

## ARTISTIQUE

### • Atelier Flamenco (hors vacances scolaires)

Tous les lundis de 19h à 20h30 à partir du 16 septembre

Proposé et animé par **Sharon Sultan**, danseuse professionnelle

➔ *Salle Voyelles*

### • Atelier Tango

Réunion d'information le **vendredi 4 octobre de 19h à 20h30**

Suivie de 6 séances **les vendredis** 18 et 25 octobre; 8, 15, 22 et 29 novembre de **19h à 20h30**

Proposé et animé par **Alain-Moïse ARBIB**

➔ *Salle Voyelles*

### • Atelier Lecture

**Les lundis de 19h à 20h30** : 23 et 30 septembre; 7 octobre; 25 novembre; 2 et 9 décembre

Proposé et animé par **Anne Quercy**

➔ *Salle Sophie-Germain*

### • Atelier Théâtre

**Les mercredis de 19h à 20h30** à partir du 25 septembre

Proposé et animé par **Maurice Suissa**

➔ *Salle Sophie-Germain*

### • Atelier de conversation en espagnol

**Les jeudis de 17h à 18h30** : 26 septembre; 3, 10 et 17 octobre 7, 14, 21 et 28 novembre; 5, 12 et 19 décembre

Proposé et animé par **Marisa Molina**

➔ *Salle Sophie-Germain*

### • Chant lyrique

**Les mercredis de 13h à 16h** à partir du 2 octobre

Proposé et animé par **Didier Wagner et Denise Charenzol**

➔ *Salle Voyelles*

### • Atelier Dessin (la technique du portrait)

**Les samedis de 14h à 15h30** à partir du 5 octobre

Proposé et animé par **Jihyeon Lee**

➔ *Salle Voyelles*

### • Atelier peinture

**Les mardis de 14h30 à 16h30** : 8 et 22 octobre; 5 et 12 novembre; 3 et 17 décembre

Proposé et animé par **Carlos Aresti**, artiste peintre

➔ *Salle Voyelles*

## CONVIVALITÉ

### • Le Café du Pôle Citoyens

**Les lundis à partir de 14h30**

➔ *Salle Sophie-Germain (sans inscription dans la limite des places disponibles)*

Toutes les inscriptions aux ateliers et aux événements se feront lors de la Fête de la vie associative et citoyenne à la **Halle des Blancs Manteaux** au 48 rue Vieille-du-Temple le **samedi 7 septembre de 10h à 17h30** et à partir du **mercredi 11 septembre au Pôle Citoyens de 9h à 17h30**



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

## PÔLE CITOYENS

### SEPTEMBRE 2019

Ouvert à tous les habitants du 4<sup>e</sup> arrondissement, le Pôle Citoyens facilite et coordonne les initiatives citoyennes pensées et conçues par et pour les habitants du 4<sup>e</sup> arrondissement. Le Pôle Citoyens est un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social. Ainsi, il accompagne ceux qui veulent s'engager bénévolement dans la vie de leur arrondissement et qui souhaitent partager leurs savoirs ou leurs centres d'intérêts avec d'autres habitants. L'équipe du Pôle Citoyens les aide dans la mise en œuvre de ces initiatives et projets : mise à disposition de salles, besoins logistiques, communication...

Le Pôle Citoyens accueille ainsi des événements, ateliers, conférences et visites culturelles, des permanences institutionnelles et associatives et anime le Conseil Municipal des Enfants.



Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h30  
Mairie du 4<sup>e</sup> - 2 place Baudoyer 75004 Paris

**Tél. : 01 44 54 75 09 - Courriel : [mairie4.polecitoyens@paris.fr](mailto:mairie4.polecitoyens@paris.fr)  
[www.mairie04.paris.fr/vie-citoyenne/pole-citoyens](http://www.mairie04.paris.fr/vie-citoyenne/pole-citoyens)**

## ÉVÉNEMENTS sur inscriptions



- **Cinéma : La mairie du 4<sup>e</sup> fait son Luminor**  
*Vice* de Adam McKay. Biopic, Drame  
**Lundi 16 septembre à 14h**  
➔ *Cinéma Luminor 20, rue du Temple 75004 (contremarque à retirer à l'accueil du Pôle Citoyens)*
- **Le Carreau du Temple**  
*Visite guidée + café offert*  
**Mardi 24 septembre à 15h**  
➔ *2, rue Perrée 75003*
- **Mardi de la santé**  
*Titre à venir*  
**Mardi 24 septembre à 18h30**  
➔ *Salle Voyelles, sans inscription*
- **Institut suédois**  
*Visite guidée des appartements*  
**Mercredi 25 septembre à 14h**  
➔ *11, rue Payenne 75003*
- **Conférence de la Société Historique et Archéologique des 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arrondissements**  
*L'Urbanisme à Paris et l'exemple du 12<sup>e</sup> arrondissement*  
**Mercredi 25 septembre de 18h à 20h**  
➔ *Salle Voyelles*
- **Fondation Cartier pour l'art contemporain**  
*Visite guidée de l'exposition «Nous les Arbres», avec conférencier*  
**Jeu­di 26 septembre à 14h**  
➔ *261, boulevard Raspail 75014*
- **Conférence de l'Association des Amis de Stendhal**  
*«Mythes et aspects du réel l'œuvre de Stendhal»*  
**Mercredi 2 octobre à 18h30**  
➔ *Salle Voyelles, sans inscription*
- **Musée Zadkine**  
*Visite guidée de l'exposition temporaire «Le rêveur de la forêt»*  
**Jeu­di 3 octobre à 11h**  
➔ *100 bis, rue d'Assas 75006*
- **Fondation EDF**  
*Visite guidée de l'exposition «Coup de foudre»*  
**Vendredi 4 octobre à 15h**  
➔ *6, rue Récamier 75007*

## ACTIVITÉS sur inscriptions



### INFORMATIQUE ET NOUVELLES TECHNOLOGIES

- **Initiation informatique**  
**Les lundis de 10h30 à 12h** : 7, 14, 21 et 28 octobre; 4, 18, 25 novembre  
*Proposée et animée par l'association E-Seniors*  
➔ *Salle Informatique*
- **Initiation smartphone - conseils et aides pour les débutants**  
**Les vendredis de 10h à 11h30** : 20 et 27 septembre; 4 et 11 octobre  
*Proposé et animé par Pierre Gourdou*  
➔ *Salle Informatique*

### BIEN-ÊTRE

- **Atelier Qi Gong**  
**Tous les mercredis de 10h à 11h30** à partir du **mercredi 18 septembre**  
*Proposé et animé par Janie Cabanat, Professeure de Qi Gong*  
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier Equilibre en mouvement**  
*Conférence obligatoire le vendredi 20 septembre de 10h à 11h*  
*Suivie de 11 séances les vendredis de 10h à 11h*  
à partir du **vendredi 4 octobre**  
*Proposé par l'association Prim'Adal en partenariat avec le PRIF, Prévention Retraite Île-de-France*  
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier Garder l'équilibre au quotidien - suites du stage (hors vacances scolaires)**  
**Les lundis de 10h à 11h** : 23 et 30 septembre; 7 octobre; 25 novembre; 2 et 9 décembre  
*Proposé et animé par Anne Quercy, à l'initiative du collectif ayant participé à l'atelier du PRIF, Prévention Retraite Île-de-France*  
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier Massage bébé**  
**Jeu­di 26 septembre et mardi 26 novembre de 10h à 12h**  
*Proposé et animé par Sabine Monnoyeur, naturopathe*  
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier Mémoire**  
*Conférence obligatoire le jeudi 3 octobre de 10h à 12h*  
*Suivie de 11 séances à partir du jeudi 17 octobre de 10h à 11h30*  
*Proposé et animé par l'association Brain'up*  
➔ *Salle Voyelles*
- **Atelier vitalité**  
*Conférence obligatoire le vendredi 4 octobre de 14h à 16h*  
*Suivie de 6 séances à partir du vendredi 11 octobre*  
*Proposé par l'association Des soins & des liens en partenariat avec le PRIF, Prévention Retraite Île-de-France*  
➔ *Salle Voyelles*