

ANIMATION DU MOIS DE JUILLET ET AOÛT 2019

	Jeudi 4 juillet Club Maréchaux	14h00	Atelier d'écriture et ses 10 mots sur le thème « Histoire de certitude »
	Vendredi 5 juillet Club Vellefaux	14h00	Grand karaoké (tous les vendredis de juillet)
	Mardi 9 juillet Club Maréchaux	14h00	Grand karaoké (tous les mardis de juillet à compter du 09/07)
	Lundi 15 juillet Club Grange aux Belles	14h00	Bal populaire
	Vendredi 2 et 16 août Club Vellefaux	14h00	Grand Karaoké
	Mardi 6 août Club Maréchaux	14h00	Atelier chorale ouvert à tous les mardis 6, 13 et 20 août
	Vendredi 9 et 23 août Club Maréchaux	14h00	Grand Karaoké

Le lundi 15 juillet 2019

Le club Grange aux Belles organise un bal de 14h00 à 16h45

Code vestimentaire : Bleu Blanc Rouge
11, rue Boy Zelenski Paris 75010

Tous vos clubs resteront ouverts pendant l'été

Je passe à l'action !

Tout le monde peut proposer ses talents et son expérience aux clubs. S'engager permet de lever le pied en douceur, de valoriser son savoir-faire et de mettre en pratique ses convictions. N'hésitez pas à contacter vos animateurs pour plus d'informations.

Club infos 

Journal des activités des clubs du Centre d'action sociale Paris 9^e et Paris 10^e



9^e

Club Les Maréchaux

15, rue Richer
Tél. 01 48 24 02 44
Bus 26, 32, 39, 43, 45, 74, 85
M° Cadet, Grands Boulevards

Club la Tour des Dames

8-12, rue de la Tour des Dames
Tél. 01 48 74 75 10
Bus 26, 32, 43, 81, 68
M° Trinité-d'Estienne d'Orves

10^e

Club Grange aux Belles

11, rue Boy Zelenski
Tél. 01 44 84 91 34
Bus 46, 75
M° Colonel Fabien

Club Robert Blache

4-6 rue Robert Blache
Tél. 01 40 34 14 76
Bus 30, 31, 39, 46, 47, 56, 65
M° Gare de l'Est

Club Vellefaux

66, avenue Claude Vellefaux
Tél. 01 53 38 55 39
Bus 46, 75
M° Colonel Fabien



CENTRE
D'ACTION SOCIALE
VILLE DE PARIS

activités artistiques

- CHORALE :** **MARECHAUX** mardi 14 h 00 à 16 h 00 (reprise le 06/08)
ROBERT BLACHE mercredi 14 h 00 à 15 h 30 (reprise le 11/09)
- PEINTURE :** **GRANGE AUX BELLES** tous les jours (Tous types)
MARECHAUX mercredi de 13 h 30 à 17 h 30 (Acrylique)
ROBERT BLACHE lundi de 09 h 30 à 12 h 30 (Aquarelle)
TOUR DES DAMES vendredi de 14 h 00 à 17 h 00 (Aquarelle)
TOUR DES DAMES mardi de 13 h 30 à 17 h 30 (Peinture sur verre)
- CINEMA* :** **MARECHAUX** mardi de 10 h 00 à 12 h 00 (sur inscription)
- THEATRE :** **MARECHAUX** lundi 14 h 00 à 16 h 00
ROBERT BLACHE vendredi 10 h 30 à 12 h 30
- MODELAGE :** **GRANGE AUX BELLES** mardi et vendredi de 09 h 30 à 13 h 00
- LINOGRAVURE :** **GRANGE AUX BELLES** mercredi de 14 h 00 à 17 h 00

*Venez créer un film en équipe : de la création du scénario, à la prise de vue, au montage.

activités physiques

- DANSE SUR CHAISES :** **MARECHAUX** lundi 11 h 00 à 12 h 00 (reprise le 16/09)
- DANSE DE SALON :** **ROBERT BLACHE** mercredi 10 h 00 à 12 h 00 (Rock / Tango / Salsa)
- PING-PONG :** **GRANGE AUX BELLES** lundi et vendredi de 09 h 30 à 12 h 00
- RANDONNEE** :** **MARECHAUX** vendredi 10 h 00 à 12 h 00
- INAWA* :** **ROBERT BLACHE** lundi et vendredi de 09 h 30 à 11 h 30
- DANSE EN LIGNE :** **VELLEFAUX** lundi et vendredi 09 h 30 à 11 h 30
- GYMNASTIQUE :** **TOUR DES DAMES** mardi et jeudi de 10 h 00 à 12 h 00
GRANGE AUX BELLES mardi et jeudi de 14 h 00 à 16 h 30
- QI GONG :** **MARECHAUX** vendredi de 10 h 30 à 11 h 30 (reprise le 20/09)
- YOGA :** **VELLEFAUX** mercredi de 10 h 00 à 11 h 00 (sur inscription à partir du 25/09)
TOUR DES DAMES vendredi de 10h00 à 11h00 (à partir du 20/09)
- PILATES :** **VELLEFAUX** lundi de 14 h 00 à 16 h 30

*Les ateliers INAWA sont des séances de stimulation à la marche à l'aide de vélos.

**Appelez le club Maréchaux pour connaître le programme des randonnées.

activités culturelles

- ÉCRITURE :** **MARECHAUX** jeudi de 14 h 30 à 16 h 30
ROBERT BLACHE jeudi de 09 h 30 à 12 h 00
- POESIE :** **ROBERT BLACHE** lundi de 14 h 00 à 16 h 45
MARECHAUX jeudi de 14 h 30 à 16 h 00

activités prévention & santé

- MEMOIRE :** **MARECHAUX** mercredi de 10 h 00 à 12h 00 (début le 25/09)
- BEL'VITALITE :** **MARECHAUX** mardi de 10 h 00 à 11 h 30 (à venir)
- EQUILIBRE EN MOUVEMENT :** **MARECHAUX** mardi 10 h 30 à 11 h 30 (début le 17/09)
TOUR DES DAMES lundi 10 h 00 à 11 h 00 (début le 23/09)
ROBERT BLACHE vendredi 10 h 00 à 11 h 00 (début le 20/09)
- SOPHROLOGIE :** **ROBERT BLACHE** mardi de 10 h 00 à 11 h 00 (à venir)
MARECHAUX jeudi de 10 h 00 à 11 h 00 (à venir)
GRANGE AUX BELLES mercredi de 10 h 00 à 11 h 00 (à venir)
TOUR DES DAMES mardi de 14 h 00 à 15 h 00 (à venir)

Pour tous renseignements, contactez les clubs dans lesquels sont organisés les différents ateliers.

activités manuelles

- MOSAIQUE :** **MARECHAUX** lundi de 13 h 30 à 17 h 30
GRANGE AUX BELLES mercredi 14 h 00 à 17 h 30
- ATELIER DECO :** **VELLEFAUX** vendredi de 14 h 00 à 16 h 30
- CREATION DE BIJOUX :** **TOUR DES DAMES** mercredi de 13 h 30 à 17 h 30
MARECHAUX mercredi de 14 h 30 à 17 h 30
- COUTURE :** **VELLEFAUX** mardi de 13 h 30 à 16 h 00
- TRICOT SOLIDAIRE* :** **MARECHAUX** vendredi 13 h 30 à 17 h 30
GRANGE AUX BELLES lundi 14 h 00 à 17 h 00

* Venez tricoter solidaire au club Maréchaux et au club de la Grange aux Belles des écharpes et des bonnets pour le plan d'urgence hivernal 2019 / 2020.

activités multimédia

- COURS INTERNET :** **MARECHAUX** tous les matins (sur rdv)
GRANGE AUX BELLES tous les mardis (sur rdv)
- STAGE INFORMATIQUE :** **TOUR DES DAMES** à venir
- PHOTO NUMERIQUE :** **MARECHAUX** jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 (reprise le 26/09)
- AIDE PERSO MULTIMEDIA :** **VELLEFAUX** mercredi de 10 h 00 à 11 h 30 (sans rdv)
- STAGE TABLETTE :** **MARECHAUX** lundi et jeudi de 09 h 30 à 12 h 30 (à venir)
lundi et jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 (à venir)

animation

- BAL :** **VELLEFAUX** mercredi de 13 h 30 à 16 h 30

Loto, karaoké, conférence, billard, jeux de sociétés :

Toutes ces activités sont régulièrement organisées. Vous trouverez les dates dans le programme mensuel des clubs du 9^e et 10^e.