

INFORMATIQUE/ Inscrivez-vous aux ateliers Net Séniors

La Mairie du 19^e invite les séniors de l'arrondissement à participer aux ateliers Net Séniors. Au programme : prise en main d'un ordinateur, premiers pas sur internet, démarches administratives et usage familial et réseaux sociaux. Les cours se dérouleront en Mairie (5-7 place Armand Carrel) une journée complète de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 (1h30 par atelier). 12 personnes par sessions. Inscription obligatoire à l'accueil de la Mairie. Prochaines sessions : les 5 et 6 mars (inscription dès le 26 février).■

Renseignements : www.mairie19.paris.fr

SPORT/ Courir pour l'égalité

Le 7 mars, à la veille de la journée internationale des droits des femmes, une course gratuite, ouverte à tou.te.s, est organisée au Parc de la Villette, par la Mairie du 19^e et l'association Libres Terres des Femmes. Pour cette course de l'égalité, vous pouvez choisir deux parcours : 4 ou 8 km. Échauffement collectif dès 9h30. Remise des récompenses avec la chorale l'Ut en Choeur.■

Renseignements : www.mairie19.paris.fr

EXPOSITION/ Toute la beauté du 19^e

Jusqu'au 5 mars, découvrez les 19 photos lauréates du 5^e concours annuel organisé par la Mairie du 19^e sur le compte Instagram @mon19e du 24 octobre au 16 novembre dernier. Cette année, près de 800 images ont été soumises au jury. Les clichés vainqueurs seront exposés sur les grilles du parc des Buttes-Chaumont, face à la Mairie.■

Renseignements : www.mairie19.paris.fr

SORTIES/ Faites le plein de cinéma à Ciné Séniors

Un mardi par mois au cinéma UGC Ciné Cité Paris 19 et un jeudi par mois au cinéma CGR Cinémas Paris Lilas, les séniors de l'arrondissement pourront gratuitement assister à une projection. À l'UGC le 10 mars : «Roxane» de Mélanie Auffret. Inscription au centre social et culturel Rosa Parks (219 bld Macdonald) le 2 mars de 10h à 12h. Au CGR le 19 mars : «Moi, Daniel Blacke», de Ken Loach. Inscription à partir du 4 mars au bureau d'accueil de la Mairie du 19^e.■ Renseignements : www.mairie19.paris.fr

PETITE ENFANCE/ S'informer sur les modes d'accueil

Des réunions d'information sur les modes d'accueil de la petite enfance sont organisées à la Mairie pour les parents et futurs parents. Elles sont animées par des professionnel.le.s de la petite enfance. Accès libre, dans la limite des places disponibles. Prochaines dates : 25 février, 31 mars, 26 mai et 23 juin. À 17h30 dans à la Mairie (5-7 place Armand Carrel). Renseignement à l'espace Famille en Mairie.■

Renseignements : www.mairie19.paris.fr - 01 44 52 29 84

ÉLECTIONS/ Vous pouvez voter par procuration

Les 15 et 22 mars se tiendront les élections municipales. Si vous ne pouvez être là, vous pouvez aussi voter en donnant procuration à toute personne inscrite sur les listes électorales à Paris (peu importe son arrondissement). Pour établir la procuration, il vous suffit de vous rendre dans un commissariat de police ou une gendarmerie (où qu'ils soient) ou au tribunal d'instance de votre domicile ou lieu de travail. Tous les détails sur le site.■

Renseignements : www.paris.fr/elections - 01 44 52 29 19 – Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h, le jeudi jusqu'à 19h30.

//PHARMACIES DE GARDE//

DIMANCHE 16 FÉVRIER

145 rue de Belleville
15 rue Henri-Rivière
85 rue de l'Ourcq
121 avenue Jean-Jaurès
2 avenue de la Porte Chaumont

DIMANCHE 23 FÉVRIER

145 rue de Belleville
28 rue Riquet
105 rue Manin
29 rue Eugène-Jumin
19 avenue Secrétan

ENQUÊTE INSEE

► Entre février et avril, l'Insee réalise une enquête sur les ressources et les conditions de vie des ménages. Elle aborde des thèmes variés : ressources et charges des ménages, conditions de logement, emploi, formation, santé, etc. Quelques ménages seront sollicités dans le 19^e. Si vous faites partie des ménages enquêtés, vous recevrez une lettre-avis et un enquêteur de l'Insee prendra contact pour obtenir un rendez-vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.■

<https://www.insee.fr/fr/information/4230346>

PÉTITION ADP

► Jusqu'au 12 mars, vous pouvez soutenir la proposition de loi visant à affirmer le caractère de service public national de l'exploitation des aéroports de Paris gérés par la société ADP (Paris-Charles-de-Gaulle, Paris-Orly et Paris-Le Bourget). Cette proposition de loi, portée par au moins 285 député.e.s et/ou sénateur.trices de tout bord doit recueillir 4 717 396 signatures (soit 1/10^e des électeurs et électrices inscrit.e.s sur les listes électorales) pour qu'un référendum sur la question ait lieu.■

www.mairie19.paris.fr

www.referendum.interieur.gouv.fr

BOURSE D'ÉCHANGE DE LIVRES

► Le 29 février, de 14h à 18h, le Conseil de quartier Plateau et l'équipe de «Ça s'passe aux Buttes» organisent une bourse d'échange de livres, à l'école élémentaire Fessart (2 rue Fessart). Avec la bibliothèque Fessart et l'école élémentaire Fessart. Apportez vos livres et vos BD en bon état et venez les échanger.■

/PROJECTION/

• **Le 27 février**, l'association 24 août 1944 présente «La causa contra Franco» (102' - 2018) de Dietmar Post et Lucia Palacios. Les cinéastes se penchent sur les crimes commis en Espagne de 1936 à 1975 par le Général Franco de 1939 à 1975, après avoir pris le pouvoir par la force, aidé par les dictatures allemande, italienne et portugaise. La projection sera suivie d'un débat avec María Garzón, fille du juge Baltasar Garzón et les réalisateurs. À 19h au Centre Paris'Anim Place des Fêtes (2/4 rue des Lilas). Entrée gratuite.■

/DANUBE PALACE CAFÉ/

• **Le 21 février** à 21h, le Danube Comme Eddy Club présente un match d'impro par les Improprofessionnels. Entrée libre. **Du 19 février au 13 mars**, le Danube Palace présente l'exposition de peintures de Rana Murad «Re-Naissance». Vernissage le 18 février à 19h. Au 12, rue de la Solidarité.■ ☎ 01 40 05 11 76

/BRADERIE/

• **Le 29 février**, l'association de médiation culturelle «Ticket d'entrée», qui propose des sorties accompagnées dans les musées, les expositions et les spectacles à Paris, organise une braderie / vide-grenier de 10h à 19h au local «Au hasard d'un café», 29 boulevard d'Algérie. Vêtements H/F/enfants, livres et objets pour la maison, etc.■ www.ticketentree.com

/CINÉMA/

• Le Centre Paris Anim' organise sa Quinzaine Cinémathis ! Au programme : des séances de cinéma gratuites et interactives à la Salle Mathis (Centre Paris Anim' Mathis) ! **Le 21 février** à 14h30 : «Carrie au bal du diable», de Brian de Palma. **Le 28 février** à 19h : «Les figures de l'ombre de Theodore Melfi (2017)». **Le 29 février** à 16h : «Ouvrir la voix», un documentaire d'Amandine Gay (2017). Cette séance sera suivie d'une discussion avec le public animée par la journaliste Debora Miezzi (Canal +). Réservation conseillée.■ ☎ 01 40 34 50 80
✉ mediationmathis@ligueparis.org

/FORMATIONS BAF/

Du 6 au 15 avril, l'Office pour la Formation des Animateurs et directeurs de Centres de vacances (OFAC) vous propose des formations générales au Bafa. Session d'approfondissement du 5 au 14 avril. Tarifs : 120€ au lieu de 430€ pour les résidents du 19^e. Aides possibles (CAF, Conseil Généraux, CNAF, FSJU...).■
✉ ofac.france@gmail.com
☎ 01 47 07 07 03 - www.ofac-france.org

/BAL SÉNIORS/

• **Le 20 février**, le Lions Club Paris Buttes-Chaumont vous invite à un goûter dansant dans la salle des fêtes de la Mairie du 19^e (5-7 place Armand Carrel) de 14h à 17h. Réservations obligatoires.■
☎ 06 86 66 19 48 (Françoise Bourdon).

/BÉNÉVOLAT/

• L'association de défense des consommateurs Paris Nord Est (32 rue des Chauffourniers, 75019), rattachée à CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie), recherche des bénévoles une ou deux demi-journées par semaine pour l'accueil, le traitement des litiges après une formation, des enquêtes et des tâches administratives.■ ☎ 01 42 41 85 04
✉ adcparisnordest@orange.fr

/THÉÂTRE ENFANTS/

• **En février et mars**, la péniche Antipode (face au 55 quai de la Seine) accueille plusieurs spectacles pour enfants : Le petit monde d'Emile (dès 18 mois), Un mouton dans mon pull (dès 2 ans), Petits jeux de mains (dès 2 ans), À la recherche du doudou perdu (dès 1 an), Nom d'un petit bonhomme ! (dès 2 ans), Au berceau des rêves (dès 2 ans). À 11h les dimanches et jours fériés ; 10h30 en semaine (relâche le lundi). Programme complet sur le site.■
☎ 01 42 03 39 07 - www.penicheantipode.fr

/SPECTACLES/

• **Le 28 février** à 20h, l'Atelier du Plateau propose «Orinithologie», par le groupe «Un Poco Loco», la relecture par trois jeunes improvisateurs français des grandes heures de l'histoire du jazz. Avec respect et fantaisie, le trio s'empare de thèmes inattendus ou méconnus pour élaborer un travail raffiné sur le son et la dramaturgie, mêlant au vocabulaire traditionnel leur langage de musiciens d'aujourd'hui. Au 5, rue du Plateau (au fond de l'impasse).■
☎ 01 42 41 28 22 - www.atelierduplateau.org
• **Jusqu'au 10 avril**, La compagnie Taïko et le Théâtre Darius Milhaud (80 allée Darius Milhaud) présentent «Les vacances de Frida», un spectacle clownesque pour les 3-10 ans. Les mercredis (hors vacances) à 14h30 (relâche le 4 mars). Pendant les vacances : à 14h30 du 10 au 14 février et du 6 au 10 avril, à 10h30 du 17 au 21 février. Tarif : 8 €, groupes et centres de loisirs : 5 €.■
☎ 01 42 01 92 26 - www.theatredariusmilhaud.fr

/COURSE FRONT RUNNERS/

• **Le 15 février** à partir de 10h, la traditionnelle course de la Saint-Valentin se déroulera dans le parc des Buttes-Chaumont. Les participant.e.s s'élanceront sur un parcours de 10 km en solo ou de 5 km en duo. Organisée par l'association des Front Runners de Paris cette course est tout à la fois un événement de mobilisation contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle, un événement sportif du Paris Running Tour et un événement festif qui célèbre la fête des amoureux.■ www.coursestvalentin.org

/CONVIVIALITÉ/

• **Tous les vendredis**, Au Tour du Canal de l'Ourcq vous invite à «Ma famille du monde», un temps d'échange, de solidarité et de jardinage autour d'un petit déjeuner ou d'un repas. De 10h à 13h au jardin partagé 3 rue de Colmar.■ ☎ 07 52 63 04 94 (Lou)
✉ autourducanal@gmail.com

/SÉNIORS/

• **Les lundis, du 2 mars au 6 avril**, ATD (12 rue Georges Thill) propose une série d'ateliers de sophrologie. De 14h30 à 16h. Inscriptions obligatoires.■ ☎ 01 53 19 87 00
• **En mars et avril**, le Danube Palace propose des cours d'informatique gratuits pour les séniors. Initiation à internet sur 8 séances d'une durée de 2 mois par petits groupes de 6 personnes tous les jeudis de 15h à 16h au 4 rue de la Solidarité. Adhésion annuelle de 15 euros demandée.■ ☎ apatd@apatd.org
☎ 01 42 08 48 04 / 06 45 91 94 64

/WEB SÉRIE/

• Amy Linxia, habitant du 19^e, vient de lancer «SOS, 30 ans, t'as toujours pas pécho ?», une web série qu'elle a écrite et réalisée. Les premiers épisodes sont visibles sur youtube.■
Page Fb : SOS, 30 ans, t'as toujours pas pécho ?

/EXPOSITIONS/

• **Jusqu'au 28 février**, le Centre social et culturel Rosa-Parks accueille l'exposition photographique du projet «Mon Point de Vue» autour du handicap et de l'accessibilité dans l'espace urbain. Du lundi au samedi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.■
• **Jusqu'au 31 mars**, la bibliothèque Hergé (2 rue du Département) présente l'exposition de photographie de Stéphanie Lacombe «Les enlivrés».■
• **Jusqu'au 29 mars**, l'Espace Reine de Saba (30 rue Pradier) accueille l'exposition «Explorateurs et missionnaires portugais au XVI^e/XVII^e siècles en Asie, mer rouge et Éthiopie». Plus de 150 gravures, cartes, objets ethniques, incunables, maquettes, documents. De très nombreux documents originaux dont les ouvrages de Dom Joam de Castro, Andrade, Jeronimo Lobo. Du mardi au dimanche de 14h30 à 18h30, sauf le lundi. Entrée PAF : 5,5 €. Réductions : 5 €, 4,50 €, 4 €. Conférencier et groupe sur Rdv (conseillé).■ ☎ 01 43 57 93 92

/SPORTS/

• Le Club de Gymnastique Aquatique et de Natation (CGAN) propose des **cours de gymnastique aquatique** pour adultes au centre sportif Atlas (18 rue de l'Atlas) le mercredi à 12h et à 12h45 et le jeudi à 19h et à 19h45.■
☎ 06 99 74 29 62 - ✉ cgan.paris@gmail.com
<http://gymaquatiqueparis.fr>
• **Chaque semaine**, la Fédération Française Montagne Escalade propose aux jeunes et aux adultes des cours encadrés par des moniteurs professionnels au complexe sportif Jules Ladoumègue. Ces cours collectifs (12 personnes maximum) de 2h se déroulent sur une structure d'escalade de niveau régional de 12 m de hauteur. Les mercredis de 12h à 14h, samedis de 19h à 21h et dimanches de 9h à 11h, 11h10 à 13h10, 13h30 à 15h30 et de 15h40 à 17h40. Prêt de matériel excepté les chaussures d'escalade.■ www.paris-escalade-club.fr

/DANSE & PHILOSOPHIE/

• **Le 28 février**, l'association CESAME propose une Conférence sur «Gaston Bachelard et la poétique des éléments (terre, air, eau feu)», animée par Stefan Alzaris, philosophe-artiste. À 19h30 au Carrefour des Solidarités (145 rue de Crimée). Elle sera suivie, dimanche 1^{er} mars, d'un stage de danse «La terre et l'enracinement du corps». Inscription obligatoire.■
☎ 01 42 01 08 65 - www.cesame.asso.fr

/APPEL À PARTICIPATION/

• La compagnie Fictions collectives, qui réunit un groupe de personnes françaises, étrangères et d'origine étrangère, âgées de 60 à 80 ans, vous invite à participer à l'expérience de danse-théâtre «Tous les garçons et les filles de mon âge» pour revivre les années 1960 grâce à dix tubes de la décennie. Entre mi-mars et fin mai, la compagnie propose 5 ateliers à l'Espace 19 Cambrai et à l'Espace 19 Riquet. Ces ateliers ouvriront, pour les personnes volontaires, à la création d'un spectacle de danse théâtre au Théâtre du fil de l'eau à Pantin le 19 juin. **Inscription avant mi-mars.**■ ☎ 07 84 12 54 95
✉ mediation@fictionscollectives.com

/YOGA/

• La FSGT propose des **cours de Yoga** tous les vendredis de 12h15 à 13h30 au gymnase Curial (84 rue Curial). Tarif : 60€ l'année.■
☎ 01 40 35 18 49