

Horaires des courses

Départ à 9h30

2,25 km ▶ Benjamins

Filles et garçons nés de 2007 à 2008

Départ à 10h

2,75 km ▶ Minimes

Filles et garçons nés de 2005 à 2006

Départ à 10h20

1,5 km ▶ Poussins / Éveil athlétique

Enfants nés de 2009 à 2010 et de 2011 à 2013

Départ à 10h40

Parcours Baby athlé

Enfants nés en 2014 et après

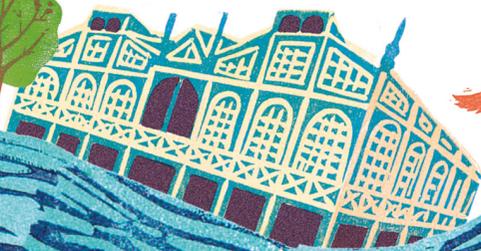
Départ à 11h

6,5 km ▶ Adultes

Nés en 2002 et avant

4 km ▶ Cadets et juniors

Filles et garçons nés de 2003 à 2004



Édition
2020

Les foulées du Marais

Courses familiales
Parc Rives de Seine
Dimanche 17 mai 2020

Les foulées du Marais Paris Centre

Les Foulées du Marais sont organisées par la Mairie du 4, la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture en Île-de-France et le Centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc. Elles comprennent 5 courses en fonction du nombre d'inscrits.

Avec le soutien de



Renseignements

Centre Paris Anim' Pôle Simon Le Franc
01.44.78.20.75 / www.polesimonlefranc.org
contact@lesfouleesdumarais.paris



Bulletin d'inscription

À retourner impérativement avant le
15/05/2020 à 19h au Pôle Simon Le Franc
► 9, rue Simon le Franc, 75004 Paris

Nom..... Prénom

Année de naissance Téléphone

Adresse mail

Adresse

Code Postal Ville

M F (cocher la case correspondante)

Participation ► 5€*

Autorisation parentale

(pour les enfants mineurs)

Je soussigné(e) M. Mme
domicilié(e) à

autorise mon fils / ma fille

école

à participer à la course organisée par le Centre Paris
Anim' Pôle Simon Le Franc le 17 mai 2020.

Joindre obligatoirement un certificat médical.

Les coureurs participeront à ces épreuves sous leur
propre responsabilité.

DateSignature

Banquet participatif Place Baudoyer

(devant la Mairie du 4ème)

Nombre de personnes présentes
avec leur panier-repas

Le service médical est assuré par la **Croix-Rouge de Paris**, et la sécurité du parcours par les **signaleurs bénévoles** et les services de la Ville.

Remise des prix et animations

A l'issue de la course une médaille sera offerte à **chaque participant**. Le premier par catégorie d'âge et de sexe sera récompensé par une coupe à l'issue des épreuves, sur la place Baudoyer.

Un banquet participatif de 12h30 à 15h, des animations sportives et festives Place Baudoyer.

Chacun apporte son panier-repas.

Les foulées du Marais



*Espèces ou chèque
à l'ordre de FRMJC IDF,
aucune inscription ne sera enregistrée
en l'absence de règlement.

La veille de la course

Venez retirer votre dossard Place Baudoyer le **samedi 16 mai** entre 11h et 17h (**impérativement**). Vous y recevrez les dernières recommandations pour la course.

Le jour de la course:

Rendez-vous au **Parc Rives de Seine**, au niveau du jardin du quai de l'Hôtel de Ville, entre le pont Louis-Philippe et le pont d'Arcole.
Présentez vous 15 minutes avant le départ, pour le rassemblement des coureurs.

L'organisation décline toute responsabilité
en cas d'accident provoqué par une défaillance physique
consécutive à un mauvais état de santé.