

ANIMATION DU MOIS DE NOVEMBRE 2018

	Mardi 6 novembre Club Robert Blache	14h30	Représentation de la chorale des « Maréchanteurs »
	Mercredi 7 novembre Club Tour des Dames	14h00	Atelier poésie
	Jeudi 8 novembre Club Maréchaux	14h30	Atelier d'écriture sur le thème « Histoire de première » et ses 10 mots
	Vendredi 9 novembre Club Maréchaux	14h00	Grand karaoké
	Vendredi 9 novembre Club Vellefaux	14h00	Grand Karaoké
	Lundi 12 novembre Club Maréchaux	14h00	Séance de jeux théâtraux et d'improvisation avec Julien
	Vendredi 16 novembre Club Grange aux Belles	10h00	Exposition vente au club Grange aux Belles de 10h00 à 17h00
	Mercredi 21 novembre Mairie du 10e	14h00	Bal avec costume et démonstration de danse pour célébrer l'Armistice
	Lundi 26 novembre Club Maréchaux	14h00	Séance de jeux théâtraux et d'improvisation avec Julien
	Mardi 27 novembre Club Robert Blache	14h00	Conférence sur « L'Auvergne » animé par Mr Faget
	Jeudi 29 novembre Club Maréchaux	14h30	Atelier d'écriture sur le thème « Dans les années 1960... » et ses 10 mots

**Dans le cadre la journée internationale de lutte contre les violences
faites aux femmes le club de la Grange aux Belles propose :**

La projection d'un film réalisé par des jeunes suivi d'un débat, des lectures par
l'association « A toi Théâtre », une exposition sur cette thématique et un buffet
convivial.

Le mercredi 21 novembre de 17h00 à 20h00

Je passe
à l'action !

ENTRÉE
LIBRE

Tout le monde peut proposer ses talents et son expérience aux clubs. S'engager
permet de lever le pied en douceur, de valoriser son savoir-faire et de mettre en
pratique ses convictions. N'hésitez pas à contacter vos animateurs pour plus
d'informations.



Club infos

Journal des activités des clubs du Centre d'action sociale
Paris 9^e et Paris 10^e



9^e

Club Les Maréchaux

15, rue Richer

Tél. 01 48 24 02 44

Bus 26, 32, 43, 48, 67, 74, 85

M° Cadet, Grands Boulevards

Club la Tour des Dames

8-12, rue de la Tour des Dames

Tél. 01 48 74 75 10

Bus 26, 32, 43, 81, 68

M° Trinité-d 'Estienne d'Orves

10^e

Club Grange aux Belles

11, rue Boy Zelenski

Tél. 01 44 84 91 34

Bus 46, 75

M° Colonel Fabien

Club Robert Blache

4-6 rue Robert Blache

Tél. 01 40 34 14 76

Bus 30, 31, 39, 46, 47, 56, 65

M° Gare de l'Est

Club Vellefaux

66, avenue Claude Vellefaux

Tél. 01 53 38 55 39

Bus 46, 75

M° Colonel Fabien

activités artistiques

CHORALE :	MARECHAUX mardi 14 h 00 à 16 h 00 TOUR DES DAMES lundi 14 h 00 à 16 h 00 ROBERT BLACHE mercredi 14 h 00 à 15 h 30 (à partir du 7 nov)
PEINTURE :	GRANGE AUX BELLES tous les jours (Tous types) MARECHAUX mercredi de 13 h 30 à 17 h 30 (Acrylique) ROBERT BLACHE lundi de 09 h 30 à 12 h 30 (Aquarelle) TOUR DES DAMES vendredi de 14 h 00 à 17 h 00 (Aquarelle)
THEATRE :	MARECHAUX lundi 14 h 00 à 16 h 00
MODELAGE :	GRANGE AUX BELLES mardi et vendredi de 09 h 30 à 13 h 00
LINOGRAVURE :	GRANGE AUX BELLES mercredi de 14 h 00 à 17 h 00

NOUVEAU

activités physiques

DANSE SUR CHAISES :	MARECHAUX lundi 11 h 00 à 12 h 00
DANSE DU MONDE :	TOUR DES DAMES mardi 16 h 00 à 17 h 00
PING-PONG :	GRANGE AUX BELLES lundi, mercredi et vendredi de 09 h 30 à 12 h 00
INAWA :	ROBERT BLACHE lundi et vendredi de 09 h 30 à 11 h 30
DANSE EN LIGNE :	GRANGE AUX BELLES jeudi 09 h 30 à 12 h 00 VELLEFAUX lundi et vendredi 09 h 30 à 11 h 30
GYMNASTIQUE :	MARECHAUX mardi 10 h 30 à 11 h 30 TOUR DES DAMES mardi et jeudi de 10 h 00 à 12 h 00 GRANGE AUX BELLES mardi et jeudi de 14 h 00 à 16 h 30
QI GONG :	MARECHAUX vendredi de 10 h 30 à 11 h 30
PILATES :	VELLEFAUX lundi de 14 h 00 à 16 h 30

Les ateliers INAWA sont des séances de stimulation à la marche à l'aide de vélos dotés de selles ergonomiques.

activités culturelles

ÉCRITURE :	MARECHAUX jeudi de 14 h 30 à 16 h 30 ROBERT BLACHE jeudi de 09 h 30 à 12 h 00
POESIE :	ROBERT BLACHE lundi de 14 h 00 à 16 h 45

activités prévention & santé

ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT :	TOUR DES DAMES lundi de 10 h 30 à 11 h 30 VELLEFAUX jeudi de 10 h 00 à 11 h 00 GRANGE AUX BELLES à partir du 7 novembre (PLACES DISPONIBLES)
BIEN DANS SON ASSIETTE :	MARECHAUX mardi de 10 h 00 à 12 h 00
MEMOIRE :	MARECHAUX mercredi de 10 h 00 à 12 h 00 TOUR DES DAMES mercredi de 10 h 00 à 12 h 00
SOPHROLOGIE :	ROBERT BLACHE mardi de 10 h 00 à 11 h 00 MARECHAUX jeudi de 10 h 00 à 11 h 00 GRANGE AUX BELLES mercredi de 10 h 00 à 11 h 00 TOUR DES DAMES mardi de 14 h 00 à 15 h 00 vendredi de 10 h 30 à 11 h 30

Pour tous renseignements, contactez les clubs dans lesquels sont organisés les différents ateliers.

activités manuelles

MOSAÏQUE :	MARECHAUX lundi de 13 h 30 à 17 h 30 GRANGE AUX BELLES mercredi 14 h 00 à 17 h 30
CREATION DE BIJOUX :	TOUR DES DAMES mercredi de 13 h 30 à 17 h 30
COUTURE HISTORIQUE :	VELLEFAUX mardi de 13 h 30 à 16 h 00
TRICOT :	MARECHAUX vendredi 13 h 30 à 17 h 30 VELLEFAUX jeudi 13 h 30 à 16 h 00

activités multimédia

COURS INTERNET :	MARECHAUX tous les matins (sur rdv) GRANGE AUX BELLES tous les mardis (sur rdv)
STAGE INFORMATIQUE :	TOUR DES DAMES à partir du 8 novembre
PHOTO NUMERIQUE :	MARECHAUX jeudi 13 h 30 à 17 h 30
AIDE PERSO MULTIMEDIA :	VELLEFAUX mercredi matin (sur rdv)

animations

BAL :	VELLEFAUX mercredi de 14 h 00 à 16 h 30 GRANGE AUX BELLES à venir
-------	--

Loto, karaoké, conférence, billard :

Toutes ces activités sont régulièrement organisées. Vous trouverez les dates dans le programme mensuel des clubs du 9^e et 10^e.