

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 02 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Spaghetti Bio à la bolognaise | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc Bio Local | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pomme golden Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 03 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Concombre vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| Escalope de dinde Label | | | | | | | | | | | | | | |
| Pommes frites | | | | | | | | | | | | | | |
| Liégeois au chocolat | X | | | | | | | | | X | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 04 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Omelette Bio | X | | X | | | | | | | | | | | |
| Petits pois carottes saveur antillaise | | | | | | | | | | | | | | |
| Coulommiers | X | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 05 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte à la mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| Sauté de veau Label aux champignons | | X | | | X | | | | | | | | | |
| Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau au yaourt | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 06 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de colin sauce tomate | X | X | | X | X | | | | | | | | | |
| Riz Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt aromatisé Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 09 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Merguez | | | | | | | | | | | | X | | |
| Légumes de couscous | X | X | | | | | | | X | | | X | | |
| Semoule | | X | | | | | | | | | | | | |
| Camembert Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pastèque | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat <input type="checkbox"/> | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Mardi 10 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Tomate Bio vinaigrette terroir | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Sauté de dinde Label sauce crème | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| Sauté de porc Label au curry | | X | | | | | | | | | | | | |
| Riz Bio créole | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 11 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Cordon bleu | X | X | X | | | | | | | X | | | | |
| Printanière de légumes | X | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| Muffin tulipe choco pepites chocolat | X | X | X | | | | | | | X | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 12 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Rôti de bœuf Label sauce forestière | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| Macaroni à l'emmental Bio | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Saint-Paulin Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 13 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de pommes de terre à la mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| Dos de colin d'Alaska meunière | | X | | X | | | | | | | | | | |
| Carottes braisées | X | | | | | | | | | | | | | |
| Melon jaune | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 16 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Concombre Bio | | | X | | | | | | | | | X | | |
| Nuggets de blé | | X | | | | | | | X | | | | | |
| Haricots verts Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Crème dessert chocolat bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 17 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Escalope de veau hachée | | | | | | | | | | | | | | |
| Blé Bio et brunoise de légumes | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| cantal jeune | X | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits Bio | | | | | | | | | | | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| □ | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 18 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Tomate feta et olives | X | | | | | | | | | | | | | |
| Sauté de bœuf Label au paprika | | X | | | | | | | | | | | | |
| Epinards à la béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Brownies | X | X | X | | | X | | | | | | | | |
| Crème anglaise | X | | X | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 19 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuisse de poulet rôtie Label | | | | | | | | | | | | | | |
| Purée de pommes de terre | | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 20 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de saumon sauce crème citron | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| Coquillettes Bio | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Tomme noire | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pomme golden Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 23 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Boulettes de bœuf sauce tomate Bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| Semoule Bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| Orange | | | | | | | | | | | | | | |
| Smoothie a la vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 24 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Tomate Bio mozzarella | X | | | | | | | | | | | | | |
| Sauté d'agneau Label aux olives | | X | | | | | | | | | | | | |
| Printanière de légumes | X | | | | | | | | | | | | | |
| Mousse chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 25 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Saucisse de Toulouse | | | | | | | | | | | | | | |
| Saucisse de volaille aux herbes | X | | | | | | | | | | | X | | |
| Lentilles | X | | | | | | | | | | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Fromage blanc | X | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 26 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Chou chinois aux agrumes | | | | | | | | | | | | | | |
| Emincé de poulet sauce champignons | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| Choux-fleurs en gratin | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Tarte au chocolat | X | X | X | | | | | | | X | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 27 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de cabillaud sauce vierge | | | | X | | | | | | | | | | |
| Boulgour aux petits légumes | | X | | | | | | | X | | | | | |
| Boulgour pilaf Bio | | X | X | | | | | | X | | | | | |
| Brie Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Banane | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 30 Septembre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Carottes râpées vinaigrette du terroir | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Chili végétarien | | X | | | | | | | | | | | | |
| Riz Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Velouté aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 01 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Hachis Parmentier Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Gouda Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Raisin blanc | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 02 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Concombre au maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| Emincé de dinde à l'italienne | | X | | | X | | | | | | | | | |
| Emincé de dinde au curry | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| Fondue de poireaux | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pommes de terre et carottes | X | | | | | | | | | | | | | |
| Riz au lait nappé caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 03 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| □ | | | | | | | | | | | | | | |
| Bœuf bourguignon Label | | X | | | | | | | | | | | | |
| Carottes rondelles | | | | | | | | | | | | | | |
| Comté | X | | | | | | | | | | | | | |
| Cake au citron | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 04 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de lieu sauce provençale | | | | X | X | | | | | | | | | |
| Semoule Bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pomme bicolore | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 07 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Tartiflette végétarienne aux champignons Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt nature sucré Yeo Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pomme bicolore Local | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 08 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade exotique | | X | X | X | X | | X | | | X | | X | | |
| Boulettes de bœuf sauce yakitori | | X | | | X | | | | | X | | | | |
| Semoule Bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| Smoothie au cacao | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 09 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauté de dinde Label sauce crème | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| Sauté de porc sauce pamplemousse | | X | | | X | | | | X | | | | | |
| Petits pois à la française | X | | | | | | | | | | | | | |
| Petit moulé | X | | | | | | | | | | | | | |
| Tarte crème cerise | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 10 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Quiche à la carotte et mimolette | X | X | X | | | | | | | X | | | | |
| Cuisse de poulet rôtie Label | | | | | | | | | | | | | | |
| Haricots verts flageolet Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Raisin blanc | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Vendredi 11 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Colin à la vanille | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| Riz Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Comté | X | | | | | | | | | | | | | |
| Poire | | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 14 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Emince de dinde Label sauce forestière | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| Saute de poulet Ir a la moutarde | X | X | | | X | | | | | | | X | | |
| Coquillettes Bio | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Brebis crème | X | | | | | | | | | | | | | |
| Raisin blanc | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 15 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Carottes râpées à l'emmental Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Rôti de bœuf | | | | | | | | | | | | | | |
| Haricots verts | X | | | | | | | | | | | | | |
| Poêlée courgettes carottes et pommes de terre | X | | | | | | | | | | | | | |
| Beignet au chocolat | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 16 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Escalope de veau hachée | | | | | | | | | | | | | | |
| Bouलगour pilaf | | X | X | | | | | | X | | | | | |
| Fromage blanc | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pomme bicolore | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Judi 17 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade hollandaise | | | | | | | | | X | | | | | |
| Petit salé aux lentilles | | | | | | | | | | | | | | |
| Saucisse de volaille aux herbes | X | | | | | | | | | | | X | | |
| Lentilles Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Mousse chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 18 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Penne au pesto de persil | X | X | X | | | | X | | | | | | | |
| Filet de cabillaud à la vapeur | | | | X | | | | | | | | | | |
| Pommes rôsti aux légumes | | | | | X | | | | | | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat <input type="checkbox"/> | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt aromatisé Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| Banane | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Bio pour goûter | | X | | | | | | | | | | | | |