

**Club infos**



Journal des activités des clubs du Centre d'action sociale  
Paris 18<sup>e</sup>



18<sup>e</sup>

**Club Georgette Agutte**

8 rue Georgette Agutte  
Tél . 01 42 28 57 12  
Bus 60, 31  
M° Guy Moquet

**Club Caulaincourt**

102, rue Caulaincourt  
Tél . 01 42 55 45 45  
Bus 80, Montmartro-bus  
M° Lamarck-Caulaincourt

**Club Charles Lauth**

13 rue Charles Hermite  
Tél . 01 40 36 72 51  
Bus PC3, Tramway  
porte d'Aubervilliers ou Rosa Parks

**Club Lamarck**

13 rue de la Bonne  
Tél . 01 42 51 03 42  
Bus 40 Montmartro-bus  
M° Lamarck-Caulaincourt

**Club Arènes de  
Montmartre**

8, rue Gabrielle  
Tél . 01 42 58 54 42  
Bus 40 Montmartro-bus Drevet  
M° Abbesses ou Anvers + funiculaire

**Club Joseph  
de Maistre**

88, rue Joseph de Maistre  
Tél . 01 46 27 27 61  
Bus 31, 81  
M° Guy Moquet



## activités artistiques

CHORALE :	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> mercredi 10h à 12 h <b>ARÈNES</b> vendredi 10 h à 12 h
CHANT :	<b>ARÈNES</b> lundi 14 h à 17 h
MOSAÏQUE :	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> lundi, jeudi 14 h à 17 h <b>CHARLES LAUTH</b> mardi, mercredi, jeudi 14 h à 17 h
PEINTURE :	<b>LAMARCK</b> mardi 14 h à 17 h <b>ARÈNES</b> lundi 10 h 30 à 12 h & mercredi 14 h 30
THEATRE :	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> 1 vendredi par mois <b>ARÈNES</b> mardi 14 h 30 à 16 h 30
MODELAGE :	<b>ARÈNES</b> jeudi 14 h à 17 h 30 & lundi 14 h à 17 h 30
RANKAKU* :	<b>ARÈNES</b> lundi & vendredi 14 h à 17 h <b>CHARLES LAUTH</b> mardi 14 h à 17 h
FEUTRINE :	<b>ARÈNES</b> mardi & jeudi 14 h à 17 h <b>nouveau</b>

\* Il s'agit d'un art traditionnel japonais de mosaïque de coquille d'œuf

## activités physiques

PING PONG :	<b>LAMARCK</b> tous les après-midis 14 h à 17 h
QI GONG :	<b>ARÈNES</b> lundi 10 h à 11 h
GYMNASTIQUE :	<b>CAULAINCOURT</b> jeudi de 14 h à 17 h <b>GEORGETTE AGUTTE</b> vendredi 10 h à 11 h <b>ARÈNES</b> mercredi 10 h à 11 h
DANSE EXPRESSION :	<b>CHARLES LAUTH</b> mardi 1 fois par mois
SOIN BIEN-ETRE:	<b>LAMARCK</b> mardi 10 h 30 à 12 h 30
SOPHROLOGIE :	<b>LAMARCK</b> vendredi 11 h 30 à 12 h 30 <b>CAULAINCOURT</b> vendredi 10 h à 11 h <b>CHARLES LAUTH</b> mercredi 15 h à 16 h <b>GEORGETTE AGUTTE</b> lundi 11 h 30 à 12h 30 <b>ARENES</b> vendredi 15 h à 16 h
MARCHE NORDIQUE	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> jeudi 10 h à 11 h

## activités culturelles

ATELIER D'ÉCRITURE :	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> lundi 14 h à 15 h 30
COURS ESPAGNOL 1:	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> lundi 10 h à 12 h

## activités manuelles

TRICOT SOLIDAIRE\* : **GEORGETTE AGUTTE** vendredi 14 h à 17 h 15  
JARDINAGE : **ARENES** toutes les semaines  
ATELIER DECO : **GEORGETTE AGUTTE** mardi et le vendredi 14 h à 17 h

\* Venez tricoter solidaire, des écharpes et des bonnets pour le plan d'urgence hivernal 2019/2020

## activités prévention & santé

ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT : **LAMARCK** mardi 14 h à 15 h 30  
**GEORGETTE AGUTTE** mardi 10 h à 11 h 30  
**CHARLES LAUTH** lundi 14 h à 15 h 30  
ATELIER VITALITÉ \* : **ARÈNES** jeudi 10 h à 12 h  
MÉMOIRE : **GEORGETTE AGUTTE** jeudi 14 h à 16 h **complet**  
**CHARLES LAUTH** vendredi 14 h à 15h30  
BEL VITALITÉ\*\* : **CHARLES LAUTH** jeudi 14h à 16 h

\* soins et de conseils esthétique pour retrouver l'estime de soi 7 rencontres

\*\*prendre soin de soi et acquérir les bons réflexes du quotidien 6 rencontres

## activités multimédia

INTERNET / BUREAUTIQUE : **GEORGETTE AGUTTE** vendredi 10h à 13h  
lundi 14 h 30 à 16 h 30 sur rdv  
**ARÈNES** lundi 10h à 13h **disponible**  
**CHARLES LAUTH** lundi, mercredi, jeudi 10h à 13h sur rdv  
STAGE INFORMATIQUE\* : **ARÈNES** mercredi, vendredi 10h à 12h **disponible**

\* renseignement et inscription auprès du centre d'action sociale 18ème

## animations

BAL : **GEORGETTE AGUTTE** mercredi 14 h à 17 h  
**ARÈNES** mardi 14 h à 17 h  
Loto, conférence, jeux de sociétés...

Toutes ces activités sont régulièrement organisées. Vous trouverez les dates du programme mensuel des clubs du 18<sup>ème</sup> au dos du journal.

# ANIMATION DU MOIS DE DECEMBRE 2019

	<b>Club Caulaincourt</b> Mercredi 4 décembre	14h30	<b>Atelier Origami de Noël avec la bibliothèque Robert Sabatier</b>
	<b>Club Arènes</b> Lundi 9 décembre	14h	<b>Conférence sur la route des vins présenté par Didier Douls</b>
	<b>Club Caulaincourt</b> Mardi 10 décembre	15h	<b>Lecture coup de cœur avec la bibliothèque Robert Sabatier</b>
	<b>Club Lamarck</b> Mercredi 11 décembre	14h30	<b>Atelier Origami de Noël avec la bibliothèque Robert Sabatier</b>
	<b>Club Georgette Agutte</b> Mercredi 11 décembre	14h	<b>Tour de chant chorales des Maréchaux 9<sup>ème</sup> et Georgette Agutte 18<sup>ème</sup></b>
	<b>Club Lamarck</b> Jeudi 12 décembre	14h	<b>Spectacle de chansons Avec Christian PICARD</b>
	<b>Club Arènes</b> Mardi 17 décembre	14h	<b>Cabaret/spectacle avec Odile BIJOU</b>
	<b>Club Georgette Agutte</b> Mercredi 18 décembre	14h	<b>Bal Orchestre avec Olivier BERNON</b>
	<b>Club Charles Lauth</b> Jeudi 19 décembre	14h	<b>Spectacle de magie avec Mme HANNAH</b>



*Joyeuses  
Fêtes*



CENTRE  
D'ACTION SOCIALE  
VILLE DE PARIS

