

**Atelier : « La réorientation professionnelle »**

Animé par le réseau Primavera

► Jeudi 9 janvier de 14h30 à 16h30

Envie d'une nouvelle étape dans votre parcours, besoin de faire un point pour retrouver du sens au travail, n'hésitez pas à participer à cet atelier.

**Atelier : « Faciliter la recherche d'emploi et de formation »**

Animé par l'association Florimont

► Jeudi 16 janvier de 14h30 à 16h30

Femmes de plus de 45 ans qui résident dans le quartier populaire du 14ème, cet atelier est pour vous!

**Atelier : « Découvrir une plateforme d'e-learning Vers l'emploi »**

Animé par l'association Force Femmes

► Jeudi 23 janvier de 14h30 à 16h30

Mettre en scène le savoir-être, apprécier son image, mettre en lumière ses savoir-faire, prendre confiance en soi, être en capacité d'autocritique

**Atelier : « Découvrir les dispositifs de la Ville de Paris vers l'emploi et la formation »**

Animé par l'équipe du point Paris Emploi

► Jeudi 30 janvier de 14h30 à 16h30

Paris a mis en place plusieurs dispositifs pour accompagner les demandeurs dans l'emploi dans leurs projets professionnels. Venez les découvrir ! Présentation des dispositifs : Paris code, Paris Fabrik et Enjeux emplois

**Atelier : « Savoir utiliser un ordinateur »**

Animé par l'association Emploi développement

► Les vendredis 17 et 24 janvier de 14h30 à 16h30

Cet atelier, réservé au public accompagné par Emploi développement, permet aux demandeurs d'emploi de perfectionner l'utilisation des outils informatiques pour leurs recherches d'emploi.

**Atelier : « Apprendre à utiliser un ordinateur pour faire sa recherche d'emploi »**

Atelier animé par les associations Jardins Numériques et SNC

► Les mardis 7, 14, 21 et 28 janvier de 14h30 à 16h30

Connaître les bases pour utiliser un ordinateur, pouvoir répondre aux offres d'emplois, envoyer en pièce jointe son CV ou sa lettre de motivation, etc.

**Atelier destiné aux associations**

Présentation des ressources du point Paris Emploi 14e aux associations pour mieux connaître l'écosystème de l'emploi, la formation et/ou la réorientation. Atelier sur demande animé par l'équipe du point Paris Emploi.

**Semaine de l'emploi du 3 au 7 février : programme en annexe.**

# L'ANNEXE

Le lieu d'action et d'expression de la vie citoyenne à Paris 14

**Réveillon solidaire des conseils de quartiers**

Conseils de quartier

► Mardi 31 décembre, à partir de 20h

Les 6 Conseils de quartier du 14e ont le plaisir de vous inviter à venir partager avec eux et les habitants de l'arrondissement un réveillon de la Saint-Sylvestre à la fois festif et solidaire.

Vous souhaitez être bénévole pour cette soirée ?

[conseilsquartier14@paris.fr](mailto:conseilsquartier14@paris.fr)

**Nuit de la Solidarité**

Mairie de Paris

► Jeudi 30 janvier

La Nuit de la Solidarité consiste à décompter, une nuit donnée et de façon la plus exhaustive possible, le nombre de personnes en situation de rue (c'est-à-dire n'ayant pas d'endroit où dormir ou dormant dans un endroit impropre au sommeil). Il est proposé à chaque personne rencontrée, anonymement et sur la base du volontariat, de répondre à un questionnaire, qui permet de mieux connaître les besoins. La Mairie du 14<sup>ème</sup> participe à cette troisième édition.

Inscription sur [paris.fr](http://paris.fr)

**Permanences : accompagnement budgétaire et accès au micro crédit**

Crédit municipal de Paris

► Tous les samedis matin de 9h à 12h (sauf vacances scolaires) sur RDV

Le Microcrédit personnel est un financement qui peut être une solution pour répondre à un besoin d'argent quand les demandes de crédit auprès des banques sont refusées. Le service d'accompagnement budgétaire du Crédit municipal de Paris est un service ouvert à tous, gratuit et confidentiel.

Infos et inscriptions :

<https://www.creditmunicipal.fr/accompagnement-budgetaire/microcredit-personnel/-microcredit-personnel.html>

**Atelier : Changer de regard sur le monde de la rue**

Entourage

► Mardi 3 mars de 19h à 21h

Préjugés, gêne ou peur de mal faire, les raisons qui nous poussent à presser le pas ou détourner le regard de nos voisins sans-abri, sont nombreuses. Entourage vous invite à participer à son atelier de sensibilisation : "changer de regard sur le monde de la rue". Au programme, des débats participatifs, des témoignages-vidéo de personnes sans-abri et des outils concrets pour trouver des réponses ! Inscrivez-vous.

Infos et inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/86132130521>

**Gratuit, sur inscription**

Inscription et informations :

✉ [DAE-ppe14@paris.fr](mailto:DAE-ppe14@paris.fr)

☎ 01 71 28 34 94 (9h-12h30)

# ENVIRONNEMENT

## Atelier : Fresque pour le climat

### Réseau Mycélium

- ▶ Mercredi 15 janvier de 18h30 à 21h30
- ▶ Mercredi 19 février de 18h30 à 21h30

Le climat est un sujet complexe, parfois clivant et souvent ennuyeux... Avec la fresque du climat, vous vous attaquez en groupe à cette problématique pour en saisir la physique, les interactions, l'ampleur et obtenir ainsi une bonne vision d'ensemble de la question, le tout dans la bienveillance et la convivialité !

Gratuit, inscription et informations sur la page Facebook : [reseauumycelium](#)

# SPORT ET BIEN ETRE

## Course : Les 10km du 14<sup>e</sup> de l'OMS 14<sup>e</sup>

### OMS

- ▶ Dimanche 19 janvier à 9h

Avis aux sportifs parisiens, l'OMS organise dans les rues du 14<sup>eme</sup> arrondissement une course à pied de 10km !

Détails et inscription : <http://oms14.fr/>

## Danse : le bal des Mardis

- ▶ Mardi 21 janvier de 14h à 17h
- ▶ Mardi 18 Février de 14h à 17h

Venez danser dans la grande salle des fêtes au son de l'accordéon. Bal musette et guinguettes.

Tarif : 5€ l'entrée avec vestiaire

## Danse : Contra dance

### American contra dance

- ▶ Samedi 1<sup>er</sup> février

American contra dance ou contra dance américaine : C'est ce que sont devenues les danses anglaises/françaises/écossaises/irlandaises quand elles sont arrivées en Nouvelle Angleterre. Ambiance et convivialité sont garanties !

Tarifs et informations :

<https://sites.google.com/site/americancntradanceinparis/>

## Sophrologie en groupe – Tous les mardis de 12h à 13h (Sophrologie Mode de Vie)

Par la sophrologie, méthode psycho-corporelle, on apprend à se détendre, à prendre du recul, à gérer ses émotions, à favoriser le sommeil, à accroître sa confiance. Pratiquer la sophrologie permet de s'installer dans un mieux vivre.

25 euros (4 séances) ou 7 euros la séance / Inscriptions par mail : [contact@sophrologie-mode-de-vie.com](mailto:contact@sophrologie-mode-de-vie.com)

## Cours de Yoga – Tous les jeudis de 18h30 à 20h (Le sourire de Cassandre)

Venez partager le yoga du bien-être, un moment pour prendre soin de soi ouvert à tous, un espace de détente et méditation et en même temps de tonification musculaire et dynamisme articulaire. Le résultat est une amélioration de son état général à travers le contrôle de la respiration.

25 euros (4 séances) ou 7 euros la séance / Inscriptions et informations : [lesouriredecassandre@gmail.com](mailto:lesouriredecassandre@gmail.com) / 06 12 26 25 94

## Cours de Qi-Gong – Tous les mercredis de 10h30 à 11h30 (Su Shiatsu) – Tous les jeudis de 10h à 11h15 (Le nuage de Lao)

Séries de mouvements doux, postures, méditations, marches et automassages, le Qi Gong apporte équilibre, concentration, détente, souplesse, calme... Un art corporel accessible à tout âge, qui allie le corps et l'esprit et agit sur les méridiens selon la conception de la médecine chinoise.

Pour le mercredi : 7 euros par cours / inscriptions par mail : [atelier.shiatsu@gmail.com](mailto:atelier.shiatsu@gmail.com)

Pour le jeudi : 30 euros le cycle de 6 cours (ou 7 euros à l'unité) / inscriptions par mail : [lenuagedelao@gmail.com](mailto:lenuagedelao@gmail.com)

## Cours de Capoeira – Tous les mardis de 20h à 22h (OYA)

La Capoeira est une lutte née dans le corps noir contre le système esclavagiste et colonialiste au Brésil. En plus d'être une activité physique et artistique complète, la Capoeira est un excellent facteur de socialisation et nous espérons que grâce à elle, certains amélioreront leur quotidien.

15 euros par mois (+ adhésion) / Inscriptions et informations sur : [asso-oya.com](http://asso-oya.com) ou sur la page Facebook [Association Oya](#)

## Cours d'afrobeat / Zumba – Tous les mardis de 18h30 à 20h (6 cordes à ton arc)

Miraculeux vous accueille avec un grand sourire pour danser dans la bonne humeur. Il est danseur professionnel en Côte d'Ivoire depuis de nombreuses années. Son cours mêle l'apprentissage de la danse Afrobeat avec la Zumba et le Fitness. Ouvert à tout le monde et à tous les niveaux. C'est une avalanche d'énergie qui fait du bien !

25 euros (4 séances) ou 7 euros la séance / Inscriptions et informations au 07 55 39 60 40 (Miraculeux)

## Cours de danse – Tous les lundis et vendredis de 15h30 à 21h30 (Temps Danse)

TempsDanse14, est une école de danse pluridisciplinaire qui propose des cours de danse de qualité aux enfants et adolescents désireux de danser et de se développer dans une ambiance chaleureuse.

Informations sur les tarifs et l'inscription sur : <https://www.tempsdanse14.fr/>

## Atelier : Comment agir pour le climat ?

### Réseau Mycélium

- ▶ Mercredi 29 janvier de 18h30 à 21h30
- ▶ Mercredi 5 février de 18h30 à 21h30
- ▶ Lundi 2 mars de 18h30 à 21h30

Durant l'atelier, vous serez placés au cœur de l'action. A vous de prendre les « bonnes » décisions, pour réduire, avec les moyens qui sont les vôtres, l'empreinte carbone du groupe et atteindre l'objectif de la neutralité carbone en 2050 !

Gratuit, inscription et informations sur la page Facebook : [reseauumycelium](#)

# CULTURE ET LOISIRS POUR TOUS

## Événement : L'association AHTARAME fête ses 5 ans

### AHTARAME

- ▶ Samedi 18 janvier de 14h à 20h

L'association Ahtarame a pour vocation de sensibiliser la population face à la dégradation de l'environnement en promouvant les éco gestes et en reconnectant les citadins à la biodiversité. Déjà plus de cinq ans que cette association, résidente à la pépinière de l'Annexe, intervient dans le 14<sup>eme</sup>.

Plus d'informations sur l'association : <http://ahtarame.org/>

## Journée Franco-Allemande L'Annexe

- ▶ Jeudi 23 janvier

La journée franco-allemande du 22 janvier permet chaque année de renforcer l'amitié franco-allemande autour d'événements festifs et ludiques.

Programmation sur notre Facebook : [facebook.com/Annexe14](https://facebook.com/Annexe14)

## Salon : le livre breton

### La mission bretonne

- ▶ Samedi 8 février de 11h à 19h

Au fil des années, beaucoup ont découvert et apprécié le Salon « Lire la Bretagne », salon des écrivains bretons à Paris. Cette année l'aventure continue avec une nouvelle édition du salon des écrivains bretons à Paris afin de faire découvrir aux parisiens la Bretagne et sa culture, des auteurs Bretons connus ou moins connus, de Bretagne ou d'ailleurs, écrivant sur la matière de Bretagne, en Breton ou en Français, ou encore édités en Bretagne.

Plus d'informations :

<https://www.missionbretonne.bzh/>

## Soirée : les Décodeurs de l'Europe s'attaque à Erasmus

### Association des Jeunes européens

- ▶ Samedi 26 février

Les soirées des décodeurs européens ont pour objectifs de mettre à mal les Fake news et autres préjugés sur l'Europe et d'apporter une information éclairée et vérifiée sur les grandes actualités européennes. Erasmus est il toujours un ciment de l'identité européenne ou une excuse pour vivre l'auberge espagnole ?

Infos et inscriptions sur notre Facebook : [facebook.com/Annexe14](https://facebook.com/Annexe14)

## Ateliers d'écriture

### Les carnets du passage

- ▶ Lundis et mercredis à 19h
- ▶ Jeudis matin 10h

Des ateliers d'écriture pour explorer sa créativité à partir de thèmes et de propositions faisant appel à l'imaginaire, aux souvenirs, aux jeux de langage. Ateliers ouverts à tous, confirmés ou débutants. Les cours sont gratuits pour les demandeurs d'emploi et les étudiants, dans la limite des places disponibles (faire la demande à [Annexe14@paris.fr](mailto:Annexe14@paris.fr)).

Inscription uniquement auprès des Carnets du Passage : [carnetsdupassage@gmail.com](mailto:carnetsdupassage@gmail.com).

## Atelier : initiation à l'improvisation théâtrale

### Impro d'enfer

- ▶ Samedi 29 février à 17h

Venez découvrir les joies de l'improvisation théâtrale le temps d'un atelier en toute décontraction ! Apprenez les bases de l'impro de manière ludique : créer un personnage, construire une histoire... tout en s'amusant ! Deux heures d'improvisation en compagnie d'un professeur de la troupe.

Gratuit

Inscription par mail : [improdenfer@gmail.com](mailto:improdenfer@gmail.com)

Plus d'informations sur la page :

<https://www.facebook.com/ImproDenfer/>

## Match d'improvisation théâtrale

### Impro d'enfer

- ▶ Samedi 29 février à 19h30

La troupe des Impro d'Enfer rencontre la fine fleur de l'improvisation théâtrale pour des matchs endiablés, dans un décor de prestige : la Salle du Tribunal de l'Annexe ! Joie ou horreur, polar ou Shakespeare ... à chaque spectacle les deux équipes rivalisent d'imagination pour créer les histoires les plus folles !

Entrée libre : 5 euros

Préventes à l'adresse :

[improdenfer@gmail.com](mailto:improdenfer@gmail.com)

En cas de difficultés financières, possibilité d'obtenir une entrée gratuite, sur demande, à l'adresse suivante : [annexe14@paris.fr](mailto:annexe14@paris.fr)