

## Éléments de langage : Paris qui sauve

**Le samedi 24 mars et le dimanche 25 mars 2018, participez à l'initiative parisienne Paris qui sauve. Venez vous former, apprendre et comprendre les gestes qui sauvent et mieux vous préparer à faire face aux risques !**

**Deux initiatives citoyennes et gratuites : 20 mairies d'arrondissements vous accueillent, 21 lieux vous sont proposés.**

- **Devenez un acteur, une actrice du Paris qui sauve**

Aujourd'hui en France, 50 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque brutal appelé «mort subite». Faute de recevoir les premiers gestes de secours, seuls 8% survivent, alors que ce chiffre atteint 40% dans les pays comme la Suède qui ont adopté des programmes de formation de la population et d'installation de défibrillateurs. À Paris, une vie pourrait être sauvée chaque jour, si, dans les 10 minutes que vont mettre les services de secours à arriver, quelqu'un mettait en œuvre les gestes qui sauvent.

En 2018, Paris qui Sauve s'élargit à la prévention d'autres types de risques comme l'inondation majeure ou les canicules, dans le cadre de sa stratégie de résilience.

**Vous aussi, vous pouvez devenir un maillon de la chaîne des secours.**

- **Samedi qui sauve dans toutes les mairies d'arrondissement, le samedi 24 mars 2018**

Pour la troisième année, le « *samedi qui sauve* » offrira à tous les Parisien·ne·s une **initiation gratuite** de ces gestes simples qui peuvent sauver la vie d'un ami, d'un collègue, d'un inconnu...

Les Mairies d'arrondissement vous accueilleront pour des formations de 2 heures avec 3 créneaux proposés : 10h-12h / 13h30-15h30 / 16h-18h.

**Venez vous former en famille, seul, entre amis, ouvert à tous dès 10 ans.** Inscriptions en ligne dès le 10 mars 2018 sur la page [www.paris.fr/samediquisauve](http://www.paris.fr/samediquisauve) #parisquisauve

- **Le village# Parisquisauve les samedi 24 et dimanche 25 mars de 13h à 19h**

Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir les gestes à connaître face à différents types de risques tout en s'amusant, échanger avec des professionnels et des bénévoles du secours, ou encore devenir « un super citoyen » formé et relais des secours, rendez-vous sur le Parvis de l'Hôtel de Ville.

« *Paris qui sauve, le village* » vous proposera tout le week-end, un programme d'animations, d'initiations, de happening autour des risques du quotidien et les bons réflexes à connaître pour sauver des vies.

**Avec des gestes simples comme un jeu d'enfant, devenez un.e citoyen.ne de « Paris qui sauve », 4 espaces vont être proposés :**

### **ESPACE «SE FORMER»**

De 3 à 99 ans, seul ou en famille, chacun pourra venir se former aux gestes qui sauvent à la demande sans rendez-vous.

**Portez secours, vous ne risquez que de...sauver une vie !**

### **ESPACE « SAVOIR DÉJOUER LES RISQUES »**

Dans cet espace informatif et ludique, grâce à des maquettes grandeur nature ou des jeux interactifs, vous apprendrez à sécuriser votre lieu de vie, à protéger vos déplacements, à identifier les sources de pollution de votre intérieur...

**À la maison ou dans la rue, la meilleure façon de protéger sa santé, c'est d'anticiper les risques !**

### **ESPACE « RÉAGIR »**

Vous apprendrez les bons réflexes pour faire face à un danger potentiel : Comment donner l'alerte en cas d'accident, ou de malaise grave ? Que faire en attendant les secours ? Quels sont les bons réflexes en cas d'incendie, d'inondation et de crue ? Quels sont les conseils pour se protéger du moustique tigre ?

**Parce qu'un citoyen averti en vaut deux, ne cédez pas à la peur, réagissez !**

#### **ESPACE «ÊTRE UN CITOYEN SOLIDAIRE ET ENGAGÉ»:**

Vous découvrirez le programme « Paris Ville Résiliente » et pourrez obtenir votre carte citoyenne. Vous trouverez également des informations sur les défibrillateurs à Paris et des informations sur les réseaux citoyens à Paris

L'Établissement Français du Sang vous accueillera pour les dons de sang.

**Venez partager vos valeurs, engagez-vous dans la solidarité !**

#### **ET AUSSI**

Des véhicules de démonstration des Pompiers, du SAMU, de la Croix-Rouge, de la Protection Civile... **Venez rencontrer et faire découvrir à vos enfants ceux et celles qui portent secours au quotidien !**

#### **TOUT UN PROGRAMME :**

**Tout le week-end, la Compagnie Idelles anime le parvis de saynètes de la vie quotidienne autour des gestes qui sauvent :**

- **13h45** : Participez au flash mob Paris qui sauve, rejoignez nous !« *Portez secours, vous ne risquez que de...sauver une vie !* » (*Répétition du flash mob, le samedi 17 mars sous la Canopée des Halles à 15h00*)
- **14h30** : Théâtre interactif: « *Y a-t-il un docteur dans la salle ?* » les bons gestes pour sauver une vie
- **15h15** : « *Sauve qui peut* » : démonstration de sauvetage sur la façade de l'hôtel de ville par les pompiers de Paris
- **16h** : Théâtre interactif: Fluctuat Nec Mergitur « *Quand Paris a les pieds dans l'eau* »
- **16h30** : Démonstration extinction du feu pompier
- **17h15** : Théâtre interactif: « *Ça sent bon, ça sent le propre* » - notre intérieur est plus pollué que l'extérieur

#### **Nos partenaires :**

Croix-Rouge française Paris (<http://www.croix-rouge.fr/>), la Brigade de sapeurs-pompiers de Paris(<http://www.pompiersparis.fr/fr/>), lesHôpitaux de Paris (AP-HP/SAMU)

(<http://www.aphp.fr/hopitaux>), Protection Civile de

Paris (<https://www.protectioncivile.org/>), l'Établissement Français du Sang

(<https://dondesang.efs.sante.fr/>) Le syndicat mixte Seine Grands Lacs

Organisation du flash mob grâce à la participation de la maison des pratiques artistiques amateurs : [http:// www.mpa.fr](http://www.mpa.fr)

**Retrouvez l'intégralité du programme sur [paris.fr/parisquisauve](http://paris.fr/parisquisauve)**