

# Menus



Lundi 07 janvier :

Endives et sardines

Hachis parmentier frais

Yaourt bio pêche ou framboise



Menu végétarien

Mardi 08 janvier :

Laitue et mimolette

Nuggets de blé



Petit pois bio

Galette des rois



Mercredi 09 janvier :

Portion de poisson blanc pêche durable sauce vanille



Blé bio aux légumes

Saint nectaire ou tomme blanche

Fruit

Goûter : Carré à l'abricot et jus de fruit



Nouvel an berbère

Vendredi 11 janvier :

Salade de pois chiche et tomate

Vinaigrette huile d'olive-cumin

Couscous bio



Merguez

Corne de gazelle



Jeudi 10 janvier :

Boeuf VBF sauce mode



Carottes bio



Fromage fondu au choix

Salade de fruits frais



Le pain servi est élaboré à partir de farine issue de l'agriculture biologique.

Les menus proposés par la Caisse des Écoles peuvent être modifiés selon les besoins du service. Ils sont disponibles sur le site internet de la mairie. Ils sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : œuf, lait, crustacés, mollusques, poissons, arachide, sésame, soja, sulfite et anhydride sulfureux, fruits à coques, gluten, céleri, moutarde et lupin.

Selon l'approvisionnement, veau d'origine UE / Volaille et Porc : France / Agneau origine UE et/ou Pays Tiers- Comme stipulé dans notre cahier des charges tous nos fruits sont « de saison » \*Conformément aux recommandations du GEMRCN, tous nos poissons enrobés sont > ou = à 70% de poisson et ont un P/L > à 2.

