

**IMPORTANT :** précisez vos dates d'absences prévues entre le 1<sup>er</sup> juin et le 31 août.

Si ces dates changent, n'oubliez pas de nous le signaler en appelant le 3975.

Juin : \_\_\_\_\_

Juillet : \_\_\_\_\_

Août : \_\_\_\_\_

**Personnes de votre entourage à prévenir**  
(2 au maximum)

1) Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

2) Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**Coordonnées du médecin traitant**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**Coordonnées d'une personne intervenant à domicile**

(aide ménagère, femme de ménage, infirmière, kiné...)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Qualité : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**Si vous remplissez ce questionnaire pour le bénéficiaire, précisez vos coordonnées**

Représentant légal : Oui  Non

M.  Mme

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Bât. : \_\_\_\_\_ Hall : \_\_\_\_\_ Escalier : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Paris, le \_\_\_\_\_

Signature obligatoire : \_\_\_\_\_

Les données communiquées par téléphone ou dans le cadre de ce bulletin d'inscription ont pour seul objet le plan d'alerte et d'urgence départemental en cas de risques exceptionnels. Elles sont destinées à l'usage exclusif de la Mairie de Paris, responsable du traitement. Vous pouvez vous opposer à ce que les données vous concernant figurent dans le fichier tenu par la Mairie de Paris. Vous disposez, en outre, d'un droit d'accès aux informations vous concernant ainsi que d'un droit de rectification de ces données. Si vous souhaitez exercer ces droits et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à la Mairie de Paris, DASES, cellule CHALEX (adresse figurant sur ce bulletin).

MAIRIE DE PARIS 

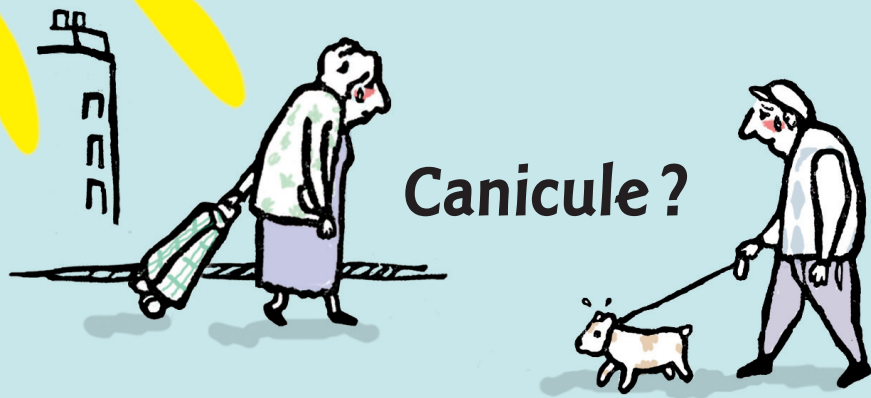
Parce que la chaleur rend plus vulnérable,

**PROTÉGEZ-VOUS  
EN VOUS INSCRIVANT  
AUPRÈS DES SERVICES  
DE LA VILLE**



**TOUTE L'INFO  
au 3975\* et  
sur PARIS.FR**

\*Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe sauf tarif propre à votre opérateur



**Vous êtes âgé(e) de 75 ans et plus, vous êtes en situation de handicap, vous avez des problèmes de santé ou vous avez peur d'être seul(e) pendant l'été, inscrivez-vous ou faites-vous inscrire par l'un de vos proches dès maintenant auprès des services de la Ville. Conseils et informations sur [www.paris.fr](http://www.paris.fr)**

### Inscrivez-vous, protégez-vous !

Face aux fortes chaleurs de l'été, certains sont plus fragiles : l'augmentation des températures peut mettre en danger les personnes âgées, les personnes handicapées et les personnes isolées. C'est pourquoi la Mairie de Paris met en place chaque année un dispositif d'aide et d'accompagnement en direction des Parisiens les plus vulnérables. Pour en bénéficier, il suffit de vous inscrire en appelant le 3975 ou en remplissant le bulletin ci-joint.

### Pourquoi vous inscrire ?

En cas de canicule, les personnes inscrites seront contactées, en toute confidentialité, par des agents mandatés par la Ville de Paris pour s'assurer que tout va bien. En cas de problème ou de non-réponse, une alerte est enclenchée et peut être suivie d'une intervention à votre domicile. Ce dispositif sera d'autant plus efficace si vous indiquez au 3975 ou sur votre bulletin d'inscription vos dates ou périodes d'absences de votre domicile en juin, juillet et août. Si ces dates changent, n'oubliez pas de nous le signaler en appelant le 3975.

L'inscription est gratuite et volontaire. Les informations que vous communiquez sont confidentielles et la radiation interviendra sur simple demande de votre part.

### Quelles sont les précautions à prendre avant l'été ?

- Chez vous, assurez-vous du bon fonctionnement de vos appareils ménagers : réfrigérateur, congélateur... Procurez-vous un ventilateur et vérifiez que vos volets ferment bien, que vos stores fonctionnent bien et que vos rideaux isolent bien des rayons du soleil, surtout dans les pièces en plein soleil.
- à l'extérieur, repérez les endroits climatisés ou frais proches de chez vous (magasins, cinémas, lieux publics...). La Ville de Paris ouvrira des salles rafraîchies en cas de canicule.
- Si vous êtes seul(e) une partie de l'été, informez vos voisins, votre gardien(ne) pour qu'ils prennent régulièrement de vos nouvelles et pensez à mettre en évidence les coordonnées d'une personne à prévenir.
- Si vous suivez un traitement ou un régime, demandez conseil à votre médecin pour savoir ce que vous devez faire en cas de canicule. Votre pharmacien peut également vous informer.

Pour bénéficier d'un contact en cas d'événements exceptionnels

**ATTENTION!**  
Écrivez lisiblement en majuscules

À remplir soit:

- par la personne âgée ou handicapée;
- par son (sa) représentant(e) légal(e);
- par une personne de son entourage.

**Ce bulletin est à renvoyer à :**

**Mairie de Paris  
DASES - CHALEX  
Sous-direction de l'autonomie  
Bureau 506  
94/96 quai de la Rapée  
75012 Paris**

Vous pouvez vous inscrire plus facilement et rapidement en téléphonant au 3975 (coût d'un appel local depuis un poste fixe sauf tarif propre à votre opérateur).

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Identification du (des) bénéficiaire(s)** (Un bulletin par foyer)

**Personne seule :**

M.  Mme

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_

**Autre personne vivant au domicile :**

M.  Mme

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_

**Percevez-vous l'allocation personnalisée d'autonomie :**

Oui  Non

| Oui  Non

**Votre situation de handicap est-elle reconnue par la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) :**

Oui  Non

| Oui  Non

Si un seul nom figure sur le bulletin, précisez si vous vivez seul(e) : Oui  Non

**Domicile** (Remplissez soigneusement toutes les rubriques)

Téléphone habituel : \_\_\_\_\_ Second numéro : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Bât. : \_\_\_\_\_ Hall : \_\_\_\_\_ Escalier : \_\_\_\_\_ N° porte : \_\_\_\_\_

Code(s) d'entrée : \_\_\_\_\_ Étage : \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville : **PARIS**

Ascenseur : Oui  Non

Dernier étage : Oui  Non

S'agit-il d'un foyer logement (résidence appartement ou résidence services) : Oui  Non