



à elle
MAGAZINE d'information de la mairie du 7^e

La fille du 7

Romantique,
rock ou
désinvolte

BONS PLANS
Dîner en amoureux
ou plancha entre copines

**COMBATS
de FEMMES**
Des associations s'engagent





une Parisienne
Kiraz

7 un édito Au féminin	p5
7 un shopping Quand mars se déguise en été, se parer à toute éventualité!	p6
7 une fille Marie Éva, un look classique et élégant	p7
7 en beauté Bien dans sa peau	p8-9
7 un voisin De notre envoyé spécial du 7 ^e , les promenades olympiques par vent couvert	p10
7 un lieu 7 un cinéma : La Pagode, 7 un studio : Astre Studio	p11
7 une tendance La maille	p12
7 un design une déco La galerie Sentou, Peyo Design	p13
7 un livre Jouons à la librairie et composons le jeu des 7 familles	p15
7 une photo Femmes du 7 ^e	p16-17
7 un engagement Combats de femmes	p18-19
7 un autre regard Les prêtres des paroisses de l'arrondissement nous donnent leur vision de la femme	p20
7 un bon plan Dîner en amoureux ou plancha entre copines	p22
7 une adresse un resto Le Divellec, La Fontaine de Mars, Au Petit Sud Ouest, le '144'	p24
7 en cuisine Recettes de Chantal André et Rougui Dia	p25
7 à venir Rachida Dati, maire du 7 ^e , vous invite	p27
7 un point de vue de femme Martine Aurillac, Laurence Girard, Véronique Delvolvé-Rosset	p29
7 un horoscope	p30



Comité de rédaction

Ariane Biet, déléguée de parents d'élèves à l'école maternelle Chomel et au collège Victor Duruy, chargée de missions ponctuelles, culturelles (Unesco) et religieuses (paroisse Sainte Clotilde). **Marguerite Castillon du Perron**, historienne du XIX^e siècle, écrivain, auteur de *Louis-Philippe et la Révolution Française* (Éd. Pygmalion, 1997) et de *Montalembert et l'Europe de son temps* (Éd. François-Xavier de Guibert, 2009), co-fondatrice d'un centre d'enfants précoces et intelligents, *Jeunes vocations artistiques littéraires et scientifiques*, et mère de famille. **Catherine Clément**, inspectrice de l'Éducation nationale pour les 7^e et 8^e arrondissements. **Marie-Jeanne Lecomte-Andrieu**, directrice générale de l'association de l'Aide aux mères de famille, conseiller prud'homme au conseil de Prud'homme de Paris, présidente d'audience en bureaux de jugements. **Diana-Paola Ryba**, membre de l'ONG internationale Business & Professional Women, responsable des parents d'élèves PEEP à l'école maternelle Rapp.

Journal d'information de la mairie du 7^e : 116, rue de Grenelle 75340 Paris Cedex 07 - Tél. : 01 53 58 75 07 - Fax : 01 53 58 75 57 - www.mairie7.paris.fr - Directrice de la publication : Rachida Dati - Rédacteurs en chef : Émanuelle Dauvergne, Philippe Valli - Rédacteurs : Audrey Taillée, Camille Demaury, Valérie Soleil, Hugues Anselin, Agathe Poeydomenge-de Sarrau, Caroline Sauvage. Publication : création maquette, conception et réalisation : agence MDB groupe COMTOWN : 172, rue de Charonne 75011 Paris - Tél. : 01 43 480 490. Édition et publicité : Cithéa Communication : 178, Quai Louis Blériot 75016 Paris - Tél. : 01 53 92 09 00 - N°ISSN : 1774-4660. Impression : Rivet Presse Édition Limoges - Tirage : 35 000 ex. Dépôt légal à parution. Photo couverture : Alain Guizard. La rédaction décline toute responsabilité pour les documents qui lui ont été remis.

Pour figurer dans le prochain numéro contacter Cithéa Communication au 01 53 92 09 00.



© Alain Guizard

Au féminin

Chères lectrices (-teurs)

À

l'occasion de la journée internationale de la femme, j'ai souhaité réaliser ce numéro du mois de mars comme un magazine féminin.

Les rubriques habituelles ont donc laissé la place à la mode, à la beauté, aux tendances, aux coups de cœur gastronomiques ou culturels... et à tout ce qui participe aux joies, petites et grandes, d'être une femme dans le 7^e.

Mais la féminité n'est pas synonyme de futilité.

Le combat que mènent les femmes depuis plusieurs décennies pour l'égalité entre les sexes est trop sérieux et trop grave pour réduire un magazine dédié aux femmes à des choses légères. J'ai donc souhaité mettre en avant deux associations.

La première, installée dans le 7^e arrondissement depuis plus de 70 ans, l'Aide aux mères de famille, est résolument tournée vers l'aide et l'accompagnement des familles que la vie rend vulnérables sur le plan social, éducatif et psychologique.

La seconde, installée dans l'Est parisien, est le foyer Louise Labé. À Paris, c'est le seul lieu spécialisé pour accueillir, cacher, protéger les femmes victimes de violences conjugales. Dans ce foyer, elles trouvent un refuge avec leurs enfants avant de pouvoir reprendre une nouvelle vie.

La conception de ce numéro exceptionnel n'a été rendue possible que grâce aux annonceurs qui ont bien voulu nous accompagner dans cette aventure. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés. Grâce à la publicité, la conception de ce numéro spécial n'a rien coûté aux deniers publics.

Un grand merci au dessinateur Edmond Kiraz. Le créateur des *Parisiennes* et dessinateur de *Jours de France* a bien voulu mettre son talent à notre service en réalisant un dessin original, à l'image des nouvelles Parisiennes.

Enfin un grand merci aux membres du comité de rédaction et à toutes les femmes du 7^e arrondissement qui ont bien voulu se joindre à la photo qui nous rassemble au cœur de ce magazine.

Rachida Dati

Rachida Dati,

ancien ministre, député européen,
maire du 7^e arrondissement

Une tendance

La robe marinière, Paul & Joe

117 €



© net-a-porter

Un emprunt au masculin

Une veste en tweed, Maje

393 €



© net-a-porter

Un esprit croisière

Un foulard Régate, Lacoste

50 €



Un indispensable

Une paire de lunettes de soleil, Ray Ban

160 €



© net-a-porter

Quand mars se déguise en été,
se parer à toute éventualité!

Un it-bag

Sac Ondine, Nina Ricci

2 200 €



© net-a-porter

Un basique

Un jean slim, 7 for All Mankind

240 €



© net-a-porter

Un avant-gout d'été

Escarpin nude, Christian Louboutin

395 €



Une note de romantisme

Un top en soie, Catherine Malandrino

410 €



Un intemporel

Un trench, Gérard Darel

290 €



Un réconfortant

Ballerines Dior New Look en agneau perforé noir

380 €

Ses boutiques préférées du 7^e

- SUITE 114, 114 rue du Bac
- LE BON MARCHÉ, 38 rue de Sèvres
- IRO, 68 rue des Saints Pères
- APC, 1 rue de Varenne
- ALLISON, 65 rue du Bac
- COMPTOIR DES COTONNIERS, 78 rue Saint Dominique
- LES PRAIRIES DE PARIS, 6 rue du Pré aux Clercs

Passionnée de nouvelles technologies et plus particulièrement d'Internet, Marie-Éva évolue dans le monde de la communication digitale. Mais si elle a la faculté de parler de flux RSS avec une force de conviction déconcertante, elle n'a pourtant rien du cliché de la « geekette ».

Dès qu'elle le peut, cette fashionista arpente les rues de Paris pour chiner quelques pièces vintage qu'elle se plaît ensuite à retoucher, cintrer et customiser à l'aide de sa machine à coudre. Et quand elle n'est pas dans une friperie ou un vide grenier, c'est à l'aide de son appareil photo qu'elle s'évade en inventant des mises en scène amusantes et fantasmagoriques.

Des pièces intemporelles

Côté mode, la jeune femme de 23 ans fait l'apologie du style en deçà de toute notion de tendance. À l'appui d'un look classique et élégant, les pièces que l'on trouve dans son dressing sont principalement des intemporels.

Une marinière, des petites robes, une veste de costume noire et une multitude de jeans constituent les basiques de Mana, comme la surnomment ses amis.

Romantique, rock et désinvolte

Mais l'essence de son look se situe dans « l'accessoirisation » de ses tenues. Fana de nœuds, pochettes vintage et escarpins, Marie-Éva aime personnaliser son allure.

Pour elle, la mode est assurément le reflet de la personnalité. En véritable caméléon, elle se plaît donc à teinter ses tenues d'une note de romantisme, de rock ou de désinvolture au gré de ses humeurs quotidiennes.

Curieuse, sensible et débordante d'énergie, Marie-Éva représente donc cette nouvelle génération de femmes actives qui n'en oublient pas de soigner leur style, à l'image des nombreuses habitantes du 7^e arrondissement.

*Marie
Éva,
un look
classique
et élégant*



Anti-âge et nouvelles crèmes confort

Premier cru

Ce soin anti-âge *all-inclusive* de Caudalie, véritable crème de la crème a nécessité 7 ans de recherche et 200 essais. Il réunit les 3 brevets Caudalie : Polyphénols de pépins de raisin, Resvératrol® de vigne, l'actif anti-âge du moment, et Viniférine. *Premier cru* de Caudalie agit sur l'ensemble des signes de l'âge (fermeté, rides, éclat, sécheresse cutanée) et stoppe 155 % des radicaux libres. La peau est souple et nourrie. Le teint est lumineux.

Rituel précieux

Produite au Maroc, l'huile d'argane agit au niveau des cellules pour nourrir, réparer et protéger la peau et apporter du confort aux peaux très sèches. Huile précieuse *Argane* des laboratoires Galénic.



Nouvelle génération

Conçue à l'origine par un physicien en aérospatiale victime de graves brûlures qui cherchait à améliorer l'apparence de ses cicatrices, *Crème de la mer* s'attaque au processus naturel de régénération de la peau. Elixir ultra-luxueux, de formule plus légère, le *Sérum Régénération* aide à renforcer la structure naturelle de la peau, à restaurer son intégrité et à la protéger des agressions extérieures.



bien dans sa peau

Objectif ? Effacer la grise mine de l'hiver, gommer cernes et ridules, retrouver une peau ferme, lisse et lumineuse et un bel éclat qui reflète bonne santé et bien-être. Programme d'attaque pour entrer en beauté dans l'été. Aux petits soins.

Bouquet de jeunesse

À l'immortelle de Corse, L'Occitane qui utilise depuis 2001 ses propriétés anti-âge exceptionnelles, associe désormais la *Bellis perennis*, plus connue sous le nom de pâquerette, qui renforce l'efficacité de son action. *Sérum Eau de lumière* pour tonifier et crème *Fleurs de lumière* pour hydrater.



Action de nuit

C'est entre 2 h et 6 h du matin que l'activité de réparation est à son pic d'intensité, assurent les experts de ce laboratoire qui se penche sur la question depuis 15 ans. La nouvelle formule de *Renaissance de nuit* au probiotique actif favorise la réparation naturelle de l'ADN et protège l'efficacité de ce système. *Renaissance de nuit*. Soin réparation & défense ADN au probiotique actif. Dr Pierre Ricaud.

Crème Splendide

Soin complet d'hydratation intense multi-vitaminé, éclat anti-rides, Annick Goutal. Formulée à base de sève active de rose, d'huile de rosier muscat et de beurre de karité, elle gorge la peau en vitamines A, B5, C, E et F, et en minéraux. Sa texture plaisir fond immédiatement et laisse l'épiderme souple et doux.



Éclats d'or

Comme des pépites les *Precious Gold Stones* du maquillage Thierry Mugler habillent le visage (et le corps) d'un sillage de lumière. *Latex Gloss* joue sur deux tableaux, ultra-couvrant et ultra-brillant, rouge et gloss.



Sérum de Rouge

Alliant son expertise soin à sa passion pour la couleur, Dior crée le premier *Sérum de Rouge*, véritable élixir de jeunesse à l'éclat merveilleux. Sa texture saturée en actifs s'enrichit de pigments purs pour habiller les lèvres de couleur lumière et les sublimer jour après jour.

Couleurs en nuances et effets lumière



Bonne mine

Après avoir dessiné le flacon d'*Idylle*, le dernier parfum de la maison Guerlain, le designer Ora ĩto signe le boĭtier de la nouvelle gamme Terracotta, rond et doux comme un galet. La poudre Terracotta joue cette saison le sur-mesure et la nuance. Terracotta 4 Seasons.



Institut de beauté En Aparté

Sabrina et Karine Soliveau, deux cousines à la même passion et à la même ambition, ont uni leurs talents pour ouvrir un institut de beauté le 29 octobre 2009. En Aparté se situe sous les voĭtes en pierres apparentes d'un bel immeuble au cœur du village Verneuil. Sympathiques et dynamiques, les deux jeunes femmes accueillent pour des soins du visage, du corps, CM6, lift6, powerplate, lipomodelage, épilations, etc., dans un cadre splendide et une ambiance détendue, pour la meilleure satisfaction de leurs clientes. 10 rue de Verneuil - 01 58 62 23 07.

Un conseil beauté ?

« Une bonne hygiène de vie, manger équilibré, faire du sport, savoir se relaxer ! »

Les adresses

Sephora

55 rue Saint Placide
ou 79 Bld Saint Germain
75006 Paris

Éditions de Parfums

Frédéric Malle
37 rue de Grenelle
75007 Paris

Parfums Annick Goutal

16 rue de Bellechasse
75007 Paris

Natura

2 place Michel Debré
75006 Paris

Le Bon Marché

38 rue de Sèvres
75007 Paris



Sofia Coppola



Clotilde Courau



Kad Merad



Michel Drucker



Roselyne Bachelot



François Fillon

De notre envoyé spécial du 7^e voici les promenades olympiques par vent couvert.

Près du pont Royal, **Jacques Chirac** et son épouse **Bernadette** effectuent un triple lutz piqué... C'est bon ! Ils ont réussi ! Ah, ils vont être très difficiles à battre... Ils ont obtenu un 10 ! Seule la juge russe se montre plus réservée mais on peut l'annoncer : l'or est à portée de patins. **Sofia Coppola**, de passage dans son pied-à-terre parisien, s'élanche dans le biathlon de la rue de Lille... Quelle énergie ! Un sans-faute aux tirs couchés ! Ah, elle est dans les temps, talonnée par **Julie Andrieu**, dont le sac à dos chargé de boîtes de foie gras oscille dangereusement boulevard Saint Germain... Allez Julie ! Son ski est régulier, elle grignote un peu Sofia mais... cela sera-t-il suffisant ? Il faut vous dire, mon cher Gérard, que le tracé rue de Lille / rue de Grenelle est terrible pour les adducteurs. Rue du Pré-aux-Clercs, **Michel Field** et **Bernard Tapie** manient frénétiquement le balai du curling. Bernard est un as du lancer, c'est propre, précis... Les Anglais n'en reviennent pas. Ce match est de toute beauté ! Rue de Sèvres, on assiste au Super Géant. Et c'est **Laura Smet** qui s'élanche, véritable fusée humaine. Attention tout de même à ne pas prendre trop de risques mais elle est bien... très bien... une minute 44 secondes et 3 dixièmes. Excellent temps. C'est au tour de **Catherine Nay** de prendre le départ : vous allez voir, son style est très différent, plus en souplesse ; elle attaque moins mais fait corps avec la neige. C'est superbe... les temps intermédiaires... au virage de la rue du Bac, elle est un peu en deçà de Laura mais c'est rattrapable. **Claire Chazal** est en tête du patinage de vitesse, rue de Bellechasse. Elle file comme l'éclair ! Incroyable ! Elle a laissé les Bataves sur place ! **Charlotte Gainsbourg** et **Yvan Attal**, grands favoris de la descente, sont interviewés en duplex rue de Grenelle. Charlotte nous a confié qu'elle se sentait très détendue. Elle aura besoin de toute son énergie car la piste du boulevard Raspail est probablement la plus dure qu'on ait vue depuis les JO du 16^e. **Catherine Frot**, **Yaguel Didier** et **Bettina Rbeims** attendent le départ de la luge depuis la rue de Varenne. Les paris sont ouverts ! **Kad Merad** et **Alain Terzian**, champion et vice-champion olympiques de la descente hommes boulevard des Invalides, paradent avec leur médaille : ils ont laminé les Autrichiens. **Hubert de Givenchy** et **Philippine de Rothschild** vont s'élancher sur la patinoire du Champs de Mars : feront-ils aussi bien que le couple Chirac ? **Clotilde Courau** et **Cécile Petrossian** sont arrivées au premier étage de la tour Eiffel où ont lieu les épreuves de saut à ski. On retient son souffle... Retour à la patinoire de la rue Éblé, où **Michel Drucker** nous a fait un programme court impeccable : une quintuple boucle piquée qui restera dans les annales. Quelle grâce, regardez la pureté de son style, tout en intériorité... Il nous reste l'équipe de bobsleigh tant attendue, le tandem **Patrick Le Lay** et **Nicolas de Tavernost** : oui ! Ils ont écrasé les redoutables Canadiens depuis l'avenue de Breteuil ! **Thierry Roland** reprend l'antenne pour le foot rue Cognac-Jay mais on peut le dire, il faut le dire, nos people ont vaillamment défendu les couleurs du 7^e.

Le 7^e : épice centre des politiques

Ils sont venus, ils sont (presque) tous là, ceux qui s'occupent de la chose publique ! Vous les aimez, vous les guettez ? Petit florilège de celles et ceux que vous pouvez croiser dans ce périmètre où Pouvoir rime avec Labeur, où les voitures aux vitres fumées glissent, impénétrables, entre palais Bourbon et ministères.

Près du pont de l'Alma, **Claude Guéant** quitte son domicile d'un pas alerte pour rejoindre l'Élysée sur la rive droite. Paris s'éveille... le 7^e n'a pas sommeil. À quelques encablures du Champ de Mars, **François Bayrou** en fait de même, direction le siège du MoDem. Quai d'Orsay, **Bernard Kouchner** revient d'Haïti. Remontez l'avenue Bosquet : au Medef, **Laurence Parisot** consulte son agenda surchargé. Continuez avenue Duquesne où se dresse, imposant, le ministère de la Santé. Entre ses réunions avec le CNRS, l'Inserm ou l'Unapei, **Roselyne Bachelot** déjeune sur le pouce avec ses collaborateurs. Direction les Invalides puis la rue de Varenne où au 57, à l'hôtel Matignon, le Premier ministre, **François Fillon**, a rendez-vous avec **Jean-François Copé** et quelques députés venus à pied du palais Bourbon, tandis que **Bruno Le Maire** repart à pied vers son ministère

de l'Agriculture, au 78. Remontez rue de Grenelle. Depuis 1968, tous les grands accords portent son nom. Éducation nationale, Travail, Immigration et Intégration, le triptyque des ministères nous laisse deviner **Luc Chatel** négocier avec les profs, **Xavier Darcos** discuter avec les syndicats et **Eric Besson** croiser le fer. Au 116, la mairie du 7^e trône comme un îlot de sérénité... apparente. **Rachida Dati** vient d'arriver, c'est la course dans les étages, les dossiers à régler séance tenante... Rue Saint Dominique, le ministre de la Défense **Hervé Morin** est en communication avec l'Afghanistan. Travail de fourmi et travail de terrain rythment le quotidien des édiles, tous bords confondus : même remue-ménage rue de Solferino au siège du parti socialiste, où chacun essaie de voir **Martine Aubry**. La politique ? Un milieu violent. Les politiques ? Des personnes engagées et sous tension.

Sous les flashes, les caméras, dans les blogs et dans la rue, ce monde, à la fois à part et au cœur du pays, est disséqué, fustigé, adoré... Mais une chose est certaine : il n'a pas le temps de savourer les ors majestueux des palais du 7^e.

7 un lieu



7 un cinéma



Bijou du 7^e
pour 7^e art :

La Pagode

57 rue de Babylone

Los Angeles a son Chinese Theater, haut lieu des avant-premières hollywoodiennes, mais le 7^e n'a rien à envier à la cité des anges : La Pagode est un rêve mystérieux, un cinéma hors du temps qui programme à parts égales nouveautés et perles de cinéphiles. Un écrin à hanter en amoureux, à faire découvrir aux enfants, à savourer en solitaire en rêvant à Darrieux/Gabin/Delon/Adjani/Ventura/Deneuve/Belmondo /Schneider, à nos étoiles qui sont si belles en ce miroir.



Conférence/ débat

samedi 13 mars, 10 h

Projection de *Katyn*
d'Andrzej Wajda, 2009

Wajda a dédié ce film à son père, capitaine du 72^e régiment exécuté à Katyn. Aucun cinéaste n'avait encore osé traiter à l'écran ce sujet longtemps tabou. Longtemps nié par les Soviétiques, ce massacre, attribué aux Allemands et révélé par eux en 1943, n'a été avoué qu'en 1990 par Mikhaïl Gorbatchev. C'est à travers les femmes, les épouses, les sœurs et les filles des officiers et à travers leur longue attente dans le silence et les mensonges qu'Andrzej Wajda choisit de raconter l'histoire de Katyn. Le débat sera animé par Alfred Grosser, politologue et professeur honoraire à Sciences Po.

7 un studio

Lieu de prestige pour les photographes du monde entier : Astre studio

103 rue Saint Dominique

Hollywood de la photographie, le studio Astre accueille en ses antres les plus grands photographes au monde : Herb Ritts, Helmut Newton (+), Sarah Moon, Patrick Demarchelier, Richard Avedon... Fondé en 1968 pour son propre usage par René Astre, photographe de mode internationalement reconnu, le studio est devenu après son décès un lieu culte et privilégié de la photo de mode.

Outre les célèbres commerçants traiteurs / restaurateurs / boulangers / drogueries du quartier auxquels il offre sans conteste de l'ouvrage, c'est quotidiennement que le studio accueille les photographes de *Marie Claire*, *Madame Figaro*, *Elle*, *Vogue France*, États-Unis ou Italie. Magazines de mode étrangers, couturiers et modèles de Dior, Chanel ou Etam remplissent un carnet de commandes très fourni, sans oublier la photo publicitaire avec Europe 1, Carrefour, la mode, les people et les célébrités.



La convivialité
Studio unique dans le 7^e arrondissement et parmi les dix mondialement connus de Paris, il est apprécié des photographes pour l'esprit de famille qui habite ses 4 « cyclos ». Madame Suzanne Astre, femme de feu René Astre et patronne de 86 ans au tempérament dynamique, met un point d'honneur à conserver cet esprit de famille historique.



7

une tendance

la maille



© WireImage - Hermes



© Getty Images - Phillip Lim



© H&M

Si la mode nous projetait cet hiver dans les années 1980, armées de sequins et de maxi-épaulettes, elle nous offre un retour à l'authenticité pour ce printemps, avec la maille.



DR - Chanel



© Getty Images - Chloé

Anoblie par les créateurs

Le tricot a inspiré de nombreux créateurs cette année. Robes de babydoll folk chez Chanel, short taille haute chez Chloé : cette technique ancestrale s'est vue exploitée sous toutes les coutures. Et si le tricot a été intronisé dans le sacrosaint monde des podiums par Sonia Rykiel, qui en a fait sa signature, le jeune créateur londonien Mark Fast lui offre désormais une toute nouvelle dimension, avec ses robes crochet audacieuses.

Une collaboration insoupçonnée

Cette tendance n'a pas échappé à la marque H&M. En effet, après avoir collaboré avec Sonia Rykiel pour une ligne de lingerie, la marque de *Fast Fashion* a demandé à « la reine du tricot » de signer une nouvelle collection capsule autour de la maille, qui a attiré les foules lors de sa sortie en magasin le 20 février dernier.

Un loisir à la mode

Exit les cafés littéraires, c'est désormais dans les cafés tricots que se retrouvent les Parisiennes branchées, pour décompresser tout en se confectionnant un vêtement ou un accessoire. Et à celles qui préfèrent tricoter en toute tranquillité, la marque Wool and The Gang permet d'acheter en ligne des kits de laine accompagnés d'idées à tricoter.

Version tricot ou XXL, la maille insufflera donc un vent de chic et de volupté dans la garde-robe des Parisiennes, leur offrant de surcroît une transition saisonnière tout en douceur.

7

une déco
un design

La galerie Sentou

À deux pas de Saint-Germain-des-Prés, boulevard Raspail, cet espace lumineux regroupe l'intégralité de la collection Sentou, mobilier, luminaires, textiles, arts de la table, tout un univers de design contemporain et d'art de vivre souriant, résultat d'une sélection signée Pierre Romanet.



Ici tout est spacieux, coloré et joyeux : 400 m² dédiés à l'art de vivre, articulés sur deux niveaux : les créations Tsé & Tsé associées et de 100Drine, les lampes d'Isamu Noguchi et celles de Jieldé, le lit d'Alain Tavès, les sièges Jean Prouvé, les textiles de Maisongeorgette, les vases d'Alvar Aalto, les céramiques de Brigitte de Bazelaire et les créations exclusives Sentou, de plus en plus nombreuses...

Sentou Raspail

26, boulevard Raspail
Métro Rue du Bac
ou Sèvres Babylone
Tél. : 01 45 49 00 05
www.sentou.fr
sentou.raspail@sentou.fr

Peyo Design

« Je ne cherche pas, je trouve. »

C'est à Picasso que ce petit studio de création graphique emprunte une philosophie chaque jour remise en question par de nouveaux projets très différents. Il a été créé en 2006 par une jeune directrice artistique au talent façonné par plusieurs années en agence et une solide formation à l'école supérieure d'arts graphiques Met de Penninghen.

Agathe Poeydomenge décide d'établir un réseau de créateurs indépendants (graphistes, photographes, développeurs web, illustrateurs) sur un marché hyper-concurrentiel, dont les acteurs manquent très souvent de souplesse, d'écoute et d'inventivité.

Peyo Design s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux particuliers avec le souci permanent de la qualité, le style et la pertinence graphique en réponse à la problématique de ses clients :

« Quels que soient la taille ou la diffusion d'un projet, nous avons pour objectif de surprendre mais aussi de rassurer notre interlocuteur qui doit se sentir "en famille", bien loin des clichés du créatif intouchable dont on ne saurait remettre en question le design. »



Cette maman vit et travaille dans le quartier du Gros Caillou dont elle aime la douceur de vivre et l'esprit de famille. Un « village parisien » animé par la chaleur de ses commerçants et les piailllements de ses enfants courant dans les allées du Champ de Mars.

Logo, plaquette, papeterie, invitation, illustration, site Internet, packaging, conseil et autres supports... www.peyo-design.com



7

un livre



Le club des incorrigibles optimistes

de Jean-Michel Guenassia (Albin-Michel). Rendons hommage au passionnant Goncourt des lycéens ; 600 pages dévoilant un puzzle construit au cordeau ; adolescents des années soixante, ce roman initiatique est pour vous. Pour les maris du 7^e.



Surveillant

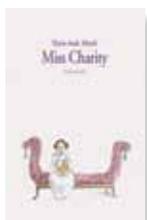
de David von Grafenberg (Anne Carrière). Ou comment un jeune homme décrit son travail de surveillant de collège et découvre les solitudes et cruautés, les pressions et angoisses des gamins dont il a la charge. Le style est fluide, les souffrances affluent puis s'évaporent, analysées sans pathos mais avec la finesse des timides. Pour les parents du 7^e.



Les prétendants

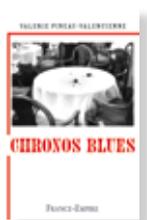
de Cécile David-Weill (Grasset). Du côté des Germantes on cherche à épouser un Verdurin qui rachètera la somptueuse propriété d'une famille fusionnelle et raffinée. Valse lente des prétendants, parfaite éducation contre ploucs involontaires... Au final, la forme et le fond se diluent pour lancer un SOS : et le bonheur dans tout cela ? Pour les femmes du 7^e.

Fouons à la librairie... et composons le jeu des 7 familles



Miss Charity

de Marie-Aude Murail (École des loisirs). Une des meilleures plumes françaises de la littérature jeunesse, si ce n'est La meilleure. Pour les familles du 7^e qui doivent faire découvrir à leur progéniture *Baby sitter blues* du même auteur. Un must.



Chronos blues

de Valérie Pineau-Valencienne (France-Empire). Cavalcade d'un animateur de télévision et de ses amis aujourd'hui aux abois face à la vieillesse qui pointe. Chaque lecteur peut construire sa propre morale, aimer ou non ce héros qui fait ce qu'il peut avec le temps qui reste. Comédie qui se lit comme un bon scénario. Pour le 7^e qui a de l'humour.



Un dernier verre avant la guerre

de Dennis Lehane (Rivages/Noir). Polar haletant, couple de détectives irrésistibles sévissant dans les bas-fonds de Boston. Pour tout le monde !



Mes petites morts

d'Elsa Fottorino (Flammarion). Récit court et bien mené d'une jeune fille égarée en Irlande qui tombe dans un triangle amoureux aussi troublant que tragique. Pour les jeunes filles en fleur du 7^e.

QG culture du 7^e :



la librairie
Tome Dom,
81 rue Saint Dominique

En cette période de froid sidéral à couper le souffle, de pluies interminables annonçant le printemps, voici un lieu hautement fréquentable pour musarder entre les dernières parutions et les coups de cœurs de Philippe Morlat, le maître des lieux. Philippe est un fou de littérature et un grand amateur de bandes dessinées. Transfuge du monde de la finance, il s'est aventuré dans la planète des livres avec gourmandise et curiosité. Frédéric vous conseille les meilleurs polars tandis qu'en face, le rayon jeunesse est à la disposition de vos têtes blondes.

Un cocon, vous dis-je.

Très attachée à la mise en valeur de la journée internationale de la femme, Rachida Dati a souhaité réaliser une photo avec toutes celles qui comptent dans le 7^e arrondissement, mères au foyer, gardiennes, pompier, policière, infirmières, commerçantes, avocates, médecins, ambassadrice... Les combats que mènent les femmes à travers le monde pour plus de justice et d'égalité entre les sexes restent, aujourd'hui encore, primordiaux.



Femmes



du 7^e

7

un engagement

Association Aide aux mères de famille



© iStockphoto

→ Des activités dédiées aux familles

Au début des années 90, après plusieurs décennies de travail auprès des familles, le service de l'Aide aux mères de famille se tourne résolument vers un travail d'aide et d'accompagnement social à destination des familles que la vie rend vulnérables sur le plan social, éducatif, psychologique.

Cette nouvelle orientation s'inscrit dans un partenariat avec les services de la Caisse d'allocations familiales, de l'Aide sociale à l'enfance et de la Protection maternelle et infantile.

Chaque année, entre 550 et 580 familles sont aidées à domicile, soit environ 1 500 enfants qui sont concernés par les interventions à domicile.

→ Une histoire vieille de 90 ans

L'association Aide aux mères de famille est née en 1920 de la volonté d'une femme, Henriette Viollet. Au lendemain de la guerre de 1914/1918, elle constate que le retour des soldats à la vie civile provoque de nombreux problèmes dans les familles : maladie, abandon, désunions des foyers, mères épuisées. Madame Viollet s'entoure de quelques bonnes volontés et démarre un service d'aide à domicile dont le but est, selon l'article 1 des statuts fondateurs de l'association, de « seconder les mères courageuses qui assument la tâche d'élever une famille nombreuse en leur procurant l'aide efficace de femmes dévouées, faisant avec elles ou à leur place, si leur santé les en empêche, toutes les besognes que comportent un ménage et le soin des enfants ». L'association s'installe dans le 7^e arrondissement en 1938.

→ Des valeurs essentielles

Depuis sa création, l'association apporte aux familles parisiennes des prestations de qualité.

Dès 1949, les professionnelles du service d'aide aux familles à domicile sont diplômées. L'association pour l'Aide aux mères de famille maintient depuis son origine un certain nombre de valeurs :

- respect de l'autre, de sa dignité, de son histoire ;
- écoute des besoins des familles aidées et recherche d'une aide adaptée.

L'association reconnue d'utilité publique est présidée depuis 2007 par madame Annette Renard et emploie 65 salariés pour ses activités.



Association d'Aide aux mères de famille
12 rue Chomel - Paris 7^e
Tél. : 01 45 48 46 00.
Fax : 01 45 44 54 29.

Combats de

→ Une halte-garderie

L'Aide aux mères de famille c'est aussi, depuis 1978, une halte-garderie installée dans les locaux de l'association.

Ouverte tous les jours, du lundi au vendredi de 8 h 15 à 18 h, avec un agrément de 56 places délivré par le président du Conseil de Paris, elle accueille toute l'année (sauf 3 semaines en août) les enfants de 150 à 160 familles du quartier, âgés de 6 mois à 6 ans, en demi-journée ou journée entière.

Certains enfants, aujourd'hui devenus parents, amènent leurs enfants à la halte-garderie.

L'accueil de la petite enfance permet aux familles de concilier vie familiale, vie professionnelle et vie sociale et permet de contribuer à l'épanouissement de l'enfant par des activités d'éveil et de le préparer à l'entrée à l'école maternelle.

La mairie du 7^e arrondissement soutient depuis sa création l'activité halte-garderie.



© iStockphoto

Les violences envers les femmes restent encore aujourd'hui un problème majeur de nos sociétés. Cette violence, qui atteint majoritairement les femmes et leurs enfants, demeure une atteinte volontaire à l'intégrité de l'autre. C'est un comportement d'emprise destructeur inacceptable que punie la loi aujourd'hui.

Pour accueillir, cacher, protéger et défendre ces femmes, des associations vont se créer et ouvrir des refuges dans les années 70 et 80. Elles s'appelleront SOS femmes battues, Solidarité femmes, SOS femmes alternative, ...

→ Un rôle essentiel

Ces associations militantes joueront un rôle essentiel. Elles seront aux côtés des victimes tout en interpellant la puissance publique, les élus locaux et nationaux. Elles bousculeront les idées reçues. Elles interpellent les instances internationales et européennes. Elles batailleront pour que cette violence sorte des faits divers et que la honte change enfin de camp.

Notons que cette violence, qui peut aller jusqu'au meurtre, concerne des hommes et des femmes ordinaires. Soulignons aussi qu'il n'existe pas de profil type de victime de violence conjugale et que cette violence n'est pas inéluctable. C'est un sujet qui nous concerne toutes et tous.

femmes

→ Création de la Halte

C'est dans cette mouvance que Halte aide aux femmes battues a vu le jour en 1983 à Paris, et qu'en 1985 elle ouvre le foyer Louise Labé. L'expérience d'une dizaine d'années la persuade que les traumatismes qui en découlent peuvent parfois conduire les victimes à des ruptures sociales. En 1995, HAFB ouvre un accueil de jour l'Espace Solidarité.

Aujourd'hui, HAFB avec le foyer Louise Labé et l'Espace Solidarité répond quotidiennement à des dizaines d'appels. Selon leurs demandes, des centaines de femmes peuvent bénéficier d'un soutien psychologique, social ou juridique. Seulement quelques dizaines pourront être hébergées. Il s'agit pour nous de mesurer et d'évaluer avec la victime le danger qui l'entoure, organiser sa protection, être là quels que soient ses choix.

Et si toutes les histoires se ressemblent, le chemin de chacune pour rompre cet isolement et briser le silence est différent, il doit être respecté. Être une femme victime est dangereux, les traumatismes graves. Il leur faut à chacune beaucoup de courage et de force pour entrevoir un autre avenir.

La violence conjugale en quelques chiffres :
Chaque année, une femme sur dix entre 20 et 59 ans subit des violences de la part de son conjoint ou compagnon ;
Tous les deux jours, une femme décède de la violence de son compagnon ou ex-compagnon.

Halte aide aux femmes battues (HAFB)



© iStockphoto

→ 3919 un numéro vital

Depuis sa création, l'association appartient au réseau des associations spécialisées regroupées, au sein de la Fédération Nationale Solidarité Femmes qui gère la plateforme d'écoute téléphonique 3919. Ce lien est essentiel.

Depuis 25 ans, HAFB s'inscrit dans la lutte contre les violences faites aux femmes pour une société d'égalité entre les femmes et les hommes. L'association et ses équipes développent des partenariats et des actions conduisant à briser le silence qui entoure les femmes victimes de violence et leurs enfants.

Depuis les premiers refuges pour « femmes battues », des avancées significatives ont été faites. Le projet de loi sur les violences faites aux femmes actuellement en débat constitue une nouvelle opportunité pour faire progresser la lutte. Le projet répond à des demandes et besoins constatés quotidiennement.

→ L'engagement citoyen

Cette lutte a été déclarée grande cause nationale 2010. Néanmoins, les inégalités persistantes entre les femmes et les hommes restent un obstacle majeur à l'éradication de ces violences. La lutte contre ces violences iniques ne doit plus être seulement portée par quelques militants, quelques professionnels, des parlementaires. Elle doit passer par l'engagement de chaque citoyen à travers le soutien qu'il apportera aux femmes victimes de cette violence, encore trop ignorée et cachée.



HAFB
17 et 14 rue Mendelssohn - Paris 20^e
Foyer Louise Labé : 01 43 48 20 40.
Espace Solidarité : 01 43 48 18 66.

Les prêtres des paroisses de l'arrondissement nous donnent leur vision de la femme.



Père Vincent de Mello

Vicaire de Saint François-Xavier
et directeur du Bon Conseil.

« / Église et la Bible ont toujours prôné une égalité de dignité entre l'homme et la femme, mais dans la différenciation : leurs rôles ne sont pas complètement interchangeables.

La construction de la personnalité nécessite une éducation à la féminité et à la masculinité. En tant qu'éducateur, aider les adolescents dans l'estime de leur féminité/masculinité est décisif. Dans ma précédente paroisse, j'avais fondé des ateliers de relooking, Mon Look de Femme, avec des professionnels de la mode afin d'amener les jeunes filles à percevoir l'image qu'elles donnent d'elles-mêmes. Cela leur facilitait la réflexion sur l'estime de soi et de leur féminité, leur permettant de trouver un style qui les représente vraiment, les rende élégante et les épanouisse. J'ai l'intention de relancer ces ateliers ici, au Bon Conseil. »

« L a femme colle davantage au réel parce qu'elle sent la vie ; je vois la femme comme l'être qui « reboise » l'humain, alors que notre planète qui ne maîtrise pas son avenir fait ce qu'il faut pour le menacer. Est-ce un signe que des professions particulièrement sensibles en poids d'humanité se féminisent : l'enseignement, la magistrature...? L'avenir de l'homme ce sera donc la femme... Pourquoi pas ? Dans l'Église, les femmes sont présentes avec leur réalisme et leur sensibilité : leur présence dans des postes clés est vraiment souhaitable. Si l'homme signifie davantage « l'altérité », la femme souligne mieux la « réceptivité ». Les hommes (les prêtres...) ont intérêt à voir l'Église dans le regard et le cœur de la femme. »



Père Richard Escudier

Curé de la paroisse Saint Pierre du Gros Caillou



Monseigneur Patrick Chauvet

Curé de la paroisse Saint François-Xavier

« C' est une grâce pour une paroisse d'avoir des femmes disponibles. La femme a une mission proprement sacerdotale, elle ramène souvent l'homme à Dieu. La présence féminine est plus que nécessaire pour la beauté de l'Église. Dans un monde où l'on a parfois oublié la différence sexuelle, l'Église doit rappeler au sein de la communauté que cette différence n'est pas inégalité, mais richesse de compétences et de joies.

J'ai la chance d'avoir à Saint François-Xavier des femmes épatantes qui m'aident dans ma charge curiale. Elles sont compétentes et assument des ministères variés pour le rayonnement de la paroisse. »

7

un bon plan

Où dîner en amoureux ?



© Benjamin Loysseau

Le Thoumieux

Pour une soirée en tête-à-tête, Thierry Costes et le chef Jean-François Piège, tout droit venu du Crillon, vous accueillent dans leur brasserie reprise en janvier 2009. Au menu, pâté de foie de volaille, crevettes vapeur de vin blanc, haricots verts croquants, pot de foie gras et pain de campagne grillé, quasi de veau et vitelottes écrasées aux herbes fraîches, côtes d'agneau grillées marinées... Pour le dessert, ananas Victoria, baba au rhum de chez Millet, vacherin glacé à la banane, ou rocher chocolat praliné. La brasserie aux banquettes rouges, globes lumineux et miroirs sur les murs, génère une ambiance cosy et intime dont le point fort est l'accueil avec son excellent service de vestiaire.

79 rue Saint Dominique
Tél. : 01 44 18 03 03



Où écouter un poème ?

Le Club des poètes

Tous les mardis, vendredis et samedis soirs, on peut y venir dîner ou prendre un verre. À partir de 22 heures, des poètes, des comédiens et des chanteurs interprètent des poèmes, du *Cantique des cantiques* jusqu'à ceux de jeunes poètes inconnus, en passant par Villon, Baudelaire, Rimbaud, Anna de Noailles, Lorca, Saint-Pol-Roux, Marina Tsvetaeva, Desnos, Aragon, Césaire, etc.

Fondé en 1961 par Jean-Pierre Rosnay et sa muse et épouse Tsou pour « rendre la poésie contagieuse et inévitable », parce qu'elle est « l'anti-polluant de l'espace mental, le contrepoids et le contrepoison d'une existence qui tend à faire de nous des robots », le Club des poètes est un lieu de spectacles, de rencontres et d'échange ouvert sur le monde.

30 rue de Bourgogne
Tél. : 01 47 05 06 03 ou www.poesie.net

Où prendre une bonne glace ?

Martine Lambert

Ce sont plus de 50 parfums de glaces artisanales qui se dégustent rue de Grenelle dans une boutique devenue un secret que l'on s'échange.

Fille d'un producteur de cidre du Calvados, cette « autodidacte » guette les saisons dans son atelier de Normandie et veille elle-même au culte du beau fruit. Les caisses d'œufs et les bidons de lait cru attestent du respect de la tradition. Ni colorant, ni conservateur et jusqu'à 70 % de fruits dans ses sorbets. Ses produits ne subissent aucune pasteurisation, ce qui leur préserve toutes leurs vitamines et saveurs. Nul besoin d'attendre les beaux jours pour savourer un instant de bonheur gourmand.

105 rue de Grenelle
Tél. : 01 45 51 25 30



Où déguster des tapas ou une plancha ?

Bellota Bellota

Un lieu sans chichi, où le jambon se picore avec les doigts un verre de rioja à la main, où règne la convivialité et où le plaisir des yeux se conjugue avec celui du bec. À la carte de *Bellota Bellota* Paris, les assiettes dégustation de jambon Bellota Bellota, le fameux jambon de porcs ibériques nourris aux bellotas (« glands ») affiné au moins 24 mois et issu des meilleurs porcs ibériques à pattes noires. En dehors de ce plat à la renommée mondiale, la carte propose un bon œuf mollet aux cèpes accompagné d'une purée maison à l'huile d'olive, des tapas comme la ventrèche de thon blanc, les anchois, les moules à l'huile (exceptionnelles), le poulpe ou les calamars en conserve. À noter aussi un très bon saumon fumé (servi à l'assiette) et d'excellents foies gras.

18 rue Jean Nicot. Tél. : 01 53 59 96 96 ou www.bellota-bellota.com

Où manger dans un bistrot ?



Couleur Café

Un des seuls bistrot du quartier ouvert tard le soir, et tous les soirs, *Couleurs Café* ouvre ses portes de 7 h 30 à 2 h, 7j/7, restant accessible à tous les porte-monnaie ! 1 € le café au bar, 13,50 € la formule du midi, happy hours de 18 h à 20 h, le tout dans une ambiance des plus conviviale. Stéphanie et Jean-Christophe Monin ont repris ce bistrot il y a maintenant 5 ans en basant leur travail sur le rythme de la journée : petit déjeuner, déjeuner, happy hours (apéro), dîner. Lorsqu'on demande la particularité du lieu au frère et à la sœur, ils vous répondent : « l'ambiance famille et les copains ». Les gens s'y rencontrent, sympathisent, s'y donnent rendez-vous, y viennent pour se détendre. Selon Jean-Christophe, 75 % de la clientèle est féminine car les femmes se sentent ici en sécurité, « accueillies comme à la maison ». Ce n'est pas un restaurant, ce n'est pas un bistrot, c'est un peu les deux.

60 rue de Sèvres - Tél. : 01 77 12 65 53





Le Divellec

Le Divellec, ce beau bateau, à la fois yacht pour l'élégance du décor et chalutier pour la fraîcheur des produits de la mer qu'il propose, est amarré au calme de la majestueuse perspective qu'offre l'esplanade des Invalides. Jacques Le Divellec tient bon la barre d'une grande cuisine marine, tour à tour océane et méditerranéenne. Séduisante et inventive, spectaculaire aussi avec la presse à homard qui exprime la quintessence des sucs du crustacé et les lie au fumet du homard, elle joue la musique de la mer sur le clavier des saveurs naturelles : les huîtres, le homard à la presse avec son corail, le bar rôti ou fumé à l'écaïlle, la table du pâtissier.

107 rue de l'Université

Tél. : 01 45 51 91 96 ou www.le-divellec.com



Au Petit Sud Ouest

Au Petit Sud Ouest est l'une des meilleures adresses pour amateurs de foie gras (cru au gros sel, mi-cuit, aux figues, poêlé sauce truffes, etc.), mais aussi de magret, cassoulet, le tout servi avec de succulents cèpes et de fabuleux vins français.

L'accueil chaleureux est à la hauteur du savoir-faire de cet artisan de la gastronomie française. Le restaurant offre par ailleurs une terrasse où il est difficile de se croire en plein Paris.

La qualité des produits est assurée grâce à des méthodes artisanales dans la plus pure tradition : exigence de la part des fournisseurs d'un travail « à l'ancienne », gavage des canards fait à la main, élevages à petite échelle, canards de race Mullard nourris exclusivement au grain de maïs entier, 100 % naturel.

46 avenue de la Bourdonnais

Tél. : 01 45 55 59 59 ou aupetitsudouest75007@wanadoo.fr



La Fontaine de Mars

La Fontaine de Mars existe depuis 1908 à la même adresse. Vénérable institution du 7^e tenue par Christiane et Jacques Boudon, elle fait partie des plus anciens bistrotts de Paris ! La Fontaine bourdonne tous les jours, même le dimanche, et toute l'année. Deux salles à manger reçoivent les repas plus calmes à l'étage. En saison, la terrasse s'étire sous les arcades et on dîne « à la fraîche », au son de l'eau qui s'écoule dans la véritable fontaine, ancien abreuvoir des chevaux de la garde napoléonienne en son temps.

Ambiance

La Fontaine de Mars, c'est toujours cette atmosphère de maison de famille, où on mange, on rit, on fait réunion de famille ou de travail dans un joyeux brouhaha ! C'est la magie des bistrotts !

Saveurs du Sud-Ouest

Originaires du Sud-Ouest, les Boudon mettent foie gras, magret, cassoulet et autres Madiran à l'honneur. Tout vient de « là-bas » mais est cuisiné sur place. Pour les vins, la part belle est faite au Grand Sud-Ouest et au Bordelais.

129 rue Saint Dominique - Tél. : 01 47 05 46 44



Le '144'

Une ambiance moderne, confortable et calme. Le décor des trois salons a été renouvelé par le décorateur Karen Petrossian, le frère d'Armen. Chacune des douze embrasures de fenêtre est peinte d'une couleur différente.

Ces touches de couleur, comme des rayons de soleil, du jaune pâle au rouge, changent l'ambiance lumineuse qui évolue avec le soleil dans la journée et devient plus feutrée et plus intime le soir.

18 boulevard de la Tour Maubourg

Tél. : 01 44 11 32 32 ou www.petrossian.fr



© Audouin Desforges

Chantal André
Chef et patronne
du restaurant
Au Petit Sud Ouest

Rougui Dia, la perle noire ! Rougui Dia, le chef du restaurant Petrossian, est une princesse peule de 30 ans, belle et longue comme une image. Dans les cuisines du 144, Rougui apporte sa propre touche : un savant dosage de douceur et d'intransigeance dans le travail, saupoudré de cette distinction naturelle qui la caractérise et suscite l'admiration.



© Audouin Desforges

Rougui Dia
Chef du restaurant
le '144'



© Audouin Desforges



© Audouin Desforges

Au Petit Sud Ouest

Foie gras poêlé aux pommes

Ingrédients pour 5 personnes

- 1 lobe de foie gras de canard cru d'environ 550-600 g
- 4 pommes, type Reinette (rouge)
- 20 g de sucre
- 20 g de beurre

Assaisonnements : sel - poivre du moulin

Préparation :

Éplucher et découper en quartier les pommes et les faire sauter au beurre et sucre jusqu'à caramélisation.

Escaloper en 5 tranches épaisses (environ 1 cm) le foie gras et le saler.

Chauffer une poêle et cuire 1 minute de chaque côté les tranches de foie gras en évacuant le gras. Pour plus de facilité, travailler avec 2 poêles afin que le foie gras ne baigne pas dans le gras, sinon, l'évacuer.

Égoutter le foie gras sur un papier absorbant, le poivrer et disposer sur des assiettes chaudes avec les pommes autour ou dessous.

Le '144'

Napoléon de bœuf en tartare au caviar alverta

Ingrédients pour 4 personnes

Préparation : 10 minutes

- 560 g de bavette
- 20 g caviar alverta
- 5 g de sésame
- 2 pièces de piment d'Espelette
- 10 g de noisettes concassées
- 20 cl de vinaigre de Xérès
- 10 cl d'huile d'olive

Assaisonnements : sel - poivre - cerfeuil

Préparation :

Couper les bavettes en tartare.

Ajouter le sel, poivre, sésame, piment d'Espelette, les noisettes concassées et le vinaigre de Xérès.

Bien mélanger le tout. Incorporer petit à petit l'huile d'olive. Cercler dans un emporte-pièce.

Disposer sur une assiette en alternant une couche de bavette et une couche de caviar. Sur le dessus ajouter une quenelle de caviar. Mettre un peu de piment d'Espelette tout autour et quelques tiges de cerfeuil.

Rachida Dati, maire du 7^e, vous invite

© Caroline Sauvage / Mairie 7

Aménagement des terrains de l'ancien hôpital Laënnec
Réunion publique le jeudi 11 mars 2010 à 19 h,
sur le site de Laënnec, 67, rue Vaneau, 7^e.

Conseil d'arrondissement
Mardi 16 mars 2010 à 18 h 45, à la mairie du 7^e.

Comité d'initiatives et de consultations d'arrondissement (CICA) sur la sécurité
Mardi 16 mars 2010 à 19 h 45, à la mairie du 7^e.

Travaux du siège de la Banque postale rue de Sèvres
Réunion publique avec les dirigeants de la Poste le mardi 23 mars 2010
à 19 h, à la mairie du 7^e.

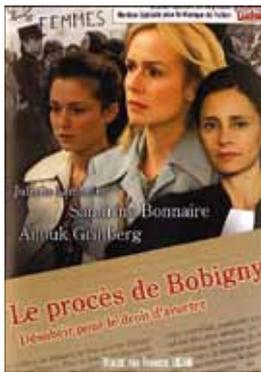
Aménagement du terrain de l'ancien couvent des sœurs Clarisses
Réunion publique le mardi 30 mars 2010 à 19 h 30, à la mairie du 7^e.

Signature du contrat local de sécurité
Réunion publique le mercredi 31 mars 2010 à 19 h, à la mairie du 7^e.

1^{re} édition du forum Jobs d'été organisé par le conseil de la jeunesse du 7^e
Mercredi 14 avril 2010, de 14 h à 19 h, à la mairie du 7^e. Venez nombreux avec vos CV !

Actualité des associations

Maison des associations du 7^e
4 rue Amélie



**12 mars
14 h 30**
Le procès de Bobigny
Projection du film
interprété par
Sandrine Bonnaire
et Annouk Grimbère
dans le rôle
de Gisèle Halimi.
Proposée et ani-
mée par l'asso-
ciation Choisir
la cause des
femmes.

19 mars / 9 avril - 16 h
En attendant Bébé

Pour échanger sur des thèmes concrets : la joie de devenir mère, la place du conjoint, préparer l'arrivée de bébé... Bénéficiez de moments de convivialité et d'échanges avec des professionnels de la santé et de la petite enfance et des mères de famille.
Renseignements : 06 84 13 57 09
ou www.enattendantbebe-asso.eu



31 mars - 17 h 30
Conférence
« Irène Hilda : Paris 1941 l'exode »
Irène Hilda, jeune chanteuse née aux États-Unis, fuit vers la zone libre avec ses parents. Récit de sa longue vie d'artiste, émaillée de rencontres prestigieuses.

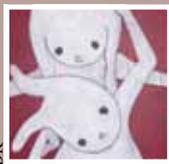
Maison de la chimie
28 rue Saint Dominique

24 mars - 9 h
Colloque « Chimie et sport »
Point sur ce que la chimie peut apporter au sportif du XXI^e siècle pour lui permettre de s'accomplir et de se dépasser dans le respect de sa santé.
Inscriptions : www.maisondelachimie.asso.fr

Mairie
116 rue de Grenelle

25 mars - 17 h 30
Réunion d'information
Love money pour l'emploi
Présentation et accueil des nouveaux adhérents de l'association. Love money pour l'emploi qui a été créée pour développer l'investissement des particuliers dans les PME à fort potentiel.
www.love-money.org

Actualité des galeries



L MD galerie
44 rue Barbet de Jouy
Du 18 mars au 1^{er} mai
Maiko Kobayashi,
« ID »
Vernissage le 13 mars
à 18 h

Maiko Kobayashi dessine et peint un être hybride d'apparence animale mais aux expressions humaines, seul ou en groupe, de manière répétitive.
www.lmd-art.com. info@lmd-art.com.

Espace 117
117 rue Saint-Dominique
8 mars - 11 h à 21 h
À l'occasion de la journée de la femme, des œuvres d'artistes femmes seront exposées.
Cocktail à 18 h 30.
www.espace117.com



Actualité des musées

Concerts du musée de l'Armée
Sous la direction artistique de Christine Helfrich.
Entrée gratuite. Réservation : 01 44 42 35 07.

Général Cuche
Gouverneur des Invalides

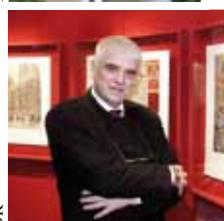


DR

Général Dary
Gouverneur militaire de Paris



DR



DR

Général Bresse
Directeur du musée de l'Armée

Année France-Russie
Hôtel national des Invalides, grand salon
12 mars - 12 h 15
Beethoven et Prokofiev
26 mars - 12 h 15
Tchaïkovski, Scarlatti, Rachmaninov et Liszt
9 avril - 12 h 15
Dans le cadre de l'année Prokofiev et Scriabine

Orchestre symphonique de la garde républicaine
Direction François Boulanger
Cathédrale Saint-Louis des Invalides
6 avril - 20 h
Brahms
15 avril - 20 h
Respighi, Weber, Krommer et Stravinski
Hôtel national des Invalides, grand salon
19 mars - 12 h 15
Bach, Haydn, Chopin, Liszt et Hidayetoglu Bagirov
Soliste : Furkan Özyazici au piano

Ensemble à cordes et chœur de la Sidney boys high school
Direction Debra Gilmore
Cathédrale Saint-Louis des Invalides
13 avril - 20 h

Martine Aurillac

Député UMP de Paris,
vice-présidente de la commission
des Affaires étrangères
Permanence tous les 1^{er} et
3^e lundi de chaque mois
de 15h à 16h et sur
rendez-vous à l'Assemblée
nationale.



© Mairie 7

Il est effrayant de constater aujourd'hui que la violence touche encore dans notre pays des droits de l'homme, des milliers de femmes et que 166 d'entre elles sont mortes en 2008 sous les coups de leur conjoint. Le 25 février dernier, l'Assemblée nationale a examiné en première lecture, une proposition de loi renforçant la protection des victimes et la prévention, et la répression des violences faites aux femmes.

Cette proposition de loi, élaborée et cosignée par des députés de tous les partis, montre l'urgence de réagir pour enrayer véritablement les violences faites aux femmes, tant les violences conjugales que les violences subies sur le lieu de travail et dans les espaces publics, les mariages forcés et les mutilations sexuelles.

La proposition comprend des dispositions de niveaux normatifs différents, depuis celles de valeur constitutionnelle (par la création d'une charte de la dignité humaine), la création de nouvelles incriminations et de nouveaux délits, jusqu'à la promotion de bonnes pratiques.

La journée du 8 mars est là aussi pour nous rappeler les combats qui restent à mener pour « qu'une femme soit un homme comme un autre ».

« Journée des femmes : agissons pour une égalité réelle

Le 7^e, comme Paris, est majoritairement féminin. Le traitement des inégalités subies par les Parisiennes (leur salaire net horaire moyen est inférieur de 36% à celui des Parisiens) et la lutte contre les violences (une Parisienne sur dix vivant en couple, âgée de 20 à 59 ans, a subi des violences conjugales dans la dernière année) méritent plus qu'une galerie de portraits avec la maire du 7^e, accompagnée d'une réduction du droit d'expression des femmes de l'opposition. La mairie de Paris a créé un observatoire de l'égalité, adhéré en 2007 à la Charte européenne pour l'égalité femmes-hommes dans la vie locale et mis en place un plan d'égalité professionnelle pour les employés municipaux. Elle développe des politiques de sensibilisation des jeunes à l'égalité entre les sexes, soutient les associations œuvrant en faveur des droits des femmes, avec des plates-formes d'information et de soutien aux femmes dans les quartiers, et améliorant l'information et l'accueil des Parisiennes pour l'IVG. La Ville a également créé des lieux d'hébergement pour les victimes de violences conjugales. La mairie de Paris continuera de mener ce combat, pour atteindre l'égalité réelle entre les femmes et les hommes.

Laurence Girard



DR

Conseiller
d'arrondissement
Socialiste
Permanence tous les
mercredis entre 18h et 19h
et le samedi matin
uniquement sur rendez-vous.

Conseiller d'arrondissement Modem
Permanence le vendredi
de 15h à 16h sur rendez-vous

Véronique Delvolvé-Rosset



DR

« Même si la journée de la femme ne suscite pas chez moi un enthousiasme délirant, elle me semble mériter mieux qu'une photo. Car ce ne sont pas les sujets qui manquent aujourd'hui (voile intégral, femmes battues ou maltraitées, disparité des salaires et des carrières, sans compter les sujets lancés par Elisabeth Badinter sur l'écologie radical notamment). Pour n'en choisir qu'un, prenons la question de la maternité et de l'emploi. Car la maternité continue indiscutablement à peser sur l'emploi des femmes. Qu'elles le veuillent ou non, l'arrivée d'un enfant handicape lourdement les femmes sur le marché du travail, et elles seules (20% d'écart quand il y a un enfant). Et les mêmes contraintes pèsent sur les femmes des milieux populaires que sur les autres. Les femmes diplômées peuvent, en effet, faire garder leurs enfants et avoir presque les mêmes chances que les hommes en matière professionnelle. Elles peuvent néanmoins, elles aussi, se sentir écartelées entre leur carrière et leurs enfants ! Il serait temps de réfléchir à une organisation du travail qui laisse la possibilité à tous (les femmes et les hommes) de s'occuper de leurs enfants. Et de repenser l'articulation « famille-emploi » en réfléchissant ainsi aussi à la place du père. »

POISSONS

19/02 - 20/03

Vie privée : début de mois tendu mais un homme du 7^e vous fait la cour. Mon conseil : dites oui !

Vie professionnelle : une promotion arrive à qui sait attendre : le 7^e jour du mois, banco !

Forme : heureusement que votre kiné près du café de l'Alma est là pour masser votre 7^e lombaire douloureuse. Vous vous sentez mieux ? Et hop, un petit tour au studio 7L pour faire le plein de livres d'art puis retrouvailles avec votre mari à la galerie Maeght.



BÉLIER

21/03 - 20/04

Vie privée : moisson d'hommes... Vous n'avez qu'à vous baisser pour les ramasser. Mais votre cœur palpite pour cet inconnu croisé en faisant la queue devant Barthélémy.

Vie professionnelle : de bonnes planètes veillent sur vous. Surtout le soleil du 7^e qui arrive dans votre signe à partir du 7. Allez savourer la nouvelle chez Petrossian.

Forme : éblouissante après votre jogging matinal autour du Champ-de-Mars.



TAUREAU

21/04 - 21/05

Vie privée : votre mari vous prépare une surprise... dîner aux chandelles au Jules Verne ? La vie est belle.

Vie professionnelle : vous le vouliez, ce poste d'attachée à l'ambassade d'Italie ? Il est à vous ! Vous en profitez pour changer de tête chez le coiffeur Jean-Claude Gallon.

Forme : olympique ! Vous avez grimpé en haut de la tour Eiffel en 7 mn 07 - un record. Cela mérite un petit cannelé Lemoine. Ou une douceur à la pâtisserie des Rêves...



GÉMEAUX

22/05 - 21/06

Vie privée : idylle en vue au musée des Art premiers.

Vie professionnelle : votre créativité s'épanouit. Gros contrats dans le 7^e.

Forme : gambader au Bon Marché est votre promenade favorite. Petite halte chez Suite 114 pour la sélection pointue de la parfaite modeuse que vous êtes. Et aussi chez Papillon et Maloup pour habiller la nichée. Une cigale comme vous ne résiste pas aux propositions alléchantes du 7^e.



CANCER

22/06 - 22/07

Vie privée : horreur ! Votre mari est muté dans le 8^e ! demandez le divorce.

Vie professionnelle : votre cabinet d'avocats vous a promue associée ; fête à la Fontaine de Mars !

Forme : tout doux. La salle de gym de la rue Éblé ferme à 22 h mais ce n'est pas une raison pour négliger la famille. Un peu de générosité : invitez votre tribu à déguster un chocolat au bar de l'hôtel du Cadran.



LION

23/07 - 22/08

Vie privée : ce sublime traducteur à l'Unesco vous dit « je t'aime » en toutes les langues.

Vie professionnelle : quelle vie professionnelle ? La vie dans le 7^e est un travail passionnant en soi : déjeuner à la laiterie Sainte Clotilde, shopping chez Simone...

Forme : cessez d'appeler vos médecins. Même s'ils adorent venir dans le 7^e, vous n'avez RIEN !



VIERGE

23/08 - 23/09

Vie privée : votre mari dévalise Moulié pour vous. Seriez-vous une vierge folle ?

Vie professionnelle : elle se déroule à l'Assemblée, où vous faites des merveilles dans les coupes budgétaires.

Forme : cross dans les couloirs du palais Bourbon avec des dossiers plein les bras : le 7^e, ça muscle !



BALANCE

24/09 - 23/10

Vie privée : votre cœur oscille entre Bertrand Rémolade, fringant médecin de la rue de Lille, et Blaise de Chardonnay, divin marquis de l'avenue Rapp. Il est temps de choisir !

Vie professionnelle : Bertrand va vous proposer une association de bienfaiteurs lors d'un dîner au Bon Accueil. Acceptez : on ne refuse pas les propositions d'un homme du 7^e.

Forme : savez-vous qu'il existe des coaches dans le 7^e ? Bouger-vous ! L'abus des baguettes du Moulin de la Vierge nuit à votre tour de taille.



SCORPION

24/10 - 22/11

Vie privée : enfin ! Votre mari a gagné au loto ! À vous le 7^e !

Vie professionnelle : trop occupée à déménager dans ce bel hôtel particulier de la rue de Bellechasse. Dîner tous les soirs chez Constant ou Nabulione en attendant que la cuisine soit terminée. Sortie : vous scrutez les programmations du théâtre Adyar.

Forme : le déménagement vous a fait perdre 7 kilos. Joie !



SAGITTAIRE

23/11 - 21/12

Vie privée : Vénus est bien là ! Mariage en vue aux Invalides.

Vie professionnelle : la robe de mariage : satin blanc ou écru... Une femme du 7^e ne commet jamais d'impair, profitez de cette parenthèse enchantée en flânant à la Terrasse.

Forme : ce cours de yoga de la rue du Bac est une trouvaille ! Vous n'avez jamais été aussi radieuse.



CAPRICORNE

22/12 - 20/01

Vie privée : vous êtes comme le bon vin. Plus vous vieillissez, plus les hommes (du 7^e) vous trouvent intéressante. D'ailleurs, depuis que vous avez découvert Au livre de Cave, votre cuisine regorge de millésimes.

Vie professionnelle : votre dernier roman adapté en film ? Réservez la Pagode pour l'avant-première ! Et Thoumieux pour l'after.

Forme : pilier de la chorale de Sainte Clotilde, vous excellez à remuer... vos cordes vocales.



VERSEAU

21/01 - 18/02

Vie privée : libre vous êtes, libre vous resterez. Mais qui vous joue la sérénade tous les soirs sous votre balcon de la rue de Varenne ?

Vie professionnelle : vive le télétravail, qui rime avec bien-être dans le 7^e. Et piochez de bons romans chez Tome Dom pour étoffer votre fantaisie débordante.

Forme : tonique après un petit tour à Conran shop puis au magasin Nespresso. Le beau George, fleurant bon l'arabica, porte vos paquets. Le 7^e ? What else...

