

BIEN ETRE ET ACTIVITÉS SPORTIVES

↳ LA SALLE D'AUDIENCE

Conférence

« découverte de la sophrologie »

SOPHROLOGIE MODE DE VIE

► Mercredi 18 Septembre à 19h

Pratiquer la sophrologie au quotidien permet d'apprendre à se détendre, à gérer le négatif, à favoriser le sommeil, accroître la confiance et l'estime de soi. Venez découvrir les outils et les pratiques de la sophrologie dans le quotidien de chacun quelque soit son âge.

Participation de 5 euros

Inscription et informations par mail : contact@sophrologie-mode-de-vie.com

Stage -

« Danses des Orixàs »

OYÀ

► Samedi 21 Septembre de 10h à 13h puis de 15h à 17h

Découverte des différentes énergies qui habitent chacun d'entre nous à travers les danses des Orixàs. En lien avec les gestuelles propres à chaque Orixàs ainsi que les légendes fondatrices d'origine africaine, Sandra Lima vous invitera à découvrir comment les énergies des Orixàs nous accompagnent dans notre vie quotidienne.

Stage payant (dans la limite des places disponibles)

Tarifs journée/ demi-journée et informations sur le site : asso-oya.com

Cours de danse afro-contemporaine

OYÀ

► Tous les lundis de 19h à 20h30 A partir du lundi 23 Septembre

A partir de techniques de danse contemporaine auxquelles vont s'ajouter un vocabulaire extrait de danses d'Afrique (principalement de l'Afrique de l'Est et de l'Ouest), les participants seront invités à mettre en corps et en mouvement leur créativité.

25 euros par mois – séances de découverte gratuites

Inscription et informations sur : asso-oya.com

Conférence « quelle alimentation pour une vie saine et heureuse ? »

JOY OF LIVING

► Vendredi 25 Octobre à 10h

L'association Joy of Living invite Yogi Alexander, fondateur de l'Institut ayurvédique Peace Cottage en Inde, pour donner de précieux conseils : une conférence d'une heure suivie de questions, à destination de tous.

Participation de 5 euros

Inscription par mail : joyofliving.contact@gmail.com
Pour en savoir plus : retraiteyogaayurveda.jimdo.com

Atelier

« A corps conscients »

OYÀ

► Samedi 26 Octobre de 14h à 16h30

A partir de gestuelles empruntées aux danses afro-brésiliennes (Danses des Orixàs) et de légendes de matrice africaine, et/ou de danses d'Afrique de l'est et de l'Ouest vont servir de support pour travailler des thèmes tels que l'estime de soi, l'énergie féminine, les éléments de la nature... Ces temps d'atelier ont pour objectif d'accompagner chacun à mieux se connaître, à développer la conscience corporelle, ainsi que la conscience de soi.

Tarif : 20 euros (dans la limite des places disponibles)

Inscription et informations sur : asso-oya.com

Cours de Capoeira

OYÀ

► Tous les mardis de 20h à 22h A partir du mardi 10 Septembre

La Capoeira est une lutte née dans le corps noir contre le système esclavagiste et colonialiste au Brésil. En plus d'être une activité physique et artistique complète, la Capoeira est un excellent facteur de socialisation et nous espérons que grâce à elle, certains améliorerons leur quotidien.

15 euros par mois – séances de découverte gratuites

Inscription et informations sur : asso-oya.com

↳ L'ATELIER

Cycle d'ateliers de sophrologie en groupe

SOPHROLOGIE MODE DE VIE

► #1 Mardi 24 Septembre à 12h30

► #2 Mercredi 2 Octobre à 12h30

Cycle de plusieurs ateliers de sophrologie sur des thématiques visant au bien être de l'esprit et du corps.

Séance #1 : découverte et pratique des exercices permettant de se détendre
Séance #2 : gérer le négatif et prendre du recul

Participation de 7 euros

Groupe de 10 participants

Inscription et informations : contact@sophrologie-mode-de-vie.com

↳ LA SALLE DES FÊTES

Le bal des mardis

► Mardi 10 Septembre de 14h à 17h

► Mardi 15 Octobre de 14h à 17h

Rendez-vous dansant en Salle des Fêtes pour le fameux bal des mardis !

Entrée : 5 euros

Le lieu d'action et d'expression de la vie citoyenne à Paris 14

L'ANNEXE

PROGRAMME DE VOS ÉVÉNEMENTS SEPT/OCT 2019

ATELIERS,
CONFÉRENCES,
PROJECTIONS,

ET DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES,
SPORTIVES,
CULTURELLES...

Le programme des événements est à retrouver sur le site de la Mairie du 14^e et les informations complémentaires sur la page Facebook Annexe 14.

ACTIVITÉS CULTURELLES ET LOISIRS POUR TOUS

LA SALLE D'AUDIENCE

Atelier d'initiation à l'improvisation théâtrale dans la salle du tribunal !

IMPRO D'ENFER

► Samedi 12 Octobre à 16h

Venez découvrir les joies de l'improvisation théâtrale le temps d'un atelier en toute décontraction ! Apprenez les bases de l'impro de manière ludique : créer un personnage, construire une histoire... tout en s'amusant ! Deux d'improvisation en compagnie d'un professeur de la troupe des Impro.

Gratuit et ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

Inscription par mail : improdenfer@gmail.com
Plus d'information sur la page : facebook.com/ImproDenfer

Match d'improvisation théâtrale #1

IMPRO D'ENFER

► Samedi 12 Octobre à 19h

Tous les deux mois, la troupe des Impro d'Enfer rencontre la fine fleur de l'improvisation théâtrale pour des matchs endiablés, dans un décor de prestige : la Salle du Tribunal de l'Annexe ! Joie ou horreur, polar ou Shakespeare ... à chaque spectacle les deux équipes rivalisent d'imagination pour créer les histoires les plus folles !

Entrée : 5 euros

Inscription par mail : improdenfer@gmail.com
Plus d'informations sur la page : facebook.com/ImproDenfer

Ateliers de cuisine solidaire

EAT AND MEET BUS

► Dates à confirmer

Quoi de mieux qu'un bon repas pour délier les langues et goûter à une autre culture. Pour chacun des ateliers, un chef de nationalité étrangère pour nous faire découvrir les saveurs de son pays.

Gratuit, sur inscription

Inscription et informations sur le site : eatandmeetbus.com

Atelier fabrication de cerf-volant

Terre2Cultures

► Samedi 14 Septembre, 5 Octobre et 19 Octobre de 11h à 13h

L'association Terre 2 Culture accompagne les réfugiés d'origine afghane en les mettant en relation avec des employeurs agricoles dans le sud de la France. Pour faire connaître la culture afghane, l'association propose d'organiser des ateliers de création de cerfs volants qui est l'une des spécialités de Kaboul.

Gratuit et ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

Inscription par mail : terre2culture@gmail.com

Projection-débat documentaire « Les habilleuses »

ARTMELE – Pleine Image

► Vendredi 20 Septembre à 19h30

« Six jeunes étudiantes des métiers de la mode et des arts au lycée Paul POIRET (Paris) se confrontent à la réalité. Elles partent à la rencontre des sans-abri pour les habiller, discutent de leurs besoins, découvrent leur histoire, cogitent, dessinent, puis jouent de l'aiguille et de la machine à coudre... ».

La séance et la discussion organisées ensuite se dérouleront en présence du réalisateur Jean-Louis MAHE.

Gratuit et ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

Plus d'informations : artmele@gmx.com

Projection-débat « Jaguar » (Paul Rouch)

ARTMELE

► Vendredi 27 Septembre à 19h30

« Trois jeunes quittent leur village pour un long chemin à travers paysages et cultures inconnues vers Accra, capitale de la Gold Coast (l'actuel Ghana) d'où ils espèrent ramener prestige et fortune. Ce film ludique, road-movie à pied (!) ou ethno-fiction, entre traditions et futur en construction est plein de diversité et de joie de vivre! ».

Gratuit et ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

Plus d'informations : artmele@gmx.com

Côté ciné #1 : projection-débat « Fitzcarraldo » (Werner Herzog)

CITE INTERNATIONALE

► Mercredi 16 Octobre à 19h

« Au début du XXe siècle, à Iquitos, petite ville perdue au cœur de l'Amazonie, l'aventurier Brian Fitzgerald (Klaus Kinski) rêve de construire un opéra et d'y faire chanter le grand Caruso. Pour financer son projet, il achète pour une bouchée de pain une concession de caoutchouc réputée inaccessible... »

Gratuit et ouvert à tous

Inscription et renseignements : aurelien.peroumal@theatredelacite.com
01 76 21 24 26

LA SALLE DES FÊTES

Visites de l'Annexe – Journées du Patrimoine

Ville de Paris

► Week-end du 21 et 22 Septembre, de 10h à 17h30 (accès libre)

Visitez l'Annexe, imposant bâtiment « art déco » inauguré en 1936, dont les décors ont été réalisés par les plus grands artistes de l'époque. Découvrez comment la Mairie de Montrouge est devenue la Mairie du 14e à la création de notre arrondissement en 1860.

Visite commentées samedi à 15h, dimanche à 11h puis 16h

Plus d'informations sur le site de la Mairie du 14

Salon de la céramique contemporaine

CI4-PARIS

► Du 3 au 6 Octobre de 11h à 19h

Diffusion de la céramique sculpturale, émergence de talents, vocation internationale et européenne... pour un renforcement décisif de la place de la céramique dans l'art du XXIe siècle. Seront présents 28 artistes, une invitée d'honneur ainsi qu'une école et une collection prestigieuse.

Gratuit et ouvert à tous

Plus d'informations sur le site de la Mairie du 14

L'ATELIER

Ateliers d'écriture

Carnets du Passage

► Cycle 1 : les mercredis 11 et 25 Septembre 9 Octobre

► Cycle 2 : les lundis 16 et 30 Septembre, 14 Octobre

Explorez votre créativité à partir de thèmes et de propositions d'écriture : l'imaginaire, les souvenirs, les jeux de langue, la poésie... Éveillez les mots qui sont en vous ! Chacune des séances constituent un ensemble mais peuvent rester indépendantes. Cycles ouverts à tous les adultes.

20 euros par séance

Plus d'informations : carnetsdupassage@gmail.com

Apprenez le Russe !

CAUSONS

► Tous les samedis de 14h à 15h30 Séance de découverte gratuite

L'association Causons propose des cours de langue animés par des personnes migrantes ou réfugiées désireuses de partager leurs langues et leur patrimoine culturel. Le cours de Russe est destiné aux débutants et faux-débutants et est animé par une personne originaire de Géorgie.

Cycle de cours payants

Modalités et tarifs à retrouver sur le site : causons.org/cours

OBJECTIF EMPLOI

LA SALLE D'AUDIENCE

Informations collectives et sessions de recrutement

MON JOB DE RÊVE

► Jeudi 10 Octobre puis tous les 2^{ème} jeudis du mois

La Ville de Paris organise des sessions de pré-recrutement qui vous permettent de rencontrer des entreprises afin que vous trouviez votre futur emploi.

Pré-inscription obligatoire

Inscrivez-vous et retrouvez l'ensemble des sessions sur emploi.paris.fr (rubrique offre/sessions de recrutement)

Conférence « travailler à l'international »

MON JOB DE RÊVE

► Samedi 28 Septembre de 14h à 17h

Plusieurs intervenants vous feront partager leurs expériences de travail à l'étranger (Dubai, Shanghai...) et répondront à toutes vos questions !

Curieux, jeunes et personnes en recherche d'emploi bienvenus !

Participation de 5 euros

Inscription et informations sur la page facebook :

facebook.com/assoMonJobdeReve

Conférence « découvrir les métiers du journalisme »

MON JOB DE RÊVE

► Samedi 19 Octobre de 13h30 à 16h30

Radio, presse écrite, télévision : témoignages et retours d'expériences.

Curieux, jeunes et personnes en recherche d'emploi bienvenus !

Participation de 5 euros

Inscription et informations sur la page facebook :

facebook.com/assoMonJobdeReve

LA SALLE DES FÊTES

Journée d'accompagnement vers l'emploi

PPE 14 et Compétences Egales

► Jeudi 17 Septembre de 9h à 17h

Des entretiens individuels, pour toutes personnes ayant un projet d'emploi défini et de nombreux ateliers sur les thématiques de l'emploi : Comment améliorer sa présence sur les réseaux sociaux professionnels ? Comment optimiser sa recherche d'emploi ? Quelles sont les attentes d'un recruteur ? Comment et pourquoi il est important de bien identifier ses « soft skills » ?

Inscription obligatoire pour les entretiens. Ateliers « emploi » ouverts à tous.

Informations à suivre sur les sites de la mairie du 14, le portail paris.emploi.fr et sur le site de l'association

ENVIRONNEMENT

LA SALLE D'AUDIENCE

Atelier « initiation au zéro déchet »

AHTARAME

► Jeudi 19 Septembre à 19h
► Jeudi 10 Octobre à 19h

Comment réduire votre impact environnemental par des gestes simples du quotidien à adopter ? Partage de bonnes pratiques.

Gratuit, ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

Inscription via formulaire en ligne à retrouver sur la page Facebook Annexe 14

Plus d'informations : ahtarame.org ahtarame.contact@gmail.com

Atelier DIY – « Je fabrique mes produits du quotidien »

AHTARAME

► Samedi 28 Septembre à 11h
► Samedi 19 Octobre à 11h

Réduire votre impact environnemental au quotidien en fabriquant vous-mêmes vos produits d'hygiène et de soin : lessive, dentifrice, baume à lèvres, déodorant. Apprenez à fabriquer ces produits faciles à reproduire à la maison !

4 euros en don à l'association

Inscription via formulaire en ligne à retrouver sur la page Facebook Annexe 14

Plus d'informations : ahtarame.org ahtarame.contact@gmail.com

Atelier « Fresque du climat »

RÉSEAU MYCELLIUM

► Jeudi 26 Septembre de 19h à 22h

Découvrir le fonctionnement du climat et les conséquences de son dérèglement grâce à un jeu ludique, participatif et créatif. Cet atelier s'adresse aussi bien aux novices qu'aux connaisseurs !

Gratuit, sur inscription

Inscription et informations sur : www.facebook.com/reseaumycellium D'autres ateliers seront organisés et communiqués sur le site de l'association.