

Les foulées du Marais reviennent !

Les foulées du Marais

Courses familiales
Parc Rives de Seine
Dimanche 12 mai 2019

horaires des courses

Départ à 9h30

2,75 km ▶ Filles et garçons nés de 2006 à 2009

Départ à 10h

2,25 km ▶ Filles et garçons nés en 2010 et 2011

Départ à 10h20

1,5 km ▶ Enfants nés de 2012 à 2013

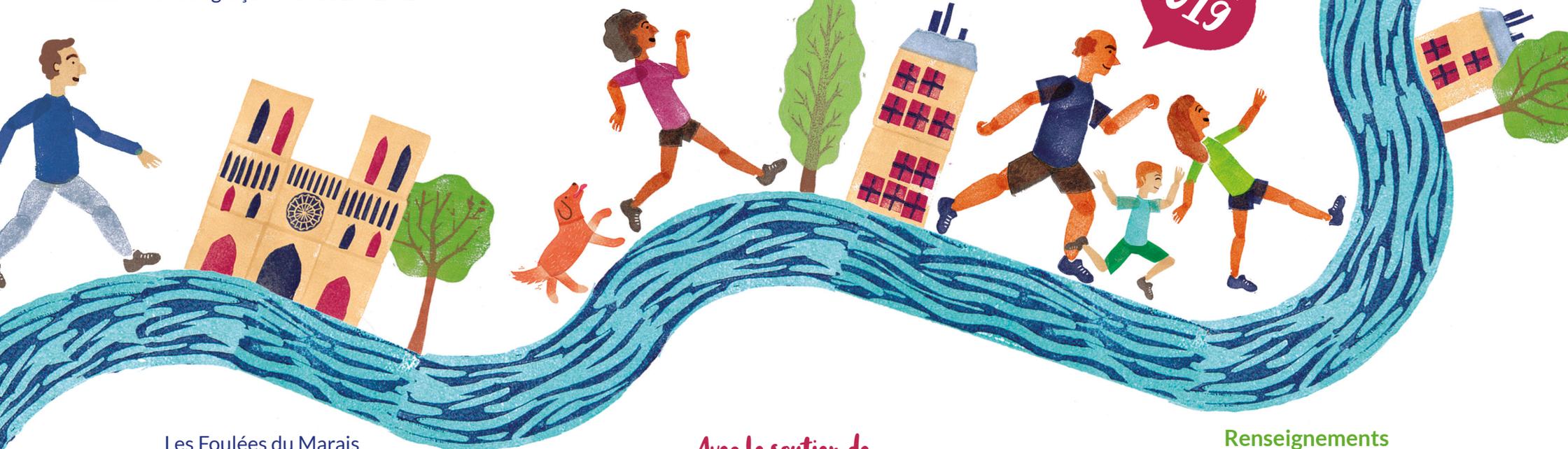
Départ à 10h40

0,3 km ▶ Enfants de maternelle nés en 2014 et 2015 qui font un relais avec leurs parents (1 km pour les parents)

Départ à 11h10

6,5 km ▶ Adultes nés en 2001 et avant

4 km ▶ Filles et garçons nés de 2002 à 2005



Les Foulées du Marais sont organisées par la Mairie du 4, la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture en Île-de-France et le Centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc. Elles comprennent 5 courses en fonction du nombre d'inscrits.

Avec le soutien de



Renseignements
Centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc
01.44.78.20.75 / www.polesimonlefranc.org
contact@lesfouleesdumarais.paris



La veille de la course

Venez retirer votre dossard à la Mairie du 4ème le samedi 11 mai 2019 entre 11h et 17h (impérativement). Vous y recevrez les dernières recommandations pour la course.

Le jour de la course:

Rendez-vous au Parc Rives de Seine, au niveau du jardin du quai de l'Hôtel de Ville, entre le pont Louis-Philippe et le pont d'Arcole.

Présentez vous 15 minutes avant le départ, pour le rassemblement des coureurs.

Bulletin d'inscription

À retourner impérativement avant le 10/05/2019 à 19h au Pôle Simon Le Franc
► 9, rue Simon le Franc, 75004 Paris

Nom..... Prénom

Année de naissance Téléphone

École

Adresse

Code Postal Ville

Garçon Fille (cocher la case correspondante)

Participation ► 5€*

Autorisation parentale

(pour les enfants mineurs)

Je soussigné(e) M. Mme
domicilié(e) à

autorise mon fils / ma fille

à participer à la course organisée par le Centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc le 12 mai 2019.

Les coureurs participeront à ces épreuves sous leur propre responsabilité.

Date Signature

Banquet participatif Place Baudoyer

(devant la Mairie du 4ème)

Nombre de personnes présentes
avec leur panier-repas

*Espèces ou chèque
à l'ordre de FRMJC IDF,
aucune inscription ne sera enregistrée
en l'absence de règlement.

L'organisation décline toute responsabilité
en cas d'accident provoqué par une défaillance physique
consécutives à un mauvais état de santé.

Les foulées du Marais

Le service médical est assuré par la Croix-Rouge du 4ème arrondissement, et la sécurité du parcours par les signaleurs bénévoles et les services de protection de l'arrondissement.

Remise des prix et animations

A l'issue de la course une médaille sera offerte à chaque participant. Le premier par catégorie d'âge et de sexe sera récompensé par une coupe à l'issue des épreuves, sur la place Baudoyer.

Un banquet participatif de
12h30 à 16h30, des animations
sportives et festives Place
Baudoyer, devant la Mairie.

Chacun apporte son panier-repas.

