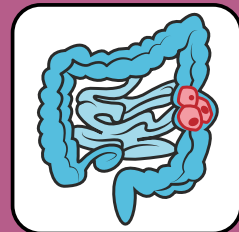


Le test de dépistage du cancer COLORECTAL

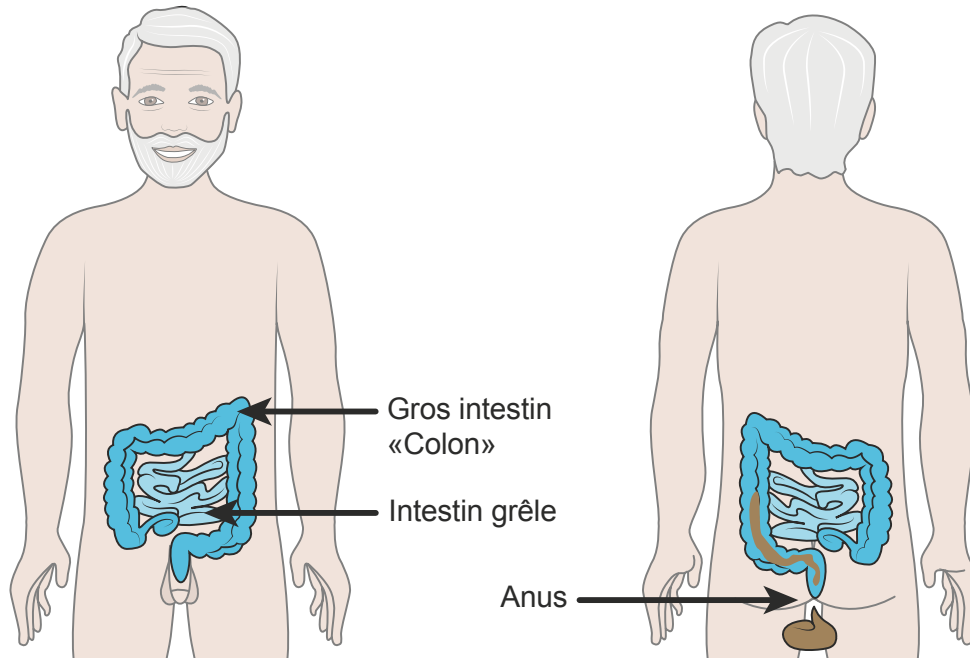


A quoi ça sert ?

Le cancer colorectal est le cancer de l'intestin.

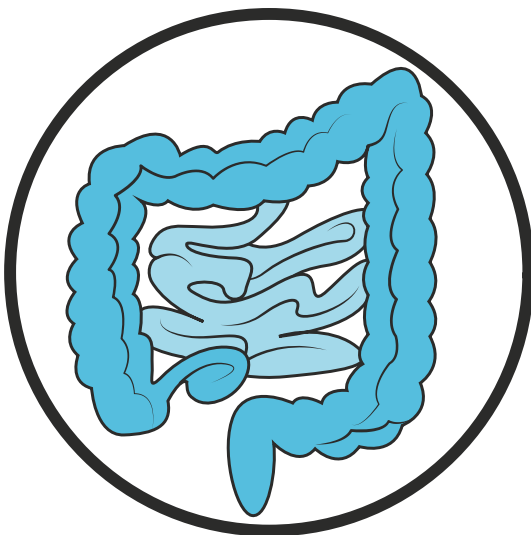
- L'intestin est une sorte de tuyau dans mon corps.

Les selles passent par l'intestin

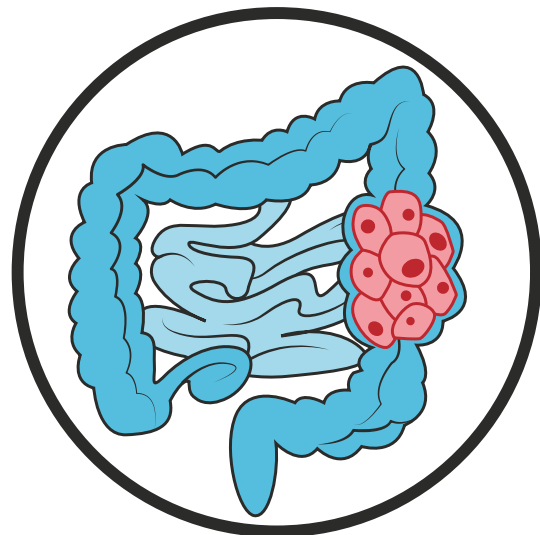


- Le cancer colorectal est une maladie des cellules de l'intestin.

Intestin sans cancer.



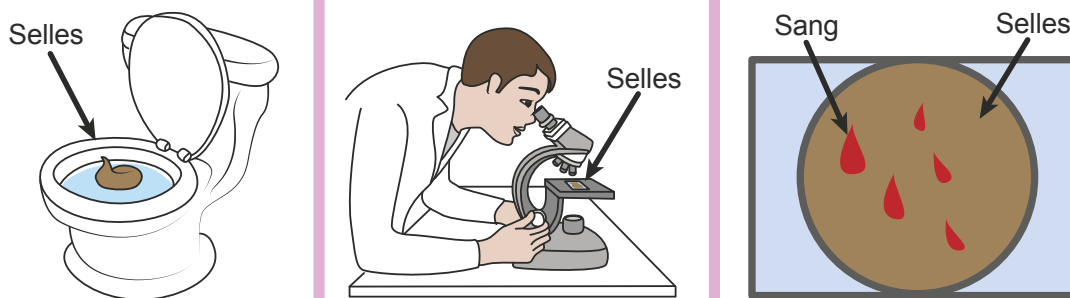
Intestin avec cancer.



Ouvrir la fiche : La prévention du cancer

Le test de dépistage permet de voir s'il y a du sang dans mes selles.

Les selles sont le caca.



Si il y a du sang dans mes selles : j'ai une maladie de l'intestin.

Certaines maladies de l'intestin :

- ne sont pas graves.



- ou sont graves.



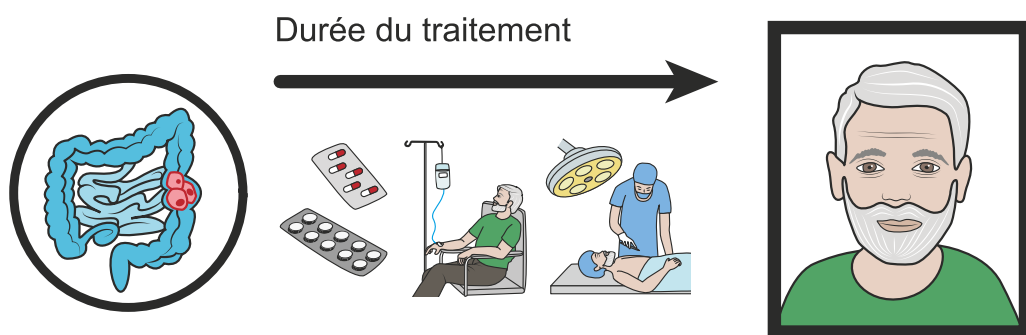
- Si c'est grave, le docteur me demande de faire d'autres examens.

Ouvrir la fiche : J'ai rendez-vous pour prise de sang

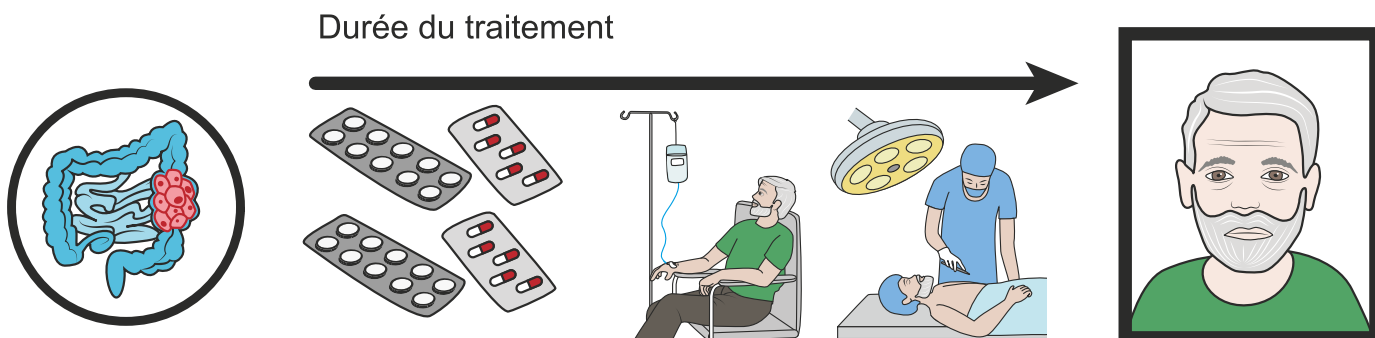


Ce test permet de découvrir un cancer colorectal dès le début.

- **Si le cancer est découvert au début, ma guérison peut être plus facile.**

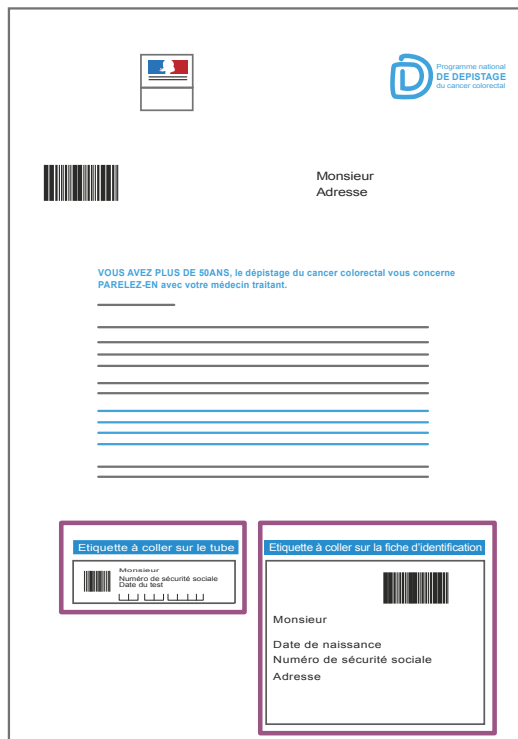
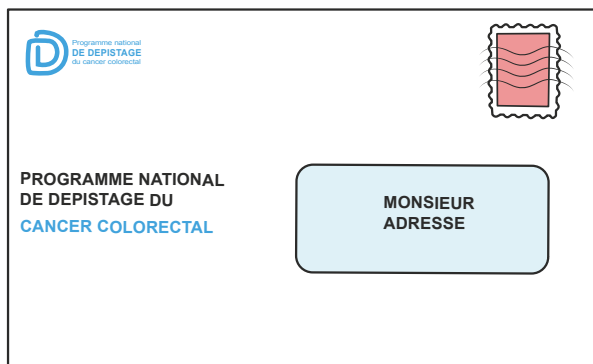


- **Si le cancer est découvert plus tard, ma guérison peut être difficile.**

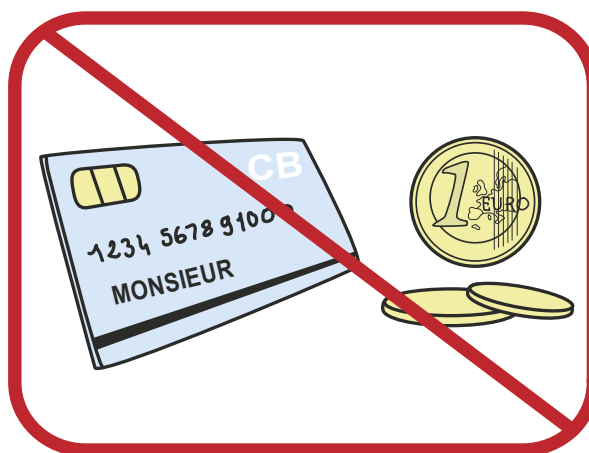


Qui doit faire le test de dépistage ?

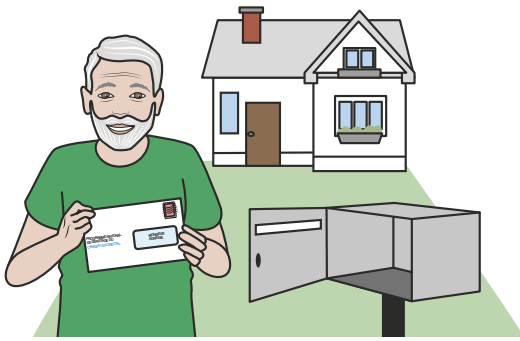
J'ai plus de 50 ans : je reçois une lettre pour faire le test de dépistage.



- Cette lettre me propose de faire le test de dépistage gratuitement.



- **A partir de 50 ans, je reçois cette lettre tous les deux ans.**



Année 1

| | | | |
|------|--------|------|------|
| MOIS | MOIS | MOIS | MOIS |
| | | | |
| MOIS | MOIS ✓ | MOIS | MOIS |
| | | | |
| MOIS | MOIS | MOIS | MOIS |
| | | | |

Année 2

| | | | |
|------|------|------|------|
| MOIS | MOIS | MOIS | MOIS |
| | | | |
| MOIS | MOIS | MOIS | MOIS |
| | | | |
| MOIS | MOIS | MOIS | MOIS |
| | | | |

Année 3

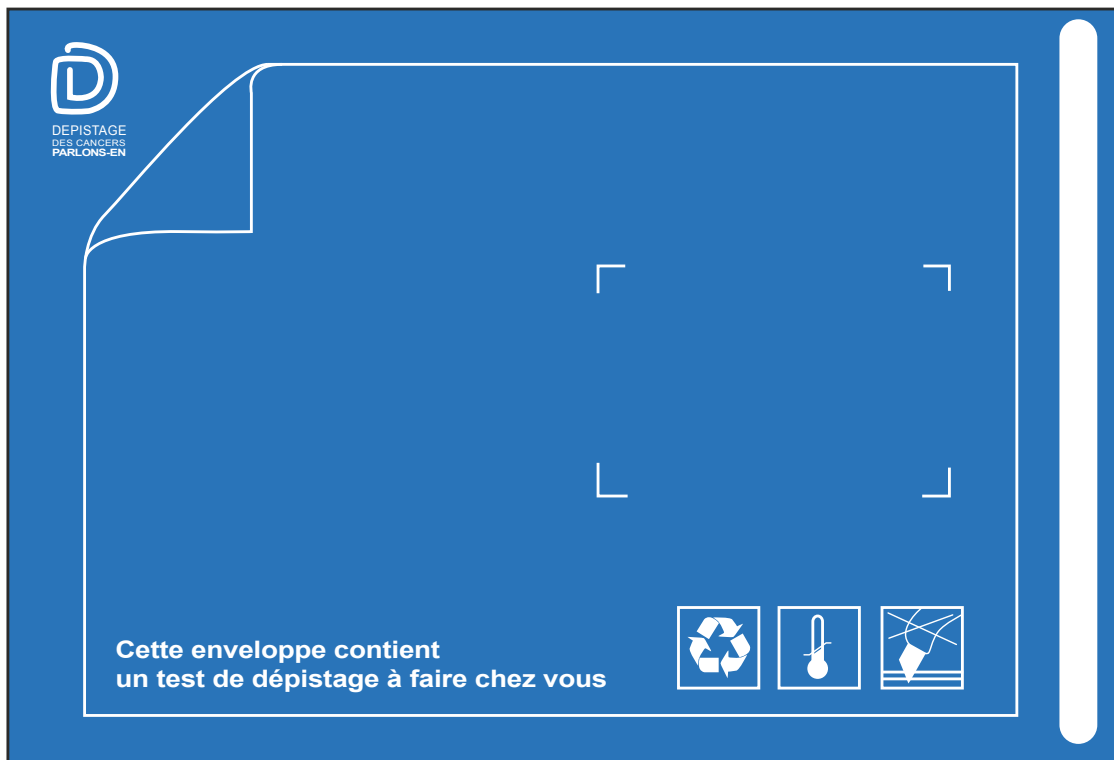
| | | | |
|------|--------|------|------|
| MOIS | MOIS | MOIS | MOIS |
| | | | |
| MOIS | MOIS ✓ | MOIS | MOIS |
| | | | |
| MOIS | MOIS | MOIS | MOIS |
| | | | |

- **Quand je reçois la lettre, je prends rendez-vous avec mon docteur.**
J'apporte la lettre au rendez-vous.

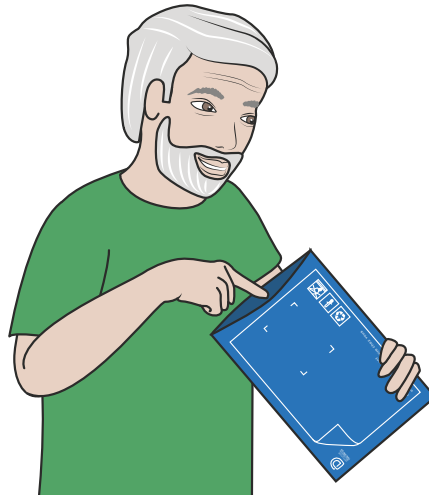


Comment ça se passe ?

Le docteur me donne une pochette bleue pour faire le test.



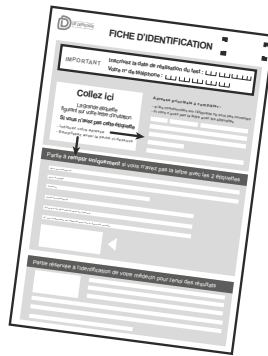
● La pochette contient :



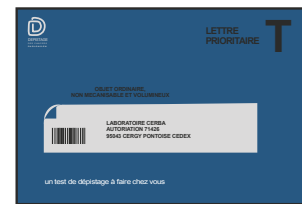
un mode d'emploi.



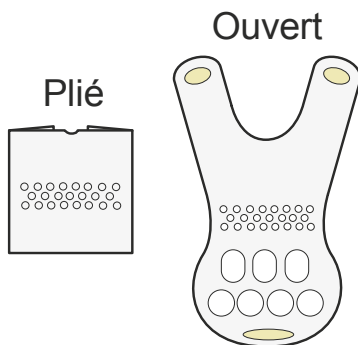
une fiche d'identification.



une enveloppe pour renvoyer le test.



un papier pour récupérer les selles.



un tube.



un sachet pour mettre le tube.



Le docteur m'explique comment faire le test de dépistage.



Je ne fais pas le test de dépistage chez le docteur.

- **Je le ferai chez moi.**

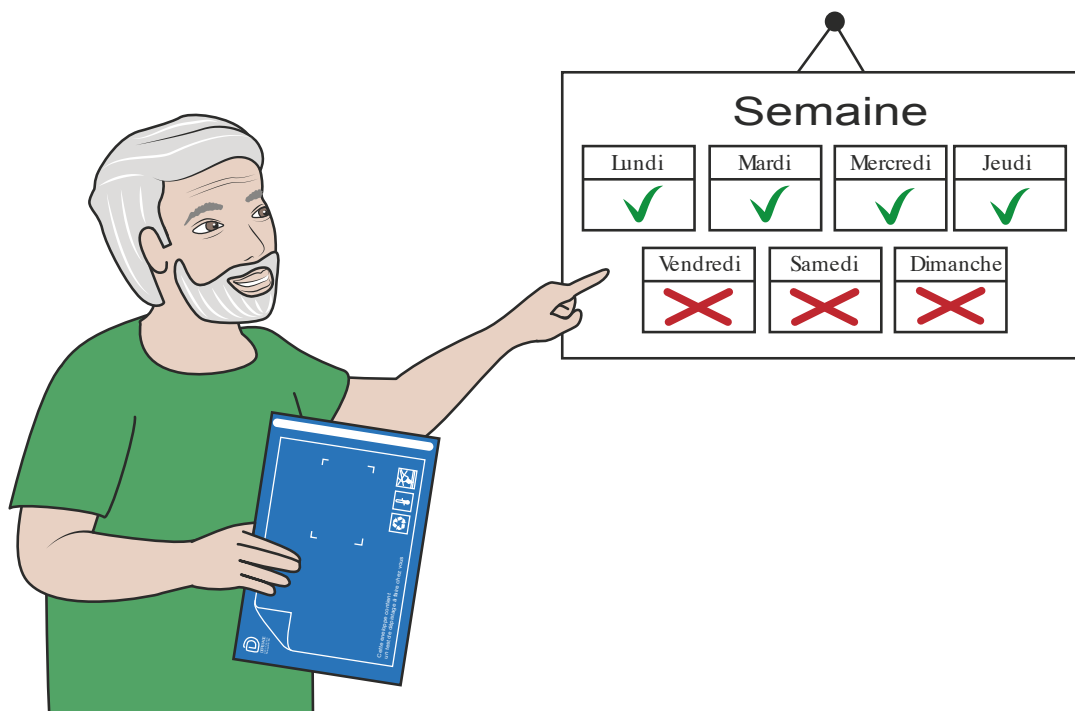


- **Je garde la pochette bleue et la lettre.**



Quand faire le test de dépistage ?

Je fais le test de dépistage en début de semaine.



Je ne fais pas le test de dépistage la veille d'un jour férié.

● Par exemple :

| Avril | | | Mai | | | |
|-------|----|----|---------|---|---|---|
| 28 | 29 | 30 | 1er mai | 2 | 3 | 4 |
| ✓ | ✗ | ✗ | | ✓ | ✓ | ✓ |

| Juillet | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ✓ | ✗ | ✗ | | ✓ | ✓ | ✓ |

| Décembre | | | | | | | | | Janvier | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|---|---|
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 Janvier | 2 | 3 |
| ✗ | ✗ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | | ✓ | ✓ |

Comment faire le test de dépistage ?

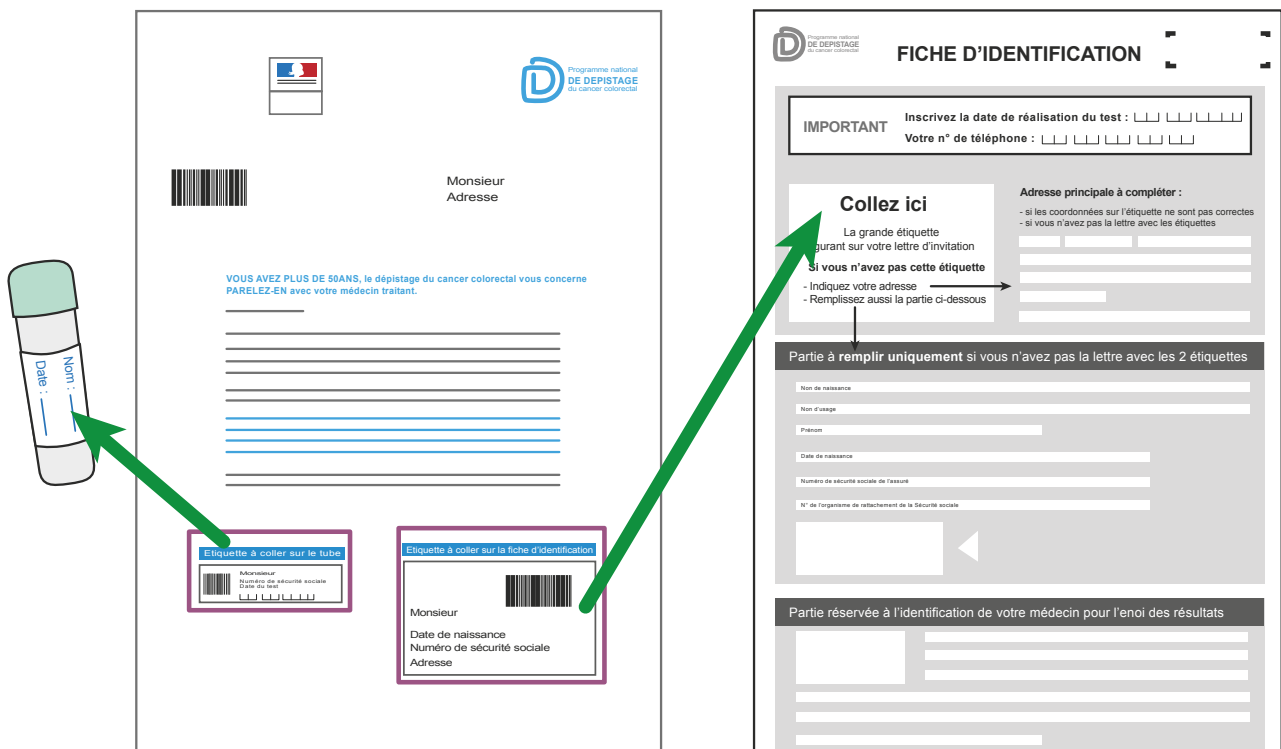
Je peux demander de l'aide à une personne que je connais

- Mon docteur, mon auxiliaire de vie, un ami, un parent...



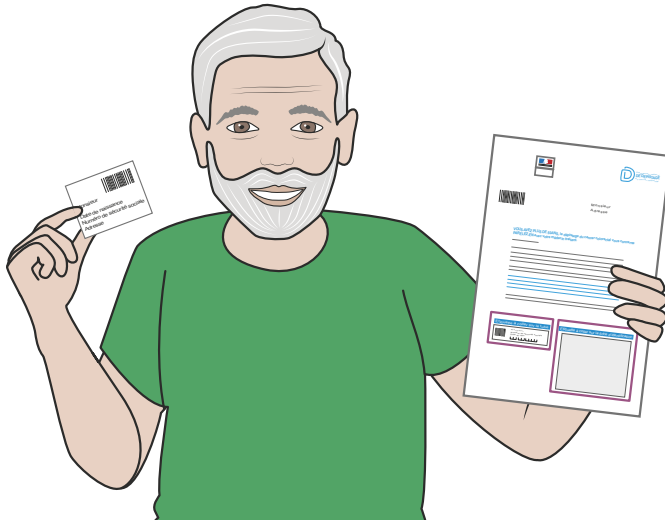
Je prépare les papiers :

- Sur la lettre, il y a deux étiquettes à décoller : une petite et une grande.

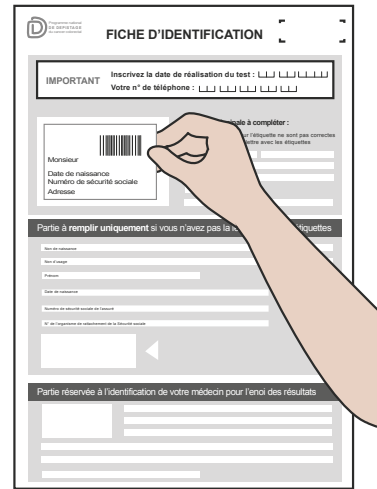


Je prépare la fiche d'identification avec la grande étiquette.

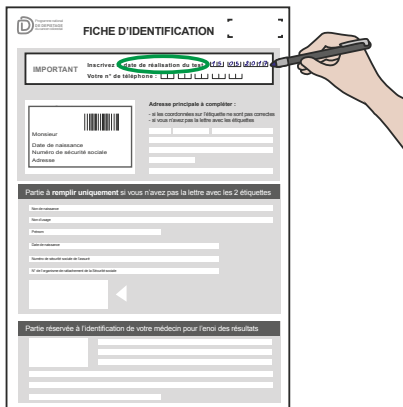
- Je décolle la grande étiquette.



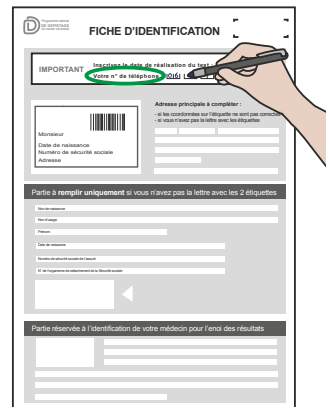
- Je la colle sur la fiche d'identification.



- Je note la date du test.



- Je note mon numéro de téléphone.



- Avec l'étiquette, je n'ai pas besoin de remplir les autres cases.



Je prépare le tube avec la petite étiquette.

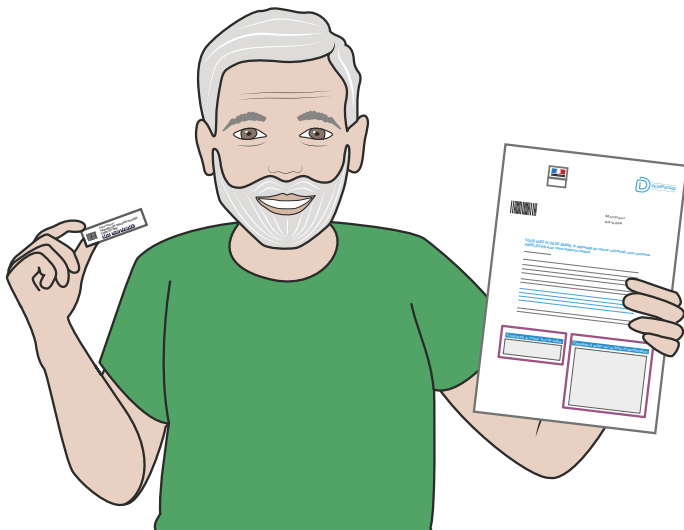
- J'écris la date du jour du test sur la petite étiquette.

The form contains the following elements:

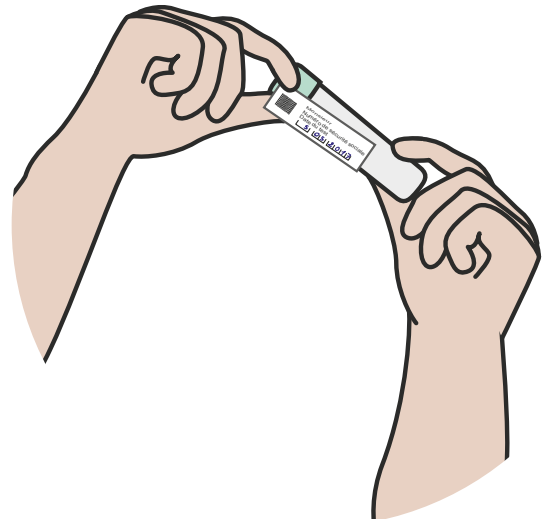
- Logo of the French Republic and the logo of the National Colorectal Cancer Screening Program (Programme national DE DÉPISTAGE du cancer colorectal).
- A barcode.
- Text: "Monsieur Adresse".
- Text: "VOUS AVEZ PLUS DE 50ANS, le dépistage du cancer colorectal vous concerne PAREZ-EN avec votre médecin traitant."
- Several horizontal lines for writing.
- Two boxes at the bottom: "Etiquette à coller sur le tube" (circled in green) and "Etiquette à coller sur la fiche d'identification".



- Je décolle la petite étiquette



- Je la colle sur le tube.



Je peux faire le test de dépistage quand j'ai envie d'aller à la selle.

Aller à la selle veut dire aller faire caca.

- **Je vais aux toilettes avec le papier de recueil des selles et le tube.**



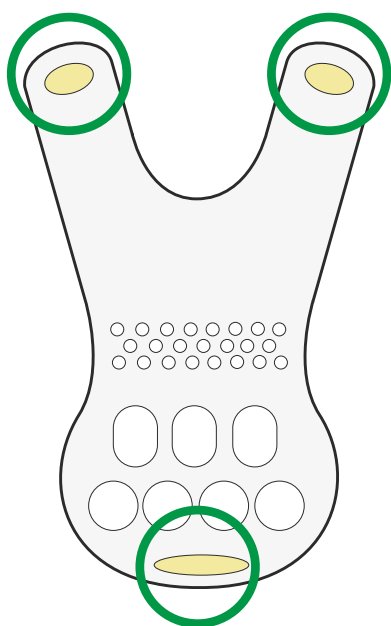
- **Je fais pipi avant de faire le test de dépistage.**



- Je déplie le papier de recueil des selles.



- Je retire les 3 autocollants.



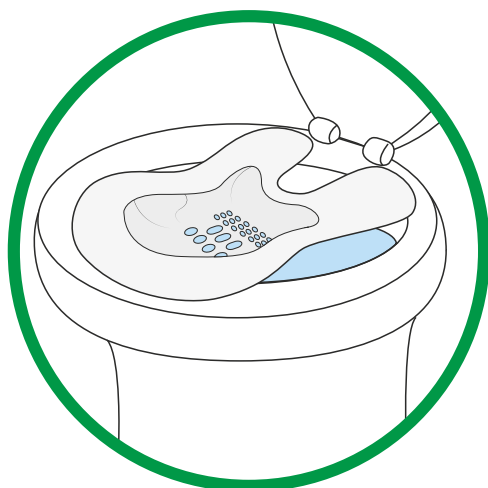
- Je colle le papier sur la cuvette des toilettes.



- J'appuie doucement au milieu du papier pour faire un creux.



- Le papier ne doit pas toucher l'eau des toilettes.



Je vais à la selle sur le papier.

- Je garde le tube avec moi.



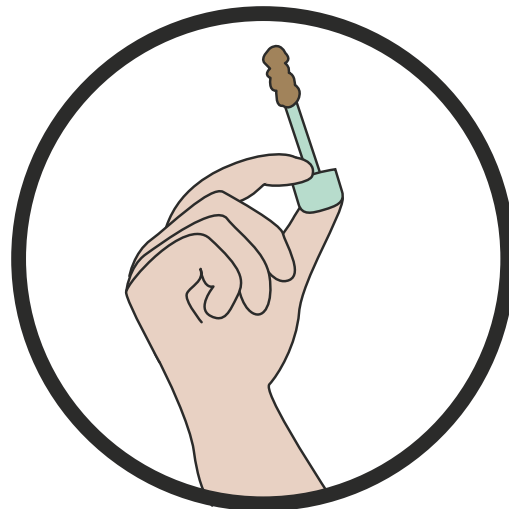
- J'ouvre le tube et je prends la tige verte.



- Je frotte la tige verte à plusieurs endroits de mes selles.



- Je frotte la tige verte à plusieurs endroits de mes selles.



- Je remets la tige dans le tube et je le referme bien.



- Je secoue bien le tube.



Je mets le tube dans le petit sachet plastique.

- Je ferme bien le sachet après.



Je mets le papier dans un sac poubelle.



● **Je ne jette pas le papier dans les toilettes.**

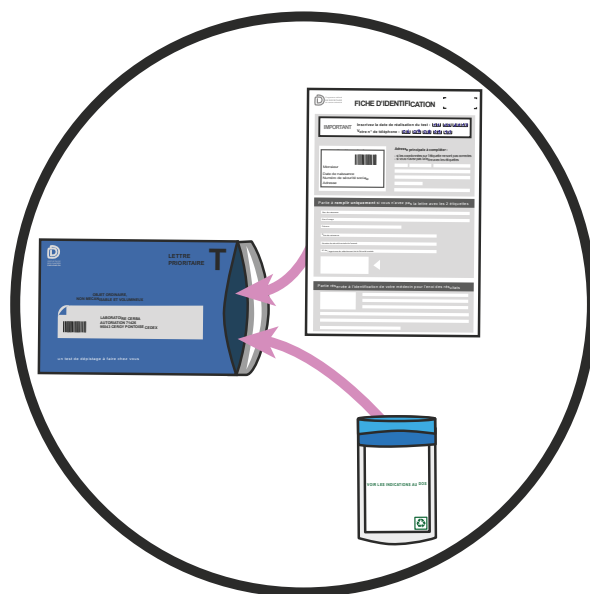


Je me lave les mains.



Je mets dans l'enveloppe bleue avec un T :

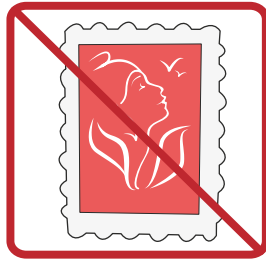
- La fiche d'identification que j'ai préparée.
- Le petit sachet avec le tube.



Je ferme bien la grande enveloppe bleu foncée.



- **Je ne dois pas mettre de timbre.**



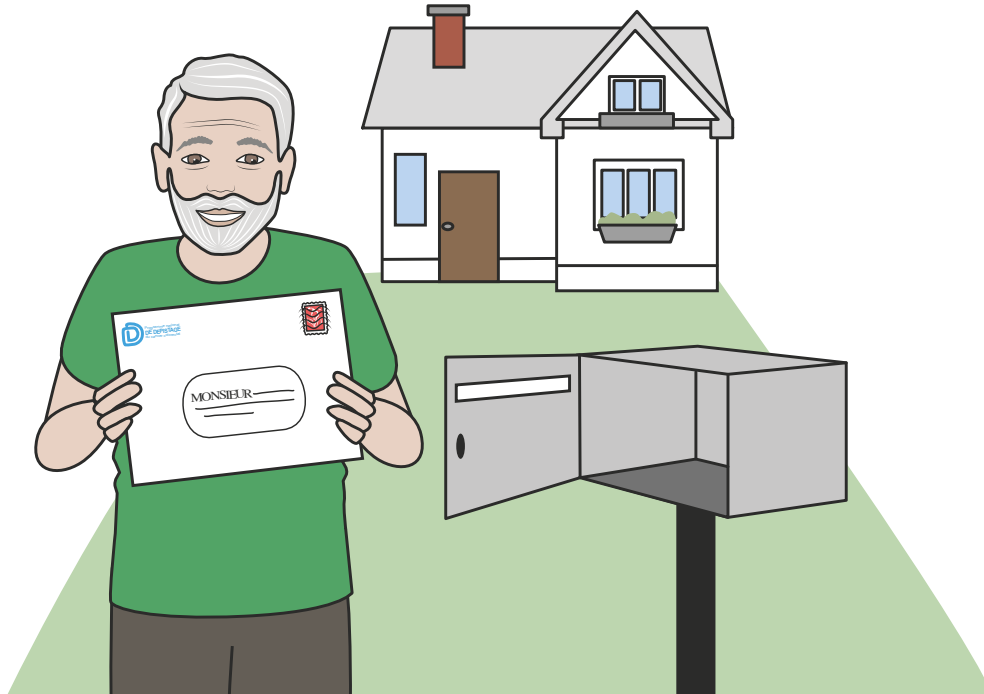
- **Le jour même, je mets la grande enveloppe dans la boîte aux lettres.**



Pour mieux comprendre, je peux regarder un film sur internet :
[www.e-cancer.fr /tutoriel-test-depistage-cancer-colorectal](http://www.e-cancer.fr/tutoriel-test-depistage-cancer-colorectal)

Après le test de dépistage du cancer colorectal.

Je reçois mes résultats par la poste.



Je revois mon docteur avec les résultats.

- Il m'explique les résultats.
- Il répond à mes questions.



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », cette fiche a été co-conçue avec :



Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu