

ANIMATION DU MOIS DE DECEMBRE 2019

	Mercredi 4 décembre Club Tour des Dames	14h00	Atelier lecture
	Vendredi 6 et 20 décembre Club Vellefaux	14h00	Grand karaoké
	Mardi 10 décembre Club Vellefaux	14h00	Venez décorer le club Vellefaux pour Noël
	Mercredi 11 décembre Club Grange aux Belles	14h30	Atelier de composition floral (sur inscription)
	Jeudi 12 décembre Club Maréchaux	14h30	Atelier d'écriture et ses 10 mots sur le thème « Histoire de classement »
	Vendredi 13 et 27 décembre Club Maréchaux	14h00	Grand karaoké
	Vendredi 13 décembre Club Grange aux Belles	14h30	Spectacle de chansons françaises avec Benoit Champion
	Lundi 16 décembre Club Robert Blache	14h00	Spectacle « Le cabaret de Noël » par la compagnie choco théâtre
	Mercredi 18 décembre Club Tour des Dames	14h00	Atelier philo
	Vendredi 20 décembre Club Vellefaux	14h30	Spectacle « Fantasia » de danse orientale, indienne, jonglage

Joyeuses Fêtes et que l'année 2020 en soit une de prospérité.



Toute l'équipe se joint à nous pour vous remercier de votre collaboration tout au long de l'année

Je passe
à l'action !

Tout le monde peut proposer ses talents et son expérience aux clubs. S'engager permet de lever le pied en douceur, de valoriser son savoir-faire et de mettre en pratique ses convictions. N'hésitez pas à contacter vos animateurs pour plus d'informations.

Club infos



Journal des activités des clubs du Centre d'action sociale
Paris 9^e et Paris 10^e



9^e

Club Les Maréchaux

15, rue Richer
Tél. 01 48 24 02 44
Bus 26, 32, 39, 43, 45, 74, 85
M° Cadet, Grands Boulevards

Club la Tour des Dames

8-12, rue de la Tour des Dames
Tél. 01 48 74 75 10
Bus 26, 32, 43, 81, 68
M° Trinité-d'Estienne d'Orves

10^e

Club Grange aux Belles

11, rue Boy Zelenski
Tél. 01 44 84 91 34
Bus 46, 75
M° Colonel Fabien

Club Robert Blache

4-6 rue Robert Blache
Tél. 01 40 34 14 76
Bus 30, 31, 39, 46, 47, 56, 65
M° Gare de l'Est

Club Vellefaux

66, avenue Claude Vellefaux
Tél. 01 53 38 55 39
Bus 46, 75
M° Colonel Fabien



CENTRE
D'ACTION SOCIALE
VILLE DE PARIS

activités artistiques

- CHORALE :** **MARECHAUX** mardi 14 h 00 à 16 h 00
ROBERT BLACHE mercredi 14 h 00 à 15 h 30
- PEINTURE :** **GRANGE AUX BELLES** tous les jours (Tous types)
MARECHAUX mercredi de 13 h 30 à 17 h 30 (Acrylique)
ROBERT BLACHE lundi de 09 h 30 à 12 h 30 (Aquarelle)
TOUR DES DAMES vendredi de 14 h 00 à 17 h 00 (Aquarelle)
TOUR DES DAMES mardi de 13 h 30 à 17 h 30 (Peinture sur verre)
- THEATRE :** **MARECHAUX** lundi 14 h 00 à 16 h 00 (le 2/12 et le 16/12)
TOUR DES DAMES lundi 14 h 00 à 16 h 00
- MODELAGE :** **GRANGE AUX BELLES** mardi et vendredi de 09 h 30 à 13 h 00
- LINOGRAVURE :** **GRANGE AUX BELLES** mercredi de 14 h 00 à 17 h 00

activités physiques

- DANSE SUR CHAISES :** **MARECHAUX** lundi 11 h 00 à 12 h 00
- DANSE DE SALON :** **ROBERT BLACHE** mercredi 10 h 00 à 12 h 00 (Rock / Tango / Salsa)
VELLEFAUX mercredi 13 h 30 à 14 h 30 (Tchatcha / Salsa) (le 04/12)
- PING-PONG :** **GRANGE AUX BELLES** lundi, mercredi et vendredi de 09 h 30 à 12 h 00
- RANDONNEE :** **MARECHAUX** mardi 10 h 00 à 12 h 00 (pas de randonnée en décembre)
- DANSE EN LIGNE :** **VELLEFAUX** lundi et vendredi 09 h 30 à 11 h 30
- GYMNASTIQUE :** **TOUR DES DAMES** mardi et jeudi de 10 h 00 à 12 h 00
GRANGE AUX BELLES mardi et jeudi de 14 h 00 à 16 h 30
- QI GONG :** **GRANGE AUX BELLES** jeudi de 10 h 00 à 11 h 00 (sur inscription)
MARECHAUX vendredi de 10 h 30 à 11 h 30 (sur inscription)
mercredi de 14 h 00 à 15 h 00 (sur inscription)
- YOGA :** **VELLEFAUX** mercredi de 10 h 00 à 11 h 00 (sur inscription)
TOUR DES DAMES vendredi de 10 h 00 à 11 h 00 (sur inscription)
- PILATES :** **VELLEFAUX** lundi de 14 h 00 à 16 h 30
- DANSE CREATIVE :** **VELLEFAUX** vendredi de 14 h 00 à 15 h 00 (sur inscription)

activités culturelles

- ÉCRITURE :** **MARECHAUX** jeudi de 14 h 30 à 16 h 30
ROBERT BLACHE jeudi de 09 h 30 à 12 h 00
- POESIE :** **ROBERT BLACHE** lundi de 14 h 00 à 16 h 45
MARECHAUX jeudi de 14 h 30 à 16 h 00 (le 19/12)

activités prévention & santé

- MEMOIRE :** **MARECHAUX** mercredi de 10 h 00 à 12 h 00
VELLEFAUX jeudi de 10 h 00 à 12 h 00
- EQUILIBRE EN MOUVEMENT :** **MARECHAUX** mardi 10 h 30 à 11 h 30
ROBERT BLACHE vendredi 10 h 00 à 11 h 00
TOUR DES DAMES lundi 10 h 00 à 11 h 00
- SOPHROLOGIE :** **ROBERT BLACHE** mardi de 10 h 00 à 11 h 00 (sur inscription)
MARECHAUX jeudi de 10 h 00 à 11 h 00 (sur inscription)
- INAWA* :** **ROBERT BLACHE** lundi et vendredi de 09 h 30 à 11 h 30
- *Les ateliers INAWA sont des séances de stimulation à la marche à l'aide de vélos.
- Pour tous renseignements, contactez les clubs dans lesquels sont organisés les différents ateliers.

activités manuelles

- MOSAIQUE :** **MARECHAUX** lundi de 13 h 30 à 17 h 30
GRANGE AUX BELLES mercredi 14 h 00 à 17 h 30
- BRODERIE :** **ROBERT BLACHE** mardi, jeudi et vendredi de 13 h 30 à 16 h 30
- CREATION DE BIJOUX :** **TOUR DES DAMES** mercredi de 13 h 30 à 17 h 30
MARECHAUX mercredi de 14 h 30 à 17 h 30
- TRICOT SOLIDAIRE* :** **MARECHAUX** vendredi 13 h 30 à 17 h 30
GRANGE AUX BELLES lundi 14 h 00 à 17 h 00
VELLEFAUX jeudi 13 h 30 à 16 h 30
- * Venez tricoter solidaire au club Maréchaux et au club de la Grange aux Belles des écharpes et des bonnets pour le plan d'urgence hivernal 2019 / 2020.

activités multimédia

- COURS INTERNET :** **MARECHAUX** tous les matins (sur rdv)
GRANGE AUX BELLES tous les mardis (places disponibles)
- STAGE INFORMATIQUE :** **TOUR DES DAMES** à partir du 04/11/2019 (sur inscription)
- PHOTO NUMERIQUE :** **MARECHAUX** jeudi de 13 h 30 à 17 h 30
- INITIATION ECRAN TACTILE:** **VELLEFAUX** mercredi de 10 h 00 à 11 h 30 (sans rdv) (SOUS ANDROID)
- STAGE TABLETTE :** **MARECHAUX** jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 (sur inscription)
GRANGE AUX BELLES mercredi de 10 h 00 à 12 h 00 (nouveau)

animation

- BAL :** **VELLEFAUX** mercredi de 13 h 30 à 16 h 30
- DUPLICATE :** **MARECHAUX** vendredi de 14 h 00 à 16 h 30 (le 06/12 & le 20/12)
- Loto, karaoké, conférence, billard, jeux de sociétés :
Toutes ces activités sont régulièrement organisées. Vous trouverez les dates dans le programme mensuel des clubs du 9^e et 10^e.