










Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 02/07/2018 au 06/07/2018







# Menu de la semaine

## Lundi






-  Salade de betteraves bio
-  Macédoine bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
-  Sauté de boeuf bio sauce olives et coriandre
-  Veg - Curry de légumes bio et pommes de terre bio
-  Carottes bio et pommes de terre bio
-  Camembert bio
-  Gouda bio
-  Fruit bio au choix

## Mardi

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*






-  Concombres en rondelles bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
-  Melon bio
-  Sauce caponata BIO
-  Torti bio
- Yaourt nature
-  Dosette de sucre bio
- Batonnet freeze

## Mercredi

-  Salade coleslaw bio (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
-  Salade verte bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- Courgettes farcies (volaille)
- Quenelle nature sauce tomate
-  Blé bio
- Rondelé ail et fines herbes
- Vache qui rit
-  Fruit bio au choix



## Jeudi

### \*\*\*Repas de fin d'année\*\*\*

-  Tomate bio Locale
-  Vinaigrette bio et citron
- Hamburger kid'chup (bifteck BIO)
- Pizza au fromage
- Pommes noisette
-  Fromage blanc bio
-  Confiture de mûre BIO
-  Fruit bio

## Vendredi

### \*\*\*Repas froid\*\*\*

- Terrine de légumes
- Mayonnaise dosette
- Filet de Tilapia froid
- Oeuf dur BIO
- Sauce tartare
-  Salade de riz agb composée
- Tomme grise
- Coeur de Dame
-  Fruit bio au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 09/07/2018 au 13/07/2018

# Menu de la semaine










Lundi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Melon bio
- 
-  Bolognaise de boeuf bio
-  Spaghetti bio
- 
- Bleu
- 
-  Pêche au sirop bio







Mardi

\*\*\*VACANCES - Repas végétarien - Repas froid\*\*\*

-  Salade verte bio
-  et maïs bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- 
-  Oeuf dur bio
- Mayonnaise
-  Taboulé aux légumes BIO
- 
-  Yaourt nature bio
-  Dosette de sucre bio
- 
-  Galette pur beurre bio
-  Fruit bio





Mercredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Concombres en cubes bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- 
-  Escalope de dinde lbr sauce estragon
-  Ratatouille bio et boulgour bio
- 
-  Saint Nectaire aop
- 
-  Fruit bio





Jeudi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

- Terrine de légumes
- Mayonnaise dosette
- 
-  Rôti de veau lbr froid
- Ketchup
-  Purée du chef de PDT bio
- 
-  Pont l'Evêque aop
- 
-  Fruit bio

Vendredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Salade de tomates bio
-  Vinaigrette bio balsamique
- 
- Pavé de merlu sauce tomate
-  Carottes bio à la crème
- 
- Fromage blanc nature
-  Dosette de sucre bio
- 
- Tarte noix de coco et framboise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy




Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 16/07/2018 au 20/07/2018

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Melon bio

 Sauté de dinde lbr au citron vert et tomate  
Pommes smile

Saint Paulin


 Fruit bio


Mardi

\*\*\*VACANCES - Repas végétarien\*\*\*

 Pastèque bio

Boulette de soja sauce orientale

 Légumes couscous bio


 Semoule bio


Tomme noire


Crème dessert au chocolat

Mercredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Carottes râpées bio (locales IDF)

 Vinaigrette bio à l'échalote

 Sauté de veau lbr sauce au curry


 Haricots verts bio et riz bio


Bûche mélangée

Flan pâtissier


Jeudi


\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Rillettes de sardine et céleri du chef  
Pain suédois

 Fondant au fromage de brebis du chef

 Salade verte bio


 vinaigrette bio au cerfeuil


 Fromage blanc bio  
Miel coupelle

 Fruit bio



Vendredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Concombres en cubes bio  
Sauce crème ciboulette

 Croque monsieur au thon du chef

 Salade verte bio

  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio

Rondelé aux noix

Batonnet freeze

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy




Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 23/07/2018 au 27/07/2018


# Menu de la semaine


Lundi


\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Salade verte bio


 et maïs bio

 Vinaigrette maison  
bio, Vinaigrette maison bio

 Sauté de boeuf bio sauce  
tomate origan

 Courgettes bio et pommes de  
terre

 Fromage blanc bio


 Dosette de sucre bio


 Fruit bio


Mardi

\*\*\*VACANCES - Repas  
végétarien\*\*\*

 Concombres en cubes bio

 Vinaigrette bio à la ciboulette


 Riz et lentilles bio à l'indienne  
(curry)


 Yaourt bio à la vanille


 Fruit bio

Mercredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*


 Tomate bio Locale



 Vinaigrette bio aux herbes

 Steak haché de veau lbr sauce  
échalote

 Petits pois mijotés bio

Faisselle


 Dosette de sucre bio


  Purée de pommes bio du  
chef


Jeudi


\*\*\*VACANCES - Repas Froid\*\*\*

 Melon bio

 Rôti de dinde lbr froid  
Mayonnaise


 Pâtes agb au thon et pesto  
rouge


 Pointe de brie bio

 Brochette de pastèque bio et  
chamallow


Vendredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*


 Carottes râpées bio

 Vinaigrette bio moutarde à  
l'ancienne

Poisson meunière frais  
et quartier de citron

 Purée d'épinards et pommes  
de terre bio

 Cantal aop

 Gâteau bio à la cerise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy






Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 30/07/2018 au 03/08/2018


# Menu de la semaine


Lundi


\*\*\*VACANCES\*\*\*


 Pastèque bio

 Boulettes de boeuf bio sauce  
provencale

 Carottes bio et semoule bio

 Yaourt nature bio


 Dosette de sucre bio


 Galette pur beurre bio

 Fruit bio


Mardi

\*\*\*VACANCES - Repas  
végétarien - fin de cession\*\*\*


 Salade de pommes de terre bio

 Vinaigrette bio au cumin

Pizza au fromage

 Salade verte bio


Faisselle


 Dosette de sucre bio


Batonnet freeze

Mercredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Cour'slaw bio

 Emincé de dinde lbr sauce  
velouté

 Haricots verts bio  
au persil


Emmental


Tarte au citron

Jeudi


\*\*\*VACANCES - Repas froid\*\*\*

 Pastèque bio

 Rôti de boeuf bio froid  
Ketchup


 Salade piémontaise BIO  
(dinde)


Saint Paulin

 Purée de pommes bio du  
chef

Vendredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Salade de tomates bio

 Vinaigrette maison  
bio, Vinaigrette maison bio

Pavé de merlu sauce nantua  
(tomate, crème fraîche, échalote)

 Coquillettes bio

 Saint Nectaire aop

 Salade de fruits bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy










Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 06/08/2018 au 10/08/2018

# Menu de la semaine





Lundi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Concombres en rondelles bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- 
- Merguez
-  Légumes couscous bio
-  Semoule bio
- 
-  Fromage blanc bio
-  Dosette de sucre bio
- 
-  Fruit bio






Mardi

\*\*\*VACANCES - Repas végétarien\*\*\*

-  Melon bio
- 
- Pâtes sauce aux légumes et soja
-  Spaghetti bio
- 
- Faisselle
-  Dosette de sucre bio
- 
-  Morceaux d'ananas bio au sirop





Mercredi

\*\*\*VACANCES - Repas froid\*\*\*

-  Tomate bio Locale
-  Vinaigrette bio balsamique
- 
-  Poulet lbr (froid)
- Mayonnaise dosette
- Salade de pdt BIO Niçoise
- 
-  Yaourt au citron bio
- 
-  Fruit bio






Jeudi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

- Nems de légumes
- 
-  Bifteck haché de boeuf bio sauce tomate
-  Purée de courgette bio
- 
-  Pointe de brie bio
- 
-  Fruit bio

Vendredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Salade coleslaw bio (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
- 
-  Croque monsieur au thon du chef
-  Salade verte bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- 
-  Cantal aop
- 
- Batonnet freeze

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy













Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 13/08/2018 au 17/08/2018

# Menu de la semaine










Lundi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Salade de tomates bio
-  et maïs bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- 
-  Sauté de boeuf bio sauce tomate origan
-  Haricots verts bio au jus de légumes
- 
- Yaourt nature
-  Dosette de sucre bio
- 
-  Fruit bio

Mardi

\*\*\*VACANCES - Repas BIO et végétarien - Repas froid\*\*\*

-  Salade de betteraves bio
- 
-  Oeuf dur bio
- Mayonnaise
-  Salade de PDT bio (garniture)
-  Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne
- 
-  Gouda bio
- 
-  Fruit bio








Mercredi

\*\*\*VACANCES - FERIE\*\*\*










Jeudi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Concombres en cubes bio
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- 
-  Escalope de dinde 1br sauce aux olives
-  Ratatouille bio niçoise et coquillettes bio
- 
- Cheddar
- 
- Fromage blanc BIO parfumé cassis et sirop de basilic

Vendredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

-  Salade de riz bio composée
-  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio
- 
- Filet de Tilapia sauce citron
-  Brocolis bio sauce béchamel
- 
- Bleu
- 
-  Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy






Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 20/08/2018 au 24/08/2018

# Menu de la semaine








Lundi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Brocolis bio  
  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio  
—  
Pizza au fromage et dés de dinde  
—  
Tomme grise  
—  
 Fruit bio








Mardi

\*\*\*VACANCES - Repas végétarien et BIO\*\*\*

 Tomate bio Locale  
 Vinaigrette bio balsamique  
—  
 Veg - Chili sin carne bio (haché végétal)  
 Riz bio  
—  
 Fromage blanc bio  
 Dosette de sucre bio  
Miel coupelle  
—  
 Fruit bio





Mercredi

\*\*\*VACANCES - repas froid\*\*\*

 Melon bio  
—  
 Jambon de dinde lbr  
 Salade de pâtes BIO à la grecque  
—  
 Yaourt nature bio  
 Dosette de sucre bio  
 Galette pur beurre bio  
—  
 Fruit bio







Jeudi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Taboulé aux légumes bio  
—  
 Sauté de veau lbr sauce diablo  
 Carottes bio au jus  
—  
Tomme noire  
—  
 Fruit bio

Vendredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Salade verte bio  
 et maïs bio  
  Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio  
—  
Poisson meunière frais  
 Flan courgette bio mozzarella  
—  
Fromage des Pyrénées  
—  
 Cake BIO coco et sa crème anglaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy






Paris 2 (Adulte scolaire)  
Menus du 27/08/2018 au 31/08/2018


# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*VACANCES - Repas végétarien\*\*\*

 Melon bio

 Sauté de boeuf bio sauce au maïs doux

 Ratatouille bio et PDT bio


Coeur de dame

Crème dessert à la vanille


Mardi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Macédoine bio


 Vinaigrette maison bio, Vinaigrette maison bio

Boulette de soja sauce orientale

 Légumes couscous bio

 Semoule bio


Mimolette


 Fruit bio


Mercredi

\*\*\*VACANCES\*\*\*

 Carottes râpées bio (locales IDF)

 Vinaigrette bio provençale

 Rôti de dinde lbr froid

 Purée du chef de PDT bio

Fromage frais de chèvre

 Fromage blanc BIO poivron et framboise

Jeudi

\*\*\*VACANCES - Repas de fin de cession\*\*\*


 Salade de tomates bio

 Vinaigrette bio au cumin

Hamburger kid'chup (bifteck BIO)

Pommes noisette

Yaourt nature

 Dosette de sucre bio

Batonnet freeze

Vendredi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

