



Le Guide des SPORTS

DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
ET DE LOISIRS
DU 6^e ARRONDISSEMENT

Activités sportives du 6^e



Faire vivre l'esprit sportif du 6^e



Jean-Pierre LECOQ

*Maire du 6^e arrondissement
Conseiller régional
d'Île-de-France*



Arielle BEAUCAMPS

*Adjointe au Maire
chargée de la Jeunesse
et des Sports
Déléguée aux Affaires
Scolaires*

Qu'il s'agisse d'une pratique individuelle ou collective, de loisirs ou de compétition, chacun peut mesurer les nombreux bienfaits que procure une activité sportive régulière.

Au fil des pages de ce Guide des Sports, vous découvrirez le large panel des activités proposées dans notre arrondissement, adaptées à tous les publics, des plus jeunes aux seniors, des amateurs aux plus expérimentés.

Les services de la Mairie du 6^e et les différents responsables des équipements municipaux s'investissent chaque jour pour permettre à chacun de s'épanouir. **Saluons également notre partenaire privilégié l'Office du Mouvement Sportif et ses bénévoles dévoués pour leur travail.**

Les élus du 6e sont très attachés à la préservation et au développement de ces pratiques qui diffusent des valeurs essentielles d'effort et de solidarité. Un attachement démontré par une aide financière aux associations, par la mise à disposition de locaux et d'équipements et par la rénovation tant attendue, du gymnase Garancière.

Nous espérons que ce guide vous aidera dans vos recherches. Bonne lecture et vive le sport !

Sommaire

ARTS MARTIAUX	7
ATHLÉTISME	10
BADMINTON.....	10
BASKET-BALL	11
BOXE.....	11
DANSE	11
ÉCHECS	13
ESCALADE	13
ESCRIME.....	14
FOOTBALL	14
GYMNASTIQUE.....	15
JUDO	17
LONGUE PAUME.....	17
MULTI-SPORTS.....	17
NATATION - AQUAGYM	18
PLONGÉE.....	19
TENNIS	19
TENNIS DE TABLE	20
TIR À L'ARC	20
VOLLEY-BALL	21
YOGA	21

*Les informations contenues dans ce guide ne sont pas exhaustives
et sont susceptibles d'évoluer dans le temps.*

OMS

L'Office du Mouvement Sportif du 6^e

Pratiquer un sport, un art martial, de la gymnastique douce, ou de la danse, sera toujours pour chacun et chacune une discipline qui vous apportera une rigueur, une ponctualité, un engagement. L'effort pratiqué se révélera toujours bénéfique et positif.

De notre côté un Comité, avec un nouveau Bureau motivé est à votre écoute pour vous aider dans vos recherches d'activités sportives.

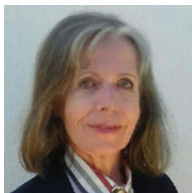
La Mairie du 6^e est un soutien important. Une belle entente entre nous aide à la réussite de notre mission.

Toutes les associations sportives du 6^e sont invitées à nous rejoindre afin d'avoir un poids plus important auprès de l'OMS Paris. Nous souhaitons vous aider ou vous accompagner dans l'organisation de vos fêtes et être un partenaire majeur de vos organisations.

C'est notre volonté, c'est notre but, c'est notre dévouement.



Anne BORDERIEUX
Trésorière



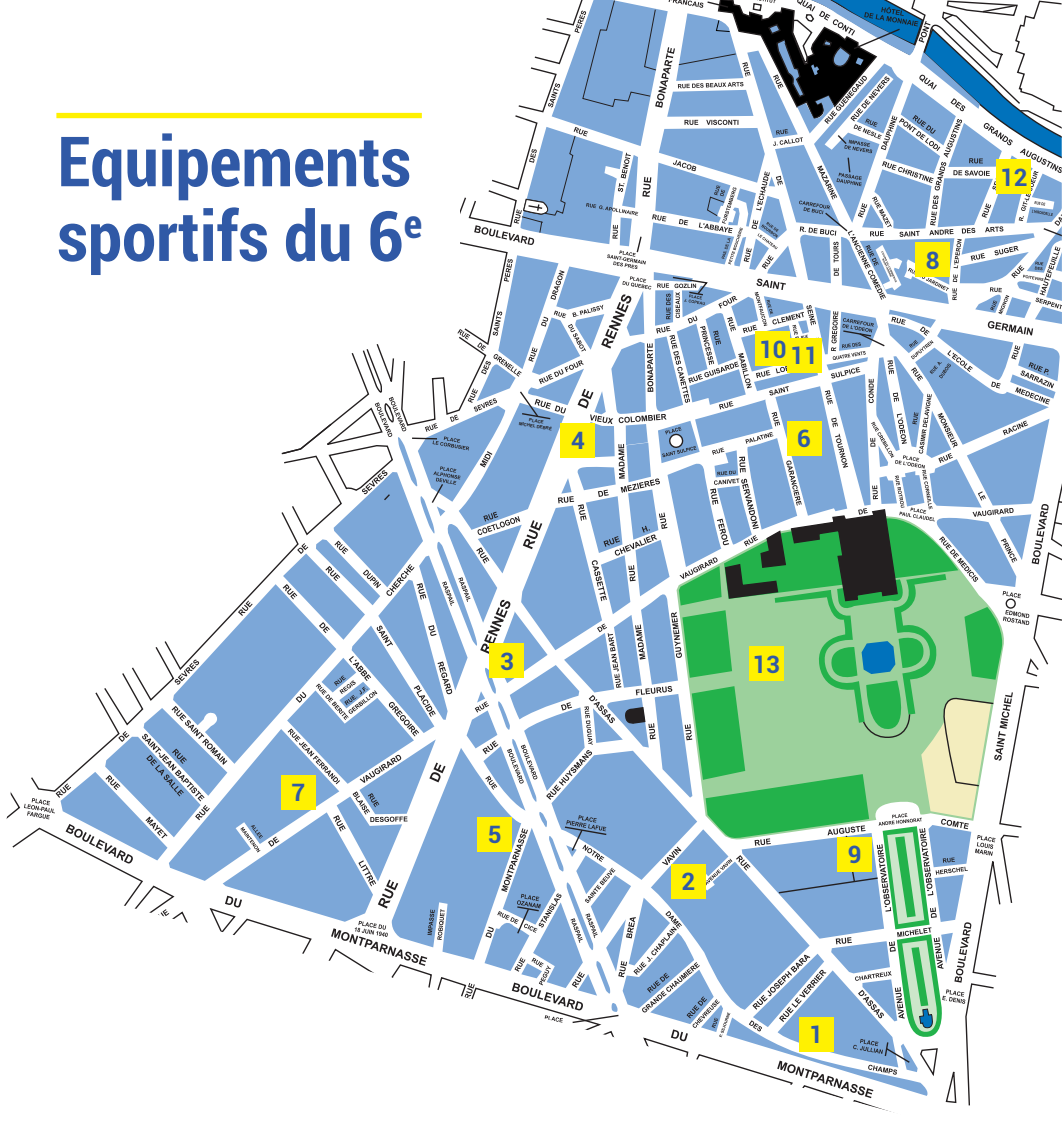
Agnès LOUVET
Secrétaire générale



Philippe ROUDILLON
Président

Les associations marquées de  sont adhérentes à l'OMS6

Equipements sportifs du 6^e



1 École Alsacienne

2 Gymnase de l'école Notre-Dame de Sion

3 Centre André Malraux

4 Centre Paris Anim'Rennes

5 Collège - Lycée Stanislas

6 Gymnase Garancière
(en rénovation > septembre 2021)

7 Gymnase Vaugirard-Litré

8 Gymnase du lycée Fénelon

9 Gymnase du lycée Montaigne

10 Gymnase Saint-Germain

11 Piscine municipale Saint-Germain

12 Salle d'armes Coudurier

13 Tennis du jardin du Luxembourg



APAMC - ACADÉMIE PARISIENNE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS ET DAO YIN

Kung Fu enfants, adolescents et adultes.

► Leah Marjollet - 01 40 24 02 87 - phenixetdragon@gmail.com
www.phenixetdragon.net

► **Gymnase Vaugirard-Littré - Gymnase du lycée Fénélon**

ACADÉMIE PARISIENNE DE KARATÉ SHOTOKAN DMS-6

**Entraînements de Karaté pour enfants, adolescents et adultes.
Stages pendant les vacances scolaires.**

► Maurice Dobernig - 06 07 60 27 08 - apks@Free.fr - www.apksfree.weebly.com

► **Dojo au 18 rue du Jardinot**

ASSOCIATION JOGAKI CAPOEIRA PARIS

Cours de Capoeira pour enfants, adolescents et adultes. Tous niveaux.

La Capoeira est un sport qui mêle les arts martiaux, la danse et la musique à travers des instruments et chansons afro-brésiliennes.

► Bamba Niang - 06 43 75 95 71 - contact@paris-capoeira.fr
www.paris-capoeira.fr

► **Gymnase du lycée Montaigne**

CDO PARIS - CAPOEIRA CORDAO DE OURO DMS-6

Cours de Capoeira pour adolescents et adultes.

► Mirela Ibisevic - 06 10 25 02 57 - capoeira@cdoparis.fr - www.cdoparis.fr

► **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase du lycée Fénélon**

CENTRE PARISIEN DE TAÏ CHI CHUAN

Amélioration et maintien d'une bonne santé par la pratique du Tai Chi Chuan.

► Dan Cadere - 06 76 87 31 16 - dan.cadere@gmail.com - www.cptcc.fr

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

CERCLE CHARLEMONT OMS-6

Apprentissage de la canne de combat dans une ambiance conviviale et respectueuse.

► Philippe Roudillon - 06 08 78 84 76 - broceliande7@wanadoo.fr
www.cerclecharlemont.com

► **Gymnase du lycée Montaigne**

FRANCE SHOTOKAN PARIS

Karaté Shotokan Ohshima.

► François Jupin - 07 64 29 46 19 - franceshotokanparis@gmail.com
www.franceshotokanparis.org

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

MULVABÉ

Cours de Lay Lao, art martial laotien, emprunt de culture et de maîtrise.

Savoir esquiver, se concentrer, contrôler son mouvement et sa respiration.

► Bénédicte O'Hara - 01 40 38 38 46 - benedicteohara@gmail.com
www.mulvabe.com

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

RSPO - RETRAITE SPORTIVE PARIS OUEST

Taï chi chuan.

► Jacqueline Kubik - 06 42 47 68 22 - spor16@orange.fr
www.sport-seniors-paris-ouest.fr

► **Centre André Malraux - Gymnase Vaugirard-Littré**

SHORINJI KEMPO SECVAUGIRARD

L'objectif fondamental du Shorinji Kempo est d'améliorer le monde par l'amélioration individuelle et le développement de chaque Kenshi.

► Thierry Montabord - 01 43 65 81 39 - shorinji@club-internet.fr
www.shorinjikempovaugirard.fr

► **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase Vaugirard-Littré**

TAEKWONDO CLUB SAINT-GERMAIN PARIS

Taekwondo - Hapkimudo - Self-défense - Body Taekwondo - Krav Maga.

► Adama Coulibaly - 06 10 49 22 65 - clubsaintgermain@tkd-csg.com
www.tkd-csg.com

► **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase Vaugirard-Littré**

TAÏ CHI CHUAN TOUM ASSOCIATION OMS-6

Taïchi gong - Armes - Dalu - Tuilian - Tuishou.

► 01 42 60 21 01 - association.toum@gmail.fr - www.toum.asso.fr

► **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase du lycée Fénélon**

TAÏKI CLUB OMS-6

Cours de Karaté pour tous (dès 4 ans).

► Nordine Daoudi - 06 12 39 28 70 - taiki.club@orange.fr - www.taikiclub.com

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

TAÏ-JITSU CLUB DE PARIS OMS-6

Self-défense cours et stages, pour homme et femme dès 15 ans.

► 06 09 09 75 82 - selfdefense@laposte.net - www.paris-selfdefense.com

► **Gymnase du lycée Montaigne**

TOKITSU RYU PARIS

Jiseido - Kiko - Budo - Taï Chi Chuan - Taï Chi - Danse de l'énergie.

► Gérard Anavi - 06 07 67 38 99 - Claude Thazard - 06 19 59 33 34
tokitsuryuparis75006@gmail.com - www.tokitsuryuparis.over-blog.com

► **Gymnase Vaugirard-Littré**



Athlétisme

APJS PARIS - OMS-6

ASSOCIATION POPULAIRE JEUNESSE ET SPORT PARIS

Ecole française d'athlétisme - Marche nordique - Running.

► Hervé Bert - apjs.athle@orange.fr

► **Jardin du Luxembourg**

ARTY SPORT 6 OMS-6

Organisation des courses du Luxembourg autour des jardins du Sénat.

► Jean-Luc Vol - 06 98 78 38 51 - jean-luc.vol@live.fr
www.lescourseduluxembourg.fr

► **Jardin du Luxembourg**



Badminton

ASSOCIATION FLAG

► Michel Hubert - 06 63 96 18 19 - michel.hubert50@outlook.fr - www.as-flag.com

► **Gymnase du lycée Montaigne**

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e OMS-6

Cours de Badminton. Jeunes et adultes.

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► **Gymnase du lycée Montaigne**

100 % ADRÉNALINE

Badminton loisirs

► adrenaline.paris@laposte.net

► **Gymnase du lycée Fénélon - Gymnase Vaugirard-Littré**

Basket-Ball



CARTE BLANCHE 2001

Association de basketteurs parisiens (hommes et majeurs).

► Romain Bernard - carte_blanche01@yahoo.fr - www.carteblanche2001.fr

► **Gymnase Saint-Germain**

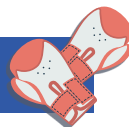
SPLASHQUATRE

Pratique du basket-ball en loisirs pour les jeunes (18-30 ans).

► Scott Cosio - 06 99 31 33 61
scottcosio@hotmail.fr

► **Gymnase Saint-Germain - Gymnase du lycée Montaigne**

Boxe



ECOLE DE BOXE FRANCAISE 6^e OMS-6

Cours de boxe française Savate. Pour adultes (dès 18 ans) et jeunes (à partir de 12 ans).

► Ludovic Dubois - 06 87 20 84 69 - ludovicdubois946@gmail.com
ou ecoleboxe6@gmail.com - www.boxefrancaiseparis6.fr

► **Gymnase du lycée Montaigne**

Danse



ACTISCE

Claquettes - Danse contemporaine - Danse classique - Danse orientale
Éveil corporel - Flamenco - Hip-hop - Salsa - Tango argentin - Zumba.

► Frédérique Crépin - 01 43 58 16 58 - fcrepin@actisce.fr - www.actisce.org

► **Centre Paris Anim'Rennes**

Danse

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e OMS-6

Danse classique - Modern jazz jeunes et adultes - Éveil corporel.

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

ASSOCIATION TANGO PARIS

Tango et Chacarera - Tango Argentin - Folklore Argentin.

Cours de Tango pour personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

► Charlotte Millour - 07 86 51 01 99 - associationtangoparis@gmail.com
www.associationtangoparis.unblog.fr

► **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**
Gymnase Vaugirard-Littré

CADENCE OMS-6

Baby danse (dès 3 ans) - Ballets classique et contemporain (enfant, ado, adulte)

Pointes - Barre au sol - Modern jazz (enfant, ado) - Street jazz - Hip-hop.

► Guita Ostovani - 01 40 61 98 05 - danse@cadence.fr - www.cadence.fr

► **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

DANSE'ACCORDS PARIS

Cours de danse contemporaine (Dès 4 ans, adolescents et adultes).

► Isabelle Journiac - 06 10 18 20 67 - ijourniac@free.fr - www.ijourniac.free.fr

► **11 rue Vavin**

EPIS

Cours de Zumba

► Valérie Cohen-Coudar - 06 60 89 96 35 - valeriecohencoudar@gmail.com

► **Gymnase Vaugirard-Littré, salle de danse**

MOVING FORWARD

Zumba

► Jessica Braud - 06 32 47 90 51 - jessica@moving-forward.fr
www.moving-forward.fr

► **Centre André Malraux**

MULVABÉ DANSE

Danse classique - Jazz dance - French cancan - Barre au sol - Gym-danse.

► Bénédicte O'Hara - 01 40 38 38 46 - benedicteohara@gmail.com
www.mulvabe.com

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

Echecs



AISÉ CLUB

Pratique des échecs et organisation de tournois pour les enfants.

► Olivier Laskri - 06 84 86 69 98 - aisecontact@gmail.com

► **Centre André Malraux**

NOMAD'ECHECS CLUB

Encadrement assuré par des maîtres internationaux sur 4 groupes de niveaux : débutant, intermédiaire, confirmé et élite.

► Christophe Casamance - 06 98 96 20 64 - christophecasamance@gmail.com
www.nomad-echecs.fr

► **Ecole Alsacienne**

Escalade



GRIMPO6 - ASSOCIATION PARISIENNE D'ESCALADE OMS-6

Accueil du plus jeune au plus âgé.

► Eric Bernardin - 06 16 97 46 28 - grimpo6-contact@framalistes.org
www.grimpo6.org

► **Mur d'escalade du gymnase du lycée Montaigne**



Escrime

PUC - PARIS UNIVERSITÉ CLUB

Dès 4-5 ans.

► Charles-Henri Bernardi - 01 44 16 62 97 - admi@puc.asso.fr
www.puc.paris

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

SALLE D'ARMES COUDURIER OMS-6

Escrime académique aux 3 armes, fleuret, épée, sabre. Leçons individuelles.

► 01 43 54 49 97 - www.salledarmescoudurier.org

► **Salle d'armes Coudurier**



Football

PO - JEUNESSE SPORTIVE ET CULTURELLE PITRAY-OLIER OMS-6

Faire du football au PO permet de trouver autre chose que la seule pratique d'un sport de compétition. Le PO est particulièrement attaché à certains principes : le foot est un vecteur d'éducation, la sélection ne se fait pas par le niveau des joueurs, les équipes sont composées par tranches d'âges, les parents sont pleinement impliqués.

► Jorvens Joseph - 01 42 22 33 38 - foot@le-po.com - www.le-po.com

► **Stade Pitray-Olier à Chatenay-Malabry - Gymnase Montaigne**

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e OMS-6

Footsal, pour jeunes et adultes.

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► **Gymnase Vaugirard-Littré**



APAMC - ACADEMIE PARISIENNE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS ET DAO YIN **Qi gong pour adultes.**

► Leah Marjollet - 01 40 24 02 87 - phenixetdragon@gmail.com
www.phenixetdragon.net

► **Gymnase Vaugirard-Litré - Gymnase du lycée Fénélon**

ACTISCE

Pilates - Gym d'entretien - Abdo-fessiers - Qi gong - Gym seniors - Gym tonique
Stretching.

► Frédérique Crépin - 01 43 58 16 58 - fcrepin@actisce.fr - www.actisce.org

► **Centre Paris Anim'Rennes**

AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6^e

Gym tonique - Gym douce - Expression gymnique - Gym hommes
Stretching postural - Qi gong

► Elisabeth Deldique - 06 24 84 46 45 - 01 42 02 94 16 - www.agf6.fr

► **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

ASSOCIATION MEMORY-MOUVEMENT

Méthode Feldenkrais. Méthode d'apprentissage du mouvement qui permet de bouger plus facilement, sans contraintes, sans douleurs et de regagner progressivement souplesse et bien-être.

► Elisabeth Maruani - 07 88 26 91 31 - admin@memory-mouvement.fr
www.memory-mouvement.fr

► **Centre André Malraux - Gymnase Vaugirard-Litré**

ASSOCIATION OXYGÈNE

Cours collectifs de gymnastique holistique - Stretching postural - Relaxation
dynamique.

► Myriam Viguie - 06 08 46 30 97 - association.oxygene@orange.fr

► **Centre André Malraux**

Gymnastique

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e

**Gym fitness - Stretch - Stretching & Gym douce - Renforcement musculaire
Pilates & Travail postural : adultes.**

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► **Centre André Malraux**

BE-FIT

Pilates tout public.

► Maxime Hamza - 06 25 46 30 13

► **Centre André Malraux - Gymnase Vaugirard-Littré**

EPIS

Gym Pilates.

► Valérie Cohen-Coudar - 06 60 89 96 35 - valeriecohencoudar@gmail.com

► **Gymnase Vaugirard-Littré, salle de danse**

GYM DOUCE POUR TOUS

Gymnastique douce - Pilates.

► Jocelyne Gourand - 01 45 44 83 89 - jocelynegourand@noos.fr

► **Centre André Malraux**

MISE EN MOUVEMENT

Cours de méthode Feldenkrais.

► Blandine Stintzy - 06 82 59 03 00 - www.disponibilite-creative.fr

► **30 rue Monsieur le Prince (attention, inscription préalable obligatoire)**

MOVING FORWARD

Gym douce - Pilates - Stretching - Fitness.

► Jessica Braud - 06 32 47 90 51 - jessica@moving-forward.fr
www.moving-forward.fr

► **Centre André Malraux**

MULVABÉ

Barre au sol - Gym-danse.

► Bénédicte O'Hara - 01 40 38 38 46- benedicteohara@gmail.com - www.mulvabe.com

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

RSPO - RETRAITE SPORTIVE PARIS OUEST

Gymnastique douce - Qi gong - Pilates. Pour seniors de plus de 50 ans.

► Jacqueline Kubik - 06 42 47 68 22 ou 01 45 00 22 10 - spor16@orange.fr
www.sport-seniors-paris-ouest.fr

► Gymnase Vaugirard-Litré

Judo



KOGAKUKAN JUDO OAS-6

► Jean-Luc Barré - 06 99 34 16 49 ou 01 53 10 89 58 - jeanluc.kogakukan@gmail.com - www.kogakukanjudo.fr

► Centre André Malraux - École Sainte-Marie de Sion

RCF - RACING CLUB DE FRANCE

Judo à partir de 3 ans.

► Sylvie Galvé - 01 40 61 60 92 - s.galve@rcf.asso.fr - www.racingclubdefrance.net

► Collège Stanislas - École Alsacienne

Longue Paume



SOCIÉTÉ DE LONGUE PAUME DE PARIS

► Pascal Guerout - 06 07 52 64 93 - pguerout@noos.fr

► Dalle du jardin du Luxembourg

Multi-Sports



PUC - PARIS UNIVERSITÉ CLUB

Sports de ballon, de raquette, d'expressions, d'opposition, jeux collectifs.

► Chloé Casel - 01 44 16 62 73 - communication@puc.asso.fr - www.puc.paris

► Gymnase du lycée Montaigne



Natation - Aquagym

ASSERAP - ASSOCIATION POUR L'ENCOURAGEMENT DES RETRAITÉS ET PRÉ-RETRAITÉS À L'ANIMATION PHYSIQUE OMS-6

Cours d'aquagym adaptés aux seniors, une activité douce qui permet d'apprécier la fluidité et la douceur de l'eau sur le corps.

► Dorothée Bazin - 06 95 43 68 49 - contact@asserap.fr - www.asserap.fr

► **Piscine Saint-Germain**

AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6^e

Nage libre - Aquagym.

► 01 42 02 94 16 - www.agf6.fr

► **Piscine Saint-Germain**

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e OMS-6

Natation jeunes et adultes.

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► **Piscine Saint-Germain**

PARIS SPORT SANTÉ

Aquagym - Fitness-palmes - Natation adulte (libre et perfectionnement).

► Florent Beaurianne - 06 59 40 39 95 - pssassociation@gmail.com
www.parissportsante.fr

► **Piscine du lycée Stanislas**

WAZZAAAPOL

Entraînement de 4 nages pour adultes - 2 niveaux possibles : moyen et bon nageur.

► Laurence Faguer - 06 12 83 39 28 - lfaguer@gmail.com - www.wazzaapool.com

► **Piscine Saint-Germain**

Plongée



LES AQUANAUTES DE PARIS OMS-6

Plongée en piscine - Passage de brevets mer - Organisation de voyages plongée.

► Jean-Pierre Aubert - 06 36 93 69 67 - jeanpierreaubert@hotmail.com

► **Piscine du lycée Stanislas**

Tennis



AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6^e

Adultes et enfants - Heures libres.

► 01 42 02 94 16 - www.agf6.fr

► **Tennis du jardin du Luxembourg**

APS - ASSOCIATION PARIS SPORT

► Edouard Montin - 01 53 10 81 31 - aps.tennis@wanadoo.fr - www.club.fft.fr/aps

► **Tennis du jardin du Luxembourg**

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e OMS-6

Mini-tennis enfants - École de tennis - Entraînement de compétition (jeunes et adultes) - Jeu libre - Stages pendant les vacances scolaires.

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► **Gymnase du lycée Fénélon - Gymnase de l'école Notre-Dame de Sion
Tennis du jardin du Luxembourg - Gymnase Saint-Germain et Gymnase du lycée
Stanislas**

CASL - CERCLE AMICAL ET SPORTIF DU LUXEMBOURG OMS-6

► Jean-José Huyghues des Étages - casltennisluc@yahoo.fr

► **Tennis du jardin du Luxembourg**

Tennis

CATL - CERCLE AMICAL DES TENNISMEIEN DU LUXEMBOURG

► Mathieu Coppey - 06 33 18 07 68 - mathieucoppey@yahoo.fr

► Tennis du jardin du Luxembourg

TCJL - TENNIS CLUB DU JARDIN DU LUXEMBOURG

Cours individuels et collectifs adultes - École de tennis dès 4 ans - Stages pendant les vacances scolaires - Possibilité de location de court à l'année.

► Mario Almeida - 06 60 25 65 02 - lucopro@gmail.com

► Tennis du jardin du Luxembourg



Tennis de Table

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e OMS-6

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► Gymnase Vaugirard-Littré

DEVISPORT

Showdown (tennis de table adapté pour déficients visuels).

► Bertrand Laine - contact@devisport.org - www.facebook.com/devisportparis/

► Gymnase Vaugirard-Littré



Tir à l'Arc

COMPAGNIE CECI-ARC DE PARIS OMS-6

Tir à l'arc pour handicapés visuels.

► 01 45 45 46 45 ou 06 42 78 39 37 - info.ccap@laposte.net
www.ceciarc.sportsregions.fr

► Paris 7^e

Volley-Ball



VOLLEY 6 O.M.S. 6

Section jeunes et adultes.

Le deuxième week-end de juin, Volley 6 organise son tournoi annuel au jardin du Luxembourg. Compétition, plaisir et partage sont les valeurs qui réunissent tous les membres autour d'une passion commune : le volley-ball.

► Yoann Raffenel - 06 70 07 65 58 - volley6-bureau@googlegroups.com
www.volley6.fr

► **Gymnase Saint-Germain - Gymnase du lycée Fénélon**
Gymnase du lycée Montaigne

VOLLEY LOISIRS SIXIÈME

Club à partir de 18 ans. Tous niveaux (débutant au confirmé).

Pour la pratique d'un volley-ball plaisir, sportif et convivial.

► Benjamin - 07 81 94 43 13 - volleyloisirssixieme@free.fr
www.volleyloisirssixieme.free.fr

► **Gymnase Saint-Germain**

Yoga



ACTISCE

Enfants et adultes.

► Frédérique Crépin - 01 43 58 16 58 - fcrepin@actisce.fr - www.actisce.org

► **Centre Paris Anim'Rennes**

ART ET YOGA

Hatha Yoga - Yoga.

Développer le contact avec une énergie plus stable et plus profonde en soi. Apaiser les tensions physiques et mentales.

► Marie-Pierre de Joux - 07 86 52 06 50 - artetyogaparis@gmail.com
www.artetyoga.eu

► **Centre André Malraux**

ASSERAP

Adapté aux possibilités des séniors.

► Dorothée Bazin - 06 95 43 68 49 - contact@asserap.fr - www.asserap.fr

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

ASSOCIATION BLUE BIRD

Enseignement basé sur la respiration et le souffle.

► Juliette Forest - 09 50 69 99 90 - contact@thebluebird.fr - www.thebluebird.free.fr

► **Gymnase Vaugirard-Littré**

AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6^e

Yoga.

► Elisabeth Deldique - 06 24 84 46 45 - 01 42 02 94 16 - www.agf6.fr

► **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

ASSOCIATION OXYGÈNE

Cours collectifs.

► Myriam Viguie - 06 08 46 30 97 - association.oxygene@orange.fr

► **Centre André Malraux**

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6^e

O.M.S.-6

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr
www.sportetloisirs6.fr

► **Centre André Malraux**



Office du Mouvement Sportif du 6^e

78 rue Bonaparte 75006 PARIS

Tél : 01 40 46 76 92

Entrée escalier E, 1^{er} étage

Mairie du 6^e arrondissement

78 rue Bonaparte 75006 PARIS

Tél : 01 40 46 76 60

TRANSPORTS

RER : B et C • Métro : 4, 10, 12 et 13 • Bus : 21,
24, 27, 28, 38, 39, 48, 58, 63, 68, 70, 82, 83,
84, 85, 86, 87, 89, 91, 92, 94, 95 et 96

