



LA SEMAINE BLEUE

**SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉ-E-S ET
DES PERSONNES ÂGÉES**

**DU 7
AU 13
OCTOBRE
2019**



**BALADES
EXPOSITIONS
BIEN-ÊTRE
CONFÉRENCES
SANTÉ
RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES**

**POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE :
ENSEMBLE AGISSONS !**

PROGRAMME SEMAINE BLEUE 2019

AVEC LE CONSEIL DES ANCIENS
ET LA MAISON DES AIDÉS ET DES AIDANTS - M2A

Notre arrondissement doit beaucoup à ses séniors : leur contribution à la vitalité de nos quartiers est essentielle. C'est une chance et un atout pour notre arrondissement. Pourtant, plus de la moitié des Parisien.ne.s de plus de 75 ans vivent seul.e.s et parfois dans l'isolement. À la Mairie du 19^e, avec mon adjointe Violette Baranda et tous nos partenaires, nous agissons pour que chacun.e vive pleinement son âge dans la solidarité et soit reconnu.e dans sa singularité.

Le programme de la Semaine Bleue 2019 fixe le cap : « **Pour une société plus respectueuse de la planète : agissons ensemble** ». Nous vous invitons à participer et à assister à de nombreux évènements : le forum des aidés et des aidants ; le rendez-vous proposé par la Cité des Sciences autour du climat ; la conférence « Vivre la solidarité intergénérationnelle dans le 19^e » d'Ensemble demain ; les expositions de l'association La Force des Arts et l'ensemble des acteurs qui œuvrent pour les séniors au quotidien.

Très belle Semaine Bleue à toutes et à tous,

François Dagnaud, Maire du 19^e

DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019

DU 9 OCTOBRE AU 26 OCTOBRE 2019

Exposition « Mur des sensations »
toile réalisée par Bruno Allain.

*Maison du Combattant, de la Vie
Associative et Citoyenne MACVAC*
20 rue Edouard Pailleron

MARDI 8 OCTOBRE 2019

• De 10 h à 20 h :

- *Forum des Aidants* : Stands thématiques (droits et aides financières, répit, prévention, bien-être, soutien à domicile, réseau d'entraide, santé).

Mairie du 19^e - Salle des fêtes*

- *Micro-conférences* animées par des professionnels.

Mairie du 19^e - Salle du conseil*
(dans la limite des places disponibles)

- **Ateliers** (réveil musculaire, socio-esthétique, rigologie, sophrologie...)
Mairie du 19^e* - Salle de réunion 2^e étage, escalier B (dans la limite des places disponibles)

• De 14 h 30 à 16 h 30 :
« **La planète d'hier et d'aujourd'hui** » avec l'association RAMPC (discussions / échanges avec les résidents et les familles). La crèche Hérold interviendra autour des dessins sur la planète.

Résidence Hérold 66
74 rue du Général Brunet



MERCREDI 9 OCTOBRE 2019

• De 11 h à 12 h :
« **Secret de glace** ». Animation proposée par la Cité des sciences et de l'industrie. La température n'a cessé de fluctuer. Ainsi les périodes de réchauffement ont succédé aux périodes glaciaires. Les glaces, en particulier celle de l'Antarctique, en disent long sur nos cli-mats du passé. Par : Benjamin NGUYEN, Médiateur scientifique.

Mairie du 19^e* - Salle du conseil (dans la limite des places disponibles)

• De 14 h 30 à 17 h :
Rallye promenade intergénérationnel : un canal de l'Ourcq insolite... avec Les explorateurs du 19^e petits et grands d'Espace 19 Ourcq.

Sur inscription : 01 42 38 00 05 - exposition et petit goûter à l'arrivée - transport en minibus pour les plus fatigués.

Espace 19 Ourcq
20 rue Léon Giraud

• De 14 h 30 à 16 h :
Après-midi jeux intergénérationnel sur le thème « Agissons pour la planète » avec les enfants des centres de loisirs Romainville et Colette Magny.
Club Flandre CASVP19
142 bis avenue de Flandre

• À 17 h :
Exposition-Performance « VirAges... Les tournants de la Vie ! ».
Projet porté par l'association La Force des Arts.

Maison du Combattant, de la Vie Associative et Citoyenne MACVAC
20 rue Edouard Pailleron

JEUDI 10 OCTOBRE 2019

• De 10 h à 17 h :
Journée Nationale de la Vue .
Dépistages organisés par le Lions Club Paris Buttes-Chaumont
Hall de la Mairie du 19^e

• À 14 h :

Conférence « Les femmes à l'honneur dans le 19^e » proposée par Patrick Bezzolato, Responsable du Conservatoire Historique du 19^e arrondissement CHER 19
Mairie du 19^e* - Salle des fêtes

• De 17 h à 17 h 30 :

Bal Tango par les amis de La Casa del Tango. Les danseurs, amateurs de Tango, et habitués de La Casa del Tango* sont ravis de danser pour vous et vous montrer, dans le cadre de cette semaine bleue, qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre à danser ! Tous amateurs de Tango, des couples de Tangueros viendront donc danser et partager ainsi leur passion avec vous tous !
Mairie du 19^e* - Salle des fêtes

• À 17 h 30 :

Conférence « Vivre la solidarité inter-générationnelle dans le 19^e » avec Ensemble demain.

Intervention de l'association « Ensemble demain », experte en intergénération au niveau national et international.

Projection d'un film documentaire ateliers éducatifs avec les témoignages d'Albert Jacquard et Erik Orsenna.

Mairie du 19^e* - Salle des fêtes

Des actions locales intergénérationnelles avec la participation de :

L'association « Le Carrefour des Solidarités », La résidence Alice Guy, L'AccordÂge (cohabitation intergénérationnelle, animation du réseau des co-habitants, projet porté par Béatrice Auvray avec le témoignage de Hadidja Assoumani, en charge des liens avec les élèves de l'école Fessart et les seniors du 19^e).

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

Dans le cadre de la Journée Nationale de la vue, de 10 h à 16 h, consultations gratuites à la Fondation Ophtalmologique Rothschild 25/29 rue Manin

• De 14 h à 17 h :

Conférence « Quelle place réservons-nous aux personnes âgées dans notre société ? ». Pour clôturer cette Semaine Bleue, venez témoigner et débattre
Maison du Combattant de la Vie Associative et Citoyenne du 19^e MACVAC
20 rue Edouard Pailleron

* Mairie du 19^e
5/7 Place Armand-Carrel

