

ANIMATION DU MOIS DE JUIN 2019

| | | | |
|--|---|-------|---|
|  | Mardi 4 juin Club Vellefaux | 14h00 | Grand loto |
|  | Mercredi 5 juin Club Tour des Dames | 14h00 | Discussion philosophique « La responsabilité et la liberté » |
|  | Vendredi 7 et 20 juin Club Vellefaux | 14h00 | Grand karaoké |
|  | Mercredi 12 juin Club Maréchaux | 14h00 | Grand loto |
|  | Jeudi 13 juin Club Maréchaux | 14h00 | Atelier d'écriture et ses 10 mots sur le thème « Histoire de progrès » |
|  | Jeudi 13 juin Club Grange aux Belles | 14h00 | Représentation de la chorale « Les casseroles » |
|  | Vendredi 14 et 28 juin Club Maréchaux | 14h00 | Grand Karaoké |
|  | Mardi 18 juin Mairie du 9 ^e | 14h00 | Spectacle inter clubs de chorale à la salle Rossini (mairie du 9 ^e) |
|  | Mercredi 19 juin Club Maréchaux | 14h00 | Venez vous amuser avec un quizz sur l'histoire |
|  | Mercredi 19 juin Club Vellefaux | 13h30 | Bal animé par « Joël Olmedo » |
|  | Jeudi 20 juin Club Robert Blache | 14h00 | Venez assister à un tour de chant avec « Laurence Alexandri » |

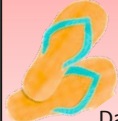
Le vendredi 14 juin 2019

Les clubs du 10^e organisent une journée porte ouverte sur le thème de l'été de 09h30 à 17h00

Au Club de la Grange aux Belles

Au programme :

Danse en ligne, expo vente, chorale, Ping-Pong, Concert d'une école de musique (programme détaillé à retrouver dans vos clubs ou au CASVP du 10^e)



Je passe à l'action !

Tout le monde peut proposer ses talents et son expérience aux clubs. S'engager permet de lever le pied en douceur, de valoriser son savoir-faire et de mettre en pratique ses convictions. N'hésitez pas à contacter vos animateurs pour plus d'informations.

Club infos

Journal des activités des clubs du Centre d'action sociale Paris 9^e et Paris 10^e



9^e

Club Les Maréchaux

15, rue Richer
Tél. 01 48 24 02 44
Bus 26, 32, 39, 43, 45, 74, 85 M°
Cadet, Grands Boulevards

Club la Tour des Dames

8-12, rue de la Tour des Dames Tél.
01 48 74 75 10
Bus 26, 32, 43, 81, 68
M° Trinité-d'Estienne d'Orves

10^e

Club Grange aux Belles

11, rue Boy Zelenski Tél. 01
44 84 91 34
Bus 46, 75
M° Colonel Fabien

Club Robert Blache

4-6 rue Robert Blache
Tél. 01 40 34 14 76
Bus 30, 31, 39, 46, 47, 56, 65 M°
Gare de l'Est

Club Vellefaux

66, avenue Claude Vellefaux Tél.
01 53 38 55 39
Bus 46, 75
M° Colonel Fabien



CENTRE
D'ACTION SOCIALE
VILLE DE PARIS

activités artistiques

| | |
|---------------|---|
| CHORALE : | MARECHAUX mardi 14 h 00 à 16 h 00 ROBERT BLACHE mercredi 14 h 00 à 15 h 30 |
| PEINTURE : | GRANGE AUX BELLES tous les jours (Tous types) MARECHAUX mercredi de 13 h 30 à 17 h 30 (Acrylique) ROBERT BLACHE lundi de 09 h 30 à 12 h 30 (Aquarelle) TOUR DES DAMES vendredi de 14 h 00 à 17 h 00 (Aquarelle) TOUR DES DAMES mardi de 13 h 30 à 17 h 30 (Peinture sur verre) |
| CINEMA* : | MARECHAUX mardi de 10 h 00 à 12 h 00 |
| THEATRE : | MARECHAUX lundi 14 h 00 à 16 h 00 ROBERT BLACHE vendredi 10 h 30 à 12 h 30 |
| MODELAGE : | GRANGE AUX BELLES mardi et vendredi de 09 h 30 à 13 h 00 |
| LINOGRAVURE : | GRANGE AUX BELLES mercredi de 14 h 00 à 17 h 00 |

*Venez créer un film en équipe : de la création du scénario, à la prise de vue, au montage.

activités physiques

| | |
|---------------------|--|
| DANSE SUR CHAISES : | MARECHAUX lundi 11 h 00 à 12 h 00 |
| DANSE DU MONDE : | TOUR DES DAMES mardi 16 h 00 à 17 h 00 |
| DANSE DE SALON : | ROBERT BLACHE mercredi 10 h 00 à 12 h 00 (Rock / Tango / Salsa) |
| PING-PONG : | GRANGE AUX BELLES lundi et vendredi de 09 h 30 à 12 h 00 |
| RANDONNEE** : | MARECHAUX vendredi 10 h 00 à 12 h 00 (le 07/06 et le 25/06) |
| INAWA* : | ROBERT BLACHE lundi et vendredi de 09 h 30 à 11 h 30 |
| DANSE EN LIGNE : | VELLEFAUX lundi et vendredi 09 h 30 à 11 h 30 |
| GYMNASTIQUE : | TOUR DES DAMES mardi et jeudi de 10 h 00 à 12 h 00 (inscription le 11/06) GRANGE AUX BELLES mardi et jeudi de 14 h 00 à 16 h 30 |
| QI GONG : | MARECHAUX vendredi de 10 h 30 à 11 h 30 |
| PILATES : | VELLEFAUX lundi de 14 h 00 à 16 h 30 |

*Les ateliers INAWA sont des séances de stimulation à la marche à l'aide de vélos.

**Appelez le club Maréchaux pour connaître le programme des randonnées.

activités culturelles

| | |
|------------|---|
| ÉCRITURE : | MARECHAUX jeudi de 14 h 30 à 16 h 30 ROBERT BLACHE jeudi de 09 h 30 à 12 h 00 |
| POESIE : | ROBERT BLACHE lundi de 14 h 00 à 16 h 45 MARECHAUX jeudi de 14 h 30 à 16 h 00 (le 06/06) |

activités prévention & santé

| | |
|----------------|--|
| MEMOIRE : | MARECHAUX mercredi de 10 h 00 à 12 h 00 ROBERT BLACHE jeudi de 10 h 00 à 12 h 00 TOUR DES DAMES lundi 10 h 00 à 12 h 00 |
| BEL'VITALITE : | VELLEFAUX mardi de 14 h 30 à 16 h 00 MARECHAUX mardi de 10 h 00 à 11 h 30 |
| SOPHROLOGIE : | ROBERT BLACHE mardi de 10 h 00 à 11 h 00 (place disponible) MARECHAUX jeudi de 10 h 00 à 11 h 00 GRANGE AUX BELLES mercredi de 10 h 00 à 11 h 00 TOUR DES DAMES mardi de 14 h 00 à 15 h 00 vendredi de 10 h 30 à 11 h 30 |

Pour tous renseignements, contactez les clubs dans lesquels sont organisés les différents ateliers.

activités manuelles

| | |
|----------------------|---|
| MOSAIQUE : | MARECHAUX lundi de 13 h 30 à 17 h 30 GRANGE AUX BELLES mercredi 14 h 00 à 17 h 30 |
| ATELIER DECO : | VELLEFAUX vendredi de 14 h 00 à 16 h 30 |
| CREATION DE BIJOUX : | TOUR DES DAMES mercredi de 13 h 30 à 17 h 30 MARECHAUX mercredi de 14 h 30 à 17 h 30 |
| COUTURE : | VELLEFAUX mardi de 13 h 30 à 16 h 00 |
| TRICOT SOLIDAIRE* : | MARECHAUX vendredi 13 h 30 à 17 h 30 GRANGE AUX BELLES lundi 14 h 00 à 17 h 00 |

* Venez tricoter solidaire au club Maréchaux et au club de la Grange aux Belles des écharpes et des bonnets pour le plan d'urgence hivernal 2019 / 2020.

activités multimédia

| | |
|-------------------------|---|
| COURS INTERNET : | MARECHAUX tous les matins (sur rdv) GRANGE AUX BELLES tous les mardis (sur rdv) |
| STAGE INFORMATIQUE : | TOUR DES DAMES à partir du 6 mai de 10 h 00 à 12 h 00 |
| PHOTO NUMERIQUE : | MARECHAUX jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 |
| AIDE PERSO MULTIMEDIA : | VELLEFAUX mercredi de 10 h 00 à 11 h 30 (sans rdv) |
| STAGE TABLETTE : | MARECHAUX lundi et jeudi de 09 h 30 à 12 h 30 (sur inscription) lundi et jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 (sur inscription) |

animations

| | |
|-------|--|
| BAL : | VELLEFAUX mercredi de 13 h 30 à 16 h 30 |
|-------|--|

Loto, karaoké, conférence, billard, jeux de sociétés :

Toutes ces activités sont régulièrement organisées. Vous trouverez les dates dans le programme mensuel des clubs du 9^e et 10^e.