

Éducation
et
formation

Économie
et développement
local

Loisirs et vie
sociale

Culture

Santé
et action
sociale

Sport

Environnement
et patrimoine

GUIDE *des*
ASSOCIATIONS
et de la
PARTICIPATION
CITOYENNE
des 3^e et 4^e arrondissements



Pierre Aidenbaum,
Maire du
3^e arrondissement



Ariel Weil,
Maire du
4^e arrondissement

Chères habitantes, Chers habitants,

En cette rentrée 2018, nous sommes très heureux de vous présenter la toute première édition du Guide des Associations des 3^e et 4^e arrondissements. Il regroupe plus de 600 associations qui œuvrent au quotidien, grâce à leurs nombreux bénévoles dont nous saluons l'engagement, en faveur de nos arrondissements.

Sport, culture, loisirs, santé, éducation, solidarité, environnement, économie : autant de domaines qu'il vous est proposé d'investir, en découvrant ou en reprenant une pratique personnelle ou en donnant de votre temps pour les autres.

Notre initiative fait tout d'abord suite au regroupement des Maisons des Associations de nos deux arrondissements, engagé il y a près d'un an et qui s'est concrétisé par l'ouverture de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du Marais.

Véritables pôles ressources dédiés au soutien et au développement de la vie associative et de la participation citoyenne, ces nouvelles Maisons sont, sur l'ensemble du territoire parisien, dotées d'équipes renforcées, d'un nouveau règlement intérieur, d'une ouverture augmentée à toutes les formes d'engagement et d'un élargissement de leurs horaires.

Elles continueront donc d'assurer leurs très nombreux services en faveur des associations parisiennes et pourront désormais renseigner et accompagner les Parisiennes et les Parisiens dans leurs initiatives citoyennes : dépôt d'un projet au Budget Participatif, organisation d'un débat, suivi d'une formation, etc. Ce guide vous présentera d'ailleurs l'ensemble des initiatives que la Mairie de Paris a prises en faveur de la participation de ses habitantes et de ses habitants.

De plus, et comme vous le savez, les quatre premiers arrondissements de la capitale n'en formeront qu'un au lendemain des élections municipales de 2020. Tout comme nous travaillons en étroite relation et en bonne intelligence pour préparer la mise en œuvre de ce futur rapprochement, il nous est apparu essentiel, à l'échelle des deux arrondissements dont nous sommes maires, de présenter en un même guide une vitalité associative qui souvent rayonne au-delà des frontières administratives.

Nous espérons donc que vous prendrez plaisir à parcourir ce guide et qu'il vous permettra de mieux découvrir le dynamisme des associations locales !

Bonne lecture,

Pierre Aidenbaum et Ariel Weil

Sommaire

Vos recherches thématiques dans les 3^e et 4^e

 Culture.....	P. 04
 Économie et développement local.....	P. 26
 Éducation et formation.....	P. 30
 Environnement et patrimoine.....	P. 34
 Loisirs et vie sociale.....	P. 38
 Santé et action sociale.....	P. 46
 Sport.....	P. 58

Élargir vos recherches à Paris	P. 68
--------------------------------------	-------

Retrouver tous les événements associatifs du 3 ^e , du 4 ^e et parisiens.....	P. 69
--	-------

La Mairie de Paris au service de ses associations.....	P. 70
--	-------

Les Centres Paris Anim'	P. 74
-------------------------------	-------

Les interlocuteurs de la participation.....	P. 76
---	-------

Les acteurs de la participation.....	P. 78
--------------------------------------	-------

Les outils de la participation.....	P. 80
-------------------------------------	-------

Index alphabétique des associations.....	P. 83
--	-------

Cartes des équipements des 3 ^e et 4 ^e arrondissements.....	P. 90
--	-------

Maison de la Vie Associative et Citoyenne du Marais - 5 rue Perrée 75003 Paris
01.53.01.76.94 - maison.asso.03.04@paris.fr

Directrice de publication : Marie-Laurence Gravaud - Cheffe du Service Associations

Direction de la Démocratie, des Citoyen·nes et des Territoires (DDCT)

Rédaction : L'équipe de la MVAC du Marais

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES (dessin, peinture...)

ASSOCIATION FRANCO-CHINOISE LAPIN UNIDIMENSIONNEL (AFCLU)

Cours de peinture et de calligraphie chinoise. Loisirs créatifs chinois.

Tout public

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Zhifang Tang - 06 59 73 40 26
www.atelierlotus.jimdo.com
afclu@hotmail.com

AU FIL DE LA COULEUR

À travers des méthodes spécifiques en dessin et peinture, nous proposons des ateliers individuels ou collectifs, qui ont pour but le développement de la créativité et de l'expression artistique. Pour enfants, adolescents, adultes et tout public en recherche personnelle. Possibilité de se déplacer en Île-de-France ou dans d'autres régions.

Inès Morrone - 06 22 90 28 07
www.aufildelacouleur.com

CENTRE CULTUREL ART FRANCO-CHINOIS (CCAF3C)

Créer un festival photographique contemporain à Paris ; organiser des expositions artistiques. Cours de dessins pour enfants.

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Suqin Bai

06 35 42 52 03 / 01 77 16 82 31
www.ccafc3.blogspot.com

COMITÉ DE PARIS DE L'ASSOCIATION D'AMITIÉ FRANCO- VIETNAMIENNE

Les buts de l'association sont la connaissance du Vietnam et la solidarité avec le peuple vietnamien. Ateliers de création de tableaux laqués poncés.

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Jean-Pierre Israël - 01 44 59 61 01
jeanpierre.israel@free.fr

LA PRESSE À QUATRE FEUILLES

Promotion et diffusion de l'art graphique contemporain. Tentez l'expérience graphique unique... L'atelier mobile d'initiation et de perfectionnement à la gravure et à l'imprimerie d'art se déplace partout où vous le désirez (particuliers, écoles, musées, bibliothèques, entreprises, etc.).

labonneimpression@free.fr

LE P'TIT ATELIER

Cours de dessin, peinture, modèle vivant. Dans une cour de la place des Vosges, vous pourrez essayer toutes les techniques et faire ce qui vous plait vraiment en vous amusant. Tous les niveaux et tous les âges sont les bienvenus, de débutant à avancé.

Virginie - 06 24 55 60 39
www.leptitatelier.art
virginie@leptitatelier.art

PARIS ATELIERS

Pratique amateur dans les domaines des arts plastiques, métiers d'art, arts du texte et arts numériques. 95 disciplines dans 30 sites parisiens. Dans le 3^e, nous proposons du cartonnage/boilage, de la gravure, de la typographie, de la lithographie...

Dominique Seridji - 01 44 61 87 87
www.parisateliers.org
info@paris-ateliers.org

AUDIOVISUEL, CINÉMA, MÉDIA

ACT MÉDIA DIFFUSION

Création, promotion, diffusion de cinéma documentaire. Formation et accompagnement de réalisateurs.

Claude Gilaizeau / Mika Gianotti
06 80 66 51 97
www.actmediadiffusion.org
actmedia@orange.fr

ALLIANCE CINÉ

L'association Alliance Ciné a fondé et organise le Festival International du Film des Droits de l'Homme (FIFDH) de Paris depuis 2003. Le FIFDH de Paris est désormais la plus grande manifestation culturelle sur les droits humains en France et se déroule depuis plusieurs années au Cinéma Luminor Hôtel de Ville.

www.festival-droitsdelhomme.org

ASSOCIATION DES AUDITEURS DE FRANCE CULTURE

L'association rassemble des auditeurs de France Culture. Elle œuvre pour la qualité et la pérennité de cette radio. Trois fois par an, nous invitons des journalistes au cours de repas-rencontres. Un bulletin est publié et adressé à l'ensemble des adhérents. Adultes

Jacqueline Smouts
01 71 11 82 29 (20h-21h)
Auditeurs de France Culture
contact@auditeurs-de-france-
culture.asso.fr

ASSOCIATION FRANÇAISE DE DROIT DES MÉDIAS ET DE LA CULTURE (AFDMC)

L'Association Française de Droit des Médias et de la Culture (AFDMC) contribue à la compréhension des enjeux juridiques, politiques, économiques et sociaux des médias et de la culture.

www.droit-medias-culture.com
droitmediasculture@gmail.com

CINÉCARO

Association d'habitants du 3^e arrondissement qui a pour ambition de sensibiliser et de transmettre le goût du cinéma d'auteur, de fictions et de documentaires à travers des projections régulières suivies de débats à l'auditorium du Carreau du Temple. Adultes

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
Claire Chevauchez - 06 11 25 11 31
www.cinecaro.com
cinecaro3@gmail.com

CLAPDOC

Association de documentaristes. Étudier, réaliser, diffuser des documentaires autour d'un thème ou d'un événement. Maîtriser la prise de vue, le son, le montage.

www.clapdoc.org
clapdoc@hotmail.fr

FAUBOURG SIMONE

Faubourg Simone est la radio internet du centre de Paris dans le ton frondeur des Parisiens de ce quartier ! Une sélection culturelle et locale (les galeries, les expos, les événements locaux) par la lorgnette de Simone mais également des interviews, des nouveautés musicales et autres joyeusetés !

Nathalie Dos Reis /
Stéphanie Boué - 06 61 70 94 79
faubourgsimone.paris
contact@faubourgsimone.paris

FILMS SANS FRONTIÈRES

Soutien des jeunes cinéastes à la réalisation et à la distribution de leurs projets.

5 rue Perrée - Paris 3^e
www.films-sans-frontieres.fr

IMAGES ET SOLIDARITÉ

L'association propose de mettre en avant la solidarité par la réalisation d'œuvres médiatiques et artistiques. Les activités principales sont : Produire des œuvres médiatiques (films, reportages, expositions, blog) sur des situations sociales, culturelles et écologiques suscitant la solidarité ; Animer des ateliers d'initiation aux reportages

photo et vidéo Aider les porteurs de projets à monter un dossier de financement et identifier les organismes publics et privés ; Organiser et promouvoir des événements culturels (conférences, expositions, projections-débats)

Aurélien Lecointre - 06 52 50 57 63
www.imagesetsolidarite.com
imagesetsolidarite@gmail.com

INSTITUT EUROPÉEN DES TÉLÉSPECTATEURS - LA PHILOSOPHIE POUR TOUS (INSTET FORMATION)

Formation du public à la critique des médias audiovisuels et animation de débats philosophiques pour tout public. Animation d'ateliers d'éveil philosophique pour les séniors dans les centres sociaux à Paris.

instet@free.fr

JANGADA

Jangada a pour objet la promotion et la diffusion des cultures du monde et organise tous les ans le Festival du Cinéma Brésilien de Paris et les Brazil Film Fest de Toronto et Montréal.

www.jangada.org

LA PAUSE CINÉMA

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
www.lapausecinema.org

LIMPID

Ateliers pédagogiques et création audiovisuelle.

Séverine Deluc - 06 80 48 38 13
www.associationlimpid.org
limpid@free.fr

RADIO CAMPUS PARIS

Radio Campus Paris est la radio associative et locale des étudiants et des jeunes franciliens. Pointue en musique et passionnée en paroles, elle s'intéresse à tout, à l'image des esprits curieux et indépendants (93,9 FM et sur Internet).

Mélanie Peclat - 01 72 63 46 84
www.radiocampusparis.org
presidence@radiocampusparis.org

TÉLÉSAVOIRS

Débats web / TV.

Gaetan Cambra
telesab18voirs@yahoo.fr

VOISIMAGES

Créée en juin 2008, l'association a pour objet de regrouper des habitants et des usagers du Marais mobilisés pour promouvoir des événements à caractère culturel dans le quartier dans une perspective de vivre ensemble et de développement durable. L'association participe à Nuit Blanche chaque année. Tout public

Roger Biriotti - 06 20 36 84 08
<https://voisimages.blogspot.com/>
voisimages@gmail.com

CHANT

AISTHANOUMAI

Tisser des liens, partager la joie et la richesse d'être ensemble. Propager la diversité des richesses culturelles de la planète. Dans le chant, la danse, les gyms douces. Chants du monde, jazz, Qi Gong, Feldenkrais, yoga, danse orientale.

Adultes

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^E ARRONDISSEMENT ET À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX

Valérie Sion - 01 42 72 39 70
aisthanoumai.free.fr
aisthanoumai@free.fr

ASSOCIATION MUSICALE FRANCO-TURQUE DE PARIS

Réunir un chœur et un orchestre ; promouvoir la musique traditionnelle turque en France et à l'étranger ; organiser des manifestations culturelles ; organiser des concerts ; promouvoir l'entente et l'amitié franco-turque ; réunir des artistes amateurs et professionnels autour de projets culturels.

ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Tenik Zahide - 06 48 74 83 59
www.pariskorosu.com
pariskorosu@gmail.com

CHINOIS D'OUTRE-MER À PARIS

Apprendre et répéter périodiquement des chants, des danses et des instruments, promouvoir les échanges multiculturels et la solidarité de tous les peuples.

ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

06 09 16 22 10

CHŒUR DU MARAIS ET ENSEMBLE VOCAL DU MARAIS

Promotion de la pratique du chant choral.

www.choeurdumarais.fr

CHŒUR INTERNATIONAL DE FEMMES DE PARIS

Chœur de femmes.

ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Agnès Cabrol - 06 15 26 46 75
www.choeur-de-femmes.fr
agnescabrol@gmail.com

CRESCENDO

Ecole de musique pluridisciplinaire pour tout âge. Elle propose des cours de chant (variétés, lyrique, gospel, jazz, pop), de piano, de guitare, de solfège, d'éveil et d'expression scénique sous la direction du contre-ténor Mathieu Salama. Organisation de concerts lyriques et baroques à la mairie du 3^e avec les élèves de la classe lyrique.

Mathieu Salama - 06 11 68 22 95
www.mathieusalama.com
comcontact@crecendo-art.com

CRTH - ACTE 21

Propose des cours de chant et de théâtre.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

01 42 74 17 87
www.acte21.org
information@acte21.org

EQUIVOX

Chorale gaie et lesbienne.

63 rue Beaubourg - Paris 3^e
equivox@equivox.fr

GROUPE VOCAL ANTARA

Antara est un groupe vocal d'amateurs passionnés créé en 1999 avec un engagement de qualité, une ligne artistique originale et un programme de spectacles « off ». Le groupe est un lieu de rencontre musicale entre la France et le monde hispanique et cultive un répertoire varié de chants hispaniques et indiens, classiques et modernes, soigneusement choisis.

Adultes

ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

César Alzamora - 06 89 15 50 66
groupevocalantara.webs.com
groupevocalantara@outlook.com

LE MARAIS CHANTE

Chorale a capella composée d'une quarantaine de chanteurs amateurs de tous niveaux musicaux, unis dans le plaisir de chanter ensemble, dirigée par un chef de chœur professionnel, Xavier Béraud.

ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Myriam Lefebvre
01 42 33 78 08 / 06 80 71 34 34
www.lemaraischante.com
m.hatem-lefebvre@lefebvre-avocats.com

PODIUM PARIS

Podium Paris est le chœur gay de variété de Paris.

Dominique Gentien
06 89 04 93 77
www.podiumparis.fr
contact@podiumparis.fr

VIBRATO

L'association Vibrato propose des cours de chant/coaching vocal, et aide à la prise de parole aux amateurs et aux professionnels. Ses actions s'organisent dans le cadre de cours individuels, stages collectifs et organisation de concerts d'élèves. Adultes

Anne Lys Galen - 06 10 49 42 78
www.vibrato.asso.fr
contact@vibrato.asso.fr

VOICES INTERNATIONAL PARIS

Pratique du chant, avec des répétitions hebdomadaires, organisation et animations de concerts et de toutes activités liées à l'objectif musical ou au financement de l'activité de base.

Adultes

Michele Lee - 06 12 84 66 66
www.voices-choeur-international.fr
contact.voicesint@gmail.com

DANSE

123 MOOOV

Propose des cours de zumba.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
06 33 75 48 43
123moov@gmail.com

ACAJOU, DANSER SANS (SE) VOIR

Compagnie de danse contemporaine proposant des ateliers réguliers, des stages et des ateliers de danse dans les musées et centres d'art. Accessibles au public déficient visuel.

acajou.org

AFRICA DANSE EKOYA

Promouvoir la culture africaine, en particulier par la danse et la musique, afin de mieux faire découvrir l'Afrique et la richesse de sa diversité à un large public.

ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Hannelore Hummel
06 88 63 57 63
www.africa-ekoya.info
kembo-soki@noos.fr

ALTAÏRA

La Danse de Caractère particulière aux pays de l'Europe de l'Est : Russie, Ukraine, Pologne, Roumanie sur des mélodies authentiques et agréables.

Tout public

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^E ARRONDISSEMENT

Krystia Karlyk - 06 60 68 04 56

ANDES DIFFUSION

Capoeira et initiation à l'acrobatie.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE ET AU GYMNASIUM MICHEL LE COMTE

Eugenia Galan - 09 53 81 69 97
www.maisondemai.org
andesdiffusion@hotmail.fr

ANQA

Propose des cours de jam danse contact et de danse contact.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

www.anqa-danseaveclesroues.fr
anqadanse@gmail.com

ASSOCIATION ETHNO BALLET

Cours de danse Ethno Ballet, danse classique et stretching, adultes/enfants, groupe/privé.

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^E ET À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX
Dana Mussa - 07 60 62 18 72
www.ethnoballet.com
musadana@gmail.com

ASSOCIATION PILIPILI

Danses ouest-africaines, cours hebdomadaires mercredi 20h/21h30 et stages pour adultes avec percussionnistes, ouverts aux débutants. Préparation corporelle douce et chorégraphies en toute convivialité.

Juliette Juin - 06 51 14 32 48
www.pilipili.fr
pilidanz@yahoo.fr

ASSOCIATION TRADITION ET CULTURE (ATC)

Capoeira, modern jazz.

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^E, À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX ET DANS LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE

Alda Morra - 01 42 71 43 55
www.atc-paris.fr
atc-paris@orange.fr

ATIKA FLAMENCO

Faciliter la connaissance sur la danse, la musique et le chant à travers la promotion des échanges culturels, la recherche, la création et la diffusion.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE ET À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Gaëlle Moreno
06 16 74 18 59 / 09 53 21 60 21
www.atikaflamenco.com
info@atikaflamenco.com

AU FIL DE SOI

Cours danse contemporaine (enfants), Ateliers du Corps (adultes).

La compagnie a également pour objet la création, la production et la diffusion de spectacles vivants pluridisciplinaires. À côté de ces activités sont développés divers projets culturels et artistiques, ainsi que des démarches de recherche, de transmission et d'enseignement.

ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX ET AU PÔLE SIMON LE FRANC

Camille Desmarest
06 41 47 08 50
www.compagnie-au-fil-de-soi.com
aufildesoi.info@gmail.com

BAILARIKUD

L'association a pour vocation de diffuser la culture de danses folkloriques traditionnelles telles que les danses israéliennes et la salsa.

Tout public
ACTIVITÉS À L'ESPACE ASSOCIATIF SILVIA MONFORT ET AU GYMNASIUM MICHEL LE COMTE

Ariane Butel - 06 71 92 12 74
www.bailarikud.com
bailarikud@gmail.com

BREAK DANCE CREW

Principalement axée vers la danse hip hop. Respect et performance signent notre engagement, notre volonté de positionner ce mouvement parmi les cultures d'expressions artistiques. Reconnue depuis plusieurs années par le milieu urbain et les professionnels du métier.

Tout public
ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^E ARRONDISSEMENT, AU CARREAU DU TEMPLE, À L'ESPACE SILVIA MONFORT, À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX ET DANS LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE

Tony Ramuz - 01 48 04 31 92
http://www.breakdancecrew.net
bureau@breakdance.fr

CHORÉDANZAS

Association créée en juillet 2017 et installée dans le 3^e arrondissement. ChoréDanzas est active dans la transmission de la danse avec des cours et des ateliers et dans la chorégraphie avec la création de spectacles.

Tout public
ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Barbara Barcci - 06 11 37 31 32
choredanzas@gmail.com

COMPAGNIE LA DANSE QUI CHANTE

Cours de Danse Indienne Manipuri pour adultes et adolescents les jeudis de 19h30 à 20h30.

Angela Sterzer - 06 12 59 14 51
www.ladansequichante.fr
danse-manipuri-france.blogspot.com
ladansequichante@yahoo.fr

DANSE EN SEINE

Danse en Seine est une compagnie engagée dont la vocation est de partager la danse auprès de tous les publics.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

Orianne Vilmer - 06 62 27 71 03
www.danseenseine.org
orianne@danseenseine.org

ÉCOLE DE BALLET RUSSE À PARIS

Enseignement de la danse classique et de la barre au sol pour tout public selon la méthode Vaganova.

Tout public
ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Valery Maximov - 06 41 59 54 78
www.ecoleballetrusseparis.com
ecolebrp@gmail.com

FAMA

Fama organise des activités artistiques et culturelles en relation notamment avec les mondes hispaniques. Organise tous les ans le Festival «Paris Banlieues Tango» (www.festival-paris-banlieues-tango.fr) soutenu par la Ville de Paris.

Tout public
ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX

Claude Namer - 06 84 24 21 78
www.fama-eal.com

HARKADA

Cours hebdomadaires de danses d'Israël. Portes ouvertes, stages.

Adultes
ACTIVITÉS AU GYMNASIUM MICHEL LE COMTE

Guyène Perez - 06 19 43 45 69
www.harkada.paris

HORAOR

Danses du folklore d'Israël et de sa région. Promouvoir la culture et les traditions de toutes les communautés présentes en Israël par le biais des danses traditionnelles. Au-delà de la danse, nous assumons notre rôle associatif auprès de tous.

Tout public
ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^E ARRONDISSEMENT

Benny Assouline - 06 24 70 14 54
www.horaor.org
horaor@free.fr

JEUX 2 TANGO

Jeux2Tango développe des activités culturelles, artistiques, pédagogiques en relation avec le tango argentin. L'association propose tout au long de la saison des démonstrations et des spectacles, milongas, bals et pratiques de tango argentin, cours, stages et ateliers de tango argentin.

Adultes
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

Laure Brajon - 06 62 74 83 01
jeux2tango.fr
jeux2tango@gmail.com

KALA SANGAM

Donne des cours de danse classique d'Inde du nord, style Kathak.

Tout public
ACTIVITÉS À L'ESPACE ASSOCIATIF SILVIA MONFORT

Mohandas Gandhi - 06 11 76 74 07
Sharmila Sherma - 06 16 97 01 02
www.sharmilasharma.com
mohandasgandhi@outlook.fr

L'AIR IVRE

Propose des ateliers de danse-impromvisation, yoga, et Body-Mind Centering® et fait émerger des projets artistiques. Axée sur la relation corps-esprit, son approche pédagogique ouverte et créative rend la danse et le yoga accessibles.

Adultes
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE ET AU GYMNASIUM MICHEL LE COMTE

Aurélien Delarue
air-ivre.fr
contact@air-ivre.com

LA TRIANERA

Notre association propose des cours et stages de Flamenco, de Sevillanas et de castagnettes, soirées dansantes, spectacles de fin d'année et animations diverses, à Paris et en Île-de-France, dans le but de promouvoir la culture espagnole. Notre site Internet permet également de trouver des informations concernant cette culture grâce à de nombreux liens.

Adultes
ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX

Chantal Rabourdin
01 43 29 45 74
http://www.latrianera.com
infolatrianera@orange.fr

LES CHEMINS DE LA DANSE

L'association a pour but de promouvoir pour tous les publics des activités d'expression corporelle et artistique favorisant le bien-être et le vivre ensemble. Ces actions se déploient en direction des jeunes enfants, des familles, des personnes de tous horizons et en situation de handicap.

Tout public
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
Julie Lamoine - 06 64 26 69 32
<http://lescheminsdeladanse.blogspot.com/>
lescheminsdeladanse@gmail.com

LIMA DANCE PARIS

L'association Lima Dance a été constituée pour maintenir et pérenniser cette passion commune qu'est la danse. Maître des danses latino comme la salsa, la samba ou le merengué, Edgard Sanchez nous instruit également sur une très large palette de chorégraphies comme le charleston, le rock, le jig (danse irlandaise), le Kuduro (afrique), les danses « bollywood », le tango, le funk et le disco, la danse ou toutes les musiques actuelles. Le tout sur des innovations propres et suivant un programme cardio rigoureux et contrôlé.

Olivier Tonizzo / Edgard Sanchez
 06 22 98 76 25
limadance03.e-monsite.com/
limadance03@gmail.com

MOUVEMENT CONTEMPORAIN

Propose des cours de danse et barre au sol prénatale et un atelier danse et périnée.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
www.mouvementcontemporain.com
ingrid@
mouvementcontemporain.com

NUBA

L'enseignement et la pratique de la danse contemporaine et d'autres disciplines corporelles qui peuvent y être rattachés en France et à l'étranger. Favoriser l'interaction entre diverses disciplines artistiques en vue de créer des spectacles vivants, expositions ou concerts. Mener des actions dans le domaine des échanges franco-japonais.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
Catherine Barbe - 01 40 27 08 83
www.dansenuba.fr
dansenuba@orange.fr

OLORI

Cours de danse cubaine.
ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

www.association-olori.blogspot.com
contact.olori@gmail.com

PARIS BALLROOM SCÈNE

Propose des cours de Voguing.
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
lasseindra@gmail.com

RAINBOW EVIDANSE

Rainbow Evidanse est une association LGBTH (lesbienne, gay, bi, trans, hétéro) qui organise des activités autour de la danse à 2 mixte et same-sex, créée en 1995 sous

le nom Les Gais Musette. Notre état d'esprit : l'envie d'apprendre et pratiquer la danse dans la bonne humeur. Nous proposons des cours hebdomadaires d'1h30 sur plusieurs créneaux du mardi au jeudi dans différentes salles. Nous organisons aussi des bals (dimanche après-midi) et d'autres événements pour mettre en pratique les enseignements de nos professeurs.

José Rodrigues - 06 81 49 88 19
www.rainbowevidanse.fr
contact@rainbowevidanse.fr

R-STYLE

Danse hip-hop.
ACTIVITÉS DANS LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE
www.rstyle.fr/

RYTHMOCORPS

L'association a pour but de promouvoir l'épanouissement et le bien-être des personnes à travers un travail corporel et artistique, ainsi que le partage culturel à travers les danses et rythmes traditionnels africains. Tout public

ACTIVITÉS À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Valentine Kirszbaum
 06 15 52 06 35
asso.rythmocorps@gmail.com

SHAKE THAT SWING

Propose des cours de swing charleston et lindy hop.
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
www.shakethatswing.com
info@shakethatswing.com

SI SENIORS !

Cours hebdomadaires de danse country. Tout public.

countryseniors.free.fr
countryseniors@free.fr

TANGOPOLIS

Promotion du tango dansé à travers l'organisation de cours, de stages, de pratiques et de bals.

Leah Rosenblum - 06 12 06 87 51
tangopolis@free.fr

TOUS EN SCÈNE

École de danse à partir de 4 ans : cours, stages, workshops, moments sportifs et culturels.

ACTIVITÉS AU GYMNASSE MICHEL LE COMTE

Véronique Ferey /
Véronique Chevrier
 06 12 89 15 33
www.danse-paris3.fr
contact@danse-paris3.fr

TRIWAT

Propose des cours de danse indienne bollywood.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
 06 16 89 27 46
www.triwat.org
contact@triwat.org

VOL AU VENT

Cours de danse classique (enfants 4 / 12 ans), streetdance (hip-hop) enfants, cours de gym tonic et rythmique, fitness, zumba.

ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX

Catherine Denis - 06 87 41 39 19
www.volauvent.fr
coordinatrice86@gmail.com

HISTOIRE

ANMORELUM FRATRES 1213

Association de reconstitution historique ayant pour vocation l'exposé et l'expérimentation de la vie quotidienne à Paris et en France au XIII^e siècle. Tout public

06 33 33 51 78
fratres1213@gmail.com

ART & LUXE

Partager la connaissance de l'histoire des métiers du luxe et de la mode à Paris, par le biais d'expositions et de journées d'études. Adultes

Corinne Thépaut-Cabasset
art-luxe.hypotheses.org
art-luxe@live.fr

ASSOCIATION LOUIS XVI

Étude et redécouverte du rôle et de l'histoire du personnage de Louis XVI.

Jacques Charles-Gaffiot
 01 42 72 59 79
www.associationlouisxvi.org
infos@associationlouisxvi.org

LE RALLYE RÉVOLUTIONNAIRE

Faire connaître au plus grand nombre le patrimoine de la Révolution française à travers des visites ludiques et participatives.

rallyerevolutionnaireparisien.fr

LIVRES, LECTURE, CONTES, POÉSIES

AMIS DES JOURNÉES DU LIVRE EUROPÉEN ET MÉDITERRANÉEN

Les Journées du Livre Européen et Méditerranéen ont pour objectif de faire aimer l'Europe ouverte sur la Méditerranée à travers les livres et leurs auteurs.

Jean-Claude Augé
 01 48 87 37 68
www.journeedulivreuropeen.com
jc.auge@gmail.com

AU FIL DES MOTS ET DES COULEURS

L'association est spécialisée dans l'accompagnement à l'écriture, le développement de la créativité et le travail collaboratif (ateliers d'écriture, stages, animation, formations..).

Pierre Frisch /
Marie-Christine Guillon
 01 42 77 79 44
www.aufildesmotsetdescouleurs.com
mariechristine.guillon@bbox.fr

ASSOCIATION DES AMIS DE STENDHAL

Organise des rencontres, des conférences sur et autour de Stendhal. Entretien de la tombe de Stendhal au cimetière Montmartre. Décerne une bourse annuelle à un jeune chercheur français ou étranger travaillant sur et autour de Stendhal. Tout public

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e ARRONDISSEMENT
François Bronner - 01 43 31 05 23
www.associationamisstendhal.org

L'AUTRE LIVRE

L'Autre Livre est dédiée à la défense et à la promotion de l'édition indépendante. Tout public

*Eric Maclos - 06 67 97 61 43
www.lautrelivre.fr
espacelal@free.fr*

LE LABO DES HISTOIRES

Le Labo des histoires est une association à but non lucratif fondée en 2011, dédiée à l'écriture. Plusieurs jours par semaine, le Labo offre une grande variété d'ateliers et de Master Class gratuits avec des auteurs et des professionnels de l'écriture destinés aux jeunes de moins de 25 ans. L'association fait partie depuis juin 2014 des quinze premières initiatives retenues par le président de la République dans le cadre du projet « La France s'engage ».

*Philippe Robinet
06 87 43 60 80
www.labodeshistoires.com*

LES MILLE-FEUILLES

Depuis 1998 : conception, organisation et animation de rencontres littéraires mensuelles dans des restaurants du 4^e, avec l'invitation d'auteurs et la vente de leurs livres sur place. En collaboration avec plusieurs librairies indépendantes du 4^e.

*Frédéric Fredj - 06 08 43 50 53
www.mille-feuilles.fr*

POÉSIE EN LIBERTÉ

Organisation du concours Poésie en liberté destiné aux 15-25 ans, lycéens, étudiants et apprentis.

http://www.poesie-en-liberte.fr

SOCIÉTÉ DES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE FORNEY (SABF)

Appui moral et matériel à la bibliothèque Forney en soutenant ses activités, en contribuant à son équipement, en enrichissant ses collections, en aidant à sa publicité.

*Gérard Tatin - 06 10 63 30 17
www.sabf.fr*

MÉMOIRE ET ANCIENS COMBATTANTS

ASSOCIATION FONDS MÉMOIRE D'AUSCHWITZ (AFMA)

Préserver et transmettre la mémoire des crimes contre l'humanité perpétrés durant la 2^e guerre mondiale, à travers des expositions, des témoignages, des commémorations et des voyages à Auschwitz.

*www.afma.fr
afma.local@free.fr*

ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES ANCIENS COMBATTANTS (ARAC)

Droit à réparation des souffrances et des deuils occasionnés par la Guerre, indépendance et souveraineté des libertés démocratiques, mémoire historique des guerres, solidarité et fraternité

entre les peuples dans un monde de paix. Tout public

*Arlette Cieutat - 01 42 77 62 55
arlette-cieutat@hotmail.fr*

COMITÉ DE LIAISON DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS, DÉPORTÉS, RÉSISTANTS, VEUVES ET VICTIMES DE GUERRE DU 3^E

Organiser les cérémonies officielles de commémorations. Devoir de mémoire. Actions humanitaires et sociales envers les combattants et victimes de guerre, ainsi que leur famille. Défendre leur pension et leur droit.

COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DU 3^E

Devoir et travail de mémoire dans le monde des anciens combattants et victimes de guerre ainsi que la défense des droits et intérêts. Commémoration des journées historiques. Défense des droits et intérêts. Solidarité.

*Arlette Cieutat - 09 51 72 56 41
marc.rosentaub@gmail.com*

COMITÉ JOSEPH MIGNERET

Pour la mémoire des enfants juifs du 4^e, morts en déportation. Organisation de témoignages dans les écoles, collèges et lycées. Accréditée par la Mairie de Paris et l'Académie de Paris.

www.memorial-cdjc.org

FNACA (COMITÉ PARIS 3^E)

Notre association a pour but d'entretenir et de renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les anciens combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc, de leur permettre, par une action concertée, d'assurer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux, d'œuvrer en faveur de la paix, notamment par la commémoration du cessez le feu en Algérie le 19 Mars 1962.

*Jean-Pierre Leclerc
06 66 00 29 31
www.fnaca75.org
jplecl@gmail.com*

FNACA (COMITÉ PARIS 4^E)

Entretenir les liens de solidarité entre les Anciens Combattants mobilisés en Algérie, Maroc et Tunisie. Défendre leurs droits moraux et matériels. Développer et enseigner le devoir de mémoire. Participer aux cérémonies et événements patriotiques.

*Pierre Bourgeois - 01 42 78 05 93
fnaca75.org
bourgeois@noos.fr*

HISTOIRE ET MÉMOIRE DU 3^E ARRONDISSEMENT

Travail de mémoire : témoignage dans les établissements scolaires, lutte contre le racisme et l'antisémitisme. Plaques dans les établissements scolaires des enfants morts en déportation.

Tout public

*Charles Tremil - 06 88 12 52 76
http://hm3paris.tumblr.com
charles.tremil@free.fr*

MÉMOIRE JUIVE (MJPD)

Photos et documents sur l'immigration juive et son intégration dans la nation 1880 - 1948.

*17 rue Geoffroy-L'Asnier
Paris 4^e
01 40 31 82 76
memoirejuivedeparis@free.fr*

MÉMOIRES DU CONVOI 6

Regroupe les survivants, enfants, parents et amis des déportés du convoi 6 parti de Pithiviers le 17 juillet 1942 pour Auschwitz-Burkenau. Organisation de voyages de mémoire, cérémonies commémoratives et collecte de documents.

*www.convoi6.perso.neuf.fr
convoi6@yahoo.fr*

MÉMORIAL DE LA SHOAH

Comprendre le passé pour éclairer l'avenir, telle est la vocation de ce lieu, à la fois musée, centre de documentation et lieu de mémoire. Le mémorial propose des activités variées (expositions, conférences, ateliers, etc.). Il contribue à lutter contre toutes les formes de racisme et d'intolérance et s'attache à préserver et transmettre l'Histoire de la Shoah.

*17 rue Geoffroy-L'Asnier - 4^e
01 42 77 44 72
www.memorialdelashoah.org*

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE DU JUDAÏSME

Retrace l'évolution du monde juif à travers son patrimoine artistique et culturel et accorde une place privilégiée à l'histoire des juifs en France, tout en évoquant les communautés d'Europe et d'Afrique du Nord. Programmation culturelle dans son auditorium, en médiathèque, en librairie, dans le parcours des collections ainsi que des activités éducatives pour tous les âges.

*Dominique Schnapper
01 53 01 86 31
www.mahj.org
mjspinosa@mahj.org*

SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DU 3^E

Mémoire et entretien des carrés militaires (cimetière de Saint-Ouen, 150 tombes), des monuments et des tombes dans le monde entier. Mémoire de ceux qui ont donné leur vie pour défendre la patrie.

75@dgsf.fr

SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DU 4^E

Conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France au cours de son histoire, ou qui l'ont honorée par des actions. Entretenir les tombes ainsi que les monuments élevés à leur gloire en France et à l'étranger. Organiser des visites scolaires avec les enseignants.

Andrée Fidrie - 06 25 08 33 25
idrie.andree@orange.fr

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS 3^E SECTION

Défendre par tous les moyens en son pouvoir, les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses adhérents, des anciens combattants et victimes de guerre.

Marcel Morin
02 37 43 62 52 - 06 16 48 75 73
marcelmichele.morin@orange.fr

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DU 4^E

Application des circulaires. Soutien aux membres en difficulté morale ou financière.

01 53 89 04 04
www.unc.fr

UNION DÉPARTEMENTALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE PARIS (UDAC)

L'association regroupe le monde combattant. L'UDAC a pour but de coordonner les intérêts des associations membres. Elle développe et enseigne le devoir de mémoire.

M. Leclerc - 01 42 72 67 75
jplecl@gmail.com

MUSIQUE (COURS)

ARTISTIC

École de musique associative. De l'éveil musical à la pratique instrumentale et collective en passant par les chorales de musiques actuelles, tous les publics sont représentés avec une attention particulière pour les enfants différents.

Tout public
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
ET À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Joanna Teissedre - 06 64 99 33 36
www.artistic-online.com
info@artistic-online.com

ASSOCIATION PIANO ET CHANT PARIS MARAIS

De la musique avant toute chose ! Propose des cours de piano, orgue, technique vocale et formation musicale.

Jean-Christophe Sangouard
06 77 51 51 15
www.piano-et-chant-paris-
marais.com
sangouardpianorgue@bbox.fr

ATELIER 440

École de musique destinée aux musiciens créatifs. Cours à l'année ou stages. Ados et adultes. Formation musicale générale : théorie musicale, harmonie, solfège, ear training. Composition musicale, arrangement, MAO, cursus pro (obtention du titre MIMA). Tout public

Stéphane Polge - 09 50 98 08 80
www.atelier440.com
contact@atelier440.com

DOMUSIC

École de musique associative à domicile en lien avec l'association Artistic. Cours d'instrument pour tous les publics sur les arrondissements de Paris centre (1-2-3-4).

Joanna Teissedre
09 81 37 09 69
www.artistic-online.com
info@artistic-online.com

INSTITUT DE CULTURE MUSICALE (ICM)

Depuis 1988, l'ICM est l'école de musique à domicile. Nous organisons des cours de piano, guitare, chant, violon, flûte traversière..., tous styles et tous niveaux, au domicile des élèves, ainsi que des ateliers collectifs dans les écoles.

Tout public
Sylvain Darrasse - 09 70 80 90 01
www.icm-musique.fr
contact@icm-musique.fr

LA FANFARE AU CARREAU

Animation d'une fanfare.
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
anfareaucarreau@gmail.com

LA LEÇON DE PIANO

L'association mène un projet visant à rendre accessible la musique au plus grand nombre, quelles que soient les situations sociales, de handicaps et culturelles. Fondée sur des valeurs de l'éducation populaire, elle propose des cours d'instruments, chant et ateliers pour tous.

Tout public
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
ET À L'ESPACE SILVIA MONFORT
Virginie Warion - 06 16 97 07 56
www.la-lecon-de-piano-cours-
paris3.fr
administration@lalecondepiano.fr

PÉPINO

Propose des cours d'éveil musical et de mini orchestre.
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
06 04 17 45 11
cailleux.richard@gmail.com

MUSIQUE (REPRÉSENTATIONS)

ACCUEIL MUSICAL

L'association organise des concerts, chaque week-end, dans l'église Saint-Merry située dans le 4^e arrondissement de Paris.
Isaac Tristan - 06 62 68 32 05
accueilmusical@gmail.com

ASSOCIATION DES GRANDES ORGUES DE SAINT- LOUIS EN L'ÎLE

L'association organise régulièrement des concerts qui attirent un public enthousiaste pour entendre de la musique instrumentale ou vocale dans cette magnifique église du style classique le plus pur qu'est l'église Saint-Louis en l'Île.

Tout public
Olivier Tsocanakis
https://sites.google.com/site/
orguesdesaintlouisenile
orguesdesaintlouisenile@sfr.fr

ASSOCIATION OLIVIER GREIF

Notre association a pour but de faire connaître les œuvres du compositeur Olivier Greif (1950-2000).

Tout public
Jean-Jacques Greif
01 48 87 57 36
www.oliviergreif.com
asso-olivier.greif@orange.fr

BACH COLLEGIUM PARIS

Promotion de la musique baroque allemande auprès d'un public aussi vaste que possible. Ensemble vocal de trente chanteurs, d'instrumentistes et de solistes qui travaillent par sessions courtes centrées sur un programme de concert.

Victoria Weidemann
06 48 52 04 92
www.bachcollegiumparis.org

ENSEMBLE « LES MUSES GALANTES »

Un samedi par mois à 17h en l'Église des Billettes (24 rue des Archives), l'Ensemble Les Muses Galantes donne rendez-vous aux amoureux de la musique baroque avec la « Cantate des Muses », concerts vocaux et instrumentaux autour d'une Cantate de J.S. Bach et de la musique du XVIII^e siècle.

Louise Audubert - 06 77 58 30 40
www.euterpia.org

GRANDES ORGUES NOTRE-DAME DES BLANCS-MANTEAUX

sites.google.com/site/
orguesdesaintlouisenile

GRANDES ORGUES SAINT-LOUIS-EN-L'ÎLE

Organisation de concerts, de présentations au public. Promotion auprès du jeune public.

01 46 34 11 60
sites.google.com/site/
orguesdesaintlouisenile

L'ORCHESTRE DE LA BASTILLE

Créer, réaliser, produire et diffuser des concerts et spectacles en associant les talents de musiciens amateurs et professionnels.

Émilie Postel-Vinay
06 87 04 40 54
orchestredelabastille@gmail.com

LE CONCERT DE MONSIEUR DE SAINT-GEORGE

Le Concert de Monsieur de Saint-George s'attache à faire connaître la musique du Chevalier de Saint-George afin de l'ancrer dans le terreau musical international, et à rétablir son image auprès des médias et pouvoirs publics. Tout public

www.chevaliersaintgeorge.fr
chevaliersaintgeorge@gmail.com

LES CONCERTS GAIS

Association musicale LGBT ouverte à tous, avec deux pôles d'activité : un orchestre symphonique et de la musique de chambre.

Neil Mallek
www.lesconcertsgais.fr
presidence.lesconcertsgais@gmail.com

LES FABRICIENS DE SAINT-MERRY

Animation et gestion d'un centre de rencontres, d'activités culturelles et culturelles.

01 42 71 93 93
www.accueilmusical.fr
accueilmusical@gmail.com

ORCHESTRE DE BATTERIE-FANFARE DE PARIS (OBFP)

Seule association de batterie-fanfare amateur dans Paris intramuros, l'OBFP assure des concerts et animations pour différents événements et accueille tous les musiciens souhaitant jouer des cuivres naturels.

Stéphane Merle - 06 72 47 36 36
www.obfparis.fr
obfparis@gmail.com

ORCHESTRE D'ACCORDEONS DE PARIS

L'orchestre se compose de 25 musiciens. Son but : faire apprécier et aimer l'accordéon. Tout public

José Vicario - 06 30 10 23 50
www.orchestre-accordeons-de-paris.fr

ORGUES ET MUSIQUES À SAINT-MERRI

www.orguesstmerri.com

PARIS ANDES

Orchestre de musique traditionnelle des Andes dirigé par Daniel Paredes. S'adresse à un public ayant déjà des bases de solfège et jouant d'un instrument acoustique : percussions, charango, flûte, violon, mandoline... Concerts lors d'événements locaux et avec l'association de musiciens bénévoles VsArts...

Adultes
ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Danièle Manesse - 01 42 77 86 58

PEPSYS MUSIC

Ensemble vocal Adultes

01 42 72 73 76
ecc-paris.org
odilewells@hotmail.com

RAINBOW SYMPHONY ORCHESTRA

Orchestre symphonique LGBTQI++ tout public qui rassemble des passionnés de musique venus de partout pour jouer dans une ambiance conviviale. Concerts à Paris et à l'étranger. Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles recrues. Tout public

Vladimir Spach - 06 79 44 05 33
<http://www.rso.asso.fr/>
communication@rso.asso.fr

UNION NATIONALE DES JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE (UNJMF)

Organisation de 2000 spectacles musicaux et ateliers de pratique pour les enfants (3-18 ans) sur le temps scolaire et sur tout le territoire. Organisation d'événements en IDF : tremplin Imagine (Maison des métallos), festival Tout'Ouïe (Ferme du Buisson), ateliers périscolaires (Ville de Paris).

www.jmfrance.org

PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION SPORTIVE DE LA CHASSE PHOTOGRAPHIQUE FRANÇAISE ASCPF

Association de photographes animaliers et de nature avec un but éducatif afin de favoriser par le Développement de la Chasse Photographique une prise de conscience par l'homme de ses devoirs envers la Nature, laquelle doit être respectée et préservée.

Jean-Pierre Mériaux
06 14 31 08 21
www.ascpf.com
president@ascpf.com

DOMINOS PHOTO CLUB

Projection de photos, avec critiques, séances techniques. Participation aux concours régionaux et nationaux organisés par la Fédération Photographique de France (FPF).

Bertrand Molinard
06 07 73 13 13
www.photoclubdominos.fr
bertrandmolinard@free.fr

COLLECTIF ÉMULSION

Expositions de photographies, reportages, créations multimédia, ateliers photo, stages, édition.

pixemulsion@gmail.com

PROMOTION D'ARTISTES

AMIS DE ROGER BÉNÉVANT

Promotion de l'œuvre de Roger Bénévant, peintre et sculpteur français.

asso.roger.benevant.free.fr

ASSOCIATION DES ARTISTES INDÉPENDANTS

Organiser des événements pour mettre en valeur le travail des plasticiens, sculpteurs, vidéastes, cinéastes...

www.artistes-ind.fr

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT D'EXPOSITION D'ART TEMPORAIRE (ASDAT)

Nous avons pour objectif de promouvoir les artistes par l'offre d'un lieu d'exposition et de vente de leurs œuvres, installation ou exposition en peinture, sculpture et photographie.

Céline Gennetay
09 52 39 90 20 - 06 82 01 32 70
www.galeriedelangle.fr
galeriedelangle@free.fr

CERCLE DES AMIS DE GUERMAZ

Promouvoir et approfondir la connaissance de la vie du peintre Abdelkader Guermaz (1919 - 1996).

www.guermaz.com

CIE DES ARTISTES INDÉPENDANTS

Organisation d'événements culturels. Artistes peintres, sculpteurs, musiciens, cinéastes, scénaristes, auteurs. Tout public

Dalila Benahmed
09 54 73 35 03
www.artistes-ind.fr
artistes.ind@gmail.com

COMITÉ INTERNATIONAL DE LA JEUNESSE POUR LA PROMOTION DES ARTS ET DE LA CULTURE

Organiser des événements à caractère artistique, en faveur de la promotion des jeunes artistes.

26 rue Rambuteau - Paris 3^e

LE 4 PARIS ART / ARTISTES DU 4^E

Promotion de l'art contemporain par des expositions et événements parisiens et européens. Tout public

Yona Grandjean
06 81 65 57 29
www.le4parisart.com
4.paris.art@gmail.com

LE QUARTIER DES ARTS

Organisation d'expositions, de rencontres, de débats et colloques autour des arts plastiques.

Lyne et Katia Vermes
06 12 53 30 20
katia.vermes@gmail.com

LES JEUDIS ARTY

Nocturne dans les galeries d'art du Marais avec programmation de vernissages, performances artistiques, lectures, projections, rencontres avec les artistes et visites guidées.

Adultes
PROGRAMMATION ARTISTIQUE
EN PARALLÈLE AU CARREAU
DU TEMPLE

Laura Baron - 06 60 55 04 90
www.lesjeudisarty.net contact
@lesjeudisarty.net

LES PEINTRES DU MARAIS « LES JOURNÉES DE LA PEINTURE »

A pour but de favoriser la création artistique et lui permettre de s'exprimer, de promouvoir l'art et les artistes par l'organisation de trois manifestations : Les Journées de la Peinture, des expositions permanentes au siège tous les jours de l'année et un Salon annuel de prestige à la Halle des Blancs Manteaux. Tout public

Graciela Grimaldi
06 03 24 93 24
www.lespeintresdumarais.com
graciela.grimaldi@wanadoo.fr

PHOENIX BIRD

Création d'événements culturels (théâtre expositions, etc.) pour la promotion des échanges internationaux.

Soleiman Mouawad
06 60 97 20 29
hphoenix.bird@hotmail.fr

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DES ÉTUDES BYRONIENNES

Promouvoir en France les recherches sur Byron, son œuvre et son influence, et contribuer à la diffusion de ces travaux, en association avec The International Association of Byron Societies.

Olivier Feignier - 01 46 22 76 40
olivierfeignier@yahoo.fr

ZITA

Héberger des projets artistiques et permettre leur création, leur diffusion, leur production et l'accompagnement des artistes tout au long du partenariat entre le projet et l'association. Cette association soutient des projets artistiques qui fédèrent et rassemblent les individus autour d'une thématique sociétale.

F. Nguyen - 06 73 22 65 37
assoziata@gmail.com

PROMOTION DE CULTURES

AKI ESTAMOS AALS

Promotion de la langue et de la culture judéo-espagnole. Activités traditionnelles, culturelles, conviviales : cours de langue et de cuisine, chorale, manifestations thématiques, spectacles, Universités d'Été au rayonnement international... Tout public

Monique Héritier - 06 82 01 82 82
www.sefaradinfo.org
akiestamos.aals@yahoo.fr

AMIS DE LA MAISON DE LA CULTURE YIDDISH

L'association fait la promotion de la maison de la culture yiddish. Cette dernière dispense des cours de yiddish et propose plusieurs activités et rencontres culturelles.

Tout public

Annick Prime Margules
06 84 11 75 42
annick@yiddishweb.com

ANDES DIFFUSION

Promeut la diffusion culturelle et les pratiques artistiques. Ateliers, cours de musique et de danse au gymnase Michel Le Comte, au Carreau du Temple mais aussi au sein de la Maison de MAI (notre centre culturel). Organise des concerts, des expositions, des projections... Nous avons pour but de dynamiser le quartier et ses habitants, de favoriser l'accès à la culture et aux loisirs. La porte est grande ouverte à toute personne désirant partager son expérience.

ACTIVITÉS AU GYMNASSE MICHEL LE
COMTE ET AU CARREAU DU TEMPLE

Caroline Vallano - 09 53 81 69 97
www.maisondemai.org
andesdiffusion@hotmail.fr

ASSOCIATION CULTURELLE DASTAN

Organiser des manifestations autour de la culture iranienne, en particulier la musique. Organisation de concerts. Enseignement de la musique iranienne et de la pratique du setâr.

Behkameh Izadpanah-Babaei
06 03 80 72 62

ASSOCIATION FRANCO-CHINOISE LAPIN UNIDIMENSIONNEL (AFCLU)

L'association a pour objet de promouvoir les échanges interculturels entre la France et la Chine ainsi que de favoriser l'intégration sociale des chinois en France par des activités socioculturelles.

Tout public

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Zhifang Tang - 06 59 73 40 26
www.atelierlotus.jimdo.com
afclu@hotmail.com

ASSOCIATION ZÉA

Promotion du nihon-buyô (danse Kabuki) et du kimono avec ateliers, cours, spectacles. Le principal répertoire du nihon-buyô consiste en des pièces dansées du théâtre Kabuki, tout en conservant le lien profond avec Nô, Kyôgen et Bunraku (théâtre de poupée). Tout public

Aya Sekoguchi - 06 76 05 39 03
www.shimehiro-nishikawa.fr
zea.association@gmail.com

COMMUNAUTÉ FRANCO-POLONAISE

Renforcer les liens entre la France et la Pologne au sein de l'Union européenne : conférences et débats, ciné-club, cours de polonais pour adultes et sorties culturelles.

Barbara Miechowka
06 81 68 87 61
www.communaute-franco-
polonaise.org
cfp.secretariat@gmail.com

ESSENCIA DO SAMBA

Promouvoir la culture brésilienne sous toute forme artistique (musique, danse, photo, vidéo...) et favoriser l'échange entre tous les membres. Essencia Do Samba regroupe des percussionnistes sambistes œuvrant au développement et à la diffusion de la culture brésilienne en France.

www.blocodeparis.com

ETHNIC A

Valorisation des ressources ethniques pour le développement en Afrique, Asie et Amérique latine.

Danielle Cavaleri - 06 85 75 03 66
daniellecavaleri@orange.fr

HACHOMER HATZAIËR (MOUVEMENT DE LA JEUNESSE JUIVE)

Danses et chants folkloriques juifs. Initiation et apprentissage de l'hébreu. Organisation de débats, de séminaires et de sorties. Pour les enfants de 8 à 18 ans.

Franck Benhamou
01 48 04 08 66
www.hachomerhatzair.com
anniecohen@hotmail.fr

IABA

Soutenir, développer et diffuser la création artistique sous toutes ses formes (musique, danse, théâtre, arts visuels, etc.), pour encourager les échanges culturels et la mise en place de passerelles entre disciplines artistiques.

Marine Batut - 06 87 33 52 89
assoiaaba.blogspot.com
assoiaaba@gmail.com

INSTITUT CULTUREL ALTER'BRASILIS

Promotion de la culture brésilienne à Paris : cours de portugais (adultes et enfants), conférences, ateliers, chorale, ciné-club et autres activités culturelles. Tout public

Raoni Vasconcelos
09 84 25 56 06
www.alterbrasilis.com
alterbrasilis@gmail.com

ITALIA IN RETE

Réseau associatif franco-italien qui a pour but de valoriser l'activité des 50 associations adhérentes et de promouvoir des projets dans les domaines de la Culture, de la Mémoire et de la Citoyenneté.

www.associazioni-italiane.org

KILT SOCIETY DE FRANCE

Promotion des cultures celtes et du port du kilt. Adultes

Jacques Feysel - 06 14 98 17 29
jacquesfeysel@hotmail.fr

LA MAISON DU CHILI

Association culturelle indépendante dédiée à promouvoir et diffuser l'art et la culture chilienne dans tous ses domaines, en France.

www.maisonduchili.fr
maisonduchili@orange.fr

LE SARI DÉVOILÉ

L'association « Le Sari dévoilé » a pour objet de proposer un regard différent et métissé (occidental et indien) sur l'Inde d'hier, d'aujourd'hui et de demain à travers des conférences, des expositions et des événements divers.

Caroline Kéribin - 06 74 15 65 25
www.lesaridevoile.typepad.fr
caroline.keribin@gmail.com

LONG YANG CLUB PARIS

Créée en 1993, l'association a vocation à favoriser les échanges entre des personnes intéressées par l'Asie et l'Occident : sorties, événements festifs, art, culture, prévention.

longyangclub.paris

OBSERVATOIRE EUROPÉEN DU PLURILINGUISME

Contribuer à la prévention du racisme, de la xénophobie et du communautarisme par la promotion du plurilinguisme et l'interculturalité. Soutenir la diversité linguistique de l'Union Européenne. Favoriser l'émergence d'une citoyenneté européenne active.

www.observatoireplurilinguisme.eu

PARLER EN PAIX

Enseignement conjoint de l'arabe et de l'hébreu. Activité en lien avec les cultures véhiculées par ces deux langues.

Véronique Teyssandier
www.parlerenpaix.org
secretariat@parlerenpaix.org

QUIPUS DE BOLIVIA

Association de diffusion des cultures boliviennes. Tout public

Zulema Loayza - 06 21 86 06 67
Facebook : Quipus de Bolivie
quipusdebolivia.paris@gmail.com

RETROUVER SES RACINES, L'ARBRE DE VIE (ADV)

A pour objectif la promotion de la culture caribéenne dans sa diversité à l'aide de rencontres, d'expositions, de concerts, d'ateliers pour enfants ou adultes.

Claudine Desirée
associationadv@gmail.com

SYRIE MDL

Promotion de la culture syrienne. Défense des valeurs de démocratie, de laïcité et de droits de l'Homme en Syrie. Action humanitaire envers les victimes de la guerre.

Racha Abazied - 01 53 79 95 70
syriemdl.net
syriemdl@gmail.com

UNION DES ASSOCIATIONS BELGES ET FRANCO-BELGES DE FRANCE (UABF)

Fédère en France des associations de belges et de sympathisants français, en vue de promouvoir l'amitié franco-belge par de nombreuses activités culturelles, conviviales et des célébrations en lien avec la Belgique.

Frederik Boriau - 06 78 00 08 69
www.uabf.org

VIVA MADELEINE

Association franco-brésilienne ayant vocation de valoriser la culture populaire brésilienne en Europe, dans ses aspects touristiques et artistiques à travers la réalisation du Festival Culturel Brésilien « Le Lavage de la Madeleine ».

Roberto Chaves - 06 95 22 54 54
lavagedelamadeleine.fr
vivamadeleine@gmail.com

YUTAKA FRANCE - JAPON

Notre objectif est de faire découvrir les cultures asiatiques et plus particulièrement du Japon. Nous organisons des cours de langue, de cuisine, d'ikebana, de manga, de création de jeux-vidéos pour adulte ou enfant.

Valérie Outteryck - 01 44 86 04 24
www.yutaka.fr
info@eurasiam.com

SPECTACLES VIVANTS

ACCÈS CULTURE

L'association Accès Culture travaille en collaboration avec plus de 100 théâtres et opéras en France pour mettre en place des services d'accessibilité au spectacle vivant pour les personnes aveugles, malvoyantes, sourdes ou malentendantes.

Priscilla Desbarres - 01 53 65 30 74
www.accessculture.org
communication@accessculture.org

AGALMADANSE

Promouvoir, pour le public le plus large possible en France et à l'étranger, tout ce qui concerne l'art de la danse et ses rapports avec les autres arts. Conférences, colloques, expositions, spectacles, films.

Sonia Schoonejans
06 09 95 15 48
sonia@schoonejans.com

ANAH.CIE

Production de spectacles vivants. Organisation et animation de manifestations artistiques. Stages et ateliers. Débats.

Anne Dos Santos - 06 83 21 14 30
anah.cie@orange.fr

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA DANSE À PARIS - MICADANSES

Micadanses est un avant poste artistique et pédagogique innovant au service de l'art chorégraphique sous ses formes les plus diverses. Adultes

www.micadanses.com

COLLECTIF SURPRISE PARTY

Propose des cours de cabaret burlesque.
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
www.collectif-surprise-party.com
contact@collectif-surprise-party.com

COMPAGNIE BORÉEL

La compagnie Boréel œuvre à la recherche et à la promotion du métissage entre Arts Vivants et Arts Plastiques : incarner la matière, la faire vivre sur scène, en galerie, dans la rue...

Rebecca Bory / Anaïs Mourot
06 50 91 55 57
compagnie.boreel@gmail.com
anaismourot@hotmail.fr

COMPAGNIE LA FIN DES CERTITUDES

Création et production de spectacles vivants. Stage d'écriture collective autour du conte et théâtre pour enfants et ados.

Carole Gioan
06 62 83 43 87
lafindescertitudes@gmail.com

COMPAGNIE LA MÉMOIRE ET L'INSTANT

Aide à la création, production et diffusion d'œuvres théâtrales et audiovisuelles, et toutes activités s'y rapportant. Tout public

Adrian Mohr - 06 03 46 85 80
http://memoireinstant.wifeo.com/presentation.php
memoire.instant@gmail.com

COMPAGNIE LE DITHYRAMBE

Création, diffusion et promotion de spectacles vivants. Mise en place, autour de ces créations, de toute action de sensibilisation ou d'éducation artistique.

Catherine Vallon
catherine.vallon@free.fr

COMPAGNIE PHILIPPE WIART

Fondée en 1997 à Paris, notre compagnie théâtrale, à vocation professionnelle, a pour but de favoriser l'art dramatique sous toutes ses formes et en direction du plus large public possible : création et diffusion de spectacles, organisation d'ateliers, cours et stages... Tout public

compagnie.philippewiart.com

ÈRE DE JEU

Ère de Jeu développe depuis 15 ans des projets artistiques et culturels en direction de l'enfance, la jeunesse et l'intergénération sur les territoires. Programmation et organisation d'Ô 4 Vents, Le festival jeune public du centre de Paris depuis 10 ans.

Coraline Cantat-Moltrecht
01 48 51 38 98
www.eredejeu.fr
coraline.eredejeu@gmail.com

L'ITINÉRAIRE

Production de spectacles vivants, particulièrement dans le domaine de la création musicale.

www.litinaire.fr

LA COMPAGNIE COURTOUJOURS

Compagnie professionnelle développée autour du conte, du clown et du théâtre. Nous créons des spectacles et formes déambulatoires, et menons des ateliers ponctuels ou à l'année en partenariat avec les institutions. Tout public

www.compagnie-courtoujours.com
cie.courtoujours@gmail.com

LE THÉÂTRE DE L'HOMME

Spectacle vivant, plus particulièrement dans le domaine du théâtre.

theatredelhomme@free.fr

LE THÉÂTRE DES OPTIMISTES

Créer, produire et diffuser des spectacles vivants. Mise en scène de textes originaux en collaboration avec des artistes (auteurs, acteurs, dessinateurs, scénographes, stylistes, photographes...). Cours de théâtre pour enfants sur l'île St-Louis. Tout public

Tiphaine Moreau-Caliot
06 18 81 34 71
<http://theatre-des-optimistes.wixsite.com/lesitetheatre-des-optimistes@gmail.com>

MAISON DE LA POÉSIE

Théâtre présentant des spectacles et lectures de poésie. Scène conventionnée de création en poésie, depuis 2008.

Emmanuel Hoos - 01 44 54 53 00
www.maisondelapoesie.com
blogais@maisondelapoesieparis.com

LES RÉCRÉ ACTEURS

Divertir le public par la mise en forme d'œuvres de l'esprit en utilisant tous les supports artistiques possibles.

Nicolas Gille
21 rue des Filles du Calvaire - Paris 3^e

THÉÂTRE

À L'AVENIR

Propose des cours de théâtre gratuits pour les lycéens et étudiants du 3^e, une préparation aux oraux (BAC français), des ateliers Feldenkrais et des activités culturelles pour tous aux tarifs les plus bas (sorties au théâtre, expositions).

Tout public
ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Laurence Kassovitz
06 08 49 11 88
alavenir.03@gmail.com

ARTS COMPÉTENCES

Art thérapie et médiations artistiques. Médias : théâtre d'improvisation, arts plastiques, sophrologie. Ateliers : « apprivoiser sa timidité par le théâtre d'improvisation », « je veux interagir sereinement avec les autres avec la sophrologie », « se découvrir par les arts plastiques ».

Antonia Rodriguez / Katia Leklou
01 42 77 32 87
artscompetences@gmail.com

ASSOCIATION YELLOW BRICK THEATER

Cours de théâtre en anglais. Ludiques et exigeants, les ateliers permettent aux élèves du primaire à la terminale, à des étudiants à l'université et aux adultes de découvrir ou d'approfondir l'art du théâtre. Improvisation individuelle et collective, en s'appuyant sur des textes classiques et contemporains qui permettent le développement des personnalités et l'exploration de soi. En anglais uniquement !

ybtheater@gmail.com

COMPAGNIE 7767

Théâtre. Art-thérapie pour enfants et adolescents.
Patrick Blauwart - 06 72 43 43 77
patrickblauwart@hotmail.com

COMPAGNIE AVANT/PENDANT/APRÈS

Cours de théâtre pour adultes débutants ou confirmés. Apprendre à dire, à interpréter les textes d'auteurs classiques et contemporains, puis connaître le plaisir de jouer ensemble, des « Histoires » - Comédienne et metteur en scène confirmée, je vous attends pour vivre une aventure humaine et poétique. Adultes

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Michèle Foucher
06 86 00 55 58
compagnie.avantpendantapres@gmail.com

COMPAGNIE DE L'ENTRE

Création théâtrale.

Xavier Levoin / Charlotte Bucharles
06 28 25 12 58
compagniedelentre@gmail.com

CIE LES BALANDRINS

Ateliers théâtre. Travailler le mot, utiliser sa voix, son corps, l'espace. Explorer, stimuler son imagination, improviser. Travail sur les états, recherche de personnages... travail de textes. Représentations en fin d'année dans un théâtre parisien. Adultes

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Myriam Allais - 06 81 32 17 97
<https://cie-les-balandrins-25.websself.net>
cie.balandrins@free.fr

COMPAGNIE EMMANUEL VACARISAS

Cours de théâtre pour adultes amateurs, exigeants et passionnés ! Trouver les clés qui vont vous faire progresser : respecter votre singularité pour vous voir vous épanouir en scène, c'est ce plaisir qui me porte et que je veux partager avec vous. Adultes

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Emmanuel Vacarisas
06 60 76 62 09
www.compagnievacarisas.com
compagnie.emmanuel.vacarisas@gmail.com

COMPAGNIE MICHEL B

En résidence au Théâtre Espace Marais, la compagnie Michel B. joue des grandes œuvres du théâtre classique et contemporain avec des représentations à l'année pour tout public, comités d'entreprise, voyagistes et scolaires.

Michel Bouttier - 01 48 04 05 47
www.theatreespacemarais.com
www.compagniemichelb.net

LA COMPAGNIE «O»

Compagnie de Théâtre. Nous proposons des spectacles, des ateliers d'écriture, des lectures, des rencontres. Rendre la culture accessible à tous les publics. Partager les expériences, les savoirs. L'émotion comme source de connaissance.

Serge Kribus - 06 09 37 15 18
cgnie.oh@gmail.com

COMPAGNIE QUESTIONS DE RÔLES

Notre objectif est de lutter contre les discriminations par le théâtre d'improvisation et le théâtre forum. Nous proposons des ateliers d'improvisation LGBT & friends. Nous organisons des matchs et cabarets d'improvisation régulièrement. Partenariat avec les gay Games de 2018.

Anne Frédérique Babel / Katia Leklou
06 66 09 40 17
www.facebook.com/Ciequestionsderoles
questions.derroles@gmail.com

COMPAGNIE TARTEMPION

Compagnie théâtrale (création de pièces, saynètes dans les bars, lectures, etc.). Production de courts-métrages. Atelier théâtre ouvert à tous.

Damien Roussineau
06.62.31.24.36
damienuroussineau@yahoo.com

COMPAGNIE THÉÂTRE 3

Créée en 1989, présente un, deux et parfois trois spectacles par an. Nous nous produisons aussi bien à Paris, qu'en province et à l'étranger. Formation des comédiens et création de pièces de théâtre. Notre Compagnie a su conquérir un public fidèle grâce auquel elle peut vivre sans aucune subvention. Pour 2019 trois nouveaux spectacles sont en préparation.

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT
Myrtha Liberman
01 42 72 78 96 / 06 19 68 24 67
myrtha.liberman@free.fr

DUOS ET COMPAGNIE

Cours de théâtre pour adultes et adolescents.

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Philippe Gille
06 61 80 68 61
estellegryn@gmail.com

ÉCOLE PARIS-MARAIS

Centre de formation théâtre et cinéma pour comédiens de tous âges, débutants, confirmés et professionnels ; enfants, ados, adultes.

Marie Burvingt - 01 48 04 05 57
www.ecoleparismarais.net

ESPERLUÈTE AND CO

Cette association a pour objet de créer, produire, organiser, diffuser et promouvoir des spectacles d'artistes amateurs ou professionnels, y compris pour l'accompagnement de la pratique amateur ou de projets pédagogiques, artistiques ou culturels.

Tout public
ACTIVITÉS À L'ESPACE
 SILVIA MONFORT

Céline Persin - 06 82 36 74 06
<http://esperluete.asso.free.fr>
esperluete.asso@free.fr

FEMMES ARTISTES CITOYENNES D'EUROPE

L'association donne des cours de théâtre, de cinéma, de yoga, d'ateliers d'écriture. Elle participe également à l'organisation d'expositions artistiques.

artec@livre.fr

LA CERISAIE

Notre objectif est d'amener chacun à être soi grâce aux techniques de l'art dramatique et au plaisir du jeu théâtral. Il s'agit pour chaque personne de trouver l'occasion de s'inventer, de rêver, de découvrir ses aptitudes à communiquer et à créer.

Adultes
ACTIVITÉS À LA HALLE
 DES BLANCS MANTEAUX

Nathalie Redlus - 06 18 30 59 41
www.courstheatre-nredlus.com
nathalie.redlus@wanadoo.fr

LA COMPAGNIE LES OURS DE LAINE

Association artistique qui crée des spectacles professionnels de théâtre et de danse et partage son savoir-faire en donnant des cours aux enfants de 6 à 13 ans, les mercredis de 16h à 17h30. Enfants

Astrid Geisert - 06 67 12 83 04
www.lesoursdelaine.com
compagnieoursdelaine@gmail.com
 com

L'ÉTOILE

Née en 1993, l'association l'Étoile regroupe des comédiens et des chanteurs amateurs, qui plusieurs fois par an, proposent à un public adulte, un spectacle composé de scènes de théâtre et de chansons. L'association propose un atelier théâtre hebdomadaire.

Adultes
ACTIVITÉS À L'ESPACE
 SILVIA MONFORT

Joëlle Oliva - 06 88 28 31 46
etoile.theatre@gmail.com

L'ÎLE À PAPILLONS

Cours de théâtre pour tous. S'épanouir et se libérer par l'improvisation et l'interprétation de textes classiques et modernes. Tous les registres sont abordés : comique, dramatique, tragique, au choix. Spectacle en fin d'année.

Laurence Soubrick /
 Florence Coutillard
 01 42 77 69 23
florence.coutillard@gmail.com

LE CENTRE THÉÂTRAL SÉBASTOPOL

Studio pour comédiens (théâtre, cinéma, télévision). Il propose un enseignement qui développe la liberté, l'autonomie et la créativité du comédien : comment rentrer en contact avec le public pour l'émouvoir ou le faire réfléchir. Ouvert à tous.

www.studiojaviercruz.com

LES ATELIERS THÉODORE

Cours de théâtre amateurs enfants ados et adultes.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
 ET À L'ESPACE SILVIA MONFORT

Dorothée Moreau
 06 62 14 02 79
www.lesatelierstheodore.com
lesatelierstheodore@gmail.com

ORANGE CAKE

Ateliers et stages de langue anglaise par le théâtre autour d'improvisations, d'extraits de pièces de théâtre et de poésie. Ateliers intergénérationnels.

Angeles Calandria
 06 13 34 66 00
www.facebook.com/OrangeCakeRecipe
ateliersenanglaisorangecake@gmail.com

POULAILLER & CIE

Troupe de théâtre qui réunit des amateurs, comédiens et metteur en scène partageant l'envie d'un jeu basé sur le corporel, l'onirisme et la réflexion. Nous utilisons différentes techniques, le masque, la cinématographie, la lecture, le jeu « sans sortie ».

Adultes
ACTIVITÉS À L'ESPACE
 SILVIA MONFORT

<https://www.facebook.com/poulailler.cie/>
poulailler.cie@gmail.com

COMPAGNIE ULTIMA CHAMADA

Créée en 2005, la Compagnie compte aujourd'hui 355 représentations en France et à l'étranger (11 pays visités en Europe, Asie et Afrique), 9 créations et 3 ateliers de formation en Afrique. Tout public

www.ultimachamada.fr
ultima_chamada@yahoo.fr

AUTRES ACTIVITÉS

ART-BORESCENCES

Conférences sur la symbolique de l'art, cours, formations iconographie, iconologie et sociologie de l'art destinés aux futurs thérapeutes.

Brigitte Gallini
art-borescences@wanadoo.fr

ASSOCIATION POUR LA RECHERCHE ET L'INTERVENTION MUSÉALE EN PSYCHOLOGIE (ARIMEP)

L'association présente et alimente un site internet consacré aux archives et instruments de la psychologie et aux documents relatifs à son histoire.

www.arimep.org

ASSOCIATION DES CHERCHEURS EN DANSE

L'association des Chercheurs en Danse encourage toutes les formes de recherche (méthodes, idées, discours et pratiques) en danse dans l'ensemble des champs du savoir.

www.chercheurs-en-danse.com

ASSOCIATION FRANÇAISE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA CRÉATIVITÉ : CRÉA FRANCE

Créa-France est un moteur de changement pour les individus, les organisations et la société. Sa mission : fédérer, reconnaître, rassembler, soutenir les personnes porteuses d'un projet de changement par la créativité.

www.crea-france.fr
creafrance@gmail.com

EXPLORATION POUR L'ART TEXTILE (EPAT)

L'association réunit des passionnés d'art textile, branche moderne du patchwork, pour le partage d'expériences, faire découvrir les ouvrages et accueillir les artisans créateurs de ce domaine.

Frédérique Jannel
 01 42 76 99 00
sites.google.com/site/explorationpoullarttextile
frederiquejannel@orange.fr

LE CIEL D'ÉMAIL

Avec nos activités, à travers l'expérience théâtrale, deux pensées, deux cultures, deux visions d'un même monde.

Yahaira Salazar
 06 45 41 75 59
cieldemail@yahoo.fr

LECTURES POUR SUITES

Entendre les langues du monde par des textes lus.

Tolila Rouart
 5 rue Perrée - Paris 3^e

MAKEUPMOVIE

Atelier d'aide à la conception de tout projet, photo ou vidéo, nécessitant un maquillage spécifique dans les styles les plus divers. Animations, services, formations.

Yannick Doré
 06 95 69 56 45
www.youtube.com/user/yannickdore
makeupmovie@hotmail.fr

ASSOCIATIONS DE COMMERÇANTS

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE LA PLACE DU MARCHÉ-SAINTE- CATHERINE

Défense des intérêts des commerçants de la place du Marché-Sainte-Catherine : défense du patrimoine.

Marie-Pierre Godrie
01 53 81 72 15

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE LA RUE DE BRETAGNE (ACRB)

Dynamique commerciale et animation de la rue de Bretagne.

Edouard Jojic - 06 07 13 52 78

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DU QUARTIER BEAUMARCHAIS (ACQB)

Dynamique commerciale et animation du quartier Beaumarchais.

David Thomas - 06 86 03 59 92
www.quartier-beaumarchais.com
david.thomas@quartier-beaumarchais.com

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DU QUARTIER DE L'HORLOGE (ACQH)

Dynamique commerciale et animation du quartier de l'Horloge.

Bernard Le Bris
10 rue Brantôme - Paris 3^e

AU FIL DE L'EAU

Association des commerçants de l'île Saint-Louis.

Christine Mercer - 01 43 54 45 28
selarl7@wanadoo.fr

COMITÉ DES FRANCS- BOURGEOIS

Association de commerçants.
Patrick Aboukrat - 01 48 87 66 68

COMMERÇANTS DU QUARTIER NOTRE- DAME DE PARIS

Défenses des commerçants.
patrice.lejeune.bureau@gmail.com

COMMERÇANTS ET FLEURISTES DU MARCHÉ AUX FLEURS REINE-ELISABETH-II

Valoriser et dynamiser le marché aux fleurs et défendre les intérêts communs à tous les commerçants et fleuristes du marché.

Chantal Somenzi - 01 43 26 67 41
espritdeco@gmail.com

LES ENSEIGNES BASTILLE MARAIS SAINT-PAUL

Association des commerçants de la rue Saint-Antoine et des rues avoisinantes.

Guy Scemama - 01 42 74 59 58
etcarau@club-internet.fr

RAMBUTEAU - MARAIS - BEAUBOURG

Animation commerciale, illuminations de fin d'année, défense et recours auprès de la Mairie et des services municipaux.

Caroline Mouyal - 01 42 77 97 60
carolinemouyal@gmail.com

VILLAGE SAINT-PAUL, L'AUTRE MARAIS

Promotion du Village Saint-Paul et défense des intérêts communs aux commerçants qui exercent dans le quartier.
www.levillagesaintpaul.com

EMPLOI, ENTREPRISES

AIDONS

Étude, organisation et animation de conférences, débats, colloques... de formations (organisation, sous-traitance, exécution...), d'assistance à la création ou à l'acquisition d'entreprise, de financement, ainsi que celles liées à l'étude et à la réalisation de projets basés en France et dans les pays du Sud. Adultes

Madjid Chaker - 06 07 09 25 30
www.aidons.eu
contact@aidons.eu

ASSOCIATION PARCOURS D'INSERTION FLES PARIS

L'association Parcours FLES de Paris intervient en direction d'un public demandeur d'emploi ou bénéficiaire d'un contrat aidé rencontrant des difficultés socioprofessionnelles. Son objet consiste à développer et organiser toute action d'accompagnement et de formation de ce public afin de favoriser une insertion professionnelle durable.

Michel Caen
19 rue Béranger - Paris 3^e

BOUTIQUE DE GESTION DE PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Conseil et assistance à la création ou à la reprise d'une entreprise ou d'une activité.

Permanence à la Mairie du 4^e sur rendez-vous pris au 01 44 54 75 04.

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e
www.bgparif.com

CENTRE DES JEUNES DIRIGEANTS (CJD PARIS)

Le Centre des Jeunes Dirigeants accompagne tout jeune dirigeant entrepreneur soucieux d'améliorer la performance globale de son entreprise pour la rendre plus compétitive et plus humaine.
www.cdj-paris.fr

CERCLE ASSIST' PRO

Réseau professionnel regroupant des secrétaires et assistantes de direction de Paris/IDF. Objectifs : leur permettre d'optimiser leurs compétences par le biais de conférences (thèmes de développement professionnel et personnel) et d'ateliers (linguistique, bureautique, VAE, recherche d'emploi).

Yolande Laffont
06 73 57 91 86
cercleassistpro.fr
cercle-assist-pro@laposte.net

MOZAÏK RH

Cabinet de recrutement et de ressources humaines spécialisé dans la promotion de la diversité en entreprise.

Samir Hariche - 01 80 05 96 50
www.mozaikrh.com
mohamed.keita@mozaikrh.com

SECOURS EMPLOI

Insertion par l'activité économique : mise à disposition de personnel (demandeurs d'emploi parisiens) chez les particuliers, entreprises, associations, collectivités pour effectuer des prestations ponctuelles ou régulières : rénovation d'appartement, ménage, repassage, aide à domicile, manutention, gros nettoyage, aide au déménagement.

www.secours-emploi.com
contact@secoursemploi.fr

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE

Accompagnement en binôme de demandeurs d'emploi : soutien personnalisé, écoute, conseils, construction de projets professionnels (formation assurée par l'association).

Adultes
ACTIVITÉS À LA MAISON DE LA VIE
ASSOCIATIVE ET CITOYENNE
DU MARAIS

01 42 47 13 40
www.snc.asso.fr
snc@snc.asso.fr

VIE LOCALE

BIS BOUTIQUE SOLIDAIRE

Propose une offre de prêt-à-porter de seconde main haut de gamme grâce à des collaborations avec de grandes associations collectrices de vêtements. Notre équipe profite d'un programme de réinsertion de qualité. Boutique au 7 boulevard du Temple (Paris 3).

Remi Antonucci Nastassja
06 12 74 45 02
www.bisboutiquesolidaire.fr
presse@bisboutiquesolidaire.fr

LULU DANS MA RUE

Lulu dans ma rue est une association qui réinvente la conciergerie de quartier en proposant des services de proximité réalisés par les Lulus, des personnes du quartier aux compétences multiples. Le bricolage, le ménage, la couture, l'informatique, ou encore le babysitting n'ont aucun secret pour eux. Des services 100% déclarés & assurés dans le quartier.

Kiosque Lulu dans ma rue,
métro St Paul
01 73 74 89 52
www.Luludansmarue.org

RÉGIE DE QUARTIER PARIS CENTRE

L'association intervient sur les 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e arrondissements : entreprise d'insertion embauchant des habitants de Paris Centre éloignés de l'emploi, et les accompagnant dans leur projet professionnel ; offre de services à la personne (petit bricolage, livraisons

en vélo électrique, débarras, courses et aide domestique...): actions favorisant le lien social et le développement durable (jardins partagés, ateliers couture, Circul'livre, bourses puériculture, bourses aux vélos, ateliers de bricolage, bricothèque...).

Valérie Hentz - 01 42 77 22 20
58 rue du Vertbois - Paris 3^e
www.regiedequartier-pariscentre.org

AUTRES ACTIVITÉS

ACADÉMIE OSTÉOPATHIE DE FRANCE

Recueillir et transmettre les bases du concept de l'ostéopathie.

01 42 74 23 91
www.academie-osteopathie.fr

ADDEL (Association pour le Développement d'une Dynamique de l'Économie Locale)

Développement de l'économie solidaire. Services de conseil aux associations et aux porteurs de projets associatifs. Accueil des personnes en recherche d'emploi. Aide au développement de projets professionnels.

01 42 74 15 69
www.addel.org
contact@addel.org

ASSOCIATION DES CIGALES DE PARIS

Une C.I.G.A.L.E.S. est un club de capital risque solidaire mobilisant l'épargne de ses membres au service de la création et du développement de petites entreprises locales et collectives (SARL, SCOP, SCIC, SA, association...). Les CIGALES sont au carrefour de l'épargne de proximité, de l'épargne éthique et de l'épargne solidaire.

www.cigales-idf.org

AVPA - AGENCE POUR LA VALORISATION DES PRODUITS AGRICOLES

AAVPA est une organisation sans but lucratif des producteurs d'exception. Elle organise quatre concours : « Les Huiles du Monde », « Les Cafés torréfiés à l'Origine », « Les Eaux Gourmet du Monde » et « Les Thés du Monde ». Une méthode rigoureuse et originale a été mise au point afin de classer, de déguster et de sélectionner les meilleurs produits. Avec les produits lauréats AVPA organise des animations, des ateliers de dégustation, des formations d'initiation ou de professionnalisation.

Jean-Emmanuel Jourde
01 44 54 80 32
www.avpa.fr
jejourde@avpa.fr

CHAMBRE SYNDICALE DE SOPHROLOGIE

Association représentant tous les acteurs du secteur d'activité de la sophrologie.

Catherine Aliotta - 01 85 09 09 69
www.chambre-syndicale-sophrologie.fr
contact@chambre-syndicale-sophrologie.fr

COMITÉ PARISIEN DE DANSE-THÉRAPIE (CPDT)

Notre association est née d'une volonté commune d'entraide : permettre aux danse-thérapeutes d'échanger et de se rassembler par des actions locales, spécifiques et régulières en faveur du développement et de la reconnaissance de notre métier.

Matthieu Mares - 06 27 18 34 95
www.cpdtd.fr
comiteparisiendedansetherapie@gmail.com

FÉDÉRATION DES GUIDES INTERPRÈTES ET CONFÉRENCIERS (FNGIC)

Promotion et défense des intérêts des Guides Interprètes et Conférenciers.

Armelle Villepelet - 01 44 59 29 15
www.fngic.fr
www.touristguides.fr
contact@fngic.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DE L'AUTRE CERCLE

Créée en 1998, la Fédération Nationale de l'Autre Cercle regroupe plus de 500 membres et 12 associations régionales Autre Cercle. Elle a pour objet principal de lutter contre les discriminations LGBT (Lesbienne, Gays, Bi, Trans) dans le monde professionnel. Elle place au coeur de ses priorités la sensibilisation et l'information auprès des organisations du secteur privé et public sur les enjeux du développement d'un environnement inclusif pour que les différences soient une force du corps social et un avantage compétitif.

www.autrecercle.org

INTER AFOCG

L'Inter Afocg anime les échanges en réseau entre les associations adhérentes (Afocg) et représente ce réseau auprès de ses partenaires, notamment ceux opérant dans le champ du développement agricole et des instances publiques.

Bruno Gobé - 01 40 09 10 18
www.interafocg.org
interafocg@globenet.org

PARTAGE3D.FR

Des passionnés vous proposent leurs services d'impressions 3D près de chez vous ou proposez les vôtres à la communauté. Rendez-vous sur notre site www.partage3d.fr où vous trouverez tout le détail de nos services et activités. Partage3D.fr - La Fabrique Collaborative.

Gabriel Tapia - 06 62 90 11 67
www.partage3d.fr

SÉQUENCE 7

Mener des actions culturelles ou sociales destinées à promouvoir la profession de scénariste et offrir des conseils, de l'aide et de l'assistance à toute personne se destinant aux métiers de scénariste ou de réalisateur.

Jérôme Bonheure - 06 79 95 17 45
www.info.sequence7.fr
sequences7@gmail.com

SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL DE PARIS (SEL DE PARIS)

Le SEL de Paris permet de développer le lien social grâce à des échanges de gré à gré entre les adhérents (objets, savoirs, services) en utilisant le PIAF, notre monnaie locale. Bourse locale d'échange le 1^{er} samedi de chaque mois, de 10h à 13h au 10 avenue Jean-Aicard - Paris 11^e (métro St-Maur).

www.seldeparis.org

TECHNIQUES ET RÉSEAU DES AUDITEURS DU CNAM TRAVAILLANT EN INGÉNIERIE DE FORMATION (INTERACTIF)

Réseau d'étudiants et anciens étudiants des métiers de la formation. Rencontres, échanges, propositions de terrains et de stages, offres d'emploi, ateliers projets, ateliers métiers, aide à l'orientation et des choix UE.

interactif.asso-web.com
elizabeth.de.visme@gmail.com
mrestori.coudeyras@wanadoo.fr

UNION DES PHOTOGRAPHES PROFESSIONNELS

Promouvoir la profession et veiller aux intérêts des photographes. Elle étudie toutes les questions sociales, économiques, juridiques ou autres. Elle s'attache particulièrement au respect du droit d'auteur (Propriété intellectuelle).

Philippe Schlienger
01 42 77 24 39
www.upp-auteurs.fr
communication@upp-auteurs.fr

ACCUEIL ET ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DES QUATRE FILS (ASC4F)

L'Association Sportive et Culturelle de l'école des 4 Fils (ASC4F) est une association loi 1901 créée en 1983 par les parents de l'École Élémentaire Quatre Fils, pour y développer, au profit des enfants de l'école, des activités à vocation culturelle et sportive.

Bruno Barbagli - 06 64 40 85 35
ecolequatreffils.canalblog.com/archives/asc4f/index.html
asso4ffils@gmail.com

CLUB AWALÉ

Promeut les jeux de stratégie africains à des fins de développement personnel, social, culturel, économique et écologique via la recherche universitaire, des animations tous publics, des formations mensuelles à la MVAC du Marais, l'accompagnement d'artisans et de création d'antennes.

Ngoufo Gangnimaze
06 23 56 63 46
www.clubawale.com
contact@clubawale.com

CRÈCHE LES JEUNES HEURES

Crèche associative parentale. Le projet pédagogique axe sur les sorties culturelles et artistiques. Accueille des enfants à partir d'1 an jusqu'à 3 ans. Les parents sont responsables de l'administration de la crèche et travaillent en partenariat avec l'équipe pédagogique.

Allison Wringe
01 48 87 06 71 / 06 61 88 91 14
jeunesheures@gmail.com

CRESCENDO

Crèche : accueil d'enfants âgés de 12 mois à 3 ans. Amplitude horaire : 8h15 à 18h30.

Céline Legrain - 01 42 71 33 76
www.crescendo.asso.fr
didier.trillot@groupe-sos.org

KOUD'POUCE

Offrir et proposer aux enfants du quartier et à leur famille de partager des temps de loisirs ou sorties culturelles. Loisirs, ateliers culturels et récréatifs. Arts, culture, loisirs.

Myriam Kaminka - 06 89 56 31 27
koudpouce@gmail.com

LES ÉCLAIREURS DE LA NATURE (EDLN)

Mouvement scout partenaire de la Fédération du Scoutisme Français. Agréé Jeunesse Éducation Populaire Départemental. Projet éducatif adapté aux différentes tranches d'âge. Activités à l'année sur Paris, éducation à l'environnement et à la citoyenneté, week-ends campés. Organisation de camps pendant les vacances scolaires d'été.

www.edln.org

LES PETITS DU CANARD

Association à but non lucratif gérant 2 crèches collectives de 33 et 30 berceaux à horaires décalés.

Sophian Fanien - 01 48 87 02 18
lespetitsducandardcharlot@wanadoo.fr

RELAIS MINI- SCHOOLS

Notre association propose des ateliers ludiques d'initiation à l'anglais pour les enfants de 3 à 10 ans, en semaine après l'école ou le mercredi. Enfants

Nathalie Wertheim
01 42 42 03 48
www.mini-schools.com
relais@mini-schools.com

ENSEIGNEMENT ET FORMATION

ASSOCIATION OUVRIÈRE DES COMPAGNONS DU DEVOIR DU TOUR DE FRANCE

Centre de formation d'apprentis et de perfectionnement.

www.compagnons-du-devoirs.com

ASSOCIATION NATIONALE IRÈNE POPARD

Formation pédagogique en danse et disciplines associées (certificat de spécialisation de 184 heures) dans le but d'assurer la pérennité de la méthode Irène Popard. Rencontres chorégraphiques. Stages de formation professionnelle pendant les vacances scolaires et qui ont lieu au Centre de Danse du Marais (4^e). Tout public

Jeannine Lorca - 06 24 35 02 97
www.irene-popard.com
contact@irene-popard.com

COMITÉ MONDIAL POUR LES APPRENTISSAGES TOUT AU LONG DE LA VIE (CMA)

Réflexions et actions tendent à développer les apprentissages tout au long de la vie.

Yves Attou
yves.attou@yahoo.fr

COMPAGNIE DU PETIT MUSC

Actions de formations personnalisées pour adultes : remise à niveau en français, anglais, préparation d'examens. Adultes

ACTIVITÉS À LA MAISON DE LA VIE
ASSOCIATIVE ET CITOYENNE
DU MARAIS

Natalie Caridi-Vigier
06 75 58 02 57
www.petitmusc.fr
ciepetitmusc@yahoo.fr

ESPÉRANTO PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Cours et stages. Préparation aux examens. Échanges linguistiques et culturels. Conférences, rencontres et séjours internationaux. Tout public

Susanna Beglaryan
01 42 78 68 86
esperanto.paris
info@esperanto.paris

INTI KILLA MULTIVERSITÉ

Enseignement avec le concours de professionnels de la santé, des sciences humaines et de l'environnement à l'aide de créativité, d'expression et de communication.

Jean-Paul Velichi
dschnall@noos.fr

LEXIDIA

L'association Lexidia développe un projet d'accès aux langages parlés et écrits en faveur d'une société solidaire et ouverte sur le monde. Elle développe le logiciel éducatif Dialogo permettant d'appréhender les difficultés de la lecture et de l'écriture pour les enfants et les adultes.

www.lexidia.org

MOSAÏQUE - CENTRE MULTICULTUREL DU MARAIS

École de langue (chinois, anglais, FLE) et cours culturels. Cours particuliers et en petits groupes (primaires, collèges et lycées), soutien scolaire (BTS, supérieur) et formation pour adultes. Préparation au bac, aux examens et concours tous niveaux. Cours culturels : yoga, calligraphie, chorale et cuisine chinoises, ateliers découvertes sorties, cinémas, restaurants sur la Chine et l'Angleterre à Paris.

Jean-Christophe Vautrin
06 22 84 18 09
jean-christophe.vautrin@hotmail.fr
Isabelle Song - 06 67 44 19 95

PARENTS D'ÉLÈVES

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE SAINTE-GENEVIÈVE (APEL)

Soutenir l'éducation morale et l'instruction des enfants. Participer à la vie de la communauté éducative dans le respect des compétences de chacun des partenaires.

André Moreau - 06 80 23 58 26

FCPE

Solidarité entre parents d'élèves.

Anne Torqueo - 01 42 65 05 98
www.fcpe75.org
atorqueo@yahoo.fr

SOUTIEN SCOLAIRE

ASSOCIATION FRANCO-CHINOISE PIERRE DUCERF

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 3^e ARRONDISSEMENT, À L'ESPACE SILVIA MONFORT ET À LA MVAC DU MARAIS

www.pierreducerf.com
pierreducerf@gmail.com

ASSOCIATION POUR FAVORISER L'ÉGALITÉ DES CHANCES À L'ÉCOLE (APFEE)

Un dispositif de prévention de l'échec précoce en lecture dès le cours préparatoire. L'objectif du Coup de Pouce Clé est d'apporter aux enfants en risque d'échec l'aide dont ils ont besoin pour réussir leur apprentissage de la lecture.

Robert Bourvis - 01 44 54 98 73
www.apfee.asso.fr
ccuvelier@apfee.asso.fr

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Soutien scolaire aux enfants en difficultés que leur famille ne peut aider ni faire aider par une assistance payante. Le soutien se fait au domicile de l'enfant par des bénévoles.

Enfants
ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e ARRONDISSEMENT

Paul Bouchara - 01 46 34 90 63
entraidescolaireamicale.org
contact@entraidescolaireamicale.org

ÉQUIPE SAINT-VINCENT ÎLE SAINT-LOUIS

Aide aux devoirs - soutien scolaire pour enfants du CP au CM2 les lundis et jeudis de 16h30 à 18h. Les activités se déroulent dans nos locaux, quai d'Anjou.

Tout public

Françoise Suberville
01 43 54 34 08
clubstvincent@gmail.com

HEADWAYS SERVICES

Soutien scolaire à domicile.
www.headways.fr

MATHS TA PEUR

Remise à niveau des savoirs de base en mathématiques pour des adultes ou des jeunes adultes dans le but de les aider à entrer en formation (CAP, BEP, Bac pro) ou d'accéder à un emploi ou d'être à l'aise avec les mathématiques dans la vie de tous les jours.

Claude De La Chapelle
06 87 41 15 65
mathstapeur@hotmail.fr

NOUVEAU CAP

Notre objectif est d'assurer à des élèves en difficulté scolaire un soutien permanent pendant l'année scolaire : c'est à l'occasion de l'aide aux devoirs que nous tentons de redonner à chacun la confiance en soi, le goût d'apprendre et la joie de réussir dans sa scolarité.

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 3^e ARRONDISSEMENT

Bernard Ribeaud
06 76 57 76 92
mcbribeaud@noos.fr

AUTRES ACTIVITÉS

ASSOCIATION COMMUNICATION NON VIOLENTE

La pratique de la CNV permet de découvrir ses capacités à améliorer la relation à soi-même, de favoriser le dialogue malgré les différences, de prévenir et dénouer les conflits, d'agir en prenant en compte les besoins de chacun en conscience de notre interdépendance avec tous les êtres humains et notre environnement.

Tout public

Françoise Massieu
07 71 79 51 24
http://cnvfrance.fr
acnvfrance@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA CRÉATION D'INSTITUTS DE RECHERCHE SUR L'ENSEIGNEMENT DE LA PHILOSOPHIE (ACIREPH)

Association de professeurs de philosophie qui travaillent au renouvellement de l'enseignement de la philosophie pour une réelle démocratisation.

Joël Dolbeault - 01 42 72 77 51
www.acireph.org
reichstadt.j@wanadoo.fr

AWA

Projet de création de centre mondial d'éducation citoyenne dont le but est de centraliser et de promouvoir à échelle planétaire les solutions individuelles, collectives et environnementales qui sont probantes et reproductibles.

www.awa.education
info@awa.education

COMITÉ FRANÇAIS DES ONG POUR LA LIAISON ET L'INFORMATION DES NATIONS UNIES

Créé en 1948, s'emploie à faire connaître l'ONU et ses agences, à travers des manifestations, colloques et remises de prix de civisme et solidarité.

Monique Boury
01 48 87 23 22 / 01 48 87 33 09
moniqueboury@yahoo.fr

SIETAR FRANCE

SIETAR France (Society for Intercultural Education, Training and Research) est une association de professionnels du management et de la communication interculturels qui œuvre au dialogue des cultures, en France et dans le monde. Elle organise des conférences-débats, des séminaires de formation, des soirées thématiques et parfois des congrès. Adultes

Linda Vignac
06 98 66 44 79
linda.vignac@orange.fr

CADRE DE VIE, PATRIMOINE

ASSACTIVE

Association apolitique dont l'objet est de rapprocher les résidents, commerçants, propriétaires et locataires, pour que tous, ensemble, veillent ou contribuent à l'amélioration de la qualité de la vie et à l'embellissement de l'environnement du quartier délimité par les rues Saint-Martin, du Grenier Saint-Lazare, Beaubourg et Rambuteau (et ses abords). Tout public

Ulla Claude - 06 86 50 12 28
ullaclaude@hotmail.com

ASSOCIATION DE DÉFENSE DU MARAIS-SUD

Défense et sauvegarde de l'environnement du quartier Marais-Sud, et plus largement respect et mise en valeur du patrimoine architectural de l'arrondissement.

Pierre Lucot - 01 42 78 78 47
www.marais-sud.com
pierre.lucot@free.fr

ASSOCIATION DU QUARTIER MORLAND

Association très intégrée aux habitants du quartier, elle est le réceptacle et l'amplificateur des aspirations des habitants du quartier. Nos actions récentes ont ainsi permis d'organiser une défense face à des projets immobiliers agressifs dans le quartier, de réaliser une exposition photo « Morland 1913-2013 »

avec le Pavillon de l'Arsenal.

Philippe Loiret
www.morland.fr

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DU SITE DE NOTRE-DAME ET DE SES ENVIRONS

Préserver l'environnement de ce lieu unique et le faire partager au plus grand nombre, tout en le respectant.

www.site-notre-dame.fr

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE ET LA MISE EN VALEUR DU PARIS HISTORIQUE

Entreprendre et mener toute action permettant de promouvoir, de protéger et de faire connaître les quartiers de Paris et des communes d'IDF, afin de faire reconnaître et sauvegarder leur harmonie architecturale, urbaine et sociologique.

Yves Le Marchand
01 48 87 74 31
www.paris-historique.org
www.paris-historique.fr

ATELIER D'URBANISME DU CENTRE DE PARIS (AUCP 1234)

L'Atelier d'urbanisme des quatre arrondissements du centre de Paris est une association créée en 2017 qui regroupe des professionnels de l'urbanisme et des habitants investis dans le cadre de vie de ces arrondissements. C'est un espace de débats, de médiation où des propositions sont élaborées en dialogue

avec les élus et leurs services ainsi qu'avec les autres acteurs de la vie locale.

MVAC du Marais
5 rue Perrée (Paris 3)

CULTURE ET PATRIMOINE PARIS- MARAIS

Proposer des événements culturels (conférences, visites, concerts, rencontres, repas...) et permettre une convivialité entre les membres.

mfmk@free.fr

LA CITÉ

Société historique et archéologique des 3^e, 4^e, 11^e et 12^e arrondissements. Organisation de conférences, visites d'expositions et excursions en rapport avec ces arrondissements.

M. Boulay - 01 48 87 33 32

LA SEINE EN PARTAGE

Défendre, protéger et mettre en valeur la Seine et ses rives, contribuer à une meilleure prise de conscience des richesses de ce patrimoine commun. Association destinée aux villes riveraines de la Seine.

01 42 78 36 60
www.seineenpartage.fr

LES BALADES MYSTÉRIEUSES A PARIS

Visites à thèmes de la ville de Paris (école et alchimie au Moyen-Âge...), ateliers de mythologie pour les enfants.

Delphine Pagnier
06 32 04 05 34
delphpagn@hotmail.fr

MARAIS QUATRE

Maintien de l'environnement harmonieux dans le 4^e, architectural, urbanistique et social.

maraisquatre@orange.fr

MARAIS TEMPLE

Défense de la qualité de vie et protection de l'environnement dans le Marais (secteur du 3^e). Protection et défense de la qualité architecturale des immeubles et de l'environnement contre les nuisances sonores et les agréments causés par la configuration urbaine du quartier.

Paul Meillon
marais temple@gmail.com

PAVILLON DE L'ARSENAL

Le Pavillon de l'Arsenal est un lieu unique qui explique « l'architecture » de Paris, sa constitution à travers les siècles, son état actuel et ses perspectives d'évolution. Expositions, conférences, visites guidées, ateliers pédagogiques gratuits, brunchs le dimanche, nocturnes... toute la programmation sur le site internet. Entrée libre.

www.pavillon-arsenal.com

REMPART

Réhabilitation et animation du patrimoine historique. Organisation de chantiers internationaux de bénévoles de 13 à 77 ans.

01 42 71 96 55
www.rempart.com

SOS PARIS

Action pour la protection du cadre de vie parisien.

Françoise Perret - 01 45 44 63 26

VIVRE LE MARAIS !

Défendre la qualité de vie et l'environnement du Marais.

www.vivrelemarais.typepad.fr

ENVIRONNEMENT

LES 1001 FEUILLES (JARDIN PARTAGÉ)

Petits et Grands, venez découvrir le Potager les 1001 feuilles. Ainsi vous participerez au développement de ce jardin partagé du semis à la récolte au fil des saisons : vous découvrirez ou redécouvrirez les joies du jardinage ; vous profiterez de ce havre de paix pour jardiner avec votre enfant, échanger avec les autres adhérents ou encore prendre le thé.

Hamid Drici - 06 77 80 29 95
les1001feuilles@orange.fr
www.facebook.com/les1001feuilles

AMAP DU MARAIS

En partenariat avec la ferme bio de Marconville (Oise) depuis 10 ans, l'association livre légumes, œufs et pain le mardi soir, de 18h à 20h30 au 58 rue Vertbois (Arts et Métiers). Les « Amapiens » s'engagent à tenir 2 à 4 permanences par an et s'investissent dans la vie de l'Amap.

Tout public

Charlotte Lemahieu
06 41 01 11 69
amapdumarais.over-blog.com/
amap.maraais@gmail.com

ASSOCIATION FRANÇAISE DES INGÉNIEURS ET TECHNICIENS DE L'ENVIRONNEMENT (AFITE)

L'AFITE a pour objet de contribuer à la protection de l'environnement en s'appuyant sur l'expertise et l'action des professionnels de l'environnement qu'elle regroupe.

www.afite.org

BIODIVERSITÉ AMAZONIENNE

Protéger la diversité biologique de l'Amazonie péruvienne.

www.biodiversite-amazonienne.com

CAUE : CONSEIL D'ARCHITECTURE, D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT DE PARIS

A pour vocation de renseigner et d'informer les usagers parisiens sur des problématiques liées à l'architecture, au patrimoine, à l'urbanisme et à l'environnement.

01 48 87 70 56
www.caue75.fr

LABE VIE - ÉCOLO CRÈCHE

Nous accompagnons les lieux de vie (crèches, centres de loisirs, EHPAD...) dans la mise en place de pratiques écoresponsables via du conseil et de la formation pour améliorer la qualité de vie dans ces lieux et réduire leur impact sur l'environnement. Tout public

Claire Grolleau - 09 54 83 33 10
www.ecolo-creche.org
contact@ecolo-creche.org

LES JARDINIERS DU 3^E

Jardin partagé, jardin d'artiste, jardin d'histoire situé à côté du marché des Enfants Rouges, ouvert de 11h à 13h le samedi et le dimanche; lieu de rencontre et d'échange, de participation et de création de lien social... Accueille les enfants de la crèche de la rue de Turbigo qui peuvent jardiner sur deux parcelles... Petit espace horticole de jardiniers amateurs qui tentent de conseiller, de recevoir tous les visiteurs, promeneurs, amateurs de jardins, à la recherche de la tranquillité et de la poésie d'un autre Paris.

Bruno Charenton
potagerdesoiseaux@gmail.com

LES JARDINIERS DU 4^E

Jardiner collectivement de manière conviviale dans les 2 jardins partagés du 4^e : 21 rue des Blancs Manteaux et 10 rue des Rosiers. Développer la biodiversité et la trame verte dans le 4^e en réseau avec les associations et conseils de quartier. Tout public

Francesca Dandolo,
Alain Thomas - 06 82 24 78 91
Facebook : [jardiniers4](https://www.facebook.com/jardiniers4)
jardiniers4@gmail.com

LIGUE DE PROTECTION POUR LES OISEAUX (ÎLE-DE-FRANCE)

La LPO Île-de-France mène de nombreux projets : participation à des enquêtes naturalistes, actions locales avec les groupes locaux, animation du réseau des refuges LPO, actions juridiques, transport d'oiseaux en détresse, animations de sorties nature...

Tout public
01 53 58 58 37
www.lpo-idf.fr
contact@lpo-idf.fr

MEDITERRANEAN INTELLIGENCE AND PUBLIC AFFAIRS INSTITUTE (MIPAI)

Créée en 2016 pour produire et diffuser des solutions économiques et durables pour toutes les régions touchées par le réchauffement climatique.

Ayoub Makhoulfi - 06 68 06 60 51
www.themipai.org
contact@themipai.org

PARI FERMIER - ANCF ASSOCIATION NATIONALE CIVAM FERMIER

Les manifestations « Pari Fermier », salons et marchés, qui réunissent entre 60 et 130 producteurs ont pour objectif la valorisation et la défense de la production fermière en France.

Bruno Pelletier - 06 84 22 12 82
www.parifermier.com
contact@parifermier.com

LE POTAGER DES OISEAUX

Jardin partagé créé en 2004 dans un petit espace près du marché des Enfants Rouges. Composée d'une quarantaine de membres, elle fonctionne sur le principe d'une gestion collective du jardin. Le jardin accueille de nombreuses expositions, des concerts, des goûters musicaux, des soupes...

Tout public
<https://potagerdesoiseaux.blogspot.com>
potagerdesoiseaux@gmail.com

LES GASTRONOMES ENGAGÉS

L'association propose un partenariat entre ses adhérents et des producteurs avec système d'abonnement à des « paniers » composés de produits de la ferme. Abonnements à l'année pour des légumes, des œufs et/ou du pain. Distribution tous les mercredis soir.

ACTIVITÉS À LA MAISON DE LA VIE
ASSOCIATIVE ET CITOYENNE
DU MARAIS

Perrine Moisan
06 61 73 75 36
www.lesgastronomesengages.com
hello@lesgastronomesengages.com

MIEUX SE DÉPLACER À BICYCLETTE (MDB)

L'association a pour but de développer l'usage de la bicyclette tant pour les déplacements que pour les loisirs. MDB vous accueille à la Maison du Vélo, 37 boulevard Bourdon (Paris 4).

Tout public
01 43 20 26 02
www.mdb-idf.org
courrier@mdb-idf.org

OBJECTIF BROUSSE

Aide aux guides des réserves naturelles et pygmées en République Démocratique du Congo. Scolarisation des enfants de guides de parcs, protection des gorilles et hippopotames des réserves.

Xavier Gilibert - 06 06 86 46 69
[Myspace.com/objectifbrousse](https://www.myspace.com/objectifbrousse)
objectifbrousse@gmail.com

ORA : DES AILES POUR LA SCIENCE

Nous mettons en œuvre, partout sur terre, des machines volantes au service de la recherche scientifique. Nous communiquons auprès du jeune public pour l'initier aux Sciences.

www.wingsforscience.com

TERRE DE LIENS ILE DE FRANCE

L'association propose de changer le rapport à la terre, à l'agriculture et à l'alimentation en faisant évoluer le rapport à la propriété foncière et en valorisant les dimensions collectives et solidaires pour l'accès à la terre.

Molinari Stefania - 09 70 20 31 46
www.terredeliens-iledefrance.orgidf@terredeliens.org

TES P'TITES MAINS VERTES

L'association a pour mission de créer des spectacles, ateliers, événements culturels et projets innovants pour tout public sur les thématiques : Écologie, développement durable, ingénierie sociétale pour préserver le monde du vivant.

Isabelle Tascon - 06 61 54 66 58
isatascon@noos.fr

RACINES PROFONDES

Environnement, santé, éducation, la paix. Plus que jamais la protection de notre planète nous implique toutes et tous. Organisation d'actions citoyennes (ramassage de déchets nuisibles, ateliers, film, débats, concert). Collecte de matériel pour les faire parvenir en Afrique. N'oublions pas que 80% des déchets plastiques dans l'océan proviennent de nos continents !

Agathe Chikitou - 06 89 79 23 32
www.racinesprofondes.com
agathe.chikitou@racinesprofondes.com
[facebook.com/racinesprofondes/](https://www.facebook.com/racinesprofondes/)

V3M

Étude et développement de l'aménagement des espaces urbains.

Jacques Folzenlogel
01 46 60 71 08 / 01 46 60 51 74
[facebook.com/AteliersV3m](https://www.facebook.com/AteliersV3m)
v3m1@orange.fr

AMICALES, GROUPEMENTS AFFINITAIRES OU D'ENTRAIDE

AMICALE DE LA FANFARE DE CAVALERIE

Transmettre le patrimoine de la Fanfare de Cavalerie, retrouver les anciens musiciens de cette formation.
www.afacgr.com

AMICALE DES LOCATAIRES DU QUARTIER DE L'HORLOGE

Défense des 182 locataires du Quartier de l'Horloge de la SA d'HLM Erigère.
Edward Watteeuw
01 48 87 17 75
edward.watteeuw@sfr.fr

ASSOCIATION DES FAMILLES HOMOPARENTALES (ADFH)

Première association de familles homoparentales de France, l'ADFH rassemble les familles et futures familles. Elle organise toute l'année de nombreuses activités et soutient ses adhérents dans leurs parcours parentaux grâce à des groupes de paroles. L'ADFH agit également pour la reconnaissance légale des familles homoparentales et milite pour une homoparentalité éthique, elle est membre de l'Inter-LGBT nationale et de l'ILGA au niveau international.
ACTIVITÉS À LA MAIRIE

DU 4^E ARRONDISSEMENT

www.adfh.net

ASSOCIATION DES OFFICIERS ET RÉSERVISTES DE PARIS (AORP)

Lien entre les réservistes. Adultes

Paul Prieur - 06 88 63 95 16
www.aorp-idf.org
aorp@orange.fr

BIBLIOTHÈQUE DES AMIS DE L'INSTRUCTION DU 3^E ARRONDISSEMENT

Fondée en 1861 par des ouvriers et des artisans du quartier, la Bibliothèque des Amis de l'Instruction (BAI) est alors très novatrice : sa gestion associative permet aux lecteurs de participer au choix des livres et de les emprunter. La BAI ouvre la voie à de nombreuses bibliothèques populaires françaises qui s'inspirent de son fonctionnement et aux bibliothèques municipales parisiennes qui vont à leur tour prêter des ouvrages.

Agnès Sandras - 01 42 71 03 43
contact@bai.asso.fr

CLCV (CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE) PARIS

Association de consommateurs et usagers forte de 3 000 adhérents. Très présente dans le domaine du logement social, elle est au conseil d'administration de presque tous les bailleurs sociaux présents dans la

capitale. La CLCV Paris s'occupe également des litiges consommation de ses adhérents, milite pour un environnement respectueux de la santé humaine, et représente les usagers du système de santé dans les Commissions des usagers des établissements de santé de la capitale.

Edward Watteeuw
06 46 39 67 57
clcvparis.org
edward.watteeuw@sfr.fr

GRAINES DE PROJETS

Développer un réseau personnel et professionnel de réflexion, d'échanges et d'entraide basé sur la confiance et le respect entre des personnes actives et responsables qui partagent les mêmes valeurs, créer des liens, une synergie dans une recherche d'ouverture, de mise en mouvement et de sens mais aussi de résultats.

Laure Gavoty - 06 77 76 21 65
www.grainesdeprojets.com
lauregavoty@orange.fr

LE CASQUE À CRINIÈRE

A principalement pour objet de réunir à l'occasion d'événements ponctuels et conviviaux des anciens amis du régiment, de participer à son rayonnement et à sa défense tant en France qu'à l'étranger.

www.casqueacriniere.fr
casquecriniere@gmail.com

LES GAIS RETRAITÉS

Notre association réunit des homosexuels retraités ou pré-retraités, dans un cadre culturel et festif. Les compagnons (majeurs) des membres de l'association sont les bienvenus. Cette association n'a pas de caractère politique, ni confessionnel. Adultes

Philippe - 01 43 47 07 63
www.lgr75.fr
lgr75@orange.fr
www.outrans.org

PSY GAY

Association de thérapeutes et psychopraticiens pour l'étude des questions de diversité de genre et de sexualité.

01 42 74 16 02
www.psygay.com
contact@psygay.com

UNCPIE (Union Nationale des Centres Permanents d'Initiative pour l'Environnement)

Les CPIE, au service de l'intérêt général, mènent des projets d'ingénierie de l'environnement, d'activités de loisirs et de découverte, d'animations scolaires et des actions de formations.

Yvon Bec - 01 44 61 75 35
www.cpie.fr
contact@uncpie.org

CITOYENNETÉ

ARQAM : ASSOCIATION POUR LA RENAISSANCE DU QUARTIER ARTS-ET-MÉTIERS

Redynamiser, avec l'appui des pouvoirs publics, le tissu commercial et associatif de nos rues Saint-Martin, Sainte Apolline et Blondel. Faire cesser les troubles et nuisances de toute nature, causés notamment par le trafic de drogue et la présence de rabatteurs qui occupent l'espace public sans respect pour les habitants et l'environnement.

Michel Arnaud
www.renaissanceartsetmetiers.org/
contact@renaissanceartsetmetiers.org

ASSOCIATION DECI-DELA

Créée en 2002, l'association sensibilise les enfants de 6 à 12 ans à la citoyenneté, au vivre-ensemble, à l'interculturalité et à la citoyenneté numérique par le biais de projets éducatifs et culturels, notamment lors d'ateliers Enfants

**ACTIVITÉS À L'ESPACE ASSOCIATIF
SILVIA MONFORT**

Marie-Sophie Holt
07.69.24.69.62
www.deci-dela.org
contact@deci-dela.org

ATTAC PARIS CENTRE

Informations et actions de reconquête par les citoyens du pouvoir exercé par la finance

sur tous les aspects de la vie.

Marie-Christine Callet
01 44 61 03 99
www.local.attac.org/parisctr
parisctr@attac.org

CAP OU PAS CAP

Agit pour que le plus grand nombre de citoyens s'engage dans des actions alternatives qui construisent une société humaine, écologique et solidaire. Créée en 2013, elle anime une carte de France numérique et collaborative des alternatives citoyennes. Adultes

Julien Chandelier
06 51 21 87 46
www.capoupascap.info
information@capoupascap.info

GRAND PRIX HUMANITAIRE DE FRANCE

Honorer et récompenser toute personne qui met sa vie en danger pour sauver celle d'autrui et offrir du matériel d'intervention (1^{ers} secours) aux associations.

5 rue Perrée - 75003 Paris

MAINS DIAMANT

MD Street, promotion de la langue des signes dans les rues du centre-ville. Découvrez Culinan.net, le premier réseau participatif de langue des signes sur le Web. Une plateforme complètement innovante, dont l'objectif est de répertorier un maximum de signes pour ainsi les partager avec le monde entier.

David Ohana - 06 65 04 21 93
www.mainsdiamant.com
mainsdiamant@gmail.com

MOTI-V

Motiver pour créer l'émulation. Orienter pour faire les bons choix. Travailler ensemble dans un esprit de solidarité. Informer pour favoriser le partage de données et la réactivité. Valoriser les compétences pour créer sa chance.

Hammou Ouhda - 06 03 41 27 30
asso.motiv@gmail.com

RÉSO, RÉFORMISTES ET SOLIDAIRES

Sensibiliser la jeunesse aux nouveaux enjeux de la mondialisation et à la nécessité d'agir contre l'injustice.

Quentin Guillemin
06 11 20 59 98
www.re-so.net
reformistesetsolidaires@gmail.com

RIFIFI

Promotion de la citoyenneté active et des solidarités locales, régionales, internationales, grâce, en particulier, à des échanges multilatéraux, des partages de savoir, la promotion, l'édition et la diffusion des informations de type pratique et théorique, privilégiant en particulier les droits et la place des femmes, et la mise en œuvre de toute activité assurant l'échange, le traitement, la mise à jour, la coordination et la diffusion de ces informations.
www.sijecrivais.com

SURVIE ÎLE-DE-FRANCE

Survie mène des campagnes d'information et

d'interpellation des citoyens et des élus pour une réforme de la politique de la France en Afrique et des relations Nord-Sud. Survie, via ses groupes de recherche, produit une analyse régulière de la politique française en Afrique et publie des brochures et des livres. Tous les premiers jeudis du mois, une réunion d'adhérents et sympathisants a lieu à la MVAC du Marais, l'occasion d'échanger sur l'actualité et de s'informer sur différents sujets.

Juliette Poirson - 06 74 02 21 98
emmacailleau@yahoo.fr
survie-paris.com

UFCS/FR (UNION FÉMININE CIVIQUE ET SOCIALE / FAMILLES RURALES)

Civisme et citoyenneté, santé, défense du consommateur. Permanence consommation et représentation des usagers. Information concernant le surendettement.

Simone Jaboulay
06 48 62 06 00
www.famillesrurales.org
ufcsfrparisassociation@yahoo.fr

YES AKADEMIA (YAKA)

Établie en 2012 et agréée JEP par le ministère de la jeunesse, l'association vise l'égalité des chances pour les jeunes de tous horizons via des actions socio-éducatives de solidarité, de leadership et d'entrepreneuriat (France & international : Sénégal, Haïti, Inde, Nicaragua).

Marie Atek - 06 17 61 66 69
www.yesakademia.org
pedagogie@yesakademia.org

CERCLES DE RÉFLEXION

LE LABORATOIRE DE L'INNOVATION PUBLIQUE

Espace de réflexion et de débat pour stimuler l'innovation dans l'administration publique, notamment par l'organisation de conférences et d'événements.

www.laboratoire-innovation-publique.fr

DÉFENSE DES DROITS FONDAMENTAUX - LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE - GROUPE PARIS BASTILLE

Mouvement mondial et indépendant œuvrant pour le respect, la défense et la promotion des droits humains. Défense des droits inscrits dans la Déclaration universelle des Droits de l'Homme de 1948 et dans les autres textes internationaux relatifs aux droits humains. Prévenir et faire cesser les atteintes graves à l'ensemble de ces droits. Adultes

Aline Godchaux - 01 53 38 65 65
www.amesty.fr
amnesty.paris.bastille@gmail.com

ASSOCIATION CULTURELLE DES GAYS ET LESBIENNES SOURDS DE FRANCE (ACGLSF)

L'association a pour but de réunir les adhérents, encourager l'égalité entre tous, promouvoir la solidarité, encourager physiquement et moralement l'égalité entre tous dans toutes les différentes circonstances ;

- Promouvoir la solidarité de tous les sourds homosexuel-le-s, bisexuel-le-s, transsexuel-le-s et sympathisant-e-s ;
- Organiser des rencontres dans le but de lutter contre l'isolement et l'exclusion ;
- Organiser, au profit de ses membres, des activités de loisirs et de détente, des conférences, des débats, etc.
- Sensibiliser pour lutter contre l'homophobie (discrimination sociale et professionnelle) ;
- Informer les pouvoirs publics et tout autre organisme (association, écoles, associations partenaires) des problèmes spécifiques de la communauté sourde homosexuelle.

acglsf.acglssf@gmail.com

ASSOCIATION DES FEMMES DE L'EUROPE MÉRIDIONALE (AFEM)

Regrouper les femmes des pays du sud de l'UE pour créer un réseau d'aide et de solidarité pour l'intégration et l'égalité entre les femmes et les hommes.

www.afem.itane.com

ASSOCIATION GAY LESBIENNE HANDICAP (AGLH)

Militer pour la reconnaissance du handicap dans la communauté LGBT et l'accessibilité des lieux festifs. Militer pour l'assistance sexuelle des personnes en situation de handicap. Rencontre au Centre LGBT Paris Île-de-France, le 3^e samedi du mois.

Hervé Chenais - 06 73 33 41 29
www.aglhvoila.net
aglh@orange.fr

APGL - ASSOCIATION DES PARENTS ET FUTURS PARENTS GAYS ET LESBIENS

L'APGL est une association nationale avec 17 antennes sur le territoire. Elle accompagne les personnes homosexuelles dans leur projet de fonder une famille ainsi que les familles homoparentales déjà existantes.

Marie-Claude Picardat / Dominique Boren / Axelle Ouvrad
06 50 97 45 79
apgl.fr
secretariat@apgl.fr

ARDHIS

L'Ardhis a pour objet de faire reconnaître les droits au séjour et à l'asile des personnes homosexuelles et transsexuelles étrangères, que ces droits soient fondés sur l'existence d'une vie en couple avec des ressortissants français ou avec des étrangers résidant de manière durable en France, ou bien sur la protection demandée au motif des persécutions que ces personnes ont subies ou risquent de subir dans leur pays du fait de leur orientation sexuelle ou de genre.

Philippe Colomb / Thierry Moulin
www.ardhis.org
thierry@ardhis.org

BI'CAUSE

L'association a pour but de favoriser la compréhension, la prise en compte, l'expression et la visibilité de la bisexualité et de la pansexualité et des personnes qui se définissent ou sont perçues comme telles, ou encore qui s'intéressent à ces orientations. Elle développe les rencontres avec des personnes bisexuelles et pansexuelles, informe, aide et soutient les bisexuel-le-s et pansexuel-le-s, notamment contre la biphobie et la panphobie.

Coline Rameaux - 06 84 14 64 13
bicause.contact@gmail.com

CERCLE D'ACTION POUR LA PROMOTION DE LA DIVERSITÉ EN FRANCE (CAPDIV)

Promotion de la diversité en France. Valoriser les différences, favoriser l'intégration. Organisation de rencontres entre populations diverses, lutte contre toutes les discriminations.

www.capdiv.org

CERCLE BERNARD LAZARE

Centre culturel de la Vie Juive autour des valeurs fondamentales de la démocratie laïque : contre les racismes, l'antisémitisme et toutes les atteintes aux fondements de la France.

Joel Rochard
01 42 71 68 19 / 01 42 71 39 72
www.bernardlazare.org
bernardlazare@noos.fr

CENTRE LGBT PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Depuis 20 ans, le centre LGBT de Paris et d'Île-de-France lutte pour l'égalité des droits et contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre. Il accueille, informe et soutient les personnes gaies, lesbiennes, bi et trans, jeunes et moins jeunes et leur offre un espace de convivialité, de santé, de soutien et de bien-être. Il constitue un espace de visibilité et un lieu ressources documentaires sur les questions LGBT et appuie ses 70 associations membres en favorisant leurs initiatives. Chaque année, le centre reçoit plus de 15 000 visites dans ses

locaux du 3^e arrondissement.
01 43 57 21 47
www.centrelgbtparis.org
contact@centrelgbtparis.org

CHIENNES DE GARDE

Actions de médiatisation contre les violences symboliques sexistes dans l'espace public en images (publicités) et en mots (insultes).

Marie-Noëlle Bas Marion
06 37 40 42 69
www.chiennesdegarde.com
contact@chiennesdegarde.com

COMIN-G

Lutte contre l'homophobie, prévention santé et convivialité pour les personnels LGBT des ministères économiques et financiers et leurs ami-e-s.

Sylvain Rouzel-Boisgontier
06 11 13 58 00
www.comin-g.org
president@comin-g.org

CONSEIL PARISIEN DU MOUVEMENT DE LA PAIX

L'association de la paix développe des actions : pour le désarmement général, pour la solution pacifique dans les conflits armés.

www.mvtpaix.org

CONTACT

Dialogue entre les parents, les gays, lesbiennes, bi et trans, leurs familles et ami-e-s. Aider les parents, familles et ami-e-s à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leur proche. Aider les lesbiennes, les gays, les bi et les trans à s'affirmer,

à préparer leur coming-out et à communiquer avec leurs parents ou leur entourage. Lutte contre les discriminations notamment dans les établissements scolaires.

Tout public

Philippe Minguet
06 33 51 28 65
www.asso-contact.org
idf@asso-contact.org

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Défense des droits / humanitaire.

Ludovic Tessier - 01 42 06 79 05
dl.paris10@croix-rouge.fr

DEUX RIVES

Permanences juridiques axées notamment sur le droit des étrangers, en partenariat avec la Ligue des Droits de l'Homme (section Paris centre) et l'association franco-chinoise Pierre Ducerf, les 1^{er} et 3^e samedis du mois à la MVAC du Marais.

Benoît Guérard
deuxrives@yahoo.fr

FEMME AVENIR

Association créée en 1965 pour la promotion des femmes et de la famille, force de négociation afin de permettre à un plus grand nombre de femmes d'être élues dans différentes assemblées, défenseuse d'une société de liberté et de solidarité en France et dans le monde.

www.femme-avenir.com

FIÈRES

Association féministe lesbienne bi et trans. Objectifs : visibiliser les lesbiennes et leurs luttes, combattre les LGBT-phobies, obtenir l'égalité des droits, apporter un éclairage féministe sur les luttes LGBT, et mener toutes les luttes féministes.

www.fieres.wordpress.com
contact.fieres@gmail.com

HM2F (HOMOSEXUELS MUSULMANS DE FRANCE)

Soutien, information et échange, dans le respect de la diversité, du principe de mixité et des règles du partage ; l'association regroupe des homosexuel-le-s musulman-e-s, leur compagnon et compagne, leur famille, leurs amis et sympathisants.

Ludovic Zahed - 06 59 91 90 12
www.homosexuels-musulmans.org
homomusulmans@gmail.com

INTER-LGBT

L'Interassociative lesbienne, gaie, bi et trans (Inter-LGBT), créée sous le nom de Lesbian & Gay Pride Île-de-France en 1999, participe d'un mouvement qui, depuis 30 ans, inscrit sur la place publique la question de l'orientation et de l'identité sexuelle, par le biais de manifestations revendicatives à caractère festif. Son but, lutter contre les discriminations fondées sur les mœurs, l'orientation ou l'identité sexuelle, dans le

cadre de la promotion des droits humains et des libertés fondamentales. Comment ? Elle organise la Marche des fiertés lesbiennes, gaies, bi et trans, le Printemps des assocés (conférence et salon) et d'autres interventions publiques ; elle participe au dialogue politique et social ; elle soutient des projets inter-associatifs et favorise à la fois la visibilité des associations LGBT et l'émergence d'une stratégie collective.

Nathalie Mestre - 06 79 80 49 88
www.inter-lgbt.org

JUSTICE PAPA

Défense du droit de la famille basée sur la parité parentale, la résidence alternée paritaire des enfants de parents séparés.

Jean-Claude François
06 76 36 96 67
www.justicepapa.com
justicepapa@wanadoo.fr

LA NEF DES FIERTÉS

Lutte contre l'homophobie sur le lieu de travail. Prévention du sida, MST, IST. Association génératrice de moments conviviaux. Espace communautaire des gays et lesbiennes de la ville de Paris, l'association se veut être un lien convivial, ouvert à tous, propice à encourager les échanges et la création de nouveaux contacts.

Bertrand Lechenet - 06 61 80 39 22

LE REFUGE

Hébergement temporaire et accompagnement psychologique et social pour les jeunes de 18 à 25 ans, victimes d'homophobie et de transphobie en rupture familiale. Lutte contre l'homophobie et prévention des risques. Accueil du public sur rendez-vous à la Maison des Ensembles du 12^e arrondissement.

3-5 rue d'Aligre - Paris 12^e
www.le-refuge.org

LICRA

La Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme lutte contre toutes formes de discrimination et défend les victimes de ces fléaux. Promotion de l'égalité des êtres humains et actions de sensibilisation citoyenne.

01 45 08 08 08
www.licra.org
licra@licra.org
asalzer@licra.org

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Défendre les droits et libertés de toutes et de tous.

Michael Dubois - 06 61 56 12 32
ldhpariscentre@gmail.com

MOBILISNOO

Association professionnelle à destination des salarié-e-s LGBT et leurs ami-e-s du Groupe Orange. Lutter contre toutes formes de discrimination, liée à l'orientation sexuelle, l'identité de genre. Lutter contre toutes formes de LGBTphobies. Soutenir les personnes qui subissent des LGBTphobies sur leur lieu de travail. Favoriser les échanges et l'organisation de moments conviviaux entre les adhérents et leurs ami-e-s.

Cyril Bauchais - 06 30 17 07 99
www.mobilisnoo.org
contact@mobilisnoo.org

MOUVEMENT POUR LA PAIX ET CONTRE LE TERRORISME, MPCT 3^E ET 4^E

Solidarité avec les victimes du terrorisme, résistance de la société civile, défense des droits humains universels. Adultes

Monique Sander - 06 66 26 42 23
www.mpctasso.org
mpctasso@aol.com

MRAP (MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES)

Lutte contre le racisme et les discriminations. Aide juridique.

01 53 38 99 99 / 01 53 38 99 90
www.mrap.asso.fr
accueil@mrp.fr

SHAMS-FRANCE

Association française de défense des droits des personnes LGBT issues du Maghreb et du Moyen-Orient vivant en France.

shams-france.org
contact@shams-france.org

SOS HOMOPHOBIE

SOS homophobie est une association nationale de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie. SOS homophobie déploie ses activités sur trois modes : soutenir les victimes d'actes lesbophobes, homophobes, biphobes et transphobes ; prévenir l'homophobie par des actions de formations et d'information ; militer pour l'égalité des droits.

Yohann Roszewitch
09 80 79 69 54 / 09 85 19 69 54
www.sos-homophobie.org
secretariat.administratif@sos-homophobie.org

PROMOTION DU BÉNÉVOLAT

FRANCE BÉNÉVOLAT PARIS

Développement, promotion et valorisation du bénévolat associatif. Accueil, orientation des futurs bénévoles. Accompagnement, conseil aux associations.

Brigitte Barsolle - 01 40 61 97 98
paris.francebenevolat.org
francebenevolat-paris@hotmail.fr

PASSERELLES ET COMPÉTENCES

P&C permet à des personnes qui souhaitent apporter leurs compétences d'aider des associations de solidarité à concrétiser leurs projets. Tous les talents peuvent être utiles (administratif, marketing, comptabilité, finance, stratégie, communication, design graphique, site web, RH...). Adultes

01 48 03 92 25
www.passerellesetcompetences.org
contact@passerellesetcompetences.org

TOUS BÉNÉVOLES

Aide tous ceux qui cherchent à faire du bénévolat à trouver une association qui leur convient.

ACTIVITÉS AU PÔLE CITOYEN DU 4^E ARRONDISSEMENT
01 42 64 97 34
www.tousbenevoles.org

VIE DE QUARTIER

ACCUEIL CONTACTS PARIS

Accueil des nouveaux arrivants, relations conviviales avec les habitants, ateliers linguistiques. Adultes

Marie-France Massé
01 47 00 23 35
http://www.accueil-paris.org
ac.paris@accueil-paris.org

AUX 4 COINS DU 4

Au cœur de Paris, endroits à découvrir, histoires à conter, quotidien à partager, grands projets à accompagner, tel est le menu que nous proposons. Tout public

Alain Thomas - 06 82 24 78 91
www.aux4coinsdu4.com
aux4coinsdu4@gmail.com

LES AMIS DU PASSAGE DE RETZ

Promotion du Passage de Retz : relations entre les institutions et les artistes dans tous les domaines de la recherche et de la production intellectuelle, culturelle et scientifique par l'organisation de conférences, de visites d'ateliers, de spectacles et d'expositions.

Jacqueline Frydman
01 48 04 37 99
jfk.retz@wanadoo.fr

LES AMIS DU TROISIÈME CAFÉ

Café associatif et solidaire, le Troisième café propose des repas bio et équilibrés à prix doux (gratuits pour les plus démunis). Géré par des bénévoles, il propose de nombreuses activités destinées à favoriser la mixité sociale et intergénérationnelle. Tout public

16 rue de Beauce - 75003 Paris
Anne Esambert - 06 89 86 18 80
troisiemecafe.org

LE 4^E AU CŒUR

Cette association a pour but de promouvoir l'image d'un 4^e arrondissement uni dans sa diversité, ses cultures, son histoire et son patrimoine et

d'encourager les échanges entre les habitants et favoriser un esprit de convivialité. Tout public

Emmanuel Delarue
http://le4aucoeur.blogspot.com/
le4aucoeur@yahoo.fr

PARIS GREETERS

Les Greeters sont des bénévoles amoureux et passionnés de leur ville ou de leur commune qui ont plaisir à accueillir des visiteurs comme ils accueilleraient des amis. Ils offrent de leur temps pour faire découvrir les endroits qu'ils aiment, raconter leur histoire, leur quartier et partager leur façon de vivre le quotidien. Tout public

https://greeters.paris/
parisendunjour@gmail.com

PARIS JOIE DE VIVRE

Réunion conviviale autour d'un repas avec l'après-midi dansant.

Christians Thouzeau
01 46 58 17 62
parisjdv.blogspot.fr
parisjoiedevivre@gmail.com

QUATRIÈME EN ACTION

Convivialité, citoyenneté : faire se rencontrer les habitants de l'arrondissement, faire connaître aux autorités concernées les problèmes rencontrés par les habitants et les solutions proposées pour y remédier. Proposer des découvertes de lieux. Adultes

Claire Vacher - 01 42 71 93 86
quatriemeenaction@gmail.com

UNION DES COMMERÇANTS, ARTISANS, RIVERAINS ET PROFESSIONS LIBÉRALES (UCARP)

Défense, sauvegarde et animation de la place de la République et du premier des Grands Boulevards, le boulevard Saint-Martin.

Jean-Pierre Olivier
01 40 27 88 64
jp.olivier@noos.fr

VIVRE LE 3^E

Promotion de la qualité de vie dans le quartier et de la mixité sociale.

Pierre Boyer - 06 70 15 11 62
hjppiechaud@wanadoo.fr

AUTRES ACTIVITÉS

ASSOCIATIONS DES OFFICIERS RÉSERVISTES DE PARIS ET DE LA RÉGION PARISIENNE (AORP)

Resserrer les liens de camaraderie et de solidarité entre réservistes de Paris. Promouvoir l'esprit de défense et ses valeurs. Contribuer à la cohésion entre militaires d'active et de réserve.

Lt-Col. Paul Prieur
01 42 78 67 85
www.aorp-idf.org
aorp@orange.fr

ACCOMPAGNEMENT ET AIDE DES SÉNIORS

ASSOCIATION POUR LA DIFFUSION DE L'INFORMATION POUR LA RETRAITE

Informier et conseiller les personnes préparant leur retraite.

Adultes

ACTIVITÉS À LA MAIRIE
DU 4^e ARRONDISSEMENT

Yves Astier - 01 43 73 27 40
www.adipr.fr
adipr75@gmail.com

AUTONOMIE PARIS SAINT-JACQUES M2A

Plateforme gérontologique composée d'une équipe pluridisciplinaire. Mission d'accueil, d'information des personnes âgées de plus de 60 ans, de leur entourage et des professionnels. Évaluation au domicile et aide à la mise en place des préconisations faites.

Adultes

Marie-Liesse Faure - 01 44 07 13 35
https://www.autonomie-paris-saint-jacques.fr
contactpariscentre@clicparis-
emeraude.fr

CAFÉ DES PSAUMES

Le Café des Psaumes est le café associatif de l'OSE (Œuvre de Secours aux Enfants). Ce lieu intergénérationnel accueille les seniors tous les après-midis et est ouvert à tous le soir et le dimanche pour des conférences et des concerts.

16 ter rue des Rosiers - Paris 4^e
www.cafedespsaumes.org

CLUB SAINT-DENYS AU MARAIS

Réalisation de diverses activités en direction des retraités, des personnes âgées, isolées de notre quartier. Nous répondons aux divers problèmes posés par ces personnes en leur apportant loisirs, information, amitié, lien social les aidant à rompre leur solitude.

Marie-Christine Mouren
01 48 05 61 83
clubstdenys@yahoo.fr

ÉQUIPE SAINT- VINCENT ÎLE SAINT- LOUIS

Déjeûners pour seniors isolés le samedi de 12h à 17h. Les activités se déroulent dans nos locaux, quai d'Anjou.

Françoise Suberville
01 43 54 34 08
clubstvincen@gmail.com

E-SENIORS

Initier les seniors et les handicapés au numérique/ à Internet, afin de réduire la fracture numérique entre générations, sortir les seniors de leur isolement, faciliter l'accès à la formation et à l'information.

Adultes

ACTIVITÉS À LA MAIRIE
DU 4^e ARRONDISSEMENT ET
À LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE
ET CITOYENNE DU MARAIS

Monique Epstein - 06 24 39 64 34
www.e-seniors.asso.fr
contact@eseniors.eu

INT-ACT

Séjours de vacances adaptées aux personnes âgées en perte d'autonomie.

Julien Cecillon
01 42 93 67 27 / 09 58 62 74 13
www.int-act.fr
julien@int-act.fr

LIONS CLUB PARIS ÎLE DE LA CITÉ

Humanitaires et humanistes, tous les membres sont bénévoles. Prévention et lutte contre la cécité (organisation de dépistages gratuits des troubles de la vue) et le diabète. Lutte contre l'illettrisme et mise en place d'une boîte à livres. Soutien auprès de personnes âgées solitaires, de sans domicile fixe, de l'enfance défavorisée (séjours de vacances). Partenaire de la Banque alimentaire et du Téléthon. Tout public

Brigitte Goldenberg
06 26 57 08 55
www.lions-iledelacite.org
brigitte.goldenberg9@gmail.com

LIONS CLUB PARIS MARAIS

La devise des Lions est « nous servons ». Les Lions soutiennent les plus défavorisés à l'échelon local, national et international. Ils financent de nombreuses actions humanitaires et pour la jeunesse.

Vincent Pierre - 01 43 70 48 22
piecla.vincent@wanadoo.fr

RESSAC VOLONTARIAT

Activité sociale pour sortir les personnes de leur isolement : visite d'amitié aux personnes âgées - conseil à la création d'entreprise - aide à la constitution du dossier retraite/réversion - contes pour tous.

Tout public

ACTIVITÉS À LA MAIRIE
DU 3^e ARRONDISSEMENT
ET AU PÔLE CITOYENS

Jean-François Lopez
06 72 79 96 39
ressacvolontariat.org
contact@ressacvolontariat.org

UNION FRANÇAISE DES UNIVERSITÉS TOUS ÂGES

L'UFUTA est constituée des Universités et associations, type Université du 3^e Âge, dans le but de promouvoir leur développement tout en respectant leur autonomie : de permettre une large information sur leurs activités ; de favoriser rencontres et échanges et l'épanouissement de la personne sans conditions d'âge et de diplôme ; de susciter et coordonner des actions collectives sur le plan de la pédagogie, de la recherche, de l'action sociale, afin de favoriser le développement de l'Éducation Permanente.

Françoise David-Sciara
05 49 57 13 51 / 02 43 82 16 91
www.ufuta.fr
sciara.francoise@wanadoo.fr
celine.menil@orange.fr

ACCOMPAGNEMENT ET AIDE DES PERSONNES PRÉSENTANT UN HANDICAP

L'ARDDS-IDF

L'association de défense des personnes devenues sourdes vous accueille, vous informe sur votre handicap et les aides auxquelles vous pouvez prétendre ainsi que sur les rendez-vous culturels qu'elle organise.

Maud Gerdil - 06 87 61 39 51
le mardi de 17h à 19h
arddsidf@ardds.org

ASSOCIATION D'AIDE AUX ISRAËLITES ÂGÉS ET MALADES (ADIAM)

Service d'aide et de soins à domicile (SPASAD), aide à domicile handicap et personnes âgées, SSIAD, tutelles, équipes mobiles Alzheimer.

www.adiam.net

HANDICAP ESPOIR ENSOLEILLÉ - H2E

Promouvoir l'intégration sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap, aider et conseiller pour l'acquisition des aides techniques y compris les technologies innovantes, aider à l'autonomie de toute personne en perte d'autonomie due à un handicap ou au vieillissement, développer l'entraide nationale et internationale pour l'acquisition de matériels compensant le handicap, permettre aux personnes

en situation de handicap de vivre dans la dignité dans leur lieu de vie selon leurs choix à domicile ou en institution, promouvoir le développement des activités culturelles, intellectuelles et artistiques avec ses membres, promouvoir et aider à l'application de la loi du 11 février 2005, créer un réseau d'entraide pour tous types d'handicap, favoriser l'épanouissement de la personne en situation de handicap, lutter contre son isolement, valoriser les points forts, montrer d'autres facettes du monde du handicap et contribuer à insérer les personnes fragilisées.

malika Badaoui - 06 52 61 06 44
www.handicap-espoir-enseille.com
handicapespoirenselle@gmail.com

LES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

Tous, parents, amis, bénévoles engagés avec la personne handicapée mentale et sa famille.

www.papillonsblancsdeparis.fr

AIDE AUX PLUS DÉMUNIS

ASSOCIATION DES CITÉS DU SECOURS CATHOLIQUE (CITÉ SAINT-MARTIN)

Hébergement, accompagnement sanitaire et social global.

01 44 61 89 89
stmartin@acsc.asso.fr

BAGAGÈRE

Garder les bagages de personnes sans domicile. Passer aux heures d'ouverture : lundi 8h30 - 9h30, mercredi 10h - 11h. Fermé en août.

8 rue des Deux-Ponts - Paris 4^e

CENTRE D'ACTION SOCIALE PROTESTANT (CASP)

Association reconnue d'utilité publique qui accueille, héberge et accompagne des hommes, des femmes et des enfants en situation de précarité ou demandeurs d'asile.

www.casp.asso.fr
secretariatdg@casp.asso.fr

EMMAÛS SOLIDARITÉ (PARIS CENTRE)

Service maraude : activité de maraude et participation au dispositif grand froid de la Mairie du 4^e.

www.association.emmaus.fr

GRÂCE

Rassembler les plus démunis autour d'une collation, discuter de leurs problèmes et les aider.

06 52 35 64 12
eddynjoku75013@gmail.com

LA CLOCHE

L'association vise à changer le regard porté sur le monde de la rue et encourage le faire ensemble entre voisins avec ou sans domicile pour construire une société plus inclusive. Son premier projet, Le Carillon, est un réseau de solidarité local entre commerçants et habitants

avec et sans domicile.

Julia Dumont - 07 69 24 56 91
www.lacloche.org
www.lecarillon.org
paris@lacloche.org

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE UNITÉ LOCALE DU 4^E

Secourisme, formation au brevet de secourisme, secours à victime dans le réseau de secours parisien (SAMU, sapeurs pompiers). Actions de solidarité : maraudes, domiciliation, écrivain public, cours de français pour étrangers et vestiboutique solidaire.

Vestiboutique solidaire :
36 rue Geoffroy-l'Asnier - Paris 4^e
01 42 74 73 80
paris04.croix-rouge.fr

LES RESTAURANTS DU CŒUR

Les Restos du Cœur sont une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Elle a pour but d'aider et d'apporter assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits et par participation à leur insertion sociale ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes... 115 millions de repas ont été distribués en 2013.

Michel Gueguen - 06 62 81 16 56
www.restoducoeur.org
claire.tugendhat@wanadoo.fr

LUMIÈRE DANS LA RUE

Solidarité et humanitaire.

Janic Guillerez - 06 88 21 04 37
lumieredanslarue.free.fr
lumieredanslarue@dbmail.com

MAINS LIBRES 3^E

Création et administration d'une bagagerie pour personnes sans domicile fixe.

Lauro Capdevila - 06 17 15 26 99
mainslibres3@gmail.com

PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Accompagnement des personnes souffrant d'isolement, de pauvreté matérielle et/ou de précarités multiples. Ils interviennent en priorité auprès de personnes âgées de plus de 50 ans.

01 49 23 13 00
www.petitsfreres.asso.fr

PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE CENTRE

Aider, secourir, informer. Former la population aux gestes de premiers secours, organiser des dispositifs de secours et des actions solidaires et sociales (maraudes, collectes...) au profit des plus démunis. Nous recherchons des bénévoles motivés et disponibles pour nous aider dans nos missions. Adultes

Guillaume Bolluyt - 06 65 81 12 04
<https://protectioncivile-pariscentre.org/>
contact@protectioncivile-pariscentre.org

SECOURS CATHOLIQUE PARIS CENTRE OUEST

Lieu d'écoute, d'information et d'orientation vers l'emploi, le logement, l'accompagnement scolaire et l'accès au droit pour toute personne en difficulté.

13 rue St-Ambroise - 75011 Paris
www.secours-catholique.org

SECOURS POPULAIRE

Association humanitaire, reconnue d'utilité publique.

Julien Laurete - 01 44 78 21 80
www.secourspopulaire.fr
info@secourspopulaire.fr

INSERTION

ALTER ÉGAUX

Aider les jeunes en difficulté à poursuivre des études supérieures.

Youssef Abbas - M. Husson
www.polytechnique.fr/elevés/binets/tremplin/alteregaux.html

ASAP (ASSOCIATION DE SECOURS DES TRAVAILLEURS MIGRANTS YOUGOSLAVES)

Favoriser l'accueil de citoyens d'origine yougoslaves, leur fournir conseils techniques, juridiques, pédagogiques et psychologiques. Traduction, accompagnement administratif et social.

Ivanka Todorovic
01 53 01 76 94 / 06 52 38 47 41

ÉQUIPES D'ACTION CONTRE LE PROXÉNÉTISME (EACP)

Association reconnue d'utilité publique. Les équipes ont pour but de porter la voix des victimes du proxénétisme, d'accompagner les personnes désireuses de sortir de ce système, et de changer les mentalités sur la marchandisation du corps humain.

Elda Carly - 01 42 72 35 09
www.eacp-asso.org
contact@eacp-asso.org

LES ÉQUIPES D'AMITIÉ

Aide aux jeunes en situation d'exclusion.

Danielle Guillemin
06 83 42 75 97
equipes.amitie@wanadoo.fr

LES FILLES DU FACTEUR

L'association forme des femmes en situation difficile (handicap, illettrisme, isolement...) à transformer des sachets plastique en objets maison ou mode, grâce à la technique du crochet. L'association collecte sa matière première auprès des particuliers en France, et auprès de collecteurs de déchets au Burkina Faso.

Delphine Kohler - 01 55 86 61 48
www.fillesdufacteur.com
contact@fillesdufacteur.org

NOUVELLE PAGE

Fondée fin 2017 par un jeune réfugié afghan, l'association Nouvelle Page a pour but de créer une culture de paix et d'entraide entre les différentes communautés afghanes présentes en France et d'aider à leur intégration.

Zabiullah Mohammadi
06 66 11 15 99
www.nouvellepape.org
mohammadzabiullah95@gmail.com

RÉSEAU CHRÉTIEN IMMIGRÉS (RCI)

Travailler avec les personnes étrangères, quelle que soit leur situation administrative, à leur intégration dans notre société.

Adultes
ACTIVITÉS À LA MAIRIE
DU 4^E ARRONDISSEMENT

Céline Dumont - 06 81 33 06 99
reseau-chretien-immigres.fr
reseau-chretien-immigres@noos.fr

LOGEMENT

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Conseils juridiques et financiers en biens immobiliers. Problèmes de location. Copropriétés. Syndics.

ACTIVITÉS DANS LES MAIRIES
DES 3^E ET 4^E ARRONDISSEMENTS
www.adil75.org

CNL 75 - FÉDÉRATION DU LOGEMENT DE PARIS

Défense des droits des locataires, des copropriétaires résidents et des consommateurs.

*Oualid Akkarl - 01 47 00 96 20
cni75@free.fr*

COLLECTIF LOGEMENT

Défense de la mixité sociale, organisation des demandeurs de logements sociaux.

*Hélène Piechaud - 06 70 15 11 62
hjppechaud@wanadoo.fr*

HABINSER

Habinsér assure la promotion de l'insertion par l'habitat pour les populations en difficultés sociales et participe à la lutte contre l'habitat indigne. Elle s'est donnée pour mission d'insérer ou de réinsérer par le logement des personnes en situation de précarité en mettant en place des actions cohérentes, notamment d'accompagnement social afin de leur permettre de retrouver, aussi rapidement que possible une autonomie de logement. Habinsér ne peut répondre « en direct » aux demandes des usagers. Elle intervient sur mandats publics ou privés.

*Pierre Tibouville - 06 61 47 93 88
www.habinsér.fr
cboile.habinsér@gmail.com*

HABITAT ET HUMANISME IDF

Agir en faveur du logement et de l'insertion des personnes en difficulté et leur procurer un accompagnement pour un retour vers l'autonomie.

www.habitat-humanisme.org

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT (SNL PARIS)

Depuis 25 ans, l'association Solidarités Nouvelles pour le Logement se mobilise pour trouver des solutions concrètes au mal-logement. Dans tous les quartiers de Paris, elle crée des logements, qu'elle loue de manière temporaire, contre un loyer modeste, à des personnes en difficulté. Bénévoles et salariés soutiennent et accompagnent les locataires, jusqu'à ce qu'ils retrouvent une autonomie et puissent accéder à un autre logement, pérenne. SNL a créé 200 logements dans Paris ; le groupe local du 3^e arrondissement regroupe une vingtaine de locataires et de bénévoles, qui agissent localement pour mettre en œuvre le projet de l'association.

*Gauthier Toulemonde
01 58 30 73 31
www.sn1-union.org
b.muto.sn175@gmail.com*

RESPECT ET PROTECTION DE L'ENFANCE

AGIR CONTRE LA PROSTITUTION DES ENFANTS

Depuis 1986, notre association lutte contre l'exploitation sexuelle des enfants en France et à l'étranger. Nous nous constituons partie civile dans des procès et menons des actions de plaidoyer et de sensibilisation afin de faire connaître cette grave problématique et proposer divers outils et solutions pour y mettre un terme.

*01 40 26 91 51
acpe.asso@gmail.com*

ASSOCIATION FRANÇAISE JANUSZ KORCZAK (AFJK)

Notre association est ouverte à tous ceux et toutes celles qui s'engagent dans le cadre des droits de l'enfant et de la pensée de Korczak, pédagogue précurseur de la première charte des droits de l'enfant. Nous défendons la pédagogie sociale, l'éducation constitutionnelle et la participation des enfants dans les institutions. Ateliers culturels et citoyens, écrits et journaux d'enfants, exposition, films, formation et rencontres-débats.

*06 81 65 53 62
korczaq.france.fr / korczaq.fr
afjk.korczaq.france@gmail.com*

ASSOCIATION INTERNATIONALE DES VICTIMES DE L'INCESTE (AIVI)

AIVI veut rassembler et porter la parole des survivants de l'inceste qui ont vécu ou qui vivent encore sous le poids du silence.

*Isabelle Aubry
09 72 23 84 09 / 06 65 78 23 29
http://aivi.org
groupe75@aivi.org*

ŒUVRE DE SECOURS AUX ENFANTS (OSE)

L'OSE exerce sa mission d'aide médico-sociale autour de cinq grands pôles : l'enfance, la santé, le handicap, le grand âge et la mémoire. Le pôle Enfance de l'OSE coordonne l'action des différentes structures éducatives dédiées à la prévention et la protection de l'enfance.

*01 53 38 20 20
www.ose-france.org*

LES ENFANTS D'ARC EN CIEL - L'ASSO !

L'association se bat afin d'obtenir une égalité réelle et juridique devant la loi pour tous, ainsi que pour la protection de tous les enfants sans discrimination liée à leur structure familiale, elle revendique l'égalité, le respect et la protection de tous les types de parentalités et des choix faits par les familles. Elle propose également des rencontres conviviales afin de permettre aux familles (parents et enfants) de se rencontrer et d'échanger.

*Nathalie Allain-Djerrah
06 79 71 72 34
www.enfants-arcenciel.org
contact@enfants-arcenciel.org*

OLGA SPITZER

Protection de l'enfance, soins médico-psychologiques, prévention.

www.associationolgaspitzer.fr

UNICEF

Le comité de Paris a pour mission de sensibiliser le public sur les droits de l'enfant, de l'informer sur les actions de l'UNICEF et la situation des enfants dans le monde. Il a également comme objectif la collecte de fonds pour financer des programmes de terrain.

*unicefparis-blog.fr
unicef75@unicef.fr*

SANTÉ (PRÉVENTION, SOINS, SOUTIEN...)

AIDE AUX VICTIMES D'ACCIDENTS MÉDICAUX (AVIAM)

Association d'aide aux victimes d'accidents médicaux et à leur famille. Conseille et dirige vers la juridiction compétente les victimes d'accidents médicaux.

*ACTIVITÉS À LA MAIRIE
DU 4^e ARRONDISSEMENT*

*www.aviamfrance.org
msjulia.aviam@orange.fr*

ALCOOLIQUES ANONYMES

Association d'hommes et de femmes qui s'entraident pour rester abstinents par rapport à l'alcool et en aider d'autres à se rétablir.

*01 48 06 43 68
Permanence tél : 0820 32 68 83
www.alcooliques-anonymes.fr
bsg@aafrance.f*

APRÈS LA RUPTURE (AS'TRAME FRANCE)

Soutien bref et ciblé dans les situations de rupture familiale (décès, séparation parentale, handicap) via le Parcours de Reliance.

www.apreslarupture.org

ARTHÉ 4

Atelier d'art-thérapie à médiation arts plastiques (dessin, peinture, collage). Interventions en institutions et centres de formation pour la promotion de l'art-thérapie. Tout public

*Danielle Gatzler - 06 71 26 76 61
arthe4.fr (en cours de
reconstruction)
contact@arthe4.fr*

ASSOCIATION DE LA RUE DES BARRES

Association d'aide à la santé mentale qui contribue à l'ouverture culturelle et citoyenne de ses membres sur Paris Centre.

*01 53 46 75 00
ruedesbarres@laposte.net*

ASSOCIATION FRANÇAISE DES FEMMES DIABÉTIQUES

Réseau de solidarité, d'échanges et d'information sur le diabète, la grossesse et la maternité.

www.femmesdiabetiques.com

ASSOCIATION NATIONALE TANSGENRE - ANT

Aide aux personnes transidentitaires et mise en application de la résolution 1728.

Stéphanie Nicot / Emilie Garcon
06 78 66 34 87
www.ant-france.eu
info.rp@ant-france.eu

APF FRANCE HANDICAP - DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DE PARIS 13

Reconnue d'utilité publique, l'APF est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes atteintes de déficiences motrices ou polyhandicapées et de leur famille. En proposant des activités culturelles et de loisirs, des espaces de réflexion, en impulsant des actions militantes, en encourageant l'innovation, en créant des partenariats avec la cité, la délégation départementale de l'APF est le lieu d'expression et de développement de la vie associative avec tous et dans le respect de chacun.

Alain Rochon / Amélie Le Ber
01 53 80 92 97
www.apfparis.asso.fr
dd.75@apf.asso.fr

ASSOCIATION POLYKYSTOSE FRANCE

Soutenir financièrement la recherche médicale sur la polykystose rénale. Informer les patients et leur famille. Créer un réseau d'entraide. Sensibiliser le grand public.

www.polykystose.org

ATMOSPHÈRE

Permettre un soutien ponctuel ou un maintien durable de la personne dépendante à son domicile, par une aide aux gestes de la vie quotidienne, une aide aux activités domestiques et un accompagnement social ou des soins infirmiers. Équipe spécialisée Alzheimer. Intervention sur 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e arrondissements et tout Paris - animateur du café des aidants Paris 3^e

Jean-Pierre Coudre
01 55 34 13 10
geraldine.villain@atmosphere-services.com
jean-pierre.coudre@atmosphere-services.com

AUTISME 75 ÎLE-DE-FRANCE

Assurer l'accueil et l'écoute des personnes autistes ou atteintes de troubles envahissants du développement (TED) ; étudier leurs besoins, représenter et défendre leurs intérêts et rechercher toute solution susceptible de leur venir en aide et favoriser leur éducation et leur épanouissement. Entretenir entre les familles de ces personnes handicapées des relations d'entraide et de solidarité. Créer et gérer des structures d'accueil, de travail, d'éducation ou de soins. Informer l'opinion publique afin de mieux faire connaître les particularités des personnes autistes et TED. Stimuler la recherche concernant l'autisme et les TED et en diffuser les résultats.

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 3^e ARRONDISSEMENT

Jean-Jacques Hessig
01 45 84 29 59 / 06 89 05 05 16
www.autisme75.org
a75.siege@autisme75.org

BASILIADE

Accueil et accompagnement de personnes vivant en précarité et touchées par la maladie et notamment par le VIH/SIDA, dans un objectif de retour durable à l'autonomie : via des dispositifs de logement, un pôle insertion professionnelle, une équipe salariée psycho-médico-sociale, des lieux d'accueil animés par des bénévoles et proposant un partage de repas le soir et des activités artistiques l'après-midi en semaine.

Didier Arthaud - 01 48 87 77 77
www.basiliade.org
contact@basiliade.org

BRASILHAIR HUMANITAIRE

Cette association est née de la volonté d'aider les enfants et les adultes à lutter contre les effets secondaires du cancer, de la chimiothérapie, de l'alopécie, la pelade, la chute de cheveux. Elle apporte son soutien aux personnes n'ayant pas les ressources financières nécessaires pour se procurer un complément capillaire pendant le traitement.

Emarançã Luzolo
06 64 48 30 30
www.brasilhair.humanitaire.org

COLORE TES AILES

Accompagner les personnes professionnels, identitaires ou scolaires par la diffusion de la psycho-somatothérapie, dans une approche globale du corps et de l'esprit. Conférences, ateliers, stages et formations.

Odile Munck - 06 14 36 89 72
contact@colore-tes-ailes.fr
odile.munck@wanadoo.fr

DON DU SANG PARIS

Nous sommes une association au carrefour du numérique, de la solidarité et de la santé. Notre objectif : faire la promotion du Don du Sang à Paris. Nous sommes à l'origine de la formidable mobilisation en faveur du don du sang qui a suivi les attentats du 13 novembre à Paris.

<http://dondusang.paris>
amicaledondusangparis@gmail.com
<http://dondusang.paris>

ENIPSE Équipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé pour les Entreprises (ex SNEG)

Promotion de la santé dont la lutte contre le VIH, les IST et les hépatites - prévention des drogues, interventions dans les milieux festifs gays et hétérosexuels.

Antonio Alexandre
01 44 59 81 01
www.enipse.fr
enipse@enipse.fr

FÉDÉRATION EUROPÉENNE VIVRE SON DEUIL

Formations pour les bénévoles et les professionnels ; vente d'ouvrages ; conseils. Organisation tous les deux ans des journées pour les bénévoles et d'un congrès en alternance. Représentation des associations « Vivre son deuil » des régions sur le plan institutionnel et officiel.

www.vivresondeuil.asso.fr

FRANCE ADOT 75

Information tout public sur le don d'organes et de moelle osseuse. Délivrance gratuite de la carte de donneur. Aide aux exposés, mémoires ou thèses sur ce sujet. Le don est un acte volontaire, anonyme et gratuit.

01 80 91 99 01
www.france-adot.org
franceadot75@donneur.eu

FRANCE PARKINSON

Notre comité propose aux personnes atteintes de cette pathologie, ainsi qu'à leurs proches, une écoute attentive, des infos pratiques, des activités diverses et des conférences mensuelles.

Adultes
**ACTIVITÉS À LA MAISON DE LA VIE
ASSOCIATIVE ET CITOYENNE
DU MARAIS**

Michel Boutisseau
06 88 75 94 20
www.franceparkinson.fr
infos@franceparkinson.fr

HALTE AU STRESS

Séances de sophrologie avec des groupes de 10 personnes et groupes de parole.

*Karine Ziad - 06 41 97 47 16
karine.ziad@hotmail.fr*

IMAGYN (Initiative des Malades Atteintes de cancers GYNécologiques)

Soutenir les patientes atteintes de cancers gynécologiques et leurs proches, les sensibiliser à une prise en charge par des spécialistes. Adultes

*www.imagn.org
imagn.asso@gmail.com*

INSTITUT FRANÇAIS DE PSYCHOSYNTÈSE

L'I.F.P. fondé par Roberto Assagioli, psychiatre italien, propose un cycle de formation de praticien en psychosynthèse, des ateliers de développement personnel et des journées à thèmes. Il est aussi possible de bénéficier de l'aide d'un thérapeute.

Travail approfondi sur soi pour vivre les relations familiales, professionnelles, mieux affronter les accidents de la vie sous forme d'atelier, de formation, de thérapie.

www.psychosynthese.fr

JEUNES SÉROPOTES

Association de convivialité à destination des jeunes séropositifs gays. Espace de parole dédié aux jeunes séropositifs qui peuvent rencontrer d'autres personnes concernées. Échanger sur le sujet du VIH, les traitements et la vie au quotidien avec la séropositivité.

https://www.seropotes.org/

JONATHAN PIERRES VIVANTES

Soutien aux familles touchées par le décès d'un ou plusieurs enfant(s). Animée par des parents et des frères et sœurs endeuillés, bénévoles, formés à l'écoute et à l'accompagnement, l'association propose une écoute téléphonique, des permanences, des sessions avec intervention de professionnels, des rencontres d'amitié et de partage et des week-ends spécifiques pour parents endeuillés par suicide et pour parents endeuillés de leur unique enfant ou de tous leurs enfants.

*www.anjpv.org
jonathanpierresvivantes@orange.fr*

LE KIOSQUE INFOS SIDA ET TOXICOMANIE

Mène des actions de prévention du VIH/sida et des IST, et de prévention des addictions en milieu scolaire et milieu festif. Dans son centre Le Checkpoint-Paris, l'association propose aux publics Lesbien, Gay, Bi, Trans :

- Dépistage rapide du VIH et des IST, traitement des IST, consultations spécialisées (addictologie, sexologie, gynécologie, psychologie).
- Un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation, avec mise à disposition de brochures et publications (VIH/sida, IST, traitements et addictions).

*01 44 78 00 00
www.lekiosque.org*

MAIN DANS LA MAIN

Sélection et présentation aux familles d'aides ménagères et gestion de l'administration.

*Avner Sdika - 01 40 68 08 09
www.maindanslamain.com
maindanslamain@hotmail.com*

OUTREMANGEURS ANONYMES

Association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience personnelle, leur force et leur espoir, dans le but de se rétablir de la compulsion alimentaire (besoin pressant et irrésistible de manger de façon déraisonnable).

*01 43 36 22 67 / 07 82 62 99 21
oainfos.org
OA@Perline.org*

PETITS BONHEURS

Aides aux personnes atteintes du VIH.

www.lespetitsbonheurs.org

SOS AMITIÉ

Écoute active pour soulager l'angoisse et prévenir les tentatives de suicide.

*01 42 96 73 90 / 01 42 96 26 26
www.sosamitieidf.asso.fr*

UNAFAM-PARIS

Soutien, information, formation de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques. Nous défendons les intérêts des personnes dans nos représentations dans les hôpitaux, la MDPH, les conseils d'administration de structures. Tout public

**ACTIVITÉS DANS LES MAIRIES
DES 3^E ET 4^E ARRONDISSEMENTS**

*Armelle Boisvion /
Claude de Saint Martin
06 08 81 95 48
Unafam.org
75@unafam.org*

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

ASSOCIATION FRANCO EVENK SÉKALAN

Aide aux Evenks, peuple nomade éleveur de rennes de Sibérie à réaliser leurs projets éducatifs et culturels.

*Alexandra Lavrillier
ecolenomadeevenk.over-blog.com*

ASSOCIATION VILLAGE ISSENADJENE (A.V.I.)

Aide au rapatriement en Algérie des défunts originaires du village d'Issenadjene et de ses environs.

www.avifrance.fr.gd

BAMBINI, NINOS, KIDS ET TOUS LES ENFANTS DU MONDE (BNKIDS)

Venir en aide aux enfants déshérités et plus particulièrement aux orphelins du monde entier, sans distinction.

Enfants

*Françoise Camus - 06 06 78 69 93
apoline.c@gmail.com*

CITOYEN DES RUES INTERNATIONAL (CDRI)

Citoyen des Rues International soutient des initiatives locales en faveur des enfants des rues. Réinsertion des enfants des rues par un accompagnement individualisé et la construction d'un projet de vie. Actions de protection et de sensibilisation, soutien aux projets interculturels scolaires et étudiants.

*Jonathan Machler - 06 51 26 77 71
www.citoyendesrues.org*

COMITÉ FRANÇAIS DE SOUTIEN À GK SAVAR BANGLADESH

Soutien depuis 1972 aux programmes de santé publique et de développement de l'ONG bangladaise Gonoshastaya Kendra (santé, émancipation des femmes, éducation, coopératives agricoles). Nos objectifs sont de faire connaître les programmes originaux et efficaces de GK et collecter en France les soutiens les plus divers aux efforts et initiatives des pauvres du Bangladesh.

*Jacques Lejeune
www.comgksavar.org*

COMITÉ FRANÇAIS DU BOUCLIER BLEU

Le Comité français du Bouclier Bleu est le relais en France de l'organisation internationale du même nom. Le but de cette association est la protection des biens culturels en cas de conflit armé ou de catastrophe majeure.

*Christian Jacobs - 01 40 27 61 10
www.bouclier-bleu.fr
presidence@bouclier-bleu.fr*

CULTURE - TOURISME - SOLIDARITÉ

Favoriser et développer toutes actions d'intérêt général et de développement de type humanitaire, culturel ou économique en France et à l'étranger. Coordonner, soutenir, initier et développer toutes actions au service des personnes âgées, des enfants et adolescents. Les projets et actions de l'association aspirent à construire un monde humaniste et solidaire.

*Naima Ayad - 06 65 50 73 05
cts75@laposte.net*

ÉCOLE EN COULEUR TOGO

Promouvoir l'éducation dans les zones rurales reculées du Togo.

*Gérard Michaud De Mingo
01 42 75 52 64
ecole-en-couleurs.org
gmdemingo@yahoo.fr*

ÉLAN DES PANS

Partage du vivre ensemble entre les ressortissants Pan, Log Baneck et Log Nkol en Europe, afin de promouvoir le développement socio-culturel et économique de ses membres dans leur pays d'accueil et créer une synergie d'échanges et de réalisation vers leurs villages d'origines du département du Nyong & Kélé Kélé et de La Sanaga Maritime du Cameroun Adultes

*Madeleine Ngo Yap
06 79 95 82 11
www.assosdespans.com
edp7503@gmail.com*

ENFANTS DU RIO

Les Enfants du Rio ont pour objectif de réinsérer les enfants des rues de Lima au Pérou.

*Priscilla Casimiro - 06 63 99 91 40
www.enfantsdurio.org
enfantsdurio.association@gmail.com*

LES AMIS DU CENTRE KOURITA SAINT-PHILIPPE

Promotion de l'alphabétisation et de l'enseignement au Burkina Faso.

*André Silga - 06 14 52 62 42
acksp@free.fr*

LES AMIS FRANÇAIS DE NEVE SHALOM WAHAT AS SALAM

Village situé en Israël où vivent ensemble des Juifs et des Palestiniens israéliens. L'association soutient moralement et financièrement les activités d'éducation à la Paix : École primaire bilingue et pluriculturelle, École pour la Paix, Centre Pluraliste Spirituel. Tout public

*Véronique Hayem
06 42 74 62 40
nswas.org/-france
amis.francais@nswas.info*

M'PANAM

Favoriser les liens et les relations Nord Sud ; développer un réseau de solidarité dans le 3^e arrondissement de Paris. Tout public

*Jimmy - 06 66 76 60 44
berthejimmy@hotmail.com*

UNION DES ÉTUDIANTS VIETNAMIENS DE FRANCE (UEVF)

Organiser les échanges culturels, scientifiques, sportifs, humanitaires et économiques entre la France et le Vietnam.

01 42 72 39 44

UNION GÉNÉRALE DES VIETNAMIENS DE FRANCE (UGVF)

Promouvoir l'intégration de la communauté vietnamienne de France, l'entraide entre ses membres, et le développement des relations multiformes entre le Vietnam et la France.

*01 42 72 39 44
www.ugvf.org*

AUTRES ACTIVITÉS

ASSOCIATION NATIONALE CRÉMATISTE

Mener une action de prévoyance, de solidarité, et d'entraide, lors des démarches administratives et funéraires dans le cadre de la crémation, dans l'intérêt de ses membres et de leur famille.

Adultes

*Lucette Jovino - 06 09 66 49 32
www.association-nationale-crematiste
anc75010@aol.com*

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD)

La première mission de l'ADMD est de militer pour une modification de la loi actuelle sur la fin de vie qui ne résout pas les nombreux drames de celle-ci.

www.admd.net

LIGUE POUR LA VALORISATION DES DROITS DES ACCIDENTÉS (LVDA)

La LIGUE VDA assiste l'accidenté corporel ; ainsi il obtiendra la juste indemnisation que l'assureur ne propose jamais.

*Hervé de Colonges
06 73 64 52 56
herve.decolonges@hldc.fr*

PROLIFIC

Soutien à la recherche en biologie cellulaire. Nos missions sont de récolter des fonds pour contribuer au financement de la recherche en biologie cellulaire et d'organiser des rencontres entre chercheurs et grand public, et des conférences gratuites et ouvertes à tous.

*Mickaelle Bensoussan
06 82 00 69 33
www.prolific.fr
association.prolific@gmail.com*

MULTI-ACTIVITÉS

ASSOCIATION FRANCO-CHINOISE PIERRE DUCERF

Badminton, basket-ball et ping-pong.

ACTIVITÉS AU GYMNASE MICHEL LE COMTE

Stéphane Kerjose
01 44 59 37 63 / 06 84 85 83 57
www.pierreducerf.com
pierreducerf@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE POITOU

Basket-ball, fitness, foot en salle.

Christian Quesque
01 48 87 73 74
ce.0750651A@ac-paris.fr

ATELIER ESSENZA

L'Atelier Essenza est une association fondée en 2014 qui vise à proposer plusieurs disciplines et pratiques corporelles à un public de séniors, d'adultes, d'adolescents, d'enfants et de toute personne qui souhaite pratiquer dans un espace de recherche corporelle convivial, chaleureux et multi-culturel.

Mauro Romina de Novellis
06 59 73 98 40
www.atelier-essenza.com
contact@atelier-essenza.com

CERCLE OMNISPORTS PARIS CENTRE (COPC)

Pour tous les goûts, pour tous les âges, avec des tarifs accessibles à tous ; le COPC c'est 7 disciplines à (re) découvrir au cœur de Paris : aikido, badminton, escrime, multi-gym, roller, volley, yoga... pour enfants, ados et adultes.

Tout public

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE ET AU GYMNASE MICHEL LE COMTE

www.copc75.com
co.pariscentre@gmail.com

COMITÉ D'ACTION SOCIALE CULTURELLE ET SPORTIVE DE PARIS 3 (CASCS 3)

Natation, karaté, Pilates et gymnastique.

François Ciriez - 01 42 77 12 07
www.cascs.fr
comiteaction.sportivetrois@wanadoo.fr

DOJO CLUB SPORTIF DU MARAIS

Judo et Baby (tout public), Basket Ball (tout public), Badminton (adultes) et Gym douce Senior.

ACTIVITÉS À LAMAIRIE DU 4^e À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX ET DANS LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE

Serge Mercier - 06 09 03 53 56
dojoclub4@orange.fr

LES FRONTS RUNNERS DE PARIS

Pratiquer la course à pied et favoriser, au travers de cette activité, l'intégration des lesbiennes, gays, bisexuel(le) s, transgenres et séropositifs dans le milieu sportif et dans la société en général.

Cécile Lambert - 06 83 23 75 87
www.frontrunnersparis.org
contact@frontrunnersparis.org

FSGL (Fédération Sportive Gaie et Lesbienne)

Promotion d'activités sportives. Fédération de 31 associations sportives, principalement à Paris, qui vise à lutter contre les discriminations de tous ordres via la pratique du sport.

Organisation chaque année du Tournoi International de Paris.

www.fsgl.org
bureau@fsgl.org

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 3^e (OMS3)

Regrouper les associations sportives affiliées à l'OMS du 3^e, les inscrire dans le guide annuel « Guide des sports de l'OMS 3 » et organiser des manifestations (stages, tournois...).

Françoise Chiclet
omstros@yahoo.fr

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 4^e (OMS4)

Agréé par le Ministère des sports et de la jeunesse, l'OMS a trois grandes missions :

- susciter, encourager et soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports dans le 4^e ;
- contribuer à l'animation et à l'information du mouvement sportif dans le 4^e ;
- assurer la concertation et la représentation pour les questions d'intérêt général

des associations sportives adhérentes auprès des pouvoirs publics, et notamment auprès de la Mairie du 4^e et de la Mairie de Paris.

Serge Mercier - 01 42 76 03 14
www.oms4paris.org
oms4paris@wanadoo.fr

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

Propose des cours de sports collectifs, de raquette, d'opposition, d'athlétisme ou de gymnastique.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
06 11 25 36 24
admi@puc.asso.fr

RONINKAY PARIS

Propose des cours de grappling et de boxe thaïlandaise.

ACTIVITÉS AU GYMNASE MICHEL LE COMTE
www.rnkparis.com

SURIA PARIS

Association ayant pour objectif l'épanouissement personnel et l'entraide écologique et humanitaire. Les projets sont soutenus par les dons et les recettes des cours de Yoga et d'Arts Martiaux.

Dominique Laurence
06 63 39 37 37
suryaworldparis@gmail.com
delartefact@gmail.com

AQUAGYM

AQUA B DÉVELOPPEMENT 75

Nous proposons des cours de gymnastique adaptée à la surcharge pondérale et au diabète. Piscine Jean Dame 17 rue Léopold Bellan (Paris 2). Le jeudi à 11h30 et le samedi à 18h. Partenaire des Hôpitaux de Paris et lauréat du Trophée sports et santé. Adultes

Lyse Bonneville - 06 68 10 17 87
aquagym-asso.fr
aquanova.aquagym@gmail.com

ASSOCIATION PAMA ET AAPC (PRÉPARATION AQUATIQUE À LA MATERNITÉ ET À L'ACCOUCHEMENT ET AUTRES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURELLES)

L'association a pour but de promouvoir des activités physiques aquatiques pour les personnes souhaitant un accompagnement adapté à leur état : cours d'aquaform et aquatonic pour adultes tout public et cours de préparation à l'accouchement aux femmes enceintes.

www.pamaetaapc.fr

CERCLE DU MARAIS

Vincent Moreau - 06 65 41 29 02
www.cercledumarais.org

ARTS MARTIAUX, SPORTS DE COMBAT ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

ACADÉMIE FRANCE WU TANG

Expert du style de la mante religieuse 7 étoiles (qi xing tang lang), Maître Gao a appris son art en Chine auprès des plus grands maîtres de la discipline. Il propose un enseignement exceptionnel qui satisfera tant les novices désireux de découvrir un art authentique et une école de bien-être parmi les plus merveilleux de la civilisation chinoise.

Tout public
ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e ARRONDISSEMENT

Maître Gao Shi Kui
06 87 64 82 35
www.francewutang.com
wutangfrance@yahoo.com

ACADÉMIE NATIONALE DE KUNG FU WUSHU YI QUAN

Propose des cours de kung fu wushu et d'yi quan.

ACTIVITÉS AU GYMNASE MICHEL LE COMTE

contact@yiquan.fr

ACADÉMIE PARISIENNE D'ARTS MARTIAUX (APAMC AS)

Kung fu (tout public), Tai Chi, Qi Gong (adultes).

www.phenixetdragon.net
phenixetdragon@gmail.com

AEL KRAV MAGA AUTO DÉFENSE

Le Krav Maga Auto-défense Système est une méthode d'autodéfense qui permet d'acquérir des techniques de self-défense, de développer la confiance en soi et de gérer le stress en cas de conflit. Instructeur diplômé ceinture noire 3^e Dan FFKDA, 4^e Dan KAMA. Cours au 60 rue Quincampoix. Tout public
Antoine Laymond
 07 71 25 75 80
www.coursdekravmaga.com
coursdekravmaga@free.fr

APOLLO SPORTING CLUB

Propose des cours de boxe française et anglaise.
 ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
www.apollosportingclub.com
contact@apollosportingclub.com

ASSOCIATION ASAKAHÔ KAN (AKHK)

Art martial traditionnel japonais avec ou sans armes, selon les enseignements de l'Okuyama-Ryû : Aiki-jûjutsu, Kôhō shiatsu (technique manuelle de médecine traditionnelle) et goshin taïso.
 ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX
www.okuyama-ryu.com
 Facebook : Okuyama-Ryu France
 dōjō Asa Ka Hō Kan

ASSOCIATION FRANÇAISE D'HAÏDONG GUMDO

Haidong Cumbo.
Estelle Clément-Bealem
 06 81 12 50 67
www.paris3-haidong-gumdo.fr
simon.lecorgne@gmail.com

AÏKIDO DU TEMPLE

L'association Aïkido du Temple est un dojo vous proposant de vous engager sur la voie non-violente de l'aïki. Ses principes et objectifs de pratique et d'enseignement sont simples. Plus qu'un art martial, l'aïkido est avant tout un art de vivre en paix.
 ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
Anne Veysie - 06 89 95 30 22
www.aikidotemple.org
info@aikidotemple.org

ARTS CHINOIS, AUX SOURCES DU QI

Propose des cours de gu qi dao.
 ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
www.artschinois.fr
info@artschinois.fr

A.S.O.V.H (AÏKIDO)

Initiation et perfectionnement de 13 à 77 ans. Pratique des armes en bois (bâton et sabre) et pratique de l'Aïkido à mains nues.
F. Rault / Gérard Dumont
 01 42 71 12 31
www.aikido-gerard-dumont.com
gdpa@free.fr

ASSOCIATION D'AÏKIDO HARMONIE / VOLONTÉ

Initiation Aïkido / bâton et sabre.
 Tout public
Gérard Dumont - 01 42 71 12 31
www.aikido-gerard-dumont.com/
gdpa@free.fr

ASSOCIATION EUROPÉENNE DU CHAN « FRANCE SHAOLIN CLUB »

Affiliée à l'École d'Arts Martiaux des Disciples Laïques de Shaolin. Les arts martiaux (Kung Fu interne, Kung Fu externe, Sanda et Armes Shaolin), le Qigong de Shaolin et la Méditation Chan sont enseignés par l'un des 10 maîtres de Shaolin reconnus en Chine, Maître Shi Heng Jun, 35^e génération.
 Tout public
 ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e ARRONDISSEMENT ET À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX
Rémi Mayer - 06 66 83 66 79
www.shaolin-shihengjun.fr
contact@shaolin-shihengjun.fr

ASSOCIATION SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX - ASCAM

Cours de kung fu, styles traditionnels, pour enfants et adultes. Cours de Taiji Quan styles Yang et Wudang et Qi Gong Dao Yin Yang Shen Gong pour adultes. Cours ouverts à tous, nous travaillons par groupes de niveaux stimulants avec un fort esprit de camaraderie et d'entraide. Le cours d'essai est gratuit, n'hésitez pas à venir essayer !
 Tout public
 ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX
Léah Marjollet - 01 40 24 02 87
www.phenixetdragon.net
phenixetdragon@gmail.com

DANSKAR

Propose des cours de karaté.
 ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE ET AU GYMNASE MICHEL LE COMTE
www.danskar.fr
v.valerie33@aliceadsl.fr

ÉCOLE DE KARATÉ DU MARAIS

Dans un format convivial et martial, cours ouverts à tous (dès 7 ans). Nul besoin de techniques complexes, ni de qualités sportives particulières pour la pratique du karaté-do. Techniques à partir de trois axes fondamentaux du karaté-do : le kihon, le kata et le kumite. Objectif : développer un esprit zen dans un corps sain.
 Tout public
Arnaud Richez - 06 82 42 17 32
www.ecolekaratemarais.fr
ecolekaratemarais@gmail.com

ÉCOLE DU WEN WU - L'ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

L'École du Wen Wu - l'équilibre en mouvement se consacre à la diffusion de la culture traditionnelle chinoise autour de la pratique des arts martiaux : Qi-Gong, Taiji-Chuan et Kung-Fu. Elle encourage les échanges culturels et intergénérationnels autour de la transmission des enseignements de Maître Zhang Aijun, originaire du Henan et formé depuis son plus jeune âge auprès de grands maîtres de Shaolin et des monts Wudang. Des pratiques anciennes et traditionnelles qui portent une culture du bien-être et une philosophie de vie.
Laurence Faure-Carricaburu
 06 38 46 76 68
zhangaijun.fr
maitrezhangaijun@gmail.com

FRANCE CHINE CULTURES

Propose des cours de qi gong et de la ba duan jin.
 ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
liu_yanqing44@hotmail.com

FRANCE HAIDONG GUMDO

Art martial de sabre traditionnel coréen. Ouvert à tous à partir de 7 ans
 ACTIVITÉS AU GYMNASE MICHEL LE COMTE
06 58 48 69 53
info@paris-3-haidong-gumdo.fr

INSTITUT D'ARTS MARTIAUX CHINOIS (IAMC)

Promouvoir et enseigner les arts martiaux chinois.
 ACTIVITÉS AU GYMNASE MICHEL LE COMTE
Guillaume Nottin
 09 52 45 91 88 / 06 52 08 33 48
info@iamc.fr
www.iamc.fr

KARATÉ CLUB DU MARAIS - ASSOCIATION FRANÇAISE DE NANBUDO

ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX
Laurent d'Hervé - 06 03 34 60 77
laurent.dherve@gmail.com

KMUR

On vous aide à apprendre à protéger votre intégrité physique à 360° par la pratique de la self-défense Krav Maga réputée parmi l'une des plus efficaces au monde.
 ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE ET À L'ESPACE SILVIA MONFORT
Hervé Goncalves - 06 89 64 13 98
www.trainingratio.com
kmur@trainingratio.com

KYUDO À PARIS

Pratique du Tir à l'Arc Samourai en courte et longue distance, pour enfants, adolescents, adultes et seniors. Ouvert aux débutants comme aux pratiquants confirmés.
 Tout public
 ACTIVITÉS AU GYMNASE MICHEL LE COMTE
Philippe Ten Have Dallinga
 07 82 51 33 05
www.kyudoaparis.info
kyudoaparis@gmail.com

PARALLAXIS

Promotion et enseignement du Tai Chi Chuan et du Tai Jitsu.

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT ET AU GYMNASE
MICHEL LE COMTE

Anne Sylvie Auziale /
Franck Volang - 06 74 82 97 46
frkvlg@gmail.com

PARIS 3 HAIDONG GUMDO

Propose des cours de Haidong Gumdo.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

06 81 12 50 67

www.paris-3-haidong-gumdo.fr
paris3@haidong-gumdo.fr

PARIS HAPKIDO

Propose des cours de Hapkido.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

www.parishapkido.fr
phkd@parishapkido.fr

PLANÈTE JUDO

Propose des cours de judo.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

06 12 97 55 55

planete.judo@gmail.com

RNK PARIS

RNK Paris a été créée dans le but de promouvoir la pratique des Arts Martiaux et des sports de combat à Paris. De l'initiation aux compétitions internationales en passant par des stages de perfectionnement avec des hauts gradés, des compétitions ou des Open-Mat (rencontres et échanges avec d'autres clubs). Le RNK Paris a pour vocation de partager son savoir avec le plus grand nombre, que ce soit à l'échelle locale lors de

nos cours, stages et open-mat sur Paris mais aussi à l'échelle nationale, que ce soit lors des compétitions mais aussi lors de stages organisés par notre école, dans le sud ouest notamment.

www.rnkparis.com

SANKUNO YAWARATORI

Le Sankuno Yawaratori est un club de judo et de grappling/ jiu-jitsu.

ACTIVITÉS AU GYMNASE
MICHEL LE COMTE

Emmanuel Tavernier /
Pascal Fleury - 06 20 48 41 77
www.sankuno.com
sankunojudo@gmail.com

SELF COLLECTIVE

Propose des cours de self-défense féminine.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

contact@selfcollective.com

SIAMUAY

Propose des cours de Muay Thai.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

06 20 47 57 97

www.siamuay.fr

SONG LONG PARIS DIZAIN

Propose des cours de Gi Gong, Thai Chi et Viet Vo Dao.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

06 11 25 01 16

songlongparis@gmail.com

TAI JITSU CLUB SR

Tai-jitsu / Karate jitsu.

ACTIVITÉS AU GYMNASE MICHEL
LE COMTE

Michel Fonovich
01 42 78 35 96 / 06 81 38 81 29
www.tajitsuclubsr.asso.fr
tajitsuclubsr@yahoo.fr

WORLD MUSIC PRODUCTION

Propose des cours de capoeira.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

01 55 25 53 82

www.worldmusicproduction.org

YA SAENG LAN

Taekwondo.

ACTIVITÉS AU GYMNASE
MICHEL LE COMTE

Lucien Maizeroi - 07 81 46 24 28
yasaenglan@yahoo.fr

BADMINTON

LES FOUS DU VOLANT

Club de loisirs de badminton pour adultes et enfants.

ACTIVITÉS AU GYMNASE
MICHEL LE COMTE

Thierry Bacon - 08 21 90 01 95
lesfousduvolant75@free.fr

CHINOIS RÉSIDANT EN FRANCE AS

ACTIVITÉS DANS LES ÉQUIPEMENTS
SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE

Chin Wansheng - 01 42 77 13 60

WHO'S BAD

Club de badminton affilié à la Fédération Française de Badminton (FFBaD). 200 adhérents licenciés y pratiquent le badminton comme activité de loisirs ou en compétition. Le club est labellisé École Française de Badminton

2 étoiles. Huit équipes participent aux championnats interclubs Départemental, Régional et National. La vie du club est constituée de grands événements comme l'organisation de tournois mais aussi de moments conviviaux internes, le tout organisé bénévolement par ses membres.

ACTIVITÉS AU GYMNASE
MICHEL LE COMTE

www.whosbad.org
whosbad@free.fr

BASKET-BALL

PARIS BASKET CENTRE 3 PBC3

Basket-ball, baby basket.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
ET AU GYMNASE MICHEL LE COMTE

Xavier Poitevineau /
Anthony Cron - 06 12 33 22 90
xavier1393@hotmail.com

ÉCHECS

L'ÉCHIQUIER DE PARIS 3^E

Échecs

Yann Datessen - 06 23 20 17 62
www.echiquierdeparis.fr
echiquierdeparis@gmail.com

LUTÈCE ÉCHECS

Un des plus grand club d'échecs de France. Il a de nombreuses équipes aussi bien en jeunes qu'en adultes. Organise des cours et de nombreuses compétitions. Tout public

Yves Lamorelle - 06 08 57 56 62
www.lutece-echecs.fr
luteceechecs@hotmail.fr

ESCRIME

POINTE D'ART / CHEVALIERS BLANCS MANTEAUX

Nous donnons des cours d'escrime (fleuret et épée) pour enfants et adultes.

Tout public

ACTIVITÉS DANS LES ÉQUIPEMENTS
SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE,
À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX
ET AU GYMNASE MICHEL LE COMTE

Catherine Groc - 01 42 78 59 72
chevaliers-blancsmanteaux.com
infos@chevaliers-
blancsmanteaux.com

FOOTBALL, FUTSAL

ASSOCIATION PARIS PLUMFOOT

Frédéric Viana Gomes
06 62 05 17 24
www.plumfoot.net
app@plumfoot.net

MINIS ET MAXIS FOOT FC (MMFC)

Pratique du football (5-14 ans).

ACTIVITÉS DANS LES ÉQUIPEMENTS
SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE ET
AU PARIS STADIUM CHARLEMAGNE

minismaxisfc@gmail.com

VIKING CLUB PARIS

Tout public

ACTIVITÉS DANS LES ÉQUIPEMENTS
SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE
ET AU GYMNASE MICHEL LE COMTE

Gustave Tollgerdt
07 71 26 90 00
www.vikingclub.paris
contact@vikingclubparis.org

GYMNASTIQUE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

ALALAPROD

Découvrez le Pilates avec des cours de qualité et pour tous les niveaux. Venez danser dans nos ateliers chorégraphiques, stages de danse, et dans nos ateliers-découverte de la danse et du mouvement pour tous. Professeur diplômée.

ACTIVITÉS À L'ESPACE
SILVIA MONFORT

Laetitia Arnaud - 06 68 34 09 47
www.alalaproduct.com
alalaproduct@gmail.com
Facebook & Instagram :
Alalaproduct

AMICALE SPORTIVE DU 3^E - AS3

Remise en forme et fitness.

Anthony Cron / Hervé Driot
06 30 29 12 27
amicalesportive3@mac.com

CAPITAL SPORT

Pilates.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

www.capital-sport.fr

CIE LES AMBIANCEUSES

Propose des cours de booty therapy.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

www.lesambianceuses.com
bootytherapy75@gmail.com

COLLECTIF FELDENKRAIS

Propose des cours de Feldenkrais.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

06 78 84 59 19

paule@collectif-feldenkrais.fr

GYM SUÉDOISE

Propose des cours de gym suédoise.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

01 45 00 18 22

www.gymsuedoise.com

contact@gymsuedoise.com

HOOPERA

Propose des cours de hoop tonic.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

facebook.com/HoopEraDance

paris.cours@hoopera.com

ID MOUVEMENTS

Cours de gymnastique douce : pilates et méthode Feldenkrais. Cours collectifs, ateliers, séances individuelles à la mairie du 4^e -

2 place Baudoyer
ou 19 rue de la Cerisaie

06 70 69 69 65

www.idmouvements.com

KALLAÏS

Propose des cours de la méthode pilates sur tapis, ouverts à tous et en petits groupes.

ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS
MANTEAUX

Andrea Dillon - 06 12 47 39 57
andrea-dillon.com

LES Z'ALLUMÉS DES ARTS

Propose des cours de cirque et de parkour.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

www.zallumes.fr

contact@zallumes.fr

MOVING FORWARD

La santé par le sport !

L'association a pour objet de promouvoir la santé et de lutter contre la sédentarité par la pratique de l'activité physique dont la gym douce, le fitness, la stretching, le Pilates, le Yoga, la danse (danses latines et Zumba Fitness).

Adultes

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e
ARRONDISSEMENT

Jessica Braud - 06 32 47 90 51

www.moving-forward.fr

jessica@moving-forward.fr

NRGY2000

Propose des cours de stretching postural.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
ET AU GYMNASSE MICHEL LE COMTE

www.nrgy2000.org

nrgy2000@gmail.com

VOL AU VENT

Gymnastique Rythmique /
Gymnastique Bien-être /
Cym tonic.

Tout public

ACTIVITÉS À LA HALLE DES BLANCS
MANTEAUX

Catherine Denis - 06 87 41 39 19

volauvent.fr

coordinatrice86@gmail.com

JEUX DE CARTES

BRIDGE CLUB 3^e

Initiation au bridge et organisation de tournois. Permettre aux retraités d'apprendre le bridge, faire fonctionner leur mémoire, et de plus se faire des amis.

ACTIVITÉS À L'ESPACE

SILVIA MONFORT

Régine Halioua

06 22 78 18 54 ou 01

albert.ha@sfr.fr

CLUB ADÉQUAT BRIDGE

André Marinier - 01 42 77 95 27

Hélène Savert - 09 83 67 30 35

Françoise Sedro - 01 43 44 34 49

Lisa Millard - 01 48 04 56 96

NATATION

CALYPSO LE PIED DANS L'EAU

Depuis 1982, une méthode douce pour apprendre à nager, avec plaisir, aux adultes. Adultes

Véronique Dufresnes

06 38 36 93 15

vero.dufresnes@gmail.com

AQUAHOMO

Première association multi-sports parisienne gay, lesbienne, bi et trans. Aquahomo propose des activités sportives (natation, water-polo, danse urbaine et chorégraphique, handball, yoga, fitness) dans un but d'épanouissement et de développement personnel. Nos maîtres mots sont sports et convivialité!

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE

www.aquahomo.com

INTER-ACTIVITÉS

Culture, sports, loisirs.

Christian Regnier

01 42 78 45 07

www.interactivites.com

SYMPA SPORTIF

Philippe Flohic

01 53 11 06 72 / 06 64 50 69 44

JEUNESSE ET AVENIR

Initiation et perfectionnement à la natation et au sauvetage aquatique.

Enfants de 6 à 12 ans

Michèle SAILLET - 01 45 26 52 62

jeunesse.avenir@free.fr

PÉTANQUE

LA PÉTANQUE DU MARAIS

Pétanque.

Jacqueline Morvan /

José Da Silva

06 16 77 58 03 / 01 42 78 63 62

petanquedumarais3@gmail.com

com

PLONGÉE

CENTRE SUBAQUATIQUE FRANÇAIS (CSF)

Nous sommes un club et une école de plongée sous-marine dont les entraînements ont lieu dans le 15^e à la piscine La Plaine les mardis soir de 21h à 22h15 et qui organise également des séances en fosse (Villeneuve La Garenne 92) et des sorties en milieu naturel.

Tout public

Vanessa Riou - 06 82 43 46 53

www.plongee-csf.org

nouscontacter@plongee-csf.org

RANDONNÉE

(PÉDESTRE ET CYCLO)

BALAD'LOISIRS

Randonnées pédestres.

Randonnées cyclo. Soirées restaurants.

Sarah Colin Gérard Millet

06 52 25 30 91

www.baladloisirs.fr

contact@baladloisirs.fr

CYCLO CAMPING INTERNATIONAL

Association de voyageurs à vélo (1500 membres dans toute la France) et pratiquant le camping lors de leurs itinérances.

Tout public

François Moreau - 06 25 06 89 54

fjmmoreau@gmail.com

LES AMIS DE LA NATURE PARIS CENTRE

Tourisme social, randonnées pédestres et cyclotourisme, week-end découvertes des régions, séjours montagne et mer, rencontres internationales, sorties culturelles.

Josseline Gueugnon

09 62 52 89 25

www.amisnature-pariscentre.org

PARIS RANDO VÉLO

L'association a pour but d'organiser chaque vendredi soir une randonnée gratuite dans les rues de Paris indépendamment des randonnées rollers. RDV à 21h30 à l'Hôtel de Ville et tous les 3^e dimanches du mois à partir de 10h30. Ces randonnées ont pour objectif de promouvoir la pratique de la bicyclette dans Paris et de faire découvrir Paris by night à vélo.

www.parisrandovelo.fr

RANDONNEURS DE PARIS

Randonnées, marche nordique, promenades commentées dans Paris et séances de Bungy Pump. Adultes

Marie-George Bouton

06 33 87 90 59

www.randonneursdeparis.blogspot.com

randonneursdeparis@gmail.com

com

ROLLER ET ROLLER DERBY

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE ROLLER SPORTS DE PARIS (CDRS75)

Délégation pour le département de Paris, de la Fédération Française de Roller Sports (FFRS) pour la promotion de la pratique sportive du roller, skate et trottinette.

Christine Bernard
06 14 59 74 35
www.cdrs75.com
cdrs.75@free.fr

LES ENROLLERES

Enseignement et pratique du roller.

Patrick Thouvenin
06 45 73 44 07
www.lesenrolleres.org
enrolleres@gmail.com

GLACE ET ROLLER INLINE DE PARIS (G.R.I.P.)

Pratique et enseignement du patinage artistique et de la danse sur glace et sur Rollers inline, les deux disciplines étant en tous points identiques.

Jean-Pierre Faugère
06 09 67 73 52
www.skateparis.org
erguaf@free.fr

LUTÈCE DESTROYEUSES

Pratique en compétition du Roller Derby (sport de contact féminin sur roller quad).

Facebook : Lutèce Destroyeuses - Roller Derby Paris
lutece.destroyeuses@gmail.com

PARIS SKATE CULTURE

Propose des cours de skateboard.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
01 73 79 12 47 / 01 73 79 12 46
info@paris-skate-culture.org

ROLLERS & COQUILLAGES

Organisation de randonnées en roller, notamment la plus grande randonnée du monde tous les dimanches après-midi à Paris.

Tout public

Antonella Serrao - 06 58 76 60 66
www.rollers-coquillages.org
info@rollers-coquillages.org

RSI

Propose des cours de roller.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
06 85 83 71 04
www.rsi.asso.fr

TENNIS

MATCH POINT (Association omnisports du marais)

Tennis, mini tennis, beach tennis, tennis de table.

ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE ET AU GYMNASIUM MICHEL LE COMTE

Frédéric Manganas
06 78 28 87 45
www.matchpoint75.com
matchpoint75@gmail.com

TENNIS CLUB PARIS CENTRE (TCPC)

ACTIVITÉS DANS LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS RUE NEUVE ST-PIERRE ET À LA HALLE DES BLANCS MANTEAUX

Anne-Marie Diego
01 42 77 18 42
tcpariscentre@gmail.com

VOLLEYBALL

CONTREPIED

Association rassemblant des personnes LGBT autour de la pratique du volleyball loisir. Quelle que soit l'identité de genre ou l'orientation sexuelle, chacun.e peut jouer au sein de nos créneaux répartis par niveau.

www.contrepied.com
secretariat@contrepied.com

YOGA - RELAXATION

ANANGA

Propose des cours d'hatha yoga. Postures, respiration et mantras.

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e ARRONDISSEMENT

Géraldine Farion - 06 81 32 05 15
geraldine-farion@wanadoo.fr

ASSOCIATION ANANDA

Nous enseignons le hatha yoga pour adultes et seniors. Adultes

ACTIVITÉS À LA MAIRIE DU 4^e ARRONDISSEMENT

Sophie Lanselle - 01 47 41 59 28
www.association-ananda.fr
association.ananda@gmail.com

ATELIER MARAIS

Promouvoir le bien-être au quotidien par le yoga, le Pilates, la barre au sol et la méditation.

Marie Frager
06 48 73 21 96 / 01 44 61 43 38
www.atelier-marais.fr
ateliermarais@gmail.com

ATELIER MÉLI MÉLO

L'esprit Méli Mélo est de développer une nouvelle façon de prendre soin de soi, en rassemblant plusieurs disciplines : Pilates, barre au sol, yoga.

M. Bitton
06 22 07 16 74 / 01 42 71 14 54
www.melime-lo-atelier.com
melime-lo.isa@gmail.com

CAMA YOGA

L'activité de Cama Yoga consiste à divulguer tout ce qui concerne le yoga.

Carole Marquand - 06 51 09 77 84
www.carolemarquand.com
carolemarquand@free.com

LES ARTCRÉATISTES

Promouvoir l'enseignement des pratiques corporelles : la Méditation Pleine Conscience, la Sophrologie, la Relaxation et le Yoga-Nidra pour la découverte et l'approfondissement de techniques appropriées au mieux-être (anti-stress) de chacun dans sa vie personnelle, professionnelle et sociale.

Adultes
Christiane Beaugé / Benoit Chopin
www.espace-beauregard75.com
espacebeauregard@yahoo.fr

SEVAM

Propose des cours de hatha yoga.
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
facebook.com/sevam.yoga
sevam.yoga@gmail.com

YOGA-ATTITUDE

Œuvre pour le développement de l'esprit du yoga. Il réunit un collectif de bénévoles, un réseau d'enseignants de yoga et une communauté de pratiquants.

www.yoga-attitude.fr

YOGA LIFE

Le Kundalini Yoga est un voyage dynamique. Il défend et fortifie votre corps et vous aide à vous libérer des émotions « négatives » sans passer par la parole.
www.oselebonheur.fr

YOGA ET CETERA

Enseignement du yoga et connaissance de diverses techniques pluridisciplinaires visant à maintenir l'équilibre psychique et physique (Qi Gong, Hatha-Yoga, sophrologie, méditation, relaxation, yoga du son).
Renée Métayer - 01 42 05 43 33
www.yogaetcetera.org
yogaetcetera@free.fr

YOGAKULA

Propose des cours de acro yoga.
ACTIVITÉS AU CARREAU DU TEMPLE
www.acroyogaparis.com
melanie.yogakula@gmail.com

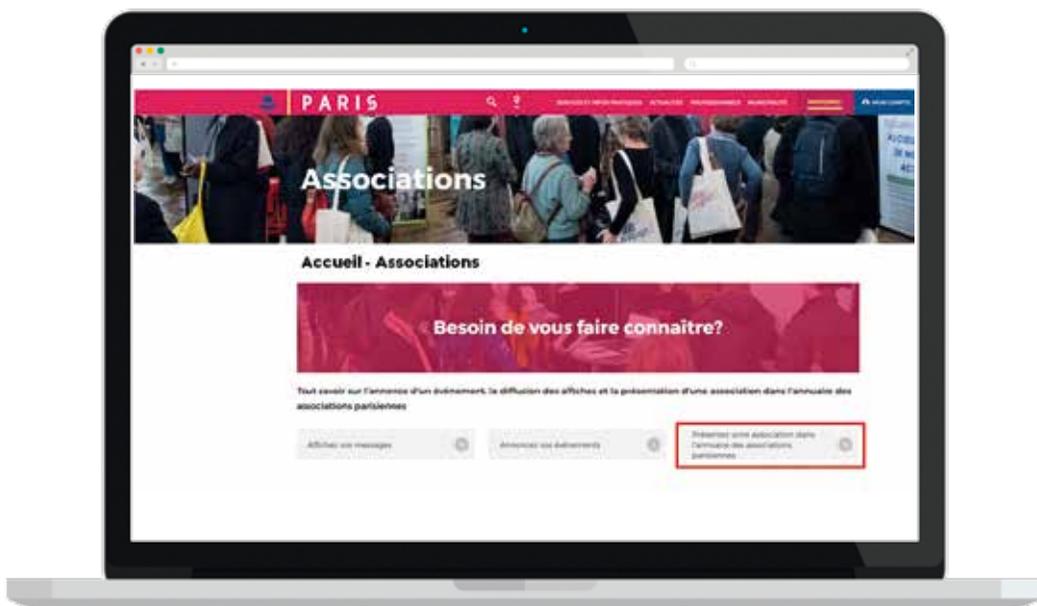
Élargir vos recherches à Paris

vous recherchez une association à Paris?

L'annuaire des associations parisiennes recense plus de 5000 associations qui ont demandé à y figurer.

Vous y retrouverez très facilement leurs activités, localisations et coordonnées grâce au moteur de recherche.

Rendez-vous sur www.paris.fr/services-et-infos-pratiques/associations



Retrouver tous les événements associatifs du 3^e, du 4^e et parisiens



pour le 3^e et le 4^e ?

Pour suivre les événements associatifs des 3^e et 4^e arrondissements, rendez-vous sur la page Facebook de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du Marais :

www.facebook.com/MaisondelaVieAssociativeetCitoyenne3et4

[MaisondelaVieAssociativeetCitoyenne3et4](http://www.facebook.com/MaisondelaVieAssociativeetCitoyenne3et4)

**QUE FAIRE
À PARIS ?**
QUEFAIRE.PARIS.FR

newsletter

Inscrivez-vous à notre Newsletter et recevez par mail chaque mois toutes nos infos :

maison.asso.03.04@paris.fr

pour tout Paris

Désormais, les associations parisiennes ont la possibilité de communiquer sur leurs activités et leurs événements sur quefaire.paris.fr



La Maison de la Vie Associative et Citoyenne du Marais



Accès

5, rue Perrée
75003 Paris
Métro République ou Temple

Contact

Tél. 01 53 01 76 94
maison.asso.03.04@paris.fr

Horaires

Mardi, mercredi et vendredi :
10h - 18h30
Jeudi : 13h30 - 19h
Samedi : 10h - 14h
Fermée lundis et jours fériés
Fermeture annuelle :
3 semaines en août
et la semaine entre Noël
et le Jour de l'An.



La MVAC du Marais
est titulaire du label

QualiPARIS,
qui atteste la qualité
du service rendu au public.



Équipement municipal qui met à la disposition des associations et des citoyens, gratuitement, des services qui facilitent leur vie quotidienne et qui a pour vocation de promouvoir la vie associative et citoyenne des 3^e et 4^e arrondissements.

Ses services

1 - Du conseil et de l'information

- Accompagnement des associations et des porteur-euse-s de projets associatifs et citoyens
- Accès à un programme de formations spécifiques et adaptées à la vie associative
- Aide à la recherche de bénévoles
- Soutien à la recherche de partenaires associatifs et citoyens
- Informations sur le tissu associatif local, les outils et les grands événements liés à la vie associative et à la participation citoyenne (Jemengage.paris, forums des associations, CICA, carte citoyenne, nuits des débats, budget participatif, etc.).

2 - Du soutien à la communication

- Aide à la communication et modules de formations pour faire connaître vos actions
- Accès à des supports de communication tels que les panneaux d'affichage associatif.

3 - Lieu de travail et de réunion

- Réservation de salles de réunion et de bureaux pour les associations et pour les collectifs d'habitant-e-s et les instances de démocratie locale
- Accès à des postes de travail
- Mise à disposition de casiers, d'outils de reprographie et de documentation
- Domiciliation du siège social et réception du courrier des associations et des collectifs.

Tous les services proposés par la Maison des Associations sont gratuits (seul le papier pour l'impression et la reprographie n'est pas fourni).

suivez l'actualité citoyenne et les événements associatifs du 3^e et du 4^e

Retrouvez-nous quotidiennement sur Facebook

 www.facebook.com/MaisondelaVieAssociativeetCitoyenne3et4/
Inscrivez-vous à notre **Newsletter** et recevez par mail
chaque mois toutes nos infos : maison.asso.03.04@paris.fr



Qui peut s'inscrire à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne ?

Une ouverture à toutes les formes d'engagement :

- Associations loi 1901 déclarées au Journal Officiel
- Junior associations
- Associations en cours de création
- Collectifs d'habitant-e-s (conseils de quartier, conseils citoyens, CICA, conseils des seniors, etc.) et tout-e parisien-ne en quête d'information sur la vie associative et citoyenne.

Tous devront justifier d'une activité régulière à Paris et d'un intérêt général local, ou participer au rayonnement de la capitale.

Comment bénéficier des services de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne ?

Vous êtes une association ou un collectif :

- Inscrivez-vous sur le service en ligne SIMPA (sur paris.fr)
- Faites une demande écrite par courrier ou courriel présentant vos activités auprès du responsable de la maison

Les C.I.C.A.

Les Comités d'Initiative et de Consultation d'Arrondissement (C.I.C.A) des 3^e et 4^e sont des instances qui permettent aux représentants des associations qui exercent leur activité dans ces arrondissements, et qui en font la demande, de participer à la vie municipale.

Au cours d'une séance par trimestre, ces représentants peuvent exposer aux débats du Conseil d'arrondissement toute question intéressant leur domaine d'activité et peuvent faire toute proposition à cet égard.

Le Conseil d'arrondissement en délibère en leur présence.

Pour connaître les modalités d'inscription au CICA, son fonctionnement ainsi que le calendrier des séances, rendez-vous sur les sites des mairies des 3^e et 4^e : www.mairie03.paris.fr et www.mairie04.paris.fr

Services proposés aux associations et collectifs inscrits

Possibilité de bénéficier :

- de salles de réunion
- de bureaux pour tenir des séances de travail (équipés d'un ordinateur)
- d'un espace informatique équipé d'ordinateurs avec connexion Internet, scanner et imprimante
- d'un espace de co-working
- de matériel de reprographie
- d'un espace d'affichage
- d'une documentation à consulter sur place
- d'une domiciliation
- d'une boîte aux lettres et de casiers de rangement individuels*
- de formations ;
- d'entretiens individualisés sur rendez-vous (aide à la création d'association ou au développement de projet).

*selon les disponibilités

Le CAP : Carrefour des Associations Parisiennes



Accès

181, avenue Daumesnil, 75012 Paris
Métro Daumesnil, Montgallet ou Dugommier
Bus 29 arrêt Dubrunfaut

Contact

Tél. 01 55 78 29 30

Horaires

Tous les services sont ouverts du lundi au jeudi inclus, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h.
Pôle formation accessible également le vendredi de 14 h à 17 h.
L'espace documentaire est en accès libre aux jours d'ouverture.

Pour connaître toutes les activités du CAP

 /CAPcarrefourdesassociationsparisiennes

Pour plus de renseignements : www.paris.fr/associations

Le Carrefour des Associations Parisiennes (CAP) est un équipement municipal de soutien à la vie associative. Centre de ressources pour former et informer les associations et les porteurs de projets parisiens, il est aussi un lieu d'échanges et d'animations dynamiques.

Besoin de formation ?

Retrouvez les 37 modules thématiques du CAP dans le catalogue Paris Asso Formations. Inscrivez-vous sur paris.fr/formasso. Le CAP est habilité à délivrer le Certificat de Formation à la Gestion Associative (CFGGA).

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter : le Carrefour des Associations Parisiennes : cform@paris.fr ou 01 71 28 09 49.

Besoin de documentation ?

Consultez les ressources documentaires du CAP et la liste des documents disponibles au centre de documentation (181, avenue Daumesnil - voir encadré) sur cap.poledoc.fr

Pour les rendez-vous individuels, merci d'appeler le 01 71 28 36 43 ou d'envoyer un courriel à cdoc@paris.fr

Besoin de conseils ?

Au centre de documentation vous pourrez :

- rencontrer des professionnels pour des entretiens personnalisés sans rendez-vous du lundi au jeudi de 10 h à 13 h et 14 h à 18 h ;
- faire relire vos statuts ou faire le point sur le développement de votre association ;
- bénéficier de nos conseils sur le fonctionnement de votre association ;
- obtenir des informations sur des recherches de financement, l'emploi, la fiscalité, la communication... ;
- connaître la vie associative à Paris, notre réseau municipal et d'autres centres ressources plus adaptés à votre projet ;
- consulter nos permanences juridiques et comptables mensuelles gratuites sur rendez-vous uniquement (01 71 28 36 43).

Le CAP organise régulièrement des événements :

Pour un public désireux de mobiliser collectivement son engagement associatif sur des thèmes d'actualité : des agoras (débat et échanges), des ateliers participatifs, des forums (villages associatifs), des activités culturelles (expositions, festivals, concerts, performances artistiques).

Pour plus d'informations : 01 71 28 36 44 ou ceven@paris.fr

associations : paris.fr vous accompagne

SIMPA : Système d'Information Multiservices des Partenaires Associatifs

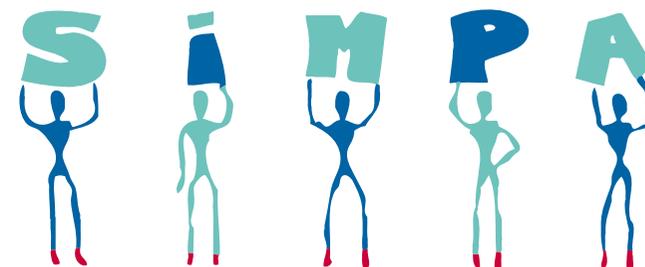
Plus facile, plus rapide et plus efficace, SIMPA optimise et améliore vos relations avec la Ville de Paris.

1. Faites vos demandes de réservations de créneaux dans les équipements sportifs de la Ville de Paris ;
2. Déposez vos demandes de subventions et suivez leur évolution ;
3. Communiquez, si vous le souhaitez, sur www.paris.fr et les sites des mairies d'arrondissement en créant une page sur l'annuaire en ligne des associations, et publiez une page aux couleurs de votre association ;
4. Vous organisez un événement public, un spectacle, une exposition, une fête, une animation, ou encore vous proposez un cours, une formation, un stage, un séjour, une conférence, etc. : la Ville de Paris vous offre la possibilité de publier gratuitement et par vous-mêmes vos annonces sur son site Internet QueFaire.Paris.fr et d'afficher vos événements sur ses panneaux lumineux. Pour un complément de communication, rapprochez-vous de votre Maison des Associations.

Comment s'inscrire ?

Munissez-vous de vos papiers officiels et rendez-vous sur : www.paris.fr > ASSOCIATIONS > rubrique *Les services en ligne pour les associations*

Pour toute question sur SIMPA et ses services, vous pouvez également consulter le blog : blogs.paris.fr/simpa/





Centre Paris Anim' Les Halles Le Marais

Accès

6/8 place Carrée
Forum des Halles
75001 Paris

Annexe Saint-Honoré

32 place du Marché
Saint-Honoré
75001 Paris

Contact

www.actisce.org
01 40 28 18 48

Le Centre Paris Anim' Les Halles Le Marais

Activités

Le centre Paris Anim' Les Halles Le Marais et son annexe Saint-Honoré proposent un large éventail d'activités culturelles et de loisirs pour petits et grands ! Danses, Arts plastiques, Cuisine, Théâtre, Musique, Remise en forme, Relaxation... les activités sont accessibles de septembre à juin, pendant la période scolaire et en stages pendant les vacances et les week-ends.

Jeunes Artistes

Le centre, situé au cœur du Forum des Halles, met en place un dispositif complet d'accueil de la jeune création en permettant à une trentaine de jeunes compagnies par an de : répéter dans les locaux ; bénéficier d'un espace scénique et d'une salle de spectacles de 100 places équipée d'un matériel professionnel ; profiter des conseils d'un régisseur professionnel ; se faire accompagner pour réussir l'organisation, l'administration et la communication de leur projet artistique. Dotée de 100 places, la salle programme un spectacle par semaine, les jeudis et vendredis (à 15h et 20h).

De même, la structure accueille des jeunes plasticiens ou photographes de moins de trente ans pour leur première exposition.

Jeunesse

Le centre est également une structure relais de l'arrondissement pour les dispositifs Jeunesse parisiens : Paris jeunes Vacances, Quartiers Libres, Pass Jeunes... L'animateur jeunesse accueille et accompagne en groupe et individuellement les 15-25 ans qui le souhaitent dans l'accomplissement d'un projet qu'il soit de loisir ou à but professionnel.

Jeune Public

Pendant les vacances scolaires, la salle de spectacle propose un spectacle pour enfants les jeudis et vendredis à 14h30.
Tarif du spectacle pour enfants - Tarif groupe : 6,60 €
- Tarif réduit : 7,80 € - Plein tarif : 10 € (Tarifs votés au Conseil de Paris)

Pôle Simon Le Franc

Missions

Le centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc est un lieu unique à l'écart du tumulte du centre-ville, propice aux rencontres et au partage pour les familles, un espace d'expériences culturelles et d'initiatives citoyennes. Prenez part tout au long de l'année aux manifestations variées, spectacles jeune public, expositions et autres moments festifs partagés.

Équipements

Il comprend une salle d'arts plastiques, une salle d'exposition et cafétéria, deux salles dédiées à la musique, aux arts du spectacle, aux langues vivantes et aux activités de remise en forme, et une salle informatique et média.

Activités proposées

- 1/ Ateliers hebdomadaires pour tous les âges de septembre à juin : arts plastiques, danse, musique, arts de la scène, activités scientifiques, langues vivantes, jardinage...
- 2/ Activités pour les jeunes : stages durant les vacances scolaires, sorties culturelles et découvertes des institutions démocratiques, web radio et cinéclub, relais des dispositifs jeunesse de la Ville de Paris, accompagnement à la scolarité pour les collégiens...
- 3/ Actions d'insertion : ateliers de Français langues étrangères et initiatives pour favoriser la mixité sociale, actions d'aides à la recherche d'emploi...
- 4/ Sorties culturelles, balades contées, lectures publiques en lien avec les partenaires de l'arrondissement et du centre de Paris...
- 5/ Activités de soutien à la parentalité, stages et ateliers parents-enfants, yoga pré et post natal, café des parents.

S'engager

- Devenez bénévole pour notre projet d'accompagnement à la scolarité (collège);
- Participez aux comités de programmation ou faites-nous part de vos idées et projets;
- Prenez part à la création d'une web radio média citoyen du centre de Paris : partagez vos passions, vos préoccupations, découvrez la technique. Animée par des jeunes reporters, ouverte à tous et pour tous, elle s'enrichira de vos contributions pour valoriser et témoigner de la richesse des initiatives au centre de Paris.



Centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc du 4^e arrondissement

Accès

9, rue Simon Le Franc
75004 Paris
Métro Rambuteau
ou Hôtel de Ville

Contact

Tél : 01 44 78 20 75
Standard téléphonique
de 10h à 12h30 et de 14h à 20h
Fax : 01 44 78 01 36
contact@polesimonlefranc.org
www.polesimonlefranc.org
Facebook : simonlefranc

Horaires

- Lundi au jeudi de 9h30 à 20h30
- Vendredi de 10h à 19h30
- Samedi de 10h à 17h
- Le centre est fermé au public le mardi matin
- Horaire durant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 18h

Calendrier annuel

- Inscriptions aux ateliers et stages toute l'année dans la limite des places disponibles
- Programme de stages de 3 à 16 ans chaque période de vacances scolaires

Fermeture annuelle

- Du 23 décembre 2018 au 2 janvier 2019
- Du 23 juillet au 23 août 2019

Tarifs

Tarifs des activités en fonction de votre quotient familial



Contact

Tél. 01 44 54 75 09
mairie4.polecitoyens@paris.fr

Horaires

de 9h à 17h30
du lundi au vendredi

Accès

Mairie du 4^e
2, place Baudoyer - Porte D

Le Pôle Citoyens du 4^e

Missions

Ouvert à tous les habitants du 4^e arrondissement, le Pôle Citoyens facilite et coordonne les initiatives citoyennes pensées et conçues par et pour les habitants du 4^e arrondissement. Ainsi, il accompagne ceux qui souhaitent s'engager dans la vie de leur arrondissement et qui souhaitent partager leurs savoirs ou leurs centres d'intérêts.

L'équipe du Pôle Citoyens les aide dans la mise en œuvre de ces initiatives et projets : mise à disposition de salles, besoins logistiques, communication...

Le Pôle Citoyens organise également des événements, ateliers, conférences et visites culturelles, accueille des permanences institutionnelles et associatives et anime le Conseil Municipal des Enfants. Parallèlement, le Pôle Citoyens, via le bureau du logement, reçoit sur rendez-vous les demandeurs de logement du 4^e arrondissement. Une borne CAF est à disposition.

Quelques exemples d'initiatives citoyennes

Atelier peinture - Atelier Pilates - Atelier écriture - Atelier dessin - Atelier tango - Atelier initiation à l'utilisation de smartphones et tablettes Android - Promenades urbaines - Conférences historiques.

Le Pôle Citoyens c'est aussi...

- Le Forum Santé consacré à la prévention, au dépistage et au bien-être
- La marche nordique avec les animateurs de la Direction de la Jeunesse et des Sports
- L'initiation à l'informatique avec l'association E-Seniors

Le programme mensuel des ateliers est disponible à l'accueil du Pôle Citoyens ou sur : <https://www.mairie04.paris.fr/vie-citoyenne/pole-citoyens>

La Maison des Acteurs du Paris Durable

Etablissement de la Mairie de Paris, la Maison des Acteurs du Paris durable participe activement à la mutualisation et l'essaimage des bonnes pratiques environnementales portées par des associations, des entreprises et des citoyens sur Paris. Aujourd'hui, de nombreuses dynamiques locales émergent sur le territoire parisien. La Maison des Acteurs du Paris durable permet de rendre ces actions visibles et accessibles à tous les citoyens. Elle vous permet également de participer à des ateliers, conférences, débats et rencontres autour des thématiques de l'environnement, du développement durable ou de la nature.

Dès à présent, surfez sur le site Internet www.acteursduparisdurable.fr découvrez les Acteurs en vous créant un profil et participez vous aussi au Paris de demain !



Le Service Participation Citoyenne

Pour les Parisiennes et les Parisiens, les agents de la Ville de Paris, les associations qui souhaitent mener des actions en lien avec la démocratie locale ou la citoyenneté.

Le Service de la Participation Citoyenne favorise l'exercice de la démocratie participative à Paris. Il agit en faveur de la citoyenneté et encourage la participation de tout-e-s à la vie de la cité.

Depuis 2014, de nouveaux outils favorisant la participation des habitant-e-s ont été mis en place afin de renforcer le dialogue entre les Parisien-ne-s et la Ville de Paris, en complément des instances de démocratie locale déjà existantes (Ateliers Citoyens, carte Citoyenne-Citoyen de Paris, la plateforme de consultations « idee.paris », Budget Participatif...). Ces initiatives, impulsées par l'exécutif, sont mises en œuvre par le Service de la Participation Citoyenne.

Le service de la participation citoyenne est organisé en 3 missions :

- Mission action citoyenne (appui aux conseils de quartiers, organisation des ateliers citoyens, programme de la carte Citoyenne - Citoyen, accompagnement des directions de la Ville et des Mairies d'arrondissement pour l'organisation des consultations citoyennes...)
- Mission e-citoyenneté (gestion de la plateforme « idee.paris »...)
- Mission budget participatif (examen des projets déposés par les Parisien-ne-s, suivi de la mise en œuvre des projets lauréats, soutien aux arrondissements, ...)

Pour plus d'informations : democratie.locale@paris.fr

La Maison des Initiatives Étudiantes (MIE)

Pour les étudiant-e-s porteur-euse-s de projet.

La MIE soutien, accompagne et valorise les initiatives étudiantes.

Espace de travail aménagé, elle aide au développement des projets en proposant :

- Une aide matérielle
- Une aide méthodologique
- Une aide à la communication
- Une aide au financement des projets.

La MIE compte environ 230 associations étudiantes disciplinaires.

Lieu de création et innovation, la MIE accueille également des expositions, conférences, projections ou autres événements proposés par les associations étudiantes.

Pour plus d'informations : mie.paris.fr

Les Conseils de quartier

Les conseils de quartier sont composés d'habitant-e-s, d'élue-e-s, d'associations et de personnalités qualifiées.

Les conseils de quartier sont des lieux d'information, d'écoute, de débats et de propositions concernant les projets d'aménagement du quartier, la vie de quartier ou encore l'amélioration du cadre de vie. Ils sont l'un des relais entre les services de la mairie, les élu-e-s et les habitant-e-s du quartier. Ils disposent d'un budget de fonctionnement spécifique ainsi que d'un budget d'investissement pour réaliser leurs projets. Ils permettent de mieux informer la population du quartier.

Tout-e Parisien-ne, quel que soit son âge ou sa nationalité, peut participer à un conseil de quartier sur la base du volontariat.

L'organisation, la composition et le mode de fonctionnement des conseils de quartier diffèrent d'un arrondissement à l'autre.

Il y a 4 Conseils de quartier dans le 3^e arrondissement :
Conseil de quartier **Arts et Métiers**, Conseil de quartier **Enfants Rouges**,
Conseil de quartier **Archives** et Conseil de quartier **Sainte-Avoie**.

Pour plus d'informations : alexandre.bauxdecastro@paris.fr

Il y a 4 Conseils de quartier dans le 4^e arrondissement :
Conseil de quartier **Saint-Merri**, Conseil de quartier **Saint-Gervais**,
Conseil de quartier **Arsenal** et Conseil de quartier **Les Iles**.

Pour plus d'informations : conseil.quartier4@paris.fr

Les Conseils de parents

Cette instance consultative présente dans 14 arrondissements parisiens permet à des représentant-e-s élu-e-s des parents de participer à la réflexion autour de la vie de l'établissement dans lequel sont accueillis leurs enfants.

Pour plus d'informations, contactez votre mairie d'arrondissement.

Le Conseil des générations futures

Composé de 164 membres répartis en 7 collèges, le Conseil des Générations Futures rassemble des représentant-e-s d'entreprises, de syndicats, d'associations, de services publics parisiens, d'instances de la démocratie locale, ainsi que des Parisien-ne-s tiré-e-s au sort.

Le Conseil des Générations Futures est une instance consultative, indépendante et paritaire, qui a pour vocation de représenter la société civile parisienne et de réfléchir de manière prospective sur des thèmes qui concernent Paris et les Parisien-ne-s. Il est un espace d'échange d'idées entre des expert-e-s, des citoyen-ne-s, des représentant-e-s du monde économique, social et associatif, pour imaginer le Paris de demain.

Le Conseil des Générations Futures se réunit au moins deux fois par an en séance plénière et mène ses travaux de réflexion, sur les thèmes et les enjeux de la société parisienne dont il s'est auto saisi ou que la Maire de Paris lui a confiés.

Pour plus d'informations rendez-vous sur : paris.fr

Le Conseil Parisien de la Jeunesse

Le Conseil Parisien de la Jeunesse est composé de 100 membres (50 hommes et 50 femmes) de 15 à 30 ans souhaitant s'engager dans la vie municipale.

Le Conseil Parisien de la Jeunesse permet d'associer les jeunes Parisien-ne-s à l'élaboration des politiques municipales. Il éclaire la municipalité dans ses décisions, de manière à mieux prendre en compte les besoins et les attentes des jeunes Parisien-ne-s. La collectivité peut ainsi innover et construire des solutions en lien avec le Conseil Parisien de la Jeunesse pour accompagner les jeunes Parisien-ne-s vers l'autonomie. Le Conseil Parisien de la Jeunesse reçoit chaque année une lettre de mission de la Maire de Paris qui fixe le cadre de ses travaux.

Le CPJ est renouvelé partiellement chaque année par tirage au sort après appel à candidature à l'automne. Les membres sont désigné-e-s pour un mandat de 2 ans non-renouvelable. Il-elle-s peuvent rendre un avis sur des projets importants de la collectivité, qu'ils présentent devant les élu-e-s du Conseil de Paris. Une fois par an, il-elle-s ont également la possibilité de proposer l'adoption par le Conseil de Paris d'un vœu sur un sujet de leur choix.

 www.facebook.com/conseilparisiendela jeunesse

Les outils de participation

La Carte Citoyenne - Citoyen de Paris



La Carte Citoyenne-Citoyen de Paris est ouverte à toutes les Parisien-ne-s sans condition de nationalité et à partir de 7 ans.

La carte Citoyenne-Citoyen de Paris est d'abord un acte d'adhésion volontaire aux valeurs républicaines et humanistes de Paris. Ouverte à toutes les habitant-e-s, elle a pour but de donner les clés de la Cité aux Parisien-ne-s en leur offrant un accès à des visites insolites de leur ville, à des événements culturels, sportifs ou civiques, mais aussi en leur fournissant des clés de compréhension du fonctionnement de la collectivité parisienne.

Pour chaque grand événement culturel, sportif ou international parisien, des places sont réservées aux détenteur-ric-e-s de la carte citoyenne-citoyen de Paris. Elle donne également accès à un programme de formations gratuites dans le cadre des Ateliers Citoyens.

La Carte peut être demandée à tout moment sur internet (paris.fr/cartecitoyenne), au 3975 ou en mairie d'arrondissement. Elle est gratuite et sans engagement.

- Ouverte à tou-te-s les Parisien-ne-s dès 7ans • Déjà plus de 160 000 détenteur-ric-e-s
- Une offre civique, culturelle, sportive et de formation, gratuite

Pour plus d'informations : paris.fr/cartecitoyenne

Le Budget Participatif Parisien

Créé en 2014, le budget participatif parisien permet aux Parisien-ne-s de se prononcer, chaque année, sur l'affectation de 5% du budget d'investissement de la Ville soit 100 millions d'euros par an. Il permet la réalisation de projets directement imaginés et votés par les Parisien-ne-s, dans les domaines de leur choix et relevant des compétences municipales. Le Budget Participatif de Paris s'adresse à toutes celles et ceux qui résident à Paris, sans condition d'âge ni de nationalité.



En début d'année, les Parisien-ne-s sont invité-e-s à proposer leurs projets en les déposant sur le site Budgetparticipatif.paris. Les services de la mairie étudient ensuite la faisabilité technique de ces projets. Les projets réalisables techniquement sont soumis au vote des Parisien-ne-s et les projets lauréats sont réalisés et financés par la Ville.

- 500 millions d'euros entre 2014 et 2020 • Sans condition de nationalité • Sans condition d'âge

En 2016, 3158 projets déposés, 37 projets parisiens et 587 projets d'arrondissement soumis au vote

Pour plus d'informations : budgetparticipatif.paris.fr

Paris Pétition

Pour toutes les Parisiennes et tous les Parisiens, sans condition de nationalité.

Paris Pétition permet l'interpellation des élu-e-s du Conseil de Paris. Toutes les Parisiennes et tous les Parisiens sont invité-e-s, s'il-elles le souhaitent, à interpellier par le dépôt d'une pétition le Conseil de Paris sur un sujet relevant de la compétence de la collectivité parisienne.

Chaque pétition déposée par un-e Parisien-ne peut être commentée, partagée sur les réseaux sociaux et signée. Les pétitions ayant recueilli 5000 signatures de Parisien-ne-s dans un délai d'un an, peuvent être inscrites à l'ordre du jour du Conseil de Paris via la Commission Parisienne du débat Public.

Pour plus d'informations : petition.paris.fr/epetition

« idee.paris »

Pour toutes les Parisiennes et tous les Parisiens.

« idee.paris » est une plateforme de consultation collaborative sur des projets intéressant l'ensemble de la population parisienne. À l'occasion de chaque campagne, les Parisien-ne-s sont invité-e-s à enrichir par leurs idées le projet proposé par la collectivité parisienne.

En s'inscrivant sur la plateforme « idee.paris », chaque Parisien-ne peut contribuer à enrichir par ses idées les thématiques proposées, mais aussi consulter les contributions des autres habitant-e-s, les soutenir, les commenter ou les partager sur les réseaux sociaux.

De nombreuses campagnes ont été réalisées par le biais de cette plateforme « Budget participatif, faites vos jeux, plan biodiversité, refonte du statut de Paris, assises de la santé... ».

Pour plus d'informations rendez-vous sur : idee.paris.fr

« jemengage.paris »

À destination des associations et collectifs citoyens ayant un besoin en bénévole(s) pour des missions d'intérêt général, ainsi que de toute volontaire disposant de temps libre. Le service jemengage.paris met en relation bénévoles et structures d'accueil dans une démarche solidaire.

Via cette plateforme, vous pouvez vous engager pour des missions de bénévolat selon le quartier de votre choix, vos centres d'intérêts et vos disponibilités. Les associations utilisent le service jemengage.paris.fr. En 2 clics, l'association dépose sa recherche de bénévoles. En 2 autres clics, le futur bénévole trouve la mission dans laquelle il souhaite s'investir gratuitement.

Pour plus d'informations sur jemengage.paris.fr/



L'application « Dans ma rue »

Pour toutes les Parisiennes et tous les Parisiens.

Dans Ma Rue est une application de la Mairie de Paris, qui vous permet, à l'échelle de tout Paris, de transmettre les anomalies constatées sur l'espace public au service technique le plus proche et le plus compétent pour les analyser et les traiter.

Si dans une rue ou un espace vert parisien, vous constatez une anomalie, l'application vous permet en quelques clics et une photo d'informer les services gestionnaires.

Pour plus d'informations : www.paris.fr/dansmarue

Paris Asso Formations

Paris Asso Formations est à destination des acteur.rice.s associatifs (membres d'associations, porteur de projets associatifs...) en recherche de formations.

Paris Asso Formations propose d'apprendre à créer, consolider ou professionnaliser son association. Les formations offertes couvrent des thématiques variées : communication, outils numériques, gestion...

Toutes les formations proposées sont gratuites, l'inscription est obligatoire dans la limite des places disponibles. Rendez-vous sur paris.fr/formasso et remplissez le formulaire de préinscription en ligne. Vous recevrez un mail qui vous confirmera votre inscription ou vous proposera d'autres dates.

**Pour plus d'informations : Le Carrefour des associations parisiennes - cform@paris.fr
01 71 28 09 49 - cap.poledoc.fr - paris.fr/formasso**

Les Ateliers Citoyens de Paris

Pour les Parisien.ne.s détenteur.rice.s de la carte Citoyenne- Citoyen de Paris.

Les Ateliers Citoyens de Paris permettent aux Parisien.ne.s qui souhaitent s'engager au service de leur ville, de se former et ainsi de mieux comprendre les différents dispositifs de participation citoyenne. Ces ateliers offrent la possibilité de se familiariser avec le numérique, d'apprendre à construire collectivement un projet, de découvrir le fonctionnement de la ville de Paris, de rencontrer d'autres porteurs de projets et ainsi de participer à l'élaboration de l'action publique de demain.

Autour de plusieurs thématiques (numérique, communication, débat...), les Ateliers Citoyens de Paris proposent de nombreuses formations théoriques ou pratiques. Véritables temps de rencontres et de débats, les formations sont gratuites dans la limite des places disponibles.

Pour plus d'informations et inscription en ligne aux ateliers citoyens : paris.fr/atelierscitoyens

La Nuit des débats



Ce dispositif permet à des habitant.e.s, des associations et des collectifs de s'exprimer et de partager leurs points de vue sur de nombreux sujets. A certains moments de l'année, les Parisien.ne.s peuvent proposer des rencontres de formes très variées allant de la discussion dans un café à la conférence participative, en passant par un atelier de poésie publique et un théâtre-débat.

Pour plus d'informations : <https://www.paris.fr/nuitdesdebats>

123 moov.....	7	Amis de la maison de la culture yiddish.....	18	Association d'aide aux israélites âgés et malades (adiam).....	47
A		Amis de Roger Bénévant.....	17	Association d'aïkido harmonie / volonté.....	60
A l'avenir.....	22	Amis des journées du livre européen et méditerranéen.....	11	Association de défense du Marais-sud.....	34
A.s.o.v.h (aïkido).....	60	Amnesty international France - groupe Paris Bastille.....	40	Association de la rue des Barres.....	51
Académie France de kung fu wushu yi quan.....	59	Anah.cie.....	21	Association deci-delà.....	39
Académie nationale de kung fu wushu yi quan.....	59	Ananga.....	67	Association départementale d'information sur le logement (adil).....	49
Académie ostéopathie de france.....	28	Andes diffusion.....	18	Association des amis de Stendhal.....	11
Académie parisienne d'arts martiaux (apamc as).....	59	Anmorelum fratres 1213.....	11	Association des artistes indépendants.....	17
Acajou, danser sans (se) voir.....	7	Anqa.....	8	Association des auditeurs de France Culture.....	5
Accès culture.....	21	Apf France handicap - délégation départementale de Paris 13.....	52	Association des chercheurs en danse.....	25
Accueil contacts paris.....	44	Apgl - association des parents et futurs parents gays et lesbiens.....	41	Association des cigales de Paris.....	28
Accueil musical.....	15	Apollo sporting club.....	60	Association des cités du secours catholique (cité St-Martin).....	47
Act média diffusion.....	4	Après la rupture (as'trame france).....	51	Association des commerçants de la place du marché Ste-Catherine.....	26
AEL krav maga auto défense.....	60	Aqua B développement 75.....	59	Association des commerçants de la rue de Bretagne (acrb).....	26
Africa danse Ekoya.....	7	Aquahomo.....	65	Association des commerçants du quartier Beaumarchais (acqb).....	26
Agalmadanse.....	21	Ardhis.....	41	Association des commerçants du quartier de l'horloge (acqh).....	26
Agir contre la prostitution des enfants.....	50	Arqam : association pour la renaissance du quartier Arts-et-Métiers.....	39	Association des familles homoparentales (adfh).....	38
Aide aux jeunes en situation d'exclusion.....	49	Art & luxe.....	11	Association des femmes de l'europe méridionale (afem).....	41
Aide aux victimes d'accidents médicaux (aviam).....	51	Art-borescences.....	25	Association des grandes orgues de saint-louis en l'île.....	15
Aidons.....	26	Arthé 4.....	51	Association des officiers et réservistes de Paris (aorp).....	38
Aïkido du temple.....	60	Artistic.....	14	Association des parents d'élèves de l'école Ste-Geneviève (apel).....	32
Aïsthanoumai.....	6	Arts chinois aux sources du qi.....	60		
Aki estamos - aals.....	18	Arts compétences.....	22		
Alalaprod.....	63	Asap (association de secours des travailleurs migrants yougoslaves).....	49		
Alcooliques anonymes.....	51	Assactive.....	34		
Alliance ciné.....	4	Association ananda.....	67		
Altaira.....	7	Association asakahô kan (akhk).....	60		
Alter égaux.....	49	Association communication non violente (acnv).....	33		
Amap du Marais.....	35	Association culturelle dastan.....	19		
Amicale de la fanfare de cavalerie.....	38	Association culturelle des gays et lesbiennes sourds de france (acglsf).....	41		
Amicale des locataires du quartier de l'Horloge.....	38				
Amicale sportive du 3 ^e - as3.....	63				

Index alphabétique des associations

Cyclo camping international.....	65	Fcpe.....	32	Histoire et mémoire du 3 ^e arrondissement.....	13	Kilt society de France.....	19	Le potager des oiseaux.....	36	Les z'allumés des arts.....	64
Danse en seine.....	9	Fédération des guides interprètes et conférenciers (fngic).....	28	Hm2f (homosexuels musulmans de france).....	43	Kmur.....	61	Le quartier des arts.....	18	Lexidia.....	31
D		Fédération européenne vivre son deuil.....	53	Hoopera.....	64	Koud'pouce.....	30	Le rallye révolutionnaire.....	11	Licra.....	43
Danskar.....	61	Fédération nationale de l'Autre Cercle.....	29	Horao.....	9	Kyudo à paris.....	61	Le refuge.....	43	Ligue de protection pour les oiseaux (Île-de-France).....	36
Deux rives.....	42	Fédération sportive gaie et lesbienne (fsgl).....	58	Id mouvements.....	64			Le sari dévoilé.....	20	Ligue des droits de l'homme.....	43
Dojo club sportif du Marais.....	58	Femme avenir.....	42	Images et solidarité.....	5	L		Le théâtre de l'homme.....	22	Ligue pour la valorisation des droits des accidentés (lvda).....	57
Dominos photo club.....	17	Femmes artistes citoyennes d'europe.....	24	Imagyn (initiative des malades atteintes de cancers).....	54	L'air ivre.....	9	Lectures pour suites.....	25	Lima dance Paris.....	10
Domusic.....	14	Fières.....	43	Institut culturel alter'brasilis (iamc).....	19	L'ardds-IDF.....	47	Les 1001 feuilles (jardin partagé).....	35	Limpid.....	6
Don du sang Paris.....	53	Films sans frontières.....	5	Institut d'arts martiaux chinois (icm).....	14	L'autre livre.....	12	Les amis de la nature Paris centre.....	65	Lions club Paris Île de la Cité.....	46
Duos et compagnie.....	23	Fnac (comité Paris 3 ^e).....	13	Institut de culture musicale (icm).....	14	L'échiquier de Paris 3 ^e	63	Les amis du centre kourita St-Philippe.....	56	Lions club Paris Marais.....	46
		Fnac (comité Paris 4 ^e).....	13	Institut européen des téléspectateurs - la philosophie pour tous (instet formation).....	5	L'étoile.....	24	Les amis du passage de Retz.....	45	Long yang club Paris.....	20
E		France adot 75.....	53	Intitut français de psychosynthèse.....	54	L'île à papillons.....	24	Les amis du troisième café.....	45	Lulu dans ma rue.....	27
École de ballet russe à Paris.....	9	France bénévolat Paris.....	44	Intitut européen des téléspectateurs - la philosophie pour tous (instet formation).....	5	L'orchestre de la bastille.....	16	Les amis français de neve shalom wahat as salam.....	56	Lumière dans la rue.....	48
École de karaté du Marais.....	61	France chine cultures.....	61	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La cerisaie.....	24	Les ateliers théodore.....	24	Lutèce destroyeuses.....	66
École du wen wu - l'équilibre en mouvement.....	61	France haidong gumdo.....	61	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La Cité.....	34	Les balades mystérieuses à Paris.....	34	Lutèce échecs.....	63
École en couleur togo.....	56	France Parkinson.....	53	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La cloche.....	48	Les chemins de la danse.....	10		
École Paris-Marais.....	23	G		Intitut français de psychosynthèse.....	54	La compagnie «o».....	23	Les concerts gais.....	16	M	
Élan des pans.....	56	Glace et roller inline de Paris (g.r.i.p.).....	66	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La compagnie courtoujours.....	22	Les éclairateurs de la nature (edln).....	30	M'panam.....	56
Emmaüs solidarité (Paris centre).....	48	Grâce.....	48	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La compagnie les ours de laine.....	24	Les enfants d'arc en ciel - l'asso !.....	51	Main dans la main.....	54
Enfants du Rio.....	56	Graines de projets.....	38	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La Croix Rouge Française unité locale du 4 ^e	48	Les enrollers.....	66	Mains diamant.....	39
Enipse équipe nationale d'intervention en prévention et santé pour les entreprises.....	53	Grand prix humanitaire de France.....	39	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La nef des fiertés.....	43	Les enseignes Bastille Marais St-Paul.....	26	Mains libres 3 ^e	48
Ensemble « les Muses Galantes ».....	15	Grandes orgues Notre-Dame des Blancs-Manteaux.....	15	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La leçon de piano.....	15	Les équipes d'amitié.....	49	Maison de la poésie.....	22
Entraide scolaire amicale.....	32	Grandes Orgues St-Louis-en-l'île.....	15	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La maison du Chili.....	20	Les fabriciens de St-Merry.....	16	Makeupmovie.....	25
Équipe st-Vincent Île St-Louis.....	32	Groupe vocal antara.....	7	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La nef des fiertés.....	43	Les filles du facteur.....	49	Marais quatre.....	35
Équipes d'action contre le proxénétisme (eacp).....	49	Gym suédoise.....	64	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La pause cinéma.....	5	Les fous du volant.....	62	Marais temple.....	35
Équipes.amitie@wanadoo.fr.....	49	Hachomer hatzair (mouvement de la jeunesse juive).....	19	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La pétanque du Marais.....	65	Les fronts runners de paris.....	58	Match point (association omnisports du Marais).....	66
Equivox.....	7	Habitat et humanisme idf.....	50	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La presse à quatre feuilles.....	4	Les gais retraités.....	39	Maths ta peur.....	32
Ere de jeu.....	21	Hachomer hatzair (mouvement de la jeunesse juive).....	19	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La seine en partage.....	34	Les gastronomes engagés.....	37	Mediterranean intelligence and public affairs institute (mipai).....	36
E-seniors.....	46	Halte au stress.....	54	Intitut français de psychosynthèse.....	54	La triana.....	10	Les jardins de la nature (edln).....	30	Mémoire juive (mjdp).....	13
Espéranto Paris Île-de-France.....	31	Handicap espoir ensoleillé - h2e.....	47	Intitut français de psychosynthèse.....	54	Labe vie - école crèche.....	36	Les jardins du 3 ^e	36	Mémoires du convoi 6.....	13
Esperluète and co.....	24	Headways services.....	32	Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le 4 Paris art / Artistes du 4 ^e	18	Les jardins du 4 ^e	36	Mémorial de la shoah.....	13
Essencia do samba.....	19			Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le 4 ^e au cœur.....	45	Les jeudis arty.....	18	Mieux se déplacer à bicyclette (mdb).....	37
Ethnic A.....	19			Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le casque à crinière.....	38	Les mille-feuilles.....	12	Minis et maxis foot fc (mmfc).....	63
Exploration pour l'art textile (epat).....	25			Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le centre théâtral sébastopol.....	24	Les papillons blancs de paris.....	47	Mobilisnoo.....	44
				Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le ciel d'email.....	25	Les peintres du Marais « Les journées de la peinture ».....	18	Mosaïque - centre multiculturel du Marais.....	31
F				Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le concert de monsieur de St-George.....	16	Les petits du canard.....	30	Moti-v.....	40
Fama.....	9			Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le kiosque infos sida et toxicomanie.....	54	Les récré acteurs.....	22	Mouvement contemporain.....	10
Faubourg Simone.....	5			Intitut français de psychosynthèse.....	54	Le labo des histoires.....	12	Les restaurants du cœur.....	48	Mouvement pour la paix et contre le terrorisme, mpct 3 ^e et 4 ^e	44

Index alphabétique des associations

Moving forward.....	64	Paris basket centre 3 (pbc3).....	63	Retrouver ses racines, l'arbre de vie (adv).....	20
Mozaïk rh.....	27	Paris greeters.....	45	Riffi.....	40
Mrap (mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples).....	44	Paris hapkido.....	62	Rollers & coquillages.....	66
Musée d'art et d'histoire du judaïsme.....	13	Paris joie de vivre.....	45	Roninkay Paris.....	59
N		Paris rando vélo.....	65	Rsi.....	66
Nouveau cap.....	32	Paris skate culture.....	66	R-style.....	10
Nouvelle page.....	49	Paris université club.....	59	Rythmcorps.....	10
Nrgy2000.....	64	Parler en paix.....	20	S	
Nuba.....	10	Partage3d.fr.....	29	Sankuno yawaratori.....	62
O		Passerelles et Compétences.....	44	Secours catholique Paris centre ouest.....	49
Objectif brousse.....	37	Pavillon de l'arsenal.....	35	Secours emploi.....	27
Observatoire européen du plurilinguisme.....	20	Pépino.....	15	Secours populaire.....	49
Œuvre de secours aux enfants (ose).....	51	Pepsys music.....	17	Self collective.....	62
Office du mouvement sportif du 3 ^e (oms3).....	58	Petits bonheurs.....	55	Séquence 7.....	29
Office du mouvement sportif du 4 ^e (oms4).....	58	Petits frères des pauvres.....	48	Sevam.....	67
Olga spitzer.....	51	Phoenix bird.....	18	Shake that swing.....	10
Olori.....	10	Planète judo.....	62	Shams-france.....	44
Ora : des ailes pour la science.....	37	Podium Paris.....	7	Si seniors !.....	11
Orange cake.....	24	Poésie en liberté.....	12	Siamuay.....	62
Orchestre d'accordéons de Paris.....	16	Pointe d'art / Chevaliers Blancs Manteaux.....	63	Sietar france.....	33
Orchestre de batterie-fanfare de Paris (obfp).....	16	Poulailler & cie.....	25	Société des amis de la bibliothèque Forney (sabf).....	12
Orgues et musiques à St-Merri.....	16	Prolific.....	57	Société française des études byroniennes.....	18
Outremangeurs anonymes.....	54	Protection civile Paris Seine - antenne centre.....	48	Solidarités nouvelles face au chômage.....	27
P		Psy gay.....	39	Solidarités nouvelles pour le logement (snl Paris).....	50
Parallaxis.....	62	Q		Song long Paris dizaine.....	62
Pari fermier - association nationale civam fermier (anfc).....	36	Quatrième en action.....	45	Sos amitié.....	55
Paris 3 haidong gumdo.....	62	Quiúpus de Bolivia.....	20	Sos homophobie.....	44
Paris andes.....	16	R		Sos Paris.....	35
Paris ateliers.....	4	Racines profondes.....	37	Souvenir français comité du 3 ^e	14
Paris ballroom scène.....	10	Radio campus Paris.....	6	Souvenir français comité du 4 ^e	14
		Rainbow evidanse.....	10	Suria Paris.....	59
		Rainbow symphony orchestra.....	17	Survie Île-de-France.....	40
		Rambuteau - Marais - Beaubourg.....	26	Sympa sportif.....	65
		Randonneurs de Paris.....	65	Syrie mdl.....	20
		Régie de quartier Paris centre.....	27	Système d'échange local de Paris (sel de Paris).....	29
		Relais mini-schools.....	30		
		Rempart.....	35		
		Réseau chrétien immigrés (rci).....	49		
		Réso, réformistes et solidaires.....	40		
		Ressac volontariat.....	47		

T		V	
Tai jitsu club sr.....	62	V3m.....	37
Tangopolis.....	11	Vibrato.....	7
Techniques et réseau des auditeurs .. du cnam travaillant en ingénierie de formation (interactif).....	29	Viking club Paris.....	63
Télésavoirs.....	6	Village St-Paul, l'autre Marais.....	26
Tennis club Paris centre (tcpc).....	66	Viva Madeleine.....	20
Terre de liens Île-de-France.....	37	Vivre le 3 ^e	45
Tes p'tites mains vertes.....	37	Vivre le Marais !.....	35
Tous bénévoles.....	44	Voices international Paris.....	7
Tous en scène.....	11	Voisimages.....	6
Triwat.....	11	Vol au vent.....	11
U		W	
Ufcs/fr (union féminine civique et sociale / familles rurales).....	40	Who's bad.....	62
Unafam-paris.....	55	World music production.....	62
Unpcie (union nationale des centres permanents d'initiative pour l'environnement).....	39	J	
Unicef.....	51	Ya saeng lan.....	62
Union départementale des anciens combattants de Paris (udac).....	14	Yes akademia (yaka).....	40
Union des associations belges et franco-belges de France (uabf).....	20	Yoga et cetera.....	67
Union des commerçants, artisans, riverains et professions libérales (ucarp).....	45	Yoga life.....	67
Union des étudiants vietnamiens de France (uevf).....	56	Yoga-attitude.....	67
Union des photographes professionnels.....	29	Yogakula.....	67
Union française des universités tous âges.....	47	Yutaka France - Japon.....	20
Union générale des vietnamiens de France (ugvf).....	57	Zita.....	18
Union nationale des combattants 3 ^e section.....	14		
Union nationale des combattants 4 ^e section.....	14		
Union nationale des jeunesses musicales de france (unjmf).....	17		

Carte des équipements municipaux des 3^e et 4^e arrondissements

De nombreuses associations présentes dans ce guide proposent leurs activités au sein des équipements municipaux suivants.

Pour retrouver toutes ces activités, équipement par équipement, rendez-vous sur :

www.mairie03.paris.fr et www.mairie04.paris.fr

Liste des équipements 3-4

1 - Mairie du 3^e arrondissement

2 rue Eugène Spuller

2 - Mairie du 4^e arrondissement

2 place Baudoyer

3 - Carreau du Temple

2 rue Eugène Spuller

4 - Espace Associatif Silvia Monfort

2 bis rue Elzévir

5 - Gymnase Michel Le Comte

14 rue Michel Le Comte

6 - Maison de la Vie Associative et Citoyenne du Marais

5 rue Perrée

7 - Pôle Citoyens du 4^e

2 place Baudoyer

8 - Centre Paris Anim' - Pôle Simon Le Franc

9 rue Simon Le Franc

9 - Halle des Blancs Manteaux

48 rue Vieille du Temple

10 - Paris Stadium Charlemagne

9 rue Charlemagne

11 - Équipements sportifs Neuve St-Pierre

5-7 rue Neuve St-Pierre





**MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE
ET CITOYENNE – Marais**

Maison de la Vie Associative et Citoyenne du Marais

ACCÈS

5, rue Perrée - 75003 Paris
Métro République ou Temple

HORAIRES

Mardi, Mercredi et Vendredi : 10h - 18h30
Jeudi : 13h30 - 19h
Samedi : 10h - 14h

CONTACT

01 53 01 76 94 - maison.asso.03.04@paris.fr



 www.facebook.com/MaisondelaVieAssociativeetCitoyenne3et4/

Inscrivez-vous à notre **Newsletter**
et recevez par mail chaque mois toutes nos infos
maison.asso.03.04@paris.fr