organiser ce Salon à l'Espace Reuilly, au cœur du 12^e arrondissement, et aurons plaisir à vous rencontrer à cette occasion.



Catherine BARATTI-ELBAZ,
Maire du 12^e arrondissement



Pénélope KOMITES,
Adjointe à la Maire de Paris,
Conseillère déléguée auprès
de la Maire du 12^e chargée
des affaires sociales, de la
santé et de la solidarité

AU PROGRAMME

À la rencontre des acteurs parisiens à votre service

Les associations et établissements engagés auprès des seniors de l'est parisien viennent à votre rencontre tout au long de la journée sur trois villages thématiques rassemblés dans l'Espace Reuilly :

Culture, sports et loisirs

Vous recherchez une offre de loisirs accessible et adaptée aux seniors ? Les centres Paris Anim', centres sociaux et associations sportives et culturelles vous présentent leurs activités.

Service public, santé, grand-âge

Passé 60 ans, de nombreuses questions se posent, pour soi et ses parents. Rencontrez des professionnels du champ social et de la santé qui répondent à vos questions sur vos droits à certaines aides et services, et vos interrogations sur votre santé.

Tests de repérage des troubles de la vue et de l'audition/atelier mémoire.

Solidarité, engagement citoyen

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de votre quartier, partager vos compétences ou donner de votre temps : ce village est fait pour vous !

DES ANIMATIONS

11h - 12h : Prévention des vols à la tire et vols par ruse par la Mission Prévention du Commissariat Central du 12^e.

13h45 - 16h : Démonstration des clubs Emeraude du CASVP : yoga, babyfoot, théâtre, danse country, fléchettes, comédie musicale, tango, danse en ligne, tennis de table.

14h - 17h : Atelier co-réparation d'objets électroménagers avec la petite Rockette. Apportez vos objets à réparer !

15h30 - 16h30 : Atelier nutrition smoothies avec Silver Fourchette et Paris Santé Nutrition.

ON DÉBAT Seniors, innovons pour mieux vieillir !

De 10h30 à 12h au Centre d'animation Reully
(19 rue Antoine-Julien Hénard)

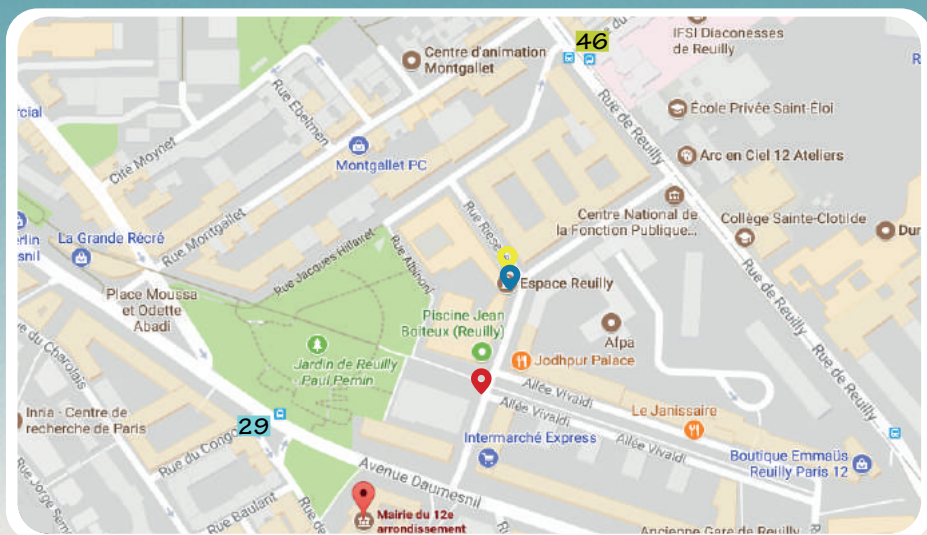
Les nouvelles technologies et l'économie du partage : de réelles avancées pour vivre bien chez soi et rester actif ?

Comment pouvons-nous bénéficier des avancées technologiques et des innovations sociales pour développer de nouvelles formes d'habitat et de socialisation au service de nos besoins et de ceux de nos parents ?

ON SE DÉPENSE Démonstrations de GI QONG

14h30-15h15 et 15h15-16h au gymnase Reully
(43 allée Vivaldi)

L'association Well vous propose de découvrir cette gymnastique traditionnelle chinoise associant mouvements lents, exercices respiratoires et de concentration .



- Centre d'animation Reully : 19 rue Antoine-Julien Hénard
 - Espace Reully : 21 rue Antoine-Julien Hénard
 - Gymnase Reully : 43 allée Vivaldi
- M^oMontgallet 8, Dugommier 6
Bus 29 «Mairie du 12^e» 46 «Montgallet»
Espaces accessibles aux personnes à mobilité réduite