

Venez prendre soin
de vous

Mercredi 26 septembre 2018

Place de la Rotonde*
de 11h à 19h



Animations gratuites

Stands d'informations santé et animations tout au long de la journée

Le 26 septembre, des occasions de plus de prendre soin de moi

Le collectif Flandre Rose vous propose quelques activités bien-être

Au programme :

Ateliers

Massage des mains
Tapping déstressant
Coloriage déstressant

Fabrication de baume à lèvres
Fabrication de gommage pour les mains

Animations

Initiation à la gym suédoise : se muscler en musique et pour le plaisir

Photomaton : faire passer un message de prévention grâce à la cabine photos

Vélo smoothie : préparer un savoureux smoothie en pédalant

Et d'autres surprises :

Stands d'informations et d'échanges avec des professionnels de la prévention et de la santé, dégustation de brochettes de fruits, des jeux ...

* En cas d'intempérie, l'événement sera déplacé en salle des fêtes de la Mairie du 19e