

## Du sport

Vous pourrez profiter de plusieurs initiations sportives proposées par la Ville de Paris ou des associations. *Sur inscription à l'accueil du salon.*

**10h15-11h15** : Activités sportives adaptées, association *Siel Bleu*

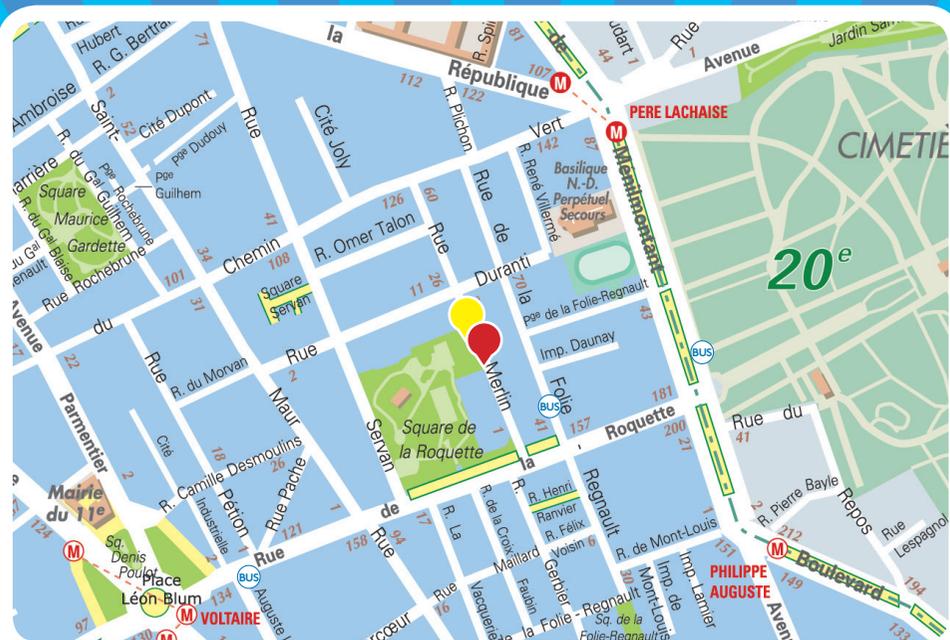
**11h15-12h15** : Sports collectifs, association *Viacti*

**13h45-14h45** : Mouv' Vitalité, association *Des Soins et des Liens*

**14h45-15h45** : Animations sportives proposées par la Ville de Paris

Et tout au long de la journée, parcours sportifs, ping pong...

**À 16h30 Grand Bal dansant  
animé par l'orchestre Les Dauphins**



- 📍 Salle Olympe de Gouges : 15, rue Merlin 75011 Paris
  - 📍 Club Senior Roquette : 19, rue Merlin 75011 Paris
- M<sup>o</sup> Voltaire 9, Père Lachaise 2, Philippe Auguste 2,  
Bus 61, 69

**Jeudi  
17 octobre  
de 10h à 17h30**

Salle Olympe de Gouges  
15, rue Merlin 75011 Paris

M Voltaire 9

ou Père Lachaise /  
Philippe Auguste 2

BUS 61, 69

**SALON DES  
SENIORS**

dans le cadre de

**La Semaine Bleue**

## ÉDITO

La quatrième édition du salon des seniors, co-organisé par les mairies des 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arrondissements, aura lieu le 17 octobre prochain de 10h à 17h30 dans la salle Olympe de Gouges.

À l'occasion de ce rendez-vous annuel, nous vous proposons de découvrir l'offre institutionnelle et associative parisienne à destination des publics seniors. De nombreux stands d'information seront à votre disposition pour un échange privilégié avec les professionnels qui interviennent dans votre vie quotidienne.

Vous aurez également la possibilité de participer à des conférences thématiques (accès aux droits, prévention et sécurité, aide aux aidants...) et à de nombreuses animations, performances et initiations sportives.

Cette année, l'approche intergénérationnelle est soulignée avec des activités telles qu'une initiation aux jeux vidéo et une visite des œuvres de street art du quartier. Vous aurez également accès à un pôle de santé et de dépistage gratuit, avec par exemple des tests de la vue, de l'audition et du diabète. Enfin, un bal vous sera proposé à partir de 16h30 pour nous quitter sur un pas de danse.

Nous vous invitons à participer nombreux à cette belle journée d'échange et de convivialité !



**Catherine BARATTI-ELBAZ,**  
Maire du 12<sup>e</sup>  
arrondissement  
de Paris



**Pénélope KOMITES,**  
Adjointe à la Maire de Paris,  
Conseillère de Paris déléguée  
auprès de la Maire du 12<sup>e</sup>  
arrondissement chargée des  
affaires sociales, de la santé  
et de la solidarité

## Des conférences d'information

**10h00 - 11h30 :** Échange et information avec le commissariat de police sur les réflexes de prévention et de sécurité

**11h30 - 12h15 :** Présentation du dispositif d'accompagnement « Paris en Compagnie »

**13h30 - 14h15 :** Comment choisir son aide à domicile ?  
Présentation de [monaideadomicile.paris.fr](http://monaideadomicile.paris.fr)

**14h15 - 15h15 :** Présentation des prestations du Centre d'action sociale de la Ville de Paris

**15h15 - 16h30 :** Aide aux aidants  
Atelier proposé par la Maison des aînés et des aidants

## La connaissance des acteurs de votre territoire

Des associations et des acteurs institutionnels présents sur nos territoires viennent présenter leurs activités durant cette journée tournée vers la culture et le sport mais aussi vers l'accès aux services publics et à la santé.

### Culture et loisirs

À la recherche de loisirs accessibles et adaptés ? De multiples acteurs tel que les Centres Paris Anim' ou encore les clubs seniors du Centre d'action sociale de la Ville de Paris vous proposent de découvrir leur offre.

### Acteurs institutionnels

Pour vous ou pour un parent, venez trouver des réponses à vos questions. Quels droits ? Quelles aides ? Les acteurs du champ social seront présents pour vous renseigner et vous orienter vers les services qui sont à votre disposition.

### Santé

Vous vous interrogez sur votre Santé ? Des dépistages gratuits vous seront proposés autour de différentes problématiques telles que la vue, l'audition mais aussi le diabète ou encore la cardiologie.

## Des animations

### Sur scène de 10h à 16h30

Les clubs seniors des trois arrondissements vous proposeront des démonstrations de leurs activités, ainsi que de nombreux spectacles et performances.

### Visite street art à 11h

La conférencière Virginie Fromentin vous proposera de découvrir le street art avec une visite dans le quartier de la Roquette. Vous pourrez ainsi découvrir les artistes et l'histoire des œuvres éphémères qui couvrent les murs de notre ville. *Durée approximative : 1h30, sur inscription à l'accueil du salon.*

### Visites historiques à 10h15 et 14h30

L'association Paris Greeters vous proposera de partir à la découverte de l'histoire du quartier. *Durée approximative : 2h. Inscription auprès de : [florent.voisin@paris.fr](mailto:florent.voisin@paris.fr), 01.53.27.11.04*

### Repair Café de 13h30 à 16h

Jeter ? NON ! Réparer : OUI ! Vous avez du petit électroménager en panne ? Apportez-le et tentez de le réparer avec l'aide et les conseils de la Petite Rockette.