

• **Nouvelle session : Atelier Qi-Gong (présence de l'intervenante)**

Les jeudis de 15h à 17h : 11 janvier, 8 février

Découverte des arts énergétiques chinois

Proposé et animé par **Béatrice Gromb Reynier**

➔ *Salle Voyelles*

• **Atelier Qi-Gong-Elèves**

Les jeudis de 9h30 à 11h30 : reprise le 11 janvier

Proposé par le collectif ayant participé à l'Atelier Qi-Gong

➔ *Salle Voyelles*

• **Atelier Tango Milonga**

Les vendredis de 19h à 20h30 : 2, 9, 16 février

➔ *Salle Voyelles*

Artistique

• **Nouveau : Atelier Écriture (à partir de 16 ans)**

Le jeudi 15 février de 18h30 à 20h30

Proposé et animé par **Annie Cyngiser**

➔ *Salle Sophie-Germain*

• **Atelier Lecture & Mise en Espace : « un livre - un auteur »**

Les lundis de 19h à 20h30

Par la lecture du roman autobiographique *L'Atelier de Marie-Claire*, approchez la personnalité et le destin singulier de **Marguerite Audoux**

Proposé et animé par **Anne Quercy**

➔ *Salle Sophie-Germain*

• **Atelier Dessin**

Les mercredis de 10h à 12h : reprise le 10 janvier

Animé par la peintre **Claire Macaigne**, artiste-peintre

➔ *Salle Sophie-Germain*

• **Atelier Écriture**

Les mercredis de 14h à 17h : 17, 31 janvier, 14, 28 février

Propositions d'écritures ludiques, guidées par **Patrick Lebrun**, comédien et écrivain

➔ *Salle Voyelles ou Sophie-Germain*

Ateliers complets !

Vous pouvez continuer à vous inscrire, nous contacterons les personnes sur liste d'attente à chaque désistement

- Atelier Garder l'équilibre au quotidien
- Atelier Garder l'équilibre au quotidien - 2ème Partie
- Atelier Peinture
- Atelier Pilates

Activités et événements à venir !

- Atelier Eveil Musical pendant les vacances scolaires
- Atelier de perfectionnement ; S'organiser avec son smartphone et sa tablette Android
- Initiation massage bébé
- Visite d'une chocolaterie
- Promenade guidée dans Paris
- Exposition, séance de cinéma ...



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

PÔLE CITOYENS

JANVIER, FÉVRIER 2018

Ouvert à tous les habitants du 4^{ème} arrondissement, le Pôle Citoyens facilite et coordonne les initiatives citoyennes pensées et conçues par et pour les habitants du 4ème arrondissement. Le Pôle Citoyens est un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social. Ainsi, il accompagne ceux qui veulent s'engager bénévolement dans la vie de leur arrondissement et qui souhaitent partager leurs savoirs ou leurs centres d'intérêts avec d'autres habitants. L'équipe du Pôle Citoyens les aide dans la mise en œuvre de ces initiatives et projets : mise à disposition de salles, besoins logistiques, communication...

Le Pôle Citoyens accueille ainsi des événements, ateliers, conférences et visites culturelles, des permanences institutionnelles et associatives et anime le Conseil Municipal des Enfants.



Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h30
Mairie du 4^{ème} 2 - place Baudoyer 75004 Paris

Tél. : 01 44 54 75 09 - Courriel : mairie4.polecitoyens@paris.fr
www.mairie4.paris.fr/vie-citoyenne/pole-citoyens

ÉVÉNEMENTS sur inscriptions dès le mardi 2 janvier 2018



- **Plan Grand Froid**
Du **lundi 11 décembre 2017 au vendredi 23 février 2018 de 18h30 à 21h**, la Mairie ouvre une salle pour **accueillir des personnes sans-abri** et pour **partager des repas chauds tous les soirs.**
➤ *Pour être bénévole dans le cadre de ce dispositif, renseignez-vous auprès du Pôle Citoyens*
- **Conférences de l'association des Amis de Stendhal**
Mercredi 10 janvier de 18h30 à 20h : *Stendhal et Victor Jacquemont*, par **Patrick Le Bihan**
Mercredi 7 février de 18h30 à 20h: *Le rire de Stendhal*, par **Yvette Formery**
➤ *Salle Voyelles (sans inscription dans la limite des places disponibles)*
- **Exposition du Musée de l'Orangerie : De Monet à Picasso, une histoire de la peinture**
Vendredi 12 janvier à 14h30
➤ *Départ à 13h45 du Pôle Citoyens*
- **Parcours Découverte du site François-Mitterrand de la Bibliothèque Nationale de France**
Présence un conférencier de la BNF
Judi 18 janvier à 14h
➤ *Départ à 13h du Pôle Citoyens*
- **Cinéma : cycles La Mairie du 4^{ème} fait son Luminor**
Lundi 22 janvier à 14h : *Les Grands Esprits*, 2017, comédie dramatique, **Olivier Ayache**
Lundi 12 février à 14h : *Carré 35*, 2017, documentaire, **Eric Caravaca** • *inscription dès le 1^{er} février*
➤ *Cinéma Luminor (contremarques à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens)*
- **Promenades guidées dans Paris**
Samedi 27 janvier à 10h : L'Hôpitalisation au Moyen Âge, l'Hôtel-Dieu et l'Île de la cité
Samedi 17 février à 10h : Au croisement des voies romaines : quartier de la tour Saint-Jacques et des Halles
Proposées et animées par **Michel Riothon Pannetrat** et **Francis Marchand**
➤ *Départ : dans la cour de la Mairie du 4^{ème}*
- **Mardi de la santé**
L'addiction chez les adolescents jeux vidéos, alcool, cannabis par **Zephyr Serehen**, chargé de la prévention à la Croix-Rouge
Mardi 30 janvier de 18h30 à 20h
➤ *Salle Voyelles (sans inscription, dans la limite des places disponibles)*
- **Visite guidée de la crypte archéologique de l'Île de la Cité**
Présence d'un conférencier du **Musée Carnavalet**
Vendredi 2 février à 14h
➤ *Départ à 13h15 du Pôle Citoyens*
- **Spectacle : Belem & The Mekanics**
Un spectacle musical fou aux saveurs felliniennes qui nous plonge dans un tourbillon sonore
Vendredi 2 février à 20h
➤ *Centre Wallonie-Bruxelles, 46 rue Quicampoix 75004*
- **Séance Courts Métrages au Forum des Images**
Le Marais comme vous ne l'avez jamais vu : découvrir un Paris aujourd'hui disparu
Mardi 6 février à 18h
➤ *Forum des images, Forum des Halles, 2 rue du cinéma 75001*
- **Conférence : Rééquilibrage de l'assiette, les bases d'une alimentation santé**
Lundi 12 février de 19h à 20h
Proposée et animée par **Sabine Monnoyeur**, naturopathe
➤ *Salle Voyelles*

- **Conférence d'Histoire de l'Art**
Judi 15 février à 16h30 : Histoire des collections égyptiennes du Louvre
Proposée et animée par **Frédérique Jannel**, conférencière
➤ *Salle Voyelles*

- **Visite guidée des Archives Nationales**
Mardi 20 février de 14h à 16h : Découverte du site et des archives sur la Révolution française suivie d'un atelier calligraphie
➤ *Départ à 13h45 du Pôle Citoyens*
- **Bal Tango Milonga**
Proposé et animé par **Alain Moïse Arbib**
Vendredi 23 février
Initiation de **17h45 à 19h** suivie d'un bal de **19h à 22h**
➤ *Salle des fêtes*

ACTIVITÉS régulières sur inscriptions



Informatique et nouvelles technologies

- **Nouvelle session : Initiation à l'Informatique**
Les lundis de 10h30 à 12h : 15, 22, 29 janvier, 5, 12 février
Animée par l'association **E-Seniors**
➤ *Salle Informatique*
- **Nouvelle session : Atelier Smartphone & Tablette android**
« Débutants »
Les jeudis de 10h à 11h30 : 18, 25 janvier, 1^{er}, 8, 15 février
Proposé et animé par **Pierre Gourdou**
➤ *Salle Sophie-Germain*

Convivialité

- **Le Café du Pôle Citoyens**
Les lundis à partir de 14h30
Avec **Marie-Claude Juranville**
➤ *Salle Sophie-Germain (sans inscription dans la limite des places disponibles)*

Bien-être

- **Nouveau : Atelier Yoga Parents - Enfants (7/12 ans)**
Les samedis de 10h à 11h30 : 20 janvier, 10 février
Animé par **Erica Rivolier**, en partenariat avec le **centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc**
➤ *Salle Voyelles*
- **Nouveau : Atelier sur la Mémoire**
Cycle de **10 séances les mardis de 10h à 12h** : dès le 6 mars
Conférence obligatoire le **mardi 20 février de 10h à 12h**
Proposé et animé par **Romain Casalino**
➤ *Salle Voyelles*
- **Nouvelle session : Atelier De la Méditation à la Danse**
Les samedis de 14h à 17h : 20 janvier, 17 février
Découverte des bases en méditation et Butô
Proposé et animé par **Béatrice Gromb Reynier**
➤ *Salle Voyelles*